

طباء طب اور مریضوں کیذکیاں مفید و نفع مند کتاب

رموز



طبی علاج مختصر

مُصنّف :-

حکیم گنگارام گاندھی

سابق انچارج شعبہ تشخیص ہمدرد و خانہ دہلی

پیشہ پبلشرز
ساری برادرز
پہلی منزل، بین میڈین مارکیٹ
چوک اردو بازار، لاہور

طبیاء، طب اور مرئیوں کیلئے یکساں مفید و رہنما کتاب

رموز

طبی علاج مختص

مُصَنَّفہ :-

حکیم گنگارام گاندھی

سابقہ انچارج شعبہ تشخیص، ہمدرد و خانہ دہلی

پہلی بار پبلشرز
پہلی منزل این بیڈیز مارکیٹ
چوک اردو بازار، لاہور

جملہ حقوق محفوظ ہیں

نام کتاب _____ مؤرخہ طالعہ عثمانیہ
 مرتبہ _____ حکیم نگار ام کاندھی
 اشاعت _____ ۱۹۹۶ء
 تعداد _____ 1000 (ایک ہزار)
 ناشر _____ صابری برادرزادہ لاہور
 مطبع _____ ندیم کونسل پریس لاہور

قیمت = 50 روپے

سٹاکس:

ملک بک ڈپو ○ صابری دارالکتب
 ملک بک پبلشرز ○ مینر سنز پبلشرز
 ارود بازار ○ لاہور

7231388 - 7247480 - 7320310

فون:

تارکاپستہ: "KITABOOK" ✉ G.P.O. BOX, 1986

صابری بک سینٹر ○ بٹای روڈ - سمن آباد - لاہور

دیباچہ

تقسیم ملک سے پہلے پنجاب کے مشہور طبی رسالہ مشیر الاطباء کی بڑی باریس تک
 ایڈیٹری کے دوران ۱۹۴۷ء میں ایک کتاب ہمدرد اطفال میں نے لکھی تھی جس کو ادارہ
 شہر الاطباء لاہور نے شائع کیا تھا۔ اُس کے دیباچہ میں وعدہ کیا گیا تھا کہ اطباء اور مہمور
 کی قدر و اہمیت کا اندازہ لگانے کے بعد اگر عمر اور حالات نے وفا کی تو دیگر کتب کے جو خاکے ذہن میں
 ہیں۔ میں ان کو بھی پیش کر دوں گا۔ یہ ہمدرد اطفال کا وہ ایڈیشن ہاتھوں ہاتھ فروخت ہو گیا
 تقسیم ملک کے بعد زندگی نے ایسا موڑ اختیار کیا اور ادارہ ہمدرد وقف دہلی سے پہلے
 اسٹنٹ منیجر اور پھر ہمدرد مجلس تشفی و تجویز و مطب کے سربراہ (ناظم اعلیٰ) بن گئے
 کے ساتھ گاندھی دواخانہ، مکملانگر دہلی کے اجراء سے مصروفیات اتنی بڑھیں
 کہ ان اور ان کو جو میں لاہور سے لے کر لایا تھا ایک نظر دیکھ بھی نہ سکا۔ مگر ہر چیز کے
 لئے قدرت کی طرف سے ایک وقت مقرر ہوتا ہے اور مجھے خوشی ہے کہ آج یہ ناپختہ
 تصنیف ماملین فن اور قدردان حضرات کے سامنے رکھنے کے قابل ہوا ہوں۔
 اس تاخیر سے ایک طرح سے فائدہ بھی پہنچا ہے۔ اگر اس عرصے میں ادارہ ہمدرد کے
 زور و زلف کی گراوی قدر حکیم حاجی عبدالحمید صاحب سے قربت نصیب ہوئی۔ اور
 ہمدرد مطب و مجلس تشفی و تجویز میں لاکھوں کی تعداد میں مریضوں کا پریکٹیکل تجربہ
 حاصل کیا۔ گاندھی دواخانہ کو دہلی طب کا ایک درخشاں مطب بنایا اور
 اس طرح حاصل شدہ قیمتی تجربات کو شائقین طب کے سامنے رکھنے
 کے قابل ہو گیا۔

ب

اس کتاب کی اشاعت کے بعد اب سب سے پہلے ہندی دان المہارنگ
اس کا ہندی ترجمہ پینچا نامیرا کیلئے فرض ہے جس کی تیاری میں میری دختر ڈاکٹر لکھنؤ
بی۔ اے۔ بی۔ آئی۔ ایم۔ ایس میرے ساتھ پورا پورا تعاون کر رہی ہیں۔

خادم فن

گنگا رام گاندھی (حکیم) ۱۵۲ ڈی کلاگر دی

اس کتاب کی تصنیف میں اپنی تحریر کردہ یادداشتوں کے علاوہ
میں نے بہت سی طبی کتب اور انگریزی رسائل سے مدد لی ہے۔
جن میں سے چند کے نام یہ ہیں۔

جامع الحکمت - مخزن حکمت - لغتانی گائیڈ - بیاض مسیحا - شرح اسبیا
طبی فارماکوپیا (قرشی) آئیرویدک فارماکوپیا - ہمدرد و اطفال مصنف
خود ہمدرد قرابادین - ہمدرد فارماکوپیا - وغیرہ وغیرہ ان کتب کے
مصنفین کا شکریہ ادا کرنا میرا فرض ہے۔ احقر مصنف



۲۹۵	سنگ باد	۱۵۸	سہال	۸۸	امراض قلب	۱	فہرست مضامین
۲۹۹	عقم	۱۵۸	چشم	۱۰۱	قلب و رگوں کا	۲	امراض درناخ
۳۰۰	جوشنا زلال	۱۵۲	روحانی معاشی	۱۰۲	تصلب شرائین	۳	درد سر
۳۰۲	امراض زنان	۱۵۲	تھن	۱۰۳	لانی بلڈ پریشر	۵	لذہ و کام
۳۰۵	دھڑکنی سلیان	۱۵۴	دیوانی اعجاز	۱۰۵	بلڈ پریشر کیلک	۱۱	سرسام
۳۰۶	خصائی الرحم	۱۵۹	بھاسیر	۱۰۹	نورلڈ پریشر	۱۸	گردن اور ہمار
۳۰۹	حساسیت ملت	۱۶۲	ایک سالن	۱۱۱	امراض طون	۲۱	فالج و لہو
۳۱۲	کھیت ملت	۱۶۶	امراض جگر	۱۱۱	فقر الدم ابتدائی	۲۱	سہات دگری خیمہ
۳۱۳	بالہ پن	۱۶۸	سنگ کبد	۱۱۲	فقر الدم ثانوی	۲۲	شہر دیدار کا
۳۱۶	امراض جلد	۱۷۰	پریتان	۱۱۳	فقر الدم ہیبک	۲۴	سرد و دھار
۳۲۵	درجہ المفاصل	۱۷۲	دورم مرارہ	۱۱۶	سیو لیلیا	۳۶	نسیان
۳۲۸	ذیابیطس	۱۷۳	پیش میں پانی پھرنا	۱۱۷	امراض کلات پیچم	۳۸	مالیولیا
۳۳۲	خروبی	۱۷۶	ہرینا	۱۱۹	پروٹون کا پٹنا	۴۱	جنون
۳۳۳	حیات و بخار	۱۷۶	تبی و جھنا	۱۲۰	تلاح (من آنا)	۴۵	امراض نخاع و حنظل
۳۴۱	لوگنا	۱۷۷	امراض گردہ	۱۲۲	امراض حلق	۴۷	ریشہ
۳۴۲	خسرہ	۱۸۱	نورل الدم	۱۲۶	گفت	۴۸	پٹوں کا درد
۳۴۳	نمونہ	۱۸۱	مرد کے کی پتھری	۱۲۷	دانت کا درد	۵۰	منصف اعصاب
۳۴۴	پوری	۱۸۳	شہید و قہم	۱۲۸	امراض مری	۵۱	امراض چشم
۳۴۶	تپ و ق	۱۸۶	قورج شانہ	۱۲۹	سہ اور آٹو گریڈ	۵۵	لان کے امراض
۳۴۶	ٹائیفائیڈ	۱۸۷	منصف شانہ	۱۳۳	دورم معدہ	۶۳	ناک کے امراض
۳۵۲	عیر بخار	۱۸۸	پیشاب بند ہونا	۱۳۸	سرطان معدہ	۶۸	گے کی بیماریاں
۳۵۵	آتشک	۱۸۹	دورلغی امراض	۱۳۹	بجکی	۷۱	دور
۳۵۸	سوزاک	۱۹۰	پاسٹیڈ ٹیو	۱۴۰	اچھارہ	۷۵	کھانسی
			جنا	۱۴۱	تے رابلیکیتسی	۸۰	نفت الدم
				۱۴۲	جریان و احتلام	۸۳	

امراض دماغ

اعضاء رئيسيه ميں دماغ کی فضيلت مسلم ہے۔ یہ دماغی صلاحيت ہی ہے جو ایک انسان کو دوسرے انسان ممتاز کرتی ہے۔ عمارتی شکل و صورت ایک سی ہوتے ہوئے بھی ایک انسان دوسرے انسان سے کس قدر مختلف ہوتا ہے یہ سب دماغی قابليت کا کرشمہ ہے۔ بزرگان دین کہا کرتے ہیں: ”ماشاء اللہ میں اللہ سے ایک ہیرا اور ایک کنکر“ یہی دماغی صلاحيت ایک آدمی کو ہیرے جیسا قیمتی بنا دیتی ہے اور ایک دوسرے کو کنکر جیسا ادنیٰ لو بیکار۔ خداوند کیا جائے تو معلوم ہوگا کہ جلد نظام ہائے بدن انسانی دماغ کے خادم ہیں کسی نظام کے ذمہ نازہ ہوا پہچان ہے۔ تو کوئی غذا کا انتظام کرتا ہے۔ انسان کی زندگی کا حقیقی جوہر دماغی صلاحيت ہی کے ذریعے کھلتا اور نمایاں ہوتا ہے۔

امراض بدن ميں سب سے پہلے دماغ کے امراض کا بيان کیا جاتا ہے۔ اور ان ميں سب کثیر الوقوع مرض ”درد سر“ ہے۔ جسے طبی اصطلاح ميں ”الباؤس“ کہتے ہیں۔ صداع یا درد سر بذات خود کوئی مرض نہیں ہے۔ بلکہ ہمیشہ دوسرے اعضا کے امراض ميں بطور عرض یا علامت پیدا ہوتا ہے۔ معده و اعصاب۔ دماغ رحم وغیرہ کے اکثر امراض ميں درد سر ہو جاتا ہے۔ گلہبے گرمی و سردی کی شدت بصارت کی کمی ننگ اور کان کے امراض۔ خون کی کمی اور عصبانہ دموی (بلڈ پریشر) بڑھ جانے سے بھی درد سر عارض ہو جایا کرتا ہے۔

درد سر عام ہے اس قسم کا درد ہو جایا کرتا ہے۔ موسم کی گرمی کی وجہ سے اور گھاسے و صوب میں چلنے پھرنے

سرکہ سرد پانی کثرت سے ڈالیں، جو ادا اور اور سرد جگہ پر آرام
علاج کریں۔

لبنہ: لعاب بیدارہ - شیرہ کشنیز خشک - شیرہ قلم کاہرہ - عسق
۲ گرام ۵ گرام ۵ گرام

گلابان یا پانی میں نکال کر شربت نیلو فر شامل کر کے پلائیں۔ چونکہ آجکل
۳۵ بل ۱۲

۲۰ گرام
کی ضرورت میں اکثر لوگوں کو شیرہ جات وغیرہ نکالنے کی فرصت نہیں ہوتی۔
اس لئے میرے مطلب میں بیدارہ - برگ گاؤ زبان کو بھگو کر ان کا لعاب نکال کر
شربت نیلو فر حسب ضرورت کے میٹھا کر کے پینے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ ہر دو تین
گھنٹے کے بعد لعاب پانی کر مزید پانی ڈالنے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ اس طرح
تین چار مرتبہ پینے سے تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

اگر تکلیف شدید ہو تو سرکہ - روغن گل - ۶۰ گلاب میں پی بھگو کر پیتے
پر دیکھی جاتی ہے۔

اگر بعض کو درد سر کے ساتھ قے کا عارضہ ہو اور قے میں صغرا خارج ہو
یاد رکھئے کہ مقام پرین ہو رہی ہو جو معدے میں صغرا کے گرنے کی علامت
ہے تو - آلو بخارا اور رائی کا آب زلال (بھگو کر حاصل کیا ہو پانی) شربت
انار سے میٹھا کر کے پئیں۔

اگر صدار عالج گرم غذاؤں - مثلاً شراب - گوشت اور گرم مصالحوں کے
کثرت استعمال سے پیدا ہوا ہو تو ان تدابیر کو عرصہ تک جاری رکھنا پڑتا ہے۔
اور اس کے بعد ہلکے جلاب کی ضرورت ہوتی ہے۔

صدار بار - سر میں ٹھنڈک لگنے سے پیدا ہوتا ہے۔ اکثر سردی میں سفر کرنے

یاد رہے تک ٹھنڈی سوا لگنے سے یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ سر کو گرم کر پٹے میں لپیٹ کر گرم رکھیں۔ چائے کا استعمال کریں۔ اور اطباء دوا اسٹوڈوس۔ دارچینی بنکوفتہ۔ مورینٹنی۔ پر سیاہی نشان پانی میں چھین کر چھان کر چھین یا شہد سے کیٹھا کر کے پلائیں۔

حکایت: ۲۵ سال کے ایک مریض کی تعقل (ہریانہ) سے طلب میں آئے اور بیان کیا کہ تین چار سال سے ہر پندرہویں بیسویں روز میں نہایت سخت کا اور ناقابل برداشت درد اٹھتا ہے۔ اس کے ساتھ کسی قسم کی الٹی یا آبلہ لالی وغیرہ نہیں ہوتی۔ درد سر سے رخسار میں آتا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ اکثر اس قسم کے درد اس طرح جڑا پکڑتے ہیں کہ پیدا ہوتے ہی ان کو اسپرین وغیرہ قسم کی دواؤں سے دبا دیا جاتا ہے۔ اور اس کے سبب کو ناکل نہیں کیا جاتا۔ بار بار درد دہرے پیدا ہوتا ہے۔ اور بار بار اس کو اسی قسم کی دواؤں سے دبا دیا جاتا ہے۔ بالآخر درد و جڑ پکڑ لیتا ہے۔ اور یہ دواؤں کوئی اثر نہیں کرتی۔ بلکہ دوسرے عوارض پیدا ہونے لگتے ہیں۔ چنانچہ اس مرض میں بھی مصیبت لگتی دجی کا دریا (Trigeminal Neuralgia) پیدا ہو گیا تھا۔ مریض میں نزلے کی ہسٹری اور قبض کی معمولی شکار بھی پائی گئی۔ چنانچہ حسب ذیل نسخہ تجویز ہوا۔

صبح: اسٹوڈوس۔ بادرنجیوہ۔ بادیان۔ مورینٹنی۔ برگ کاؤ زبان۔

۴ گرام ۵ گرام ۵ گرام ۹ عدد ۴ گرام

پانی میں جوش دے کر چھان کر فز سفید ملا کر پی لیں۔ شام کو تین چار بجے۔

خیرہ گاؤ زبان عربی جو اس وقت لا جاٹ لیں۔ رات کو سوتے وقت اطراف اسٹوڈوس پانی سے کھالیں۔ مریض میں روز کی دوا لے کر وطن چلے گئے۔ میں روز کے بعد کہتے

تجربیت خوش تھے انہوں نے بتایا کہ اس عرصے میں بالکل دودھ نہیں ہوا۔ اس کے علاوہ مریض نے یہ بھی بتایا کہ وہ ضعف باہ کے مریض ہیں۔ چنانچہ اسی نسخہ کے ساتھ سپر کو خیرہ گاؤں زبان جو اسر والا کی بجائے جب خاص اور خیرہ اسر والا استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی اور جب خاص کا نسخہ فالج کے بیان میں درج ہے استعمال کرنے کے بعد مریض باقی ادویہ بدستور استعمال کرنے لگی۔ درد کا دورہ بالکل نہیں ہوا تھا۔ اور ضعف باہ میں بھی بہت خوش و خرم آئے۔ درد کا دورہ بالکل نہیں ہوا تھا۔ اور ضعف باہ میں بھی فائدہ ہوا۔ ایک ماہ تک یہی نسخہ مریض کو اس طرح استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی کہ ایک ہفتہ دوا استعمال کریں۔ اور ایک ہفتہ ناغہ کر لیں۔ چنانچہ آج تین برس سے زیادہ عرصہ ہوا۔ مریض کو درد کا دورہ نہیں ہوا۔ بلکہ احتیاطاً سر دیوں کے موسم

ایک ماہ تک وہ بے نسخہ استعمال کر لیتے ہیں۔ اگر دماغی کام کرنے سے درد سر شروع ہو جائے تو اس کا دوا

ضعف و مانع [ضعف دماغ ہے۔ ایسے مریض کو احتیاطاً آنکھوں کا استمکان ضرور کرالینا چاہئے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ پڑھنا لکھنا کم یا بند کر دینا چاہئے اور مقوی غذائیں اور دوائیں استعمال کرنی چاہئیں۔ حریرہ مغز با دام ایک مفید غذا اور دوا ہے۔ اس کا استعمال کرنا چاہئے۔ جس کا نسخہ یہ ہے۔ مغز گردو۔ مغز خیار۔ مغز توتہ۔ خشکاش سفید پانی میں پییں کہ چھان کر دودھ اور قند سفید کا اضافہ کر کے استعمال کریں۔ اس کے علاوہ غذائیں بیضہ نیم پرشت (بات بو ائلہ انڈا استعمال کریں۔ نڈا کے بعد دونوں وقت کا ڈیور آئل استعمال کریں۔ اور رات کو سوتے وقت کشتہ مر جان جو اسر والا۔ خیرہ گاؤں زبان جو اسر والا کا درد دودھ کے ساتھ

استعمال کریں۔ اگر مریض کا ہضم کمزور ہو تو کاذور آئیل استعمال نہ کریں۔ حریرہ مغز بادام میں الائچی خورد کا اضافہ کریں۔ اور کالی مرچ گرمیوں کے موسم میں بھی استعمال کو آئیں۔ نیز رات کی دور میں کشتہ ضبط الجدید بھی اضافہ کریں۔ آجکل انکشتہ جات کے قریب تیار کر لئے جاتے ہیں۔ جن کا استعمال مقدار خوراک وغیرہ کے تعین کی پریشانی سے بچاتا ہے۔ درد سر کی ہر حالت میں قبض کا دفع کرنا نہایت ضروری ہے اس کے لئے اطر فیضی نامی کا استعمال مفید ہے۔ رات کو سوئے وقت نیم گرم پانی یا دودھ سے استعمال کریں۔ یا مرہ بلسلم کھا کر اچھڑ سے روغن بادام نیم گرم دودھ میں ملا کر پی لیں۔ اس سے قبض اور ضعف و ماغہ و وزن کو فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ طین ٹکیہ کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ جس کا نسخہ ذیل در کام کے جانی میں درج ہے۔

بعض دفعہ سر کا درد اس قدر شدید ہوتا ہے کہ سبب کا علاج کرنے کی دیر ہی مٹنی کو گوارا نہیں ہوتی اور وہ فوراً تسکین چاہتا ہے اکسیر صداع کا نسخہ نہایت مفید ہے۔ اسیرین - کینٹن - زہر مرہ خطائی - الائچی خورد - طاشیر کشتہ مرجان - اسیرین کو حق طاب میں اور زہر مرہ کو حق طاب میں کھلا کر کھیں کھل کر لیں۔ پھر باقی ادویہ کا بار میک سفوف شامل کر کے اچھی طرح کھل کر ایک ایک جان کر لیں اس میں سے ۱۲ گرام سے ۱۶ گرام تک بوقت ضرورت دودھ پانی یا چائے کے ساتھ استعمال کریں۔ درد سر کے علاوہ جسم کے کسی مقام پر درد ہوتا تو اس سے فائدہ ہوتا ہے۔ عام بخار و ل کے لئے بھی یہ مفید ہے۔

مانی گرمی - ایک شدید قسم کا درد سر ہے۔ جو کچھ وقفے کے بعد دودھ سے ہوا کرتا ہے۔ اکثر اس کے ساتھ معدے اور جگر کی خرابی کی علامات ظاہر ہوتی

ہیں۔ اور گاہے کوئی علامت ظاہر نہیں بھی ہوتی۔ پُرانی کتابوں میں بیضہ
 و خورہ کے نام سے درج کر دیا گیا ہے اس کی علامات مائی گرین سے
 ملتی ہیں۔ گرمی، سردی یا جن اسباب سے درد پیدا ہوتا ہو (جس کے متعلق
 مریض کو اپنے ذاتی تجربے سے معلوم نہ ہو جاتا ہے) بچپن - قبض نہ رہنے دیں۔
 دورے کی حالت میں اکسیر صداع کا استعمال کرائیں۔ اس کے بعد صبح کو کشتہ مرچا
 جواہر والا کشتہ خبث الحدید - خیرہ گاؤ زبان جواہر والا میں ملا کر دودھ کے ساتھ
 استعمال کریں۔ اور رات کو بیدار نہ رہنا۔ عذاب ہیستیاں - مرچہ گاؤ زبان - اسطوخودوس
 پانی میں جوش دیکر چھان کر قند سفید ملا کر پیئیں۔ کھانے کے بعد دروزوں وقت جب کبد
 زشادری کھائیں۔
 ۲-۲

مائی گرین کا ایک مریض :- ایک بارہ تیرہ سال کا لڑکا مطب میں آیا
 اس کے والد نے بتایا کہ دو تین سال سے درد سر کا شدید دورہ پڑتا ہے۔ ڈاکٹروں
 نے مائی گرین تشخیص کیا ہے۔ مندرجہ بالا نسخہ تقریباً دو ماہ تک استعمال کرایا گیا۔
 جب کبد زشادری دیکھی گئی۔ جو شانڈے کی ادویہ کی مقدار پر
 بھی مر کے کھانا کھاتا ہے۔ اس عرصے میں مریض کو کوئی دورہ نہیں ہوا حالانکہ
 پہلے ہر دو پندرہ روز میں درد ہو جاتا تھا۔ چنانچہ علاج بند کر دیا گیا۔ اور پھر
 کبھی اُس نے درد سر کی شکایت نہیں کی۔ اس علاج کو تقریباً ایک سال ہو چکا ہے۔
 یہ درد بھی نہایت شدید ہوتا ہے۔
 درد و شقیقہ یا آدھے سر کا درد [اکثر سورج نکلنے کے ساتھ ساتھ بڑھتا
 جاتا ہے۔ اور بعد دوپہر کم ہوتے ہوتے رات تک بالکل رفع ہو جاتا ہے۔
 عام اصولوں کے مطابق اس کا بھی علاج کیا جاتا ہے۔ قبض ہو تو اُس کو دفع

میں بھی کوئی مضائقہ نہیں۔ شدید تکلیف میں دن میں تین چار دفعہ بھی پیایا جاسکتا ہے۔ اگر بلغم بہت پیچید ہو اور کسی صورت خاصہ نہ ہو تاہم تو صوبہ ذیلی جوشاندہ مفید ہے۔ سبب گندم۔ پیسیا دشان۔ تخم کتان۔ برگ گاو زبان ہر ایک چار چار گرم۔ اگر اس کے ساتھ روز تین (ٹائسلز) میں ورم ہو تو اس نسخے میں مکود خشک چار ماشے کا اضافہ کریں اور چھانسنے کے بعد شربت شہتوت سے میٹھا کریں۔ اگر نزلہ وز کام میں جوشاندہ کے مفید اثرات سے واقف ہونے کی وجہ سے اس کے استعمال سے گریز نہیں کرتے لیکن اگر قلت فرصت کا مسئلہ درپیش ہو تو اطباء کو اپنے مطلوب میں جوشاندہ تیار کر کے کریشیڈیوں میں مریضوں کو دیتے چاہئیں اور بوقت ضرورت گرم کر کے استعمال کرنے کی ہدایت کرنی چاہئے۔ لیکن اس قسم کے تیار شدہ جوشاندہ چند گھنٹے کے اندر ہی اندر استعمال کر لینے چاہئیں۔ ہر روز دو اعانہ وقت دہلی سے اس مفید جوشاندہ کا ایک سیرکٹ «جوشیتا» کے نام سے تیار کر لیا ہے۔ جو نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ نزلہ زکام کے ساتھ اگر معمولی حرارت ہو تب بھی یہ نسخہ مفید ہے۔ البتہ قبض کا دفع کرنا ضرور کا ہے۔ اور اس کے لئے جوشاندہ میں سناہ کی صاف کردہ کا استعمال مفید ہے۔ سنہ کی استعمال سے بعض لوگوں کو عیش ہو جاتی ہے۔ تو اس کی بجائے اطریفل زبانی کھا کر جوشاندہ پلانا چاہئے۔ بعض لوگ اطریفل زبانی کی بو اور ذائقے سے نفرت کرتے ہیں۔ ایسے اصحاب کو اس کے کھانے پر ہرگز مجبور نہ کرنا چاہئے۔ بلکہ دفع قبض کے لئے اس ٹیکہ کا استعمال کرنا چاہئے۔ ملین ٹیکہ:۔ گل بنفشہ۔ رابو ترید سفید چھلا ہوا۔ گل سرخ۔ غار یقون صاف کیا ہوا ہر ایک ۵۔ ۵ گرم سفوفیادہ اٹھائی گرم باریک سفوف کر کے نصف نصف گرم کی ٹیکہ تیار کریں۔ بوقت ضرورت ایک دو ٹیکہ رات کو سوتے وقت کھائیں۔ وقت کے دوش بروز

طبعی ہونے کے علاوہ معالج کے سہل اور خوشگوار بنانا ضروری ہے۔ ورنہ بیمار کے
طبعی برآمدہ میں تشرل ہوتی چلی جائیگی۔ یہی وجہ ہے کہ دو چار نامور اطباء کے
علاوہ سبھی اطباء کے مطلب میں جو دو وفا موٹھی ہے۔ اور جدید سہل اور خوشگوار ادویہ
کا استعمال اور تقاضا سے بھرپور ہونے کے باوجود عام لوگوں کو اپنی طرف

کھینچ رہی ہیں۔
نزلہ چار (گرمی کا نزلہ) میں جس میں کثرت سے چھینکیں آتی ہیں۔ چہرہ اور
بطن سرخ ہو جاتی ہیں۔ اور طبعی اکثر زرد و خارج ہوتا ہے۔ بزرگ۔ جناب۔
جسٹان پانی میں جو شندے کو چھان کر شربت بنفشہ ملا کر پیئیں۔ اسے ان ادویہ
کو شندے کی بجائے گرم پانی میں بھگو دیا جاتا ہے اور چند گھنٹے کے بعد مل
چھان کر شربت بنفشہ یا قند سفید ملا کر ملا دیا جاتا ہے۔ بعض لوگوں کو سیدانہ
کی لیس ناگوار ہوتی ہے۔ ان کو یہ ہدایت کریں کہ وہ ہلکا جوش دیں اور بغیر ملنے
کے چھان کر پی لیں۔

میرے دوران تعلیم طبیہ کالج میں ایک متعلم امتحان کے دنوں میں شدید نزلہ
عادی مبتلا ہو گئے۔ حکیم فرید احمد صاحب عباسی (مرحوم و معقول) ہاؤس
فرشتے ان کے لئے یہی سادہ نسخہ تجویز کیا اور ہدایت فرمائی کہ دن میں چار
چمقہ اسے پیئیں۔ چنانچہ ۲ گھنٹے میں متعلم بڑی حد تک صحتیاب ہو گئے
اور ان کے امتحان میں کسی قسم کی رکاوٹ پیدا نہیں ہوئی۔ اور نہ ہی کوئی عوارض
پیدا ہوا۔ جدید سہلین آجکل نزلہ و زکام کے مریضوں کو بڑے تیز اثری بالٹیکس
(Antibiotics) استعمال کراتے ہیں۔ جس سے اکثر فوراً فائدہ ہو جاتا ہے۔
لیکن چند روز کے بعد مرض پھر پھر آتا ہے۔ دوبارہ یہی علاج یا اس سے بھی تیز دوا
دی جاتی ہے۔ اس طرح چند مرتبہ ہوتا ہے۔ اور معمولی نزلہ و زکام۔ نرس نزلہ اور

ہے۔ ورنہ فائدہ محال ہے۔ بردت اور حرارت (سردی اور گرمی) کے علاوہ
ترش چیزوں کا کثرت استعمال قبض اور فساد ہضم یا دوسرے اعضا کی مشابہت
سے بھی بعض دفعہ نزہ وزکام پیدا ہو جاتا ہے۔ حملہ حالات میں سبب کا علاج
ضروری ہے۔ اپنے طبیب میں نزہ بار کے مریضوں کو جو شاذ سے میں اکثر
اسلخزدوس کا استعمال کراتا ہوں۔ اصلاح ہضم اور قبض کے لئے اس نسخے میں
بادبان اور میوہ ^{معد} معقی بھی شامل کرتا ہوں اور اگر خفیف حرارت ہو یا زیادہ بخار ہو
تو ^{معد} معقی کا اضافہ کرتا ہوں۔

بار بار نزہ وزکام کے حملے ہونے سے اکثر ضعف دماغ و اعصاب پیدا
ہو جاتا ہے۔ اسی طرح ضعف دماغ کے ہونے سے بار بار نزہ وزکام کے حملے
ہوتے ہیں۔ مزمن نزہ وزکام میں جو شاذے اور منقبات اکثر فائدہ نہیں
کرتے۔ ان حالات میں مقوی اعصاب و دماغ کا استعمال ضروری ہوتا ہے
اطرافین مغزیات جس کا ذکر دوسرے کے بیان میں ہو چکا ہے۔ نزہ مزمن کے مریضوں
کے لئے نہایت مفید ہے ناک کے مقامی علاج کی طرف توجہ کرنا بھی ضروری
ہوتا ہے۔ مزمن نزہ کے مریضوں کو جبکی ناک کی ہڈی بھی بلغم جمع ہو جانیکی وجہ
سے ٹیڑھی ہو جاتی ہے اور بعض دفعہ ایک نکتہ بالکل بند ہو کر سانس لینے میں
رکاوٹ پیدا کرتی ہے۔ میں نیگرم پانی ناک میں سے چڑھا کر گلے سے نکالنے کی
مشق کو نیکی ہدایت کرتا ہوں۔ اس مشق میں نووی کامیابی نہیں ہوتی مسلسل پندرہ
میں روز روز چھ دن تک مشق کی جاتی ہے تو کامیابی ہو جاتی ہے

اس طرح پانی سے ناک دھونے کے بعد مریضوں کو ناک میں سرسوں کا تیل لگانے
کی ہدایت کی جاتی ہے۔ اندرونی علاج کے ساتھ ساتھ اس مقامی علاج سے
فائدے میں بڑی مدد ملتی ہے۔ ایک مریض نے مجھے بتایا کہ اُن کی نزہ کی شکایت

فرد میں پہنچ کر سنے اور روزمرہ عرصہ تک ناک میں سرسوں کا تیل لگانے سے دماغ بہتر ہو گیا۔ نزلہ کے ایک ٹپے مریض نے مجھے بتایا کہ میں نے سر پر ٹپے لگانا شروع کر دی۔ تو جب نزلہ کسی صورت سے میرا پیچھا نہیں چھوڑتا تھا۔ رنج ہو گیا صنعت دماغ کے ایک مریض کو اکثر نزلہ ہو جاتا تھا۔ اس نے گائے کے شیرمٹم کی کو ناک میں سُرک کر چند روز میں روز کے استعمال سے نجات حاصل کر لی۔ اُن کا بیان ہے کہ اس سے اُن کی دماغی قوت کو بہت فائدہ ہوا۔

میرے پاس ۵۰-۵۵ سالہ ایک مریض طالب میں آئے مریض نزلہ کی وجہ سے حیران تھے۔ اور ناک کی ہڈی بھی ٹیڑھی ہو گئی تھی۔ صنعت دماغ بھی تھوڑا ہو گیا تھا۔ چنانچہ اُن کو ناک میں پانی چڑھا لے اور سرسوں کا تیل لگانے کی ہدایت کی گئی۔ نیز علی السباج حرمیہ مغربا دام (جس کا ذکر دوسرے بیان میں ہو چکا ہے) پینے کی ہدایت کی گئی۔ مریض نے اس کو مسلسل ایک ماہ استعمال کیا اور بیکہ فائدہ ہوا۔ اب مریض نے صبح کا ناشتہ حرمیہ مغربا دام مستقل طور پر کرنا شروع کر دیا ہے۔ اور بہت سی ایسی تکالیف سے نجات پائی ہے۔

جو اعضاء پہلے نزلہ کی وجہ سے ستا یا کرتی تھیں مریض نزلہ کے لئے کچھ مفید نسخے۔

حب جدوارہ۔ فلفل سفید اگرام۔ دارچینی۔ دار فلفل ہر ایک دو گرام
قرنفل ۳ گرام۔ جدوارہ۔ جودوارہ۔ زعفران کبابہ بمطلی دوی۔ حقہ تشلب
ہر ایک ۱ گرام۔ انھوں خالص ۱۰ گرام چنے کے دانے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک
گولی رات کو سوتے وقت کسی خمیرے یا معجون میں تنہا استعمال کریں۔ جہاں
صنعت اعصاب کی زیادہ شکایت ہو وہاں بہت مفید ہیں۔

اطر فیض اسطوخودوس: پوسٹ ہلیدہ زرد۔ پوسٹ ہلیدہ۔ آملہ خشک

اقتیمونا بسطاج۔ گل سرخ۔ موہر منقحی۔ پوست بیلہ زرد۔ پوست
 بیلہ سیاہ ہر ایک ایک سو گرام میں گزرا سے گھی سے چرب کر لیں۔ جن واول
 میں تھیلہ یعنی بیلہ۔ بیلہ۔ مکہ۔ شامل کئے جاتے ہیں۔ انھیں خشکی رفع کرنے
 کے لئے اطباء روغن بادام یا دسی گھی سے چرب کرنے کی ہدایت کرتے ہیں۔
 کے لئے مفتی کو الگ تقریباً ایک لڑ پانی میں اُبال لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر اچھی طرح مل کر
 دیر مفتی کو الگ پھینک دیں۔ اگر کوئی سوت چھلکا بیج جائے تو
 گودا حاصل کر لیں۔ اور کھلیاں پھینک دیں۔ اگر کوئی سوت چھلکا بیج جائے تو
 اسے بھی پھینک دیں۔ اب اس گودے کو مزید پانی ملا کر تقریباً ڈیڑھ گلو بانی میں
 تین کلوغرام سفید شال کر دیں۔ اور اچھی طرح قوام کر کے اس میں حسب قاعدہ ست
 بیوں (ایک گرام فی کلوغرام سفید کے حساب سے) تین گرام شال کر میں قوام تیار پہلے
 پرادور کا سفوف اس میں شل کرتے جائیں اور لکڑی کی ڈابی سے چلائے۔ یہیں
 بس اطر فیل تیار ہے۔ مقدار خوراک ۱۰ گرام سے ۱۰ گرام تک حسب ضرورت رات کو
 سوتے وقت نیم گرم پانی یا کسی مناسب دوا کے ساتھ استعمال کریں۔
 مواد کو دماغ سے نکالتا ہے۔ پُرائے نزلہ وز کام و درد میں مفید ہے۔
 سر کی ٹھنک کو زائل کرتا ہے۔ قبض کشا ہے۔ ہر شعثا۔ فعل سیاہ۔ فلفل سفید
 بزر الخ ہر ایک میں گرام۔ افیون خالص دس گرام۔ زعفران پانچ گرام۔ سنبل الطیب
 عاقر قرقا۔ فرنیون ہر ایک ایک گرام سفوف بنا کر سہ چہرہ شہد خالص میں ملا کر
 بیوں تیار کریں۔ افیون کے شامل کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ اس کو الگ نیم گرم پانی
 میں حل کر لیا جاتا ہے۔ اور قوام میں آگ پر شامل کر لیا جاتا ہے۔ زعفران کو الگ
 حق گاؤ زبان میں کھل کر کے آگ سے نیچے اُتار کر جب معجون کسی قدر گرم ہو
 تو شامل کریں۔ پُرائے نزلہ کے علاوہ رعشہ۔ نسوان۔ لقوہ۔ فالج اور مرغی وغیرہ
 میں بھی مفید ہے۔ مسک ہے اور قبض کرتا ہے۔ خمیرہ گاؤ زبان عنبری گرام

میں برقعنا پ گرام شامل کر کے میرے ہاں نرمن نزلے کے مریضوں کے لئے معمولی
مطب ہے۔ تریاق نزلہ :- اسٹوخودس ۵ گرام۔ گل گاؤذ بان۔ حسب الارض
کشتیر خشک ہر ایک دس گرام۔ تخم کامو میں گرام۔ اجوائن خراسانی نو سوست غنمش
ہر ایک ۵ گرام۔ تخم غنمش سفید جالین گرام راست کو پانی میں بھگو کر صبح جو شکستہ
کر چھان کر چینی میں قوام کر دیں۔ اور قوام کے بعد گل سرخ کشتیر خشک ۵ گرام۔ سبب الارض
نشاہتہ۔ صبح عربی۔ کثیرا۔ مری کی ہر ایک پانچ گرام ہر ایک میں کر شامل کریں۔
پرانے نزلہ اور کھانسی کو مفید ہے۔ اسہال کو بند کرتا ہے۔

حب شفا۔ تخم دھتورہ سیاہ ۵ گرام۔ دلیہ چینی ۵ گرام۔ سود
۵ گرام گوند کبکیرہ ۵ گرام ہر ایک صفوف کر کے پانی سے دانہ مونگ کے برابر
گوئیای بنائیں۔ دائمی نزلہ زکام کھانسی اور دھند میں مفید ہیں۔

حب نزلہ فزمن :- حنبرہ گرام۔ جدو ۱۰ گرام اجوائن خراسانی ۵ گرام۔ تخم
دھتورہ ۱۰ گرام۔ زعفران ۵ گرام ہر ایک پیس کر لعاب گوند کبکیر کی مدد سے ایک گرام کی
تقریباً دس دس گوئیای تیار کریں۔ عمومی کمزوری۔ نزلہ زکام فزمن اور چھینکیوں وغیرہ
کی شکایت میں مفید ہے مقدار خوراک ایک گولی پانی یا عصارے کے ساتھ تین یا چھ بار
گل روزانہ یا کسی دوسرے مناسب بروقہ کے ساتھ۔

نسوار کا مفید نسخہ :- برگ شبت۔ تمباکو۔ نکھکنی ہوزن ہر ایک کر کے
صفوف بنائیں اور سر کے بھادی پن کی شکایت میں جب نسوار لینا چاہیں۔ چلی
بھر کے بطور نسوار استعمال کریں۔

سلام

اس مرض میں دماغ کے پردوں میں یا بذات خود جو ہر دماغ میں درمید

ہو جاتا ہے۔ جس کے بعد ہاٹ مغلط ہوتی ہیں بعض دفعہ تیز بخار دل بھی ذرات
 انجیب ذرات الوید۔ دم۔ حجاب عاجز یا جسم کے دوسرے حصوں میں شدید
 دم اور تکلیف کی وجہ سے سرسام بطور عرض پیدا ہو جاتا ہے۔ اس قسم کا سرسام
 اصل مرض کی علامات یا اثرات کم ہونے پر اپنے آپ کم ہو جاتا ہے۔ لیکن
 بعض دفعہ سرسام ایک مستقل مرض کی صورت میں نمودار ہوتا ہے۔
 علامات۔ مرض شروع ہونے سے پہلے مریض کی طبیعت چڑچڑی ہو جاتی
 ہے۔ درد مہر ہوتا ہے۔ نیند کم یا بالکل مفقود ہو جاتی ہے۔ اور تشنج شروع ہو کر
 ہے۔ درد مہر ہوتا ہے۔ اس کے بعد مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔ آنکھیں سرخ
 شدید بخار ہو جاتا ہے۔ تنفس بے قاعدہ اور پیشاب و پاخانہ بند ہو جاتے
 ہوئی ہیں۔ ہڈیاں ہوتی ہیں۔ اور درختی سے متاثر نہیں ہوتیں۔
 ہیں ماکھوں کی پٹلیاں پھیل جاتی ہیں۔ اور درختی سے متاثر نہیں ہوتیں۔
 سرسام حقیقی میں (جو بطور عرض پیدا ہوتا ہے) سرسام کی رعایت سے
 اصل مرض کا علاج کرنا چاہئے۔ اگر مزاج میں بہت تیزی آگئی ہو تو خمیرہ مروارید
 ۵ گرام کھا کر شربت نیلوفر یا شربت عناب میں عرق گاؤ زبان ۱۰۰ مل۔ عرق بید
 شک ۵۰ مل ملا کر پیئیں۔ اگر مزید تسکین کی ضرورت ہو تو لعاب بہرائہ ۵۰ گرام
 شیرہ عناب ۵ عدد۔ شیرہ تخم کاہو ۵ گرام اضافہ کریں۔ سرسام کے علاج میں تو
 کا خاص خیال رکھیں۔ قبض اکثر ہو جاتا ہے۔ اس کے لئے کیسراکل اور صابن کو تمکیر
 پانی میں مل کر کھائیں۔ اگر اضطراب اور بقیہ ای زیادہ ہو
 تو سرکہ ۱۰ مل۔ روغن گل ۲۵ مل اور عرق گلاب میں پٹی ترک کر کے سر پر رکھی جائے۔
 ٹیکہ آرد مونگ۔ مرض سرسام میں مونگ کے آٹے کی روٹی بنا کر سر پر
 باندھی جاتی ہے۔ روٹی کا ایک طرف کچا رکھا جاتا ہے۔ اب اس طرف کو روغن
 گل سے چیر کر اجوائیں۔ زنجبیل ملتیت۔ نمک لحام ہر ایک ایک گرام کا سفوف

تیار کر کے اور چھوٹکے بنا جاتا ہے۔ اور گرم گرم پانی کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔
 اس روئی کو جب شہدے سے چھو جانتے تو بنایا جاتا ہے۔ اس کی فوٹل تحلیل و درم ہے
 سرسہام کے علاوہ اور دم نکم و حد سے اور آنتوں وغیرہ کی سوجھن میں بھی اس کا
 استعمال کیا جاتا ہے۔

اگر سرسہام کی علامات میں زیادہ شدت نہ ہو یعنی سرسہام بار دیا نہیں
 قسم کا ہو تو پھر دوا المسک معتدل سادہ چٹائی چاہئے۔ اور شربت یا شیرہ جات
 کا استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ بلکہ اس کے ساتھ یہ لکڑی کا پتہ کاغذ استعمال کرنا
 چاہئے۔ کل بغشتہ ۱۱ گرام۔ بوز منقہ ۱۱ عدد۔ بادیاں ۱۱ گرام۔ بیج کاسنی ۱۱ گرام۔
 برگ گاؤ زبان ۱۱ گرام۔ تخم خطمی ۱۱ گرام۔ تخم خبازی ۱۱ گرام۔ اسلخو دوس ۱۱ گرام پانی
 میں اچھی طرح جوش دے کر چھان کر قند سفید ملا کر ملائیں۔ دن میں دو دفعہ یہ دوا
 اور دو مرتبہ دوا المسک دیں۔ اگر قبض ہو تو بذریعہ حقنہ (انما قبض کشائی
 کریں۔ اگر پیشاب بند ہو تو مثانہ کے مقام پر پڑھن زیتون: نیلگرم کے پیڑ پر پاش
 کریں۔ اگر پھر بھی پیشاب نہ اترے تو بذریعہ قاتناطیر (Cathetre) اسے
 خارج کر دیں۔ بیان کردہ ٹکیہ آرد مونگ سر پہ باندھیں۔ اس کے علاوہ کبوتر یا مرغ
 ذرا کر کے اس کا شکم آلائش سے صاف کر کے سر پہ باندھنا مفید ہے۔ پاشو یہ
 کرنا سرسہام کے مریض کے لئے مفید ہے۔ گرم پانی کو گھنٹوں کی طرف سے پڑھیں
 کی طرف ڈال کر ملنا پاشو یہ کہلاتا ہے۔ اس سے گویا مواد کا سر سے پیروں کی طرف
 اٹالہ ہوتا ہے اور سرسہام کی تیزی کم ہو جاتی ہے۔ پانی میں نمک حل کر کے مریض سرسہام
 کی ناک میں اٹکا نا بھی مفید ہے۔

سرسہام کے مریض کو بار بار چھینکیں آنا۔ یا کان کے پیچھے درم سوجھنا یا کان
 سے پیپ آنا نیک علامات ہیں۔ اس کے برخلاف پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا سنا

مذکورہ مریض کا سہولت دینے کے لئے آٹا غلیظ اور علامات ہیں

گردن توڑ بخار

Cerebrospinal Meningitis

بعض دفعہ اعشیرہ دماغ کا درم ہڑہ کرفاع (Spine) کے پردوں
کے پٹن جاتا ہے۔ یہ مرض دو سے سات سال کی عمر کے بچوں کو اور بیس سے پچیس
سال تک کی عمر کے جوانوں کو زیادہ ہوتا ہے۔ اس کے اسباب بھی بالکل سرسام
کے سے ہیں۔ آتشک کے تیسرے درجہ میں بھی بخار کی جھلکیاں ماؤت ہو جاتی
ہیں اور سبیل میں بھی بعض دفعہ بخار ہی پردوں میں درم ہو جاتا ہے۔ شدید بخاروں
رشتا آتے ہیں۔ نوبہ۔ سر ہنسا دھڑکی نفاسیہ وغیرہ کے نتیجہ میں جس طرح
سرسام پیدا ہوتا ہے۔ اسی طرح یہ مرض بھی پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات۔ حرام مغز (بخار spine جو ریشہ کی ہڈی کے اندر ہوتا ہے)
میں شدید قسم کا درد ہونے لگتا ہے۔ پیشہ اگر جاتی ہے۔ اور مریض ہل چل نہیں سکتا
جائزے سے تیز بخار چڑھ جاتا ہے۔ پیشاب پاخانہ بند ہو جاتے ہیں۔ گردن پیچھے
کی طرف کھینچ جاتی ہے اور غٹھڑی کو آگے جھکا کر سینے کے ساتھ نہیں لگایا جا
سکتا (یہ اس مرض کی تشخیص علامت ہے) اور اگر یہ کوشش کی بھی جائے تو کامیاب
نہیں ہوتی اور مریض سخت درد محسوس کرتا ہے۔

علاج۔ سرسام کے اصولوں کے ماتحت علاج کرے۔ کالوں کے پیچھے

اور پیشہ کی ہڈی پر ایالہ (مواد کا رخ دوسری طرف پھرنے) کی عرض سے رائی
کاسٹوف تیار کر کے پلستر لگائیں۔ مسٹرڈ پلاسٹر (mustard Plaster)
انگریزی دوا فروشنوں کے ہاں تیار شدہ بھی ملتا ہے۔ ذرا سا پانی ملا کر پٹی ی تیار

کر کے جس مقام پر آبلہ اٹھانا ہو لپیٹ کر لیں۔ اور پستے ذرا سی روئی رکھ کر پٹی باندھ دیں۔ ۲۴ گھنٹے کے بعد اس کو کھولیں۔ آبلے کو معمولی نشتر سے چیر کر ہلکا سا دلفے آتھن مرہم لگا دیں۔ قبض ہو تو انہا کریں۔ قوت کے تحفظ کے لئے ظمیرہ مروارید استعمال کریں اور تحلیل و دم کے لئے وہی جو شانڈہ پلائیں۔ جس کا تذکرہ سرسام بارو کے بیان میں ہوا۔ آتشک اگر اس مرض کا باعث ہو تو جو ہر منقہ ۲ چاول و منقہ میں رکھ کر ایکسپول میں بھر کر کبری کے دودھ ۱۵ مل اور شربت عناب ۲۰ مل کے ساتھ دیں۔ مرض جب عا د و رہے سے گزر کر مزمن دو بجے میں پہنچ جائے۔ تو معجون فلاخفر اور حب الیارج کا استعمال مفید ہے۔

صرع (مرگی)

یہ ایک مشہور مرض ہے۔ مریض بے ہوش ہو کر گر پڑتا ہے۔ اور ہاتھوں اور پاؤں میں تشنج ہو کر غیر ارادی اور غیر منظم حرکات ہونے لگتی ہیں۔ اس کی ماہیت کے متعلق ابھی تک مکمل معلومات حاصل نہیں ہوئیں۔ قدما ر کا خیال تھا کہ بعض اسباب سے بطون و باغ میں غیر مکمل سدہ پیدا ہو جاتا ہے۔ جس سے روح نفسانی اعصاب میں نفوذ نہیں کر سکتی۔ اور ڈاکٹروں کا خیال ہے کہ خون میں کوئی سمیت پیدا ہو کر دباغی مرکب کو اس قسم کا اثر دیتی ہے۔ کہ مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔ سمیت کے لحاظ سے صرع کی مختلف قسمیں مثلاً صرع شدید (Petite mall) صرع خفیف (Grand mall) صرع جزوی (Jacksonian Epilepsy) وغیرہ ہوتی ہیں۔ صرع کی ایک قسم صرع مع الحواس یعنی جس میں بے ہوشی نہیں ہوتی جسے جیک سونین اپی لپسی (Jacksonian Epilepsy) کہتے ہیں۔ جس کی ایک مثال اس طرح دی گئی ہے کہ ایک بچہ صاحب اس

کے مرض میں۔ ایک دوسرے کے دوران میں کوئی حالت بہت
 تر ہے۔ وہیں سے پٹیاں نکلتی ہیں اور پٹیاں لپکتی ہیں کہ پھر کسی پر چسپاں
 ہوتی ہیں اس کے بعد وہ اس کے بالکل نہیں رہتی

اس سبب سے دوسرے دماغ رجم، منہ اور اطراف وغیرہ کے
 امراض میں، صرع کے دوسرے وجوہات ہیں۔ کان کے امراض اور دانت
 کی پوسہ کی بعض ناگوئی میں صرع کا سبب بن جاتی ہے۔ بطن کے بعض
 مریض صرع میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ نئے بچوں میں پیدائش کے کیرٹوں کو صرع
 کے اسباب میں بھی نہیں بھولنا چاہئے۔

اس مرض کے اسباب پر نگاہ ڈالنے سے معلوم ہوتا ہے کہ احتیاط و
 اطراف سے اعصاب کے ذریعے جب دماغ کو ایک خواہش سی محسوس ہوتی ہے
 تو بعض مزاجوں میں صرع کی قسم کا دورہ ہونے لگتا ہے۔ دراشت کو اس مرض
 میں دخل حاصل ہے۔ شرابی والدین کی ادا د میں صرع کی شکایت بہت زیادہ ہوتی
 ہے۔

علاج۔ یہ مرض غیر العلانی امراض میں سے ہے۔ طبیب کو فہم و فراست
 سے مرض کا سبب جاننے کی ضرورت ہوتی ہے۔ چنانچہ یہ معلوم کرنا چاہئے کہ دماغ
 میں کس مقام کے اعصاب خواہش کا اثر پہنچاتے ہیں۔

مرض کا دورہ جب شروع ہو تو مریض کے دانتوں میں کوئی کپڑے کی گڈی
 یا لاکھ لاکھڑا دے دینا چاہئے۔ تاکہ زبان دانتوں میں آکر گھٹ نہ جائے۔ مریض
 کو صاف کھلے اور ہوا دار کمرے میں لٹا دینا چاہئے۔ چہرے پر سرد پانی چھینٹے مارے
 اور ہینک مسرکہ میں حل کر کے ناک اور حلق میں چسکائیں۔

وقفے کی حالت میں علاج کی سخت ضرورت ہو اگر قی ہے۔ دوسرے

کے بعد مکمل ہوش میں آئے تک مریض کی نگرانی کرنی چاہئے۔ اگر دوسرے محسوس کرے۔ تو اس کے بعد علاج کا استعمال مفید ہے۔ اگر کمزوری محسوس کرے تو خیرہ گاوزبان غیری تھوڑا تھوڑا چٹائیں۔ وقفے کی حالت میں مناسب یہ ہے کہ علامات سے مادہ مرض کو معلوم کر کے اس کا منفع دینا چاہئے۔ مثلاً اگر صرع و باغی بلغمی مادہ کی وجہ سے ہے تو حسب ذیل منفع کا نسخہ مناسب ہے۔

بادیاں ۵ گرام۔ بیج بادیاں ۵ گرام۔ بیج افخرہ ۵ گرام۔ بیج کرش ۵ گرام۔ انجیر
 زرد ۳ عدد۔ اصل السوس مقشر ۵ گرام۔ اسطوخدوس ۵ گرام۔ پرسیاوشان
 ۵ گرام۔ عود صلیب ۳ گرام۔ سب دواؤں کو نیکو فتنہ کر کے رات کو گرم پانی میں
 بھگو دیں صبح شدے کہ جب تقریباً چار کا ایک کپ رہ جائے تو لچھان کر
 قند سفید ملا کر پلائیں۔ آٹھ روز پلانے کے بعد اسی نسخہ میں سنار کی ۱ گرام۔ مغز
 فلوس ۵ گرام۔ گل سرخ ۲ گرام کا اضافہ کریں۔ اس سے جب کھل کر صلاب ہو جائے
 تو دوسرے روز سے جردانہ سی ہوئی ۱ گرام۔ عود صلیب ۱ گرام سی ہوئی
 خیرہ گاوزبان غیری ملا کر کھائیں اور اوپر سے عرق گاوزبان ۱۰۰ ملی لیٹر پی لیں
 اگر سوداوی مادے کی علامات ہوں تو بیج کرش۔ بیج کبیر۔ اور اصل السوس
 کی بجائے شاہترہ۔ چرائتمہ۔ عناب۔ مویر منقی اور بیج کاسنی کا اضافہ کرنا چاہئے
 اور دو چمچہ چلانے کے بعد حسب سابق ادویہ کے اضافات کے ساتھ مہل
 کے بعد دوسرے روز سے جردانہ۔ عود صلیب والا نسخہ استعمال کریں۔ اگر
 مادے میں حدت معلوم ہو۔ جو غلبہ صفو یا خون کی علامت ہے۔ تو گل نیلوفر
 گل سرخ۔ بادرنجبویہ۔ گاوزبان کا اضافہ کریں۔ اور ایک ہفتے کے بعد حسب سابق
 مہل اور دوسرے روز حسب سابق جردانہ۔ عود صلیب والا نسخہ استعمال کریں۔
 مہلات کے بعد مخصوص علاج کی ضرورت ہو کرتی ہے۔ اگر معدہ خراب

ہو۔ اور دوسرے کے وقت معدے سے ریح چڑھتی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔
بعد شبستان الہدیہ مگراں ۱۰ ملی گرام ایکستہرجان جو اسر والا ۱۰ ملی گرام، جو ارش جالینیس
۴ گرام میں ملا کر کھائیں۔ راست کو سوسے وقت انٹریل زمانہ قبض کشائی کے لئے
دے دیا کریں۔ اگر صرع و ماغی ہو جس میں دوسرے سے پہلے سدر و دوار دوسریں
چکرائیں کی شکایت ہو اگر کسی ہے تو صبح و شام خمیرہ گافزبان غیرتی جد و ار عود
صلیب والا میں گشتہ مرجان جو اسر والا ۱۴ چاول (۱۳ ملی گرام) ملا کر کھلا دیا کریں
حب ذیل نسخہ جات بہت مفید ہیں۔

حب جند:۔ صرع، لغمی، لقوہ، فالج اور دوسرے عصبی امراض میں

مفید ہے:۔ جد و ار۔ جو و صلب۔ جند بید ستر مشک۔ تجزبوا۔ دار چینی ہر
ایک ہونڈن باریک سفوف کر کے عوق بادیان کی مدد سے کالی مرچ کے برابر گولیا
تیار کریں۔ آجکل متک نا باب ہے اس کی بجائے حنیہ شامل کریں۔ ایک گولی دن
میں دو مرتبہ دیں۔ ننھے بچوں کو نصف گولی دی جاتی ہے۔

حب تریاق صرع:۔ صرع کی اکثر اقسام کے علاوہ بہت سے عصبی امراض
میں بھی مفید ہیں:۔ کافور۔ ہینگ۔ جند بید ستر۔ افیون ہونڈن باریک پس کو
دانہ نمونگ کے برابر گولیاں بنائیں اور دن میں ایک ایک گولی دو تین مرتبہ
عوق بادیان کے ساتھ استعمال کریں۔

دوا الشفا:۔ صرع، افناق لرمم۔ ہائی بلڈ پریشر اور دوسرے دوروں
کو روکنے کے لئے مفید دوا ہے:۔ اسرول، ۵ گرام فلفل سیاہ ۵ گرام سفوف
کر کے ۱۲ گرام سے ایک گرام دن میں ایک دو مرتبہ پانی سے دیں۔ مختلف کپنیاں
اس میں کچھ اضافات کر کے اور اس کی ٹکیہ یا کیمپول بنا کر اس دوا کو مختلف
ناموں سے بھی جاتی ہیں۔

معجون زربیبہ - صرع کے لئے مفید ہے۔ - انگو دوس۔ - اور خشک۔ - چم حب۔
 بلبلہ - ہر ایک ۵۰ گرام پوست بلبلہ کر۔ - انگوام۔ - عاقرقراطہ انگوام۔ - عود صلبہ۔
 ۲۵ گرام۔ - موزہ سفی ۲۵ گرام۔ - قند سفید۔ - انگوام۔ - سبب فاعلہ معجون بنایا کریں۔
 حسب صرع۔ - گذر۔ - ایلواہم وزن چند ہیرہ ستر نصف وزن الگ الگ الگ
 پس کر ملائیں۔ - چنے کے دانے کے برابر گولیاں بنائیں۔ - اور ایک دو گولیاں کھیا
 یا کسی خیر سے۔ - معجون یا عرق کے ساتھ استعمال کریں۔
 نڈہ ملاکہ (آگ کے بوتے میں رہنے والا نڈہ) پس کو بطور نشوار استعمال
 کرنا مرگی میں مفید بنایا جاتا ہے۔

استخوان سہر اشمان (انسان کی سر کی ہڈی) کا سفوف بطور نشوار استعمال
 کرنے کو بھی صرع میں مفید بتلاتے ہیں۔
 جویب دمیگر۔ - گندامیری۔ - اجوائن دلی۔ - اجوائن نواسانی۔ - بیٹ کہوتزادونٹ
 کی ناک کا کیرا نمونہ پس کر پانی سے گولیاں بنائیں۔ - ایک ایک گولی صبح و شام پانی
 سے دیں۔ - ایک صاحب کا کہنا ہے کہ انہوں نے مرگی کے کئی مریض اس سے ٹھیک
 کئے ہیں۔ - ان میں ادنٹ کی ناک کا کیرا ملتا ایک نشوار مسئلہ ہے۔

فالج و لقوہ

فالج۔ - دماغی اور عصبی بیماری ہے۔ - اس میں مریض کا نصف دھڑ بیکٹ
 ہو جاتا ہے۔ -

لقوہ۔ - اس مرض میں صرف چہرہ مائل ہوتا ہے۔ - چہرے کے ایک طرف
 کے چٹھے سفی (ڈھیلے) ہو جاتے ہیں جس کی وجہ سے چہرہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے
 ایک آنکھ بند نہیں ہو سکتی۔ - مونٹ (ٹک) جاتا ہے۔ - مریض بھونک نہیں مار سکتا۔

بعض دفعہ فالج نچلے دھڑ میں یعنی کمر سے نچلے حصے میں ہوتا ہے۔ جسے فالج جسم اسفل کہا جاتا ہے۔ گاہے کمایت کرنے والوں کی انگلیوں میں فالج ہو جاتا ہے۔ جسے فالج الکاتبین کہا جاتا ہے۔

اگر کسی ایک عضو میں فالج پیدا ہو تو اسے "اسٹروفا" کہا جاتا ہے۔ اور جس عضو میں اسٹروفا پیدا ہو۔ اُسی عضو کے نام سے اس کا نام رکھا جاتا ہے جیسے ہاتھ کا اسٹروفا۔ زبان کا اسٹروفا۔ آنکھ کا اسٹروفا۔ وغیرہ وغیرہ

اسباب۔ شدت کی سردی گنا۔ کثرت جماعت سے اعصاب کا کمزور ہونا۔ آتشک اور عورتوں میں افتنان الرحم اور باؤ گرسے کے نتیجے میں یہ مرض ہوا کرتا ہے۔ ضعف اعصاب و دماغ کی وجہ سے وضع حمل کے وقت بعض عورتیں اس مرض میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔ مرض سکنتہ کے بعد (بھور برکان) بعض دفعہ فالج ہو جاتا ہے۔ دماغی پسوریادی بڑھ کر بعض دفعہ فالج پیدا کر دیتی ہیں علاج۔ فالج میں طب لیونانی کا علاج بہت مفید و موثر ثابت ہوتا ہے بشرطیکہ اسے ثابت قدمی سے جاری رکھا جائے۔ چنانچہ فالج میں اصول علاج یہ ہے۔ کہ پہلے تین روز تک کوئی غذا نہ دی جائے اور نہ ہی کوئی دوا دیں بلکہ صرف مار العسل استعمال کریں۔ مار العسل تیار کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ شہد خالص ۲۵ مل میں عوق گاؤز بان ۲۵ مل ملا کر ہلکا سا جو شد سے دیں۔ پس مار العسل تیار ہے۔ فالج کے مرض کو پہلے تین روز اسے دن میں بھوک پیاس میں تین چار دفعہ روزانہ استعمال کرایا جاسکتا ہے۔ مریضوں کو اکثر قبض ہوتا ہے۔ چھ روزہ مرہ انیمائے استعمال سے رفع کرتے رہنا چاہئے۔ اگر مریض لغابت محسوس نہ کرے تو مار العسل کا استعمال بعض دفعہ تین روز کی بجائے سات روز تک بھی کیا جاسکتا ہے۔ اس کے بعد شہد کا حسب ذیل نسخہ شروع کریں۔ بادیاں

ایک بادیاں - پنج کبر - پنج اذفر - اسطوخودوس - اصل السوس - پرسیاؤشال - قزق
نیم خبازی - بزرگ گاؤ زبان ہر ایک ۵۰ گرام - انجیر نرود - مہرہ منقہ - عودات
کوثریم پانی میں جھگو کر صبح ہلکا چوسدے کر چھان کر شہد خالص ملا کر ملائیں - بندہ
روز تک صبح پلانے کے بعد سنار کی ۷ گرام - مغز فلوس - نیار سبزہ ہر گرام ۷
رات کی دواؤں میں اور صبح چھاننے کے بعد شیرہ مغز باوام ، عود اور گلفند کاغذ
کریں - دستور کی اس دوا کے دوسرے روز خیرہ گاؤ زبان سادہ ۶ گرام -
شریت بنفشہ ۲۰ مل - شربت عناب ۲۰ مل کے ساتھ استعمال کرائیں - اس
طرح ایک ایک دن چھوڑ کر تین سہل دیں - تیسرے اور چوتھے سہل میالوات
کوسوتے وقت حسب ایاراج ۵ گرام کھلائیں - اور صبح سہل کی ادویہ ملائیں -
گواہ اس میں مغز فلوس اور مغز بادام نہ ڈالیں - اس کے بعد مقویات اور محرکات
کا استعمال کریں - چنانچہ حسب ذیل ادویہ مفید ہیں - حسب خاص بہ الاحر
۶ گرام - کشتہ عقیق ۳۰ گرام - کشتہ فولاد ۸۰ گرام - کشتہ نقرہ ۵۰ گرام - برادہ
کچلہ مدبر ۱۲ گرام - عفران ۱۲ گرام - عنبر - اگر ارام - مشک - اگر ارام - وریق نقرہ ۲۲ گرام
عق کلاب میں کھل کر کے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائی جاتی ہیں - اور اس پر
سوتے کے ورق چڑھائے جاتے ہیں - یہ گولیاں ہمدرد دواخانہ میں تیار ہوتی
ہیں - اور ضعف اعصاب - اور ضعف باہ کے مریضوں کے لئے کثرت سے
استعمال ہوتی ہیں - آج کل مشک نایاب ہے - اس کی بجائے بھی عنبر ہی شامل
کیا جاسکتا ہے - الاحمر کا نسخہ یہ ہے - عمدہ قسم کے شکر لٹ کی تقریباً ۲ گرام کی
ڈالیں - اور بیش (میٹھا تیلیا) سفید عمدہ قسم کو زمین قند کو تھوڑا کراس کے پانی میں
گونڈہ لیں - اور میٹھا تیلیا کے اس قدر سے (زمین قند کے پانی میں تیار شدہ)
کے درمیان شکر لٹ کی ڈلی رکھ کر غلو بہ بنالیں - اور اس کے اوپر ایک کپڑا چڑھا

کوئی دین پھر ایک تلبیہ کی قلعی شدہ دینی میں رد عن قریط تقریباً نصف کلوٹال
کر کے غلوہ اس میں ڈالیں اور آگ پر چڑھا دیں۔ ہلکی آغ پر تقریباً ایک گھنٹہ
پکائیں۔ اب کپڑے میں سے غلوہ کو نکال کر اس میں سے شکر لے لیں
اس شکر کو خوب باریکس میں لیں۔ تاکہ اس کی چمک جاتی رہے۔ یہ الاقم
ہے۔ اسے تنہا بھی ۵۰۰ اعلی گرام تک مکھن میں ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ بقولہ
عصا بہا و مقوی باہ ہے۔ اس کے ساتھ گھی دودھ بکثرت ہضم کے مطابق
استعمال کریں۔ اما حمر تیار ہونے کے بعد چمکانک کو زمین میں دفن کر دیں۔ اور
رد عن کو بھی منافع کر دیں۔ الاحمر کو ۳ روز زنج بور سے استعمال کریں۔ یہ موسم
سرمایں ہی اسے استعمال کیا جاسکتا ہے۔

حب خاص کو خمیرہ ابریشیم حکیم ارشد والاہ گرام میں رکھ کر کھایا جاتا ہے
القر و یا سہ کیمیر حب یونانی کا مشہور مرکب ہے۔ فالج۔ لقوہ۔ گھٹیا اور بلغمی
بیماریوں میں نافع ہے۔ صنعت باہ کے لئے بھی مفید ہے۔ نسخہ یہ ہے :-
ماقرزہ۔ شونیز۔ قسط شیریں۔ فلفل دراز۔ فلفل سیاہ۔ بیج ترکی ہر ایک ۱۰۰ گرام
سداب۔ جنطیانہ۔ زرد آمد و صرغ۔ ہینگ۔ حب افادہ۔ جذبیہ ستر۔ جیتہ
خزول۔ ہر ایک ۵۰ گرام۔ عمل ملا در دھلاوے کا شہد یعنی بھلاوے کی
اغذہ و لاسیاء و طبیعت ہر ایک ۵۰ گرام۔ دواؤں کو کٹ کر رد عن گاؤ ۳۰ گرام
سے خوب چسپ کر دیں۔ اور شہد خالص سے چند ادویہ کا قوم کر کے معجون تیار کر دیں
اسے تیار ہی کے چھ ماہ بعد استعمال کرنا چاہئے۔ مقدار خوراک تین چار گرام
حق باذیان یا پانی کے ساتھ قرابادین کا مشہور نسخہ دوا المسک حامد، اس
میں مفید ہے نسخہ یہ ہے :- مشک خالص ۳۰ گرام۔ جذبیہ ستر ۳۰ گرام۔ بہن سیج
بہن سفید۔ سنبل الطیب لونگ۔ الائچی خوردہ۔ سازج ہندی ہر ایک ۵۰ گرام۔

مروارید ناسفتہ۔ بعد احرار۔ ابراہیم مقرر۔ زر بناد ہر ایک نو گرام حسب قاعدہ
کوٹ چھان کر شہد میں معجون تیار کریں۔ ۴۔ ۵ گرام۔ خون بادیوں۔ ۵۔ ۶ گرام
کے ساتھ استعمال کریں۔ کچلے کے مرکبات بھی بہت مفید ہیں۔ چنانچہ یہ دونوں دواؤں
کا حسب ذیل نسخہ استعمال کیا جاتا ہے کچلے ۵ درود دہ میں حسب قاعدہ کچلے
کوٹ چھانک اور بہتہ دور کر کے صاف کیا ہوا اور کوٹا ہوا ۲۵ گرام۔ برگ گائے زرد
۵ گرام۔ اسٹوڈوس۔ گیترا۔ نار جیل۔ مغز پلغوزہ ہر ایک ۲ گرام۔ دانہ لاپٹی
خورد۔ زر بناد شقاقن مری۔ سندرل سفید۔ آملہ خشک۔ بلیدہ سیاہ ہر ایک
۵ گرام۔ عود ہندی۔ قزقل ہر ایک چار گرام۔ حسب دواؤں کو کوٹ چھان کر
حسب قاعدہ سہ چند شہد میں معجون تیار کریں۔ مقدار خوراک ۲۔ ۵ گرام علاوہ
اوپر شہد مرکبات معجون یوگ۔ راج گوگل۔ معجون فلاسفہ۔ حسب اذرائع معجون
سیر استعمال کرائے جاتے ہیں۔

حسب ذیل سفوف سرخ بھی اس بارے میں خاص منفعت رکھتا ہے۔
شنگرف۔ دارہ فلفل۔ پیلا مول۔ دارچینی۔ زنجبیل۔ جالغفل۔ جاد ترکی ہم وزن
باہم کھل کر کے ہر ایک سفوف کریں۔ اور ہر ایک گرام (۱۲۵ ملی گرام) دانہ منقہ میں
رک کر نگلیں۔ کھانے کی دواؤں کے ساتھ لگانے کی دواؤں سے بھی فائدہ اٹھایا
جاتا ہے۔ طب یونانی کا روغن سرخ، کاشہدہ نسخہ نالیش کے لئے کافی مفید
ہے۔ اس کے علاوہ حسب ذیل روغن بھی بہت فائدہ مند ہے۔ اجوائن تر اسفانی
تخم و حوتہ ہر ایک نو گرام۔ میتھاتیلیا۔ مالکنگنی ہر ایک چھ گرام۔ جوز بوہ زنجبیل
عاقرقہ۔ تخم کرفس۔ انیسون ہر ایک ۱۲ گرام۔ دواؤں کو نیکو فٹ کر کے
ایک سیر پانی میں جو شہدیں۔ جب نصف رہ جائے تو ل چھان لیں۔ اور روغن
بالہ ۱۲ مل۔ روغن بیدانجیر ۱۲ مل۔ روغن کنجد ۵ گرام میں ملا کر جو شہدیں

جین پانی خشک ہو جائے اُتار لیں۔ اور جن میں ہر بار ایک پیہ کر کے شامل کریں۔
 جہم اسفل رنچلے دھڑکے فالج میں پیہ میں کبک کے مقام پر بیستر لگانا اور پی
 جہم اسفل رنچلے دھڑکے فالج میں پیہ میں کبک کے مقام پر بیستر لگانا اور پی
 آبلہ اٹھانا بھی سود مند ہے۔ فالج کے علاج میں اصول یہ ہے کہ شروع میں
 حرکات اور مالش کی ادویہ ہرگز استعمال نہ کریں اور نہ ہی مسہلات دیں۔
 بلکہ باقاعدہ مسفع یا کر مسہل دیں۔ اور پھر حرکات اور مالش کی ادویہ استعمال
 کریں۔ اس سے مرض کی مکمل تیج گئی ہو جاتی ہے۔

بعض دفعہ بلڈ پریشر جب زیادہ تباہ کر جائے تو دماغ کی کوئی نہ کوئی
 رگ کھل جاتی ہے۔ اور فالج کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ ایسے مریض
 کو اگر ناک یا گلے میں سے خون آجائے تو بہت اچھی عداوت ہے۔ سمجھنے والے
 میں بیان کردہ علاج ایسے مریضوں کے سود مند نہیں ہے۔ بلکہ ایسے
 مریضوں کو مکمل آرام و سکون سے رکھ کر مفرح۔ میرد اور معتدل ادویہ کی ضرورت
 ہے۔ اور بلڈ پریشر کو نیچے لانے کی دوائیں دی جاتی ہیں۔ چھوٹی چندن کے باریک
 سفوف ایک گرام میں اکیر قلب لاکر عداوت کر دیں۔ اور صبح مفرح شیخ الرئیس
 عرق گاؤ زبان کے ساتھ دیں۔ اکیر قلب کا نسخہ یہ ہے:- زہر مہرہ سائیدہ
 ۵ گرام۔ طباشیر سائیدہ ۵ گرام۔ ۱۰-۱۱ لاکھی خورد۔ ۵ گرام کشتہ خشک۔ ۵ گرام
 مندل سفید۔ ۵ گرام کبریا سیمی ۵ گرام۔ نارہیل وریانی ۲۵ گرام کشتہ مرجان
 ۵ گرام کشتہ عقیق ۵ گرام۔ ورق نقرہ ۵ گرام باریک سفوف مثل غبار کریں۔
 مفرح شیخ الرئیس کا نسخہ یہ ہے:- گل سرخ ۲۱ گرام۔ برگ گاؤ زبان ۱۶ گرام
 تخم کاجو۔ مغز تخم خربزہ۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم خیاردین۔ تخم خوفہ ہر ایک ۱۴-۱۲
 گرام۔ مندل سفید۔ دانہ الائچی خورد۔ طباشیر ہر ایک ۱۰ گرام۔ خود ہندی۔
 دروغ عرقی۔ زہر تباد۔ بہمن سفید۔ ہر ایک ۳۲ گرام۔ مرد اریدہ۔ برہاشفتہ

کبریا۔ سرطان سوختہ۔ ایک شیم مقرر۔ صندل مرثہ۔ کافور۔ ایک یا دو گرام
زعفران دو گرام۔ عنبر اشہب ایک گرام۔ مشک نصف گرام۔ رب سبب۔ رب
انار۔ رب بھی ہر ایک رب کی ادویہ کے وزن کے برابر حسب قاعدہ قوام کریں
مقدار خوراک ۳ سے ۵ گرام تک۔ بعض دفعہ ایسے مریضوں کو پیشاب میں شکر
کی شکایت ہوتی ہے۔ اور میٹھی ادویات استعمال نہیں کرائی جائیں۔ ایسے
مریضوں کو تنہا مرادید محلول کیسپول میں بھر کر یا قرص بن کر ۱۰ ملی گرام فی خوراک
دن میں ایک دو دفعہ دیا جاتا ہے۔

سبات

سبات موت اور گہری نیند کا نام ہے۔ جس کی مدت طویل ہوتی ہے۔ اور
جس سے مریض کا جگانا نہایت دشوار ہوتا ہے۔ اکثر یہ مرض دوسرے مقام کی تکلیف
کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ گاہے دماغی چوٹ۔ دماغی رسولیاں اور تیز بخار اس
کا باعث بنتے ہیں۔ ذیابیطس میں جب مرض بہت بڑھ جاتا ہے تو سبات
دکوما (Coma) کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس طرح امراض گمردہ متنازعہ وغیرہ
قدامہ میں اگر پیشاب بند ہو جائے اور اس میں زہروں کا اخراج کم ہو جائے
یا بند ہو جائے تو دکوما کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس قسم کے مرض سبات میں
شامل نہیں ہیں۔ اصل مرض کا علاج ہی اس ہیپوٹنسی جیسی نیند کا علاج ہے لیکن
گاہے سر میں سخت سردی لگنے سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ اور گاہے بچی سرد اور
بے نفع رطوبتیں دماغ کے اگلے حصے میں جمع ہو جاتی ہیں جس سے مریض پر گہری اور
بے ہوشی جیسی نیند طاری ہو جاتی ہے۔ چنانچہ طبیب میں ایک ۳۵-۳۶ سال
کی مریضہ آئی۔ جس نے بیان کیا کہ بیٹھے بیٹھے سیدھا جاتی ہے۔ کئی دفعہ کھانا کھانے

پکارتے یا شکایت ہوگئی۔ اور کپڑے جل گئے جس کی وجہ سے مریضہ باورچی خانہ
 میں کھلی ہرگز نہیں بیٹھ سکتی۔ بال بچے موجود ہیں۔ ایام میں کوئی تکلیف نہیں۔
 صرف اس مرض سے بچہ پریشانی ہے۔ دماغ میں غلبہ بلغم کی تشخیص کر کے حسب
 ذیل نسخہ دیا گیا:- اسطوخودوس ۱۰ گرام۔ بادا پنجیرہ ۱۰ گرام۔ بادیان ۱۰ گرام
 مدیر سق ۱۰ عدد۔ برگ گاؤ زبان ۱۰ گرام۔ پانی میں جوش دے کر چھان کر تیز سفید ملا کر
 پلائیں۔ اور مچھون بجاج ۱۰ گرام رات کو سوتے وقت دیں۔ ایک ہفتہ دوائیں
 استعمال کر کے مریضہ آئیں تو بہت مطمئن تھیں انہیں تو مزید ایک ہفتہ ہی ادویہ
 استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی۔ دوسرے ہفتے کے استعمال کے بعد مریضہ
 نہایت خوش تھیں کہ اس عرصہ میں انہیں ایک دفعہ بھی یہ تکلیف نہیں ہوئی
 تھی۔ فذا میں انہیں دہی۔ چائے اور چار وغیرہ سے پرہیز رکھنے کی ہدایت کی
 گئی تھی۔ مزید ایک ہفتہ انہی ادویہ کے استعمال کے بعد علاج معالجہ بند کر کے
 صرف اطریفل اسطوخودوس ۱۰ گرام روزانہ رات کو سوتے وقت ایک ماہ تک
 کھانے کی ہدایت کی گئی۔ مریضہ اس کے بعد مکمل تندرست ہو گئی۔ اور یہ
 شکایت لے کر کبھی نہ آئی۔

منفج کا پینسخہ میرا معمول مطلب ہے سردی کے نزلہ میں اکثر دیتا ہوں
 اور حسب ضرورت اضافات کرتا رہتا ہوں۔ بہت مفید ہے۔ گاسپے
 تیز بخاروں موقی جھرو۔ نمونیا وغیرہ میں گہری نیند کی کیفیت پیدا ہوجاتی ہے
 جس میں اصل مرض کا علاج کرنے سے ہی مرض سببات کو فائدہ ہوتا ہے شراب
 افیون اور دوسرے منشیات کا کثرت استعمال بھی گاسپے سببات کا باعث
 بنتا ہے۔ ایسی صورت میں ان مسکرات و منشیات کی سمیت کا علاج مرض
 سببات کا علاج ہے۔

سہر (بیداری)

اس مرض میں مریض کو نیند کم آتی ہے۔ یا زیادہ تر درہ بیدار رہتا ہے۔ اختیال بیداری جو ایک آدمی کسی مطالعہ یا مشغلہ میں مشغولی رہ کر پیدا کر لیتا ہے۔ وہ مرض میں شامل نہیں ہے۔ اگر خلط غذا یا زیادہ مقدار میں غذا کھائی جائے اور کوئی شخص ہضم کی خرابی سے کروشی بدلتا ہے تو یہ بھی مرض ”سہر“ میں شامل نہیں ہے۔ اسی طرح کسی معاملہ میں غور۔ خوف۔ خوشی یا غم وغیرہ اور بھی متعدد لوگوں میں عارضی طور پر بیداری پیدا کر دیتے ہیں جنہیں مرضی سہر میں شمار نہیں کیا جاتا۔

اسباب مرض :- دماغ کا سوزناج خشک سادہ یا گرم خشک سادہ یا صفراوی۔ دماغ میں شور و طوہنوں کا اجتماع۔ قنص۔ منشیات اور چائے و قہوہ کے استعمال سے گاہے نیند نہیں آتی۔ گاہے بخار۔ بے ہوشی یا جسم کے کسی مقام کا درد مرض ”سہر“ پیدا کر دیتا ہے۔ رنج و غم۔ دل و دماغ کی بیماریاں۔ خون کی کمی اور نفرس سے بھی بعض دفعہ یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ حمل کے نتیجہ میں بعض عورتوں کو مرض بیداری شروع ہو جاتا ہے۔

پرانی بیماریوں میں جن میں خون کی کمی ہو۔ اور دوسری علامات بد بھی ہوں تو مرض ”سہر“ موت کے قریب ہونے کی دلیل ہوتا ہے۔ اگر مرض ”سہر“ عرصہ تک رہے۔ اور کوئی علاج معالجہ نہ ہو تو اس کے نتیجے میں مایوسہ اور دماغی کا خوف ہوتا ہے۔

علاج :- مریض کو صاف ستھرے ہوا دار کمرے میں رکھیں۔ لطیف

روزہ کا وقت صبح سے دوپہر تک ہے۔ سبزیوں وغیرہ میں۔ کھانا سو گھنٹے سے کم
 سے کم نہیں جارا کھنڈ کھانا کھانا کر لیا۔ حکیم اجمل خاں صاحب مرحوم کی حکایات
 سے کہیں کہ مشہور قومی لیڈر لالہ لاجپت رائے مرض میں
 مراد میں ایک جگہ درج ہے کہ مشہور قومی لیڈر لالہ لاجپت رائے مرض میں
 کا شکار ہو گئے۔ نو حکیم اجمل خاں صاحب سے مشورہ کیا ہے۔ انھوں نے
 جلد حالات سن کر صحت پر توجہ کیا کہ آپ شام کو بیمار بننے کے بعد کچھ نہ کھا
 جلد حالات سن کر صحت پر توجہ کیا کہ آپ شام کو بیمار بننے کے بعد کچھ نہ کھا
 چنانچہ یہ تدبیر عمل میں لائی گئی اور لالہ جی تندرست ہو گئے۔ چائے۔ کافی اور
 دوسرے دیکھتے اس مرض میں مضر ہیں۔ تاہم اگر مرض بہت بڑھا سہا نہ ہو
 اور چائے کافی کی عادت ہو تو شام کو چار بجے کے بعد ہرگز ان کا استعمال
 نہ کریں۔ اگر قبض ہو تو اس کا علاج کریں۔ اگر بخار اور درد اس مرض کا باعث
 ہو رہے ہوں تو ان کا علاج لازم ہے۔ اگر سو مزاج خشک باعث مرض
 ہو تو مغز بادام ۵ عدد۔ مغز کدو۔ مغز خیابن۔ مغز کاسہ ہر ایک ۵-۵
 گرام دودھ میں پیس کر چھان کر دیسی گھی سے بگھار کر عینی ملا کر مع پیس
 اور جوارش شاہی ۶-۶ گرام دو نوں وقت بعد غذا دیں۔ رات کو سوتے
 وقت سر پر دھن لبوب سبب کی مالش کریں۔ اگر سہم کی خرابی ہو کشتہ
 خبیثہ لکھوید۔ جوارش جالبیوس ۵ گرام میں ملا کر کھانا مفید ہے۔ میں نے
 اکثر جوارش کوئی اکبر دس گرام رات کو سوتے وقت کھانا مرض سہر میں
 مفید پایا ہے۔ اگر مزاج میں سودا ویت کا غلبہ ہو تو صبح بکری کا دودھ ۵ گرام
 اور شربت عذاب ۵ گرام ملا کر پیس۔ تین روز تک اسی مقدار میں پی کر ہر روز
 دودھ کی مقدار ۱-۱۰ لیٹر بڑھاتے جائیں۔ حتیٰ کہ اس کی مقدار ۱۰-۱۰ لیٹر
 تک پہنچ جائے۔ اور شربت بھی اس تناسب سے تھوڑا تھوڑا بڑھائے جائے
 سب اسی طرح ہر روز دس دس لیٹر تک کر کے سال بقہ مقدار تک لے آئیں۔

اور تین یوم استعمال کر کے پھوڑ دیں۔ اس کے ساتھ دانت کو سوتے وقت خشک
 خمیرہ ابریشم شیرہ عذاب والا ۱۱ گرام چاٹ لیا کریں۔ اگر منہ دماغ میں سہل
 کا سبب ہو تو کشتہ مر جان جاہر دالا۔ خمیرہ گاؤز بان غیری جو اہر دالا میں ملا کر
 علی الصباح دودھ سے لیں۔ غذا میں بیفہ نیم پرشت اور پھلوں کا استعمال
 کریں۔ اس کے علاوہ دروس کے بیان میں جس حسیہ کا بیان ہوا
 اس کا استعمال کریں۔ سونے سے قبل فکر و تردد و درج و غم کی عادت ترک
 کر کے سونے کی عادت ڈالیں۔ آنکھوں کی پتلیوں کو اوپر چڑھا کر لیجے لیجے سانس
 لینے سے اکثر آرام کی نیند آ جاتی ہے۔ مختلف مذاہب اپنے عقیدے کے
 مطابق عمل کر کے سب نکوہ افکار کو مالک حقیقی کے حوالے کر کے خالی کر دیں
 ہو کر چین کی نیند سونے کی تدابیر بتاتے ہیں۔ ہمارا مالک درحقیقت الیکٹرک اور
 دلش ہے۔ ہم جوں جوں اپنے حقیقی ورثہ کو سنبھالیں گے تو ان توں اس مرض
 سے دور رہیں گے۔

سرد و دوار (سر میں چکر آنا۔ دوران سر)

اس مرض میں مریض حیران و پریشان سا ہوتا ہے۔ آنکھوں کے سامنے دھندلا
 سا چھا جاتا ہے۔ جسے سرسوں پھولنا بھی کہتے ہیں۔ کانوں میں سنسناہٹ اور
 سر میں بیماری پن محسوس ہوتا ہے۔ جس سے بینائی ایک جگہ پر نہیں ٹکتی۔ بلکہ
 منتقل ہر جاتی ہے۔ مریض چکر کھا کر کسی چیز کا سہارا لینے پر مجبور ہو جاتا ہے
 یا بعض دفعہ گر بھی جاتا ہے۔ اکثر یہ مرض معمولی ہوتا ہے۔ اور تدابیر سے ٹھیک
 ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اگر مضمم کی خرابی اس کا باعث ہو تو مضمم کی اصلاح کرنے
 سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ جوارشی کوئی اور جوارش انارین ملا کر یا الگ الگ دینے

سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اگر قبض ہو تو اس کو پہلے رفق کر لیا جاتا ہے۔ اگر خون کی کمی سے ہو کر کثرت خبثت الحریہ - خیمہ گاؤں بان غیری ہلا کر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ غذا میں دودھ اور پھلوں کے استعمال سے مدد لینی چاہئے۔ اگر مخصوص اعضاء پر ہو تو حسب خاص کا استعمال مفید ہے۔ اسے فیروزہ ابریشم حکیم ارشد اللہ کے ساتھ کھانا چاہئے۔ اگر کثرت جوار کے نتیجے میں پیدا ہو تو جلی سے قطعی پیو ہیز کریں اور لبوب کبیر، دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ بعض دفعہ حفظ الدم قوی (مائی بلڈ پریشر) سے بھی حکم آئے لگتے ہیں۔ اس صورت میں اصلاح ہضم کے ساتھ ساتھ بلڈ پریشر کی مخصوص دوا اسرول کاسفونیل گرام سے ایک گرام تک دینا چاہئے۔ اور نمک کا استعمال کم کر دینا چاہئے۔ بعض دفعہ غلظت دودھ اور کثکلیت متقل ہوئی ہے۔ اور یہ دن بدن بڑھتی جاتی ہے۔ اسی صورت میں دماغ کی رسولی کا سبب کرنا چاہئے۔ دماغی رسولیوں میں اکثر بینائی پر بھی اثر ہوتا ہے۔ روشنی میں بھی تلی نہیں سکتی۔ اور مسلسل دودھ سحر بینائی پر بھی اثر ہوتا ہے۔ تشخيص کے لئے دماغ کے ایکس رے سے مدد لینی بھی بعض دفعہ ہوتا ہے۔ تشخيص کے لئے دماغ کے ایکس رے سے مدد لینی چاہئے۔ اور اگر دماغی رسولی ہو تو عمل جراحی کے لئے یہ کیس چھوڑ دینا چاہئے۔ اس کے علاوہ دوا کی بیماریوں میں سرد دودھ اور بطور عرض پیدا ہوتے ہیں۔ اس کے ساتھ سر میں چکروں کے علاوہ ان اعضاء کی بیماری کی دوسری علامتیں بھی پائی جاتی ہیں۔ چنانچہ ان کا علاج کرنے سے سرد دودھ کو فائدہ ہوتا ہے صرف۔ سکھ۔ اور دماغ کی مختلف اقسام میں سرد دودھ اور موجود ہوتے ہیں۔ دماغ کا علاج اصل مرض کے علاج کے تابع ہے۔ بعض دفعہ غلط صفا دی معرہ میں آجاتی ہے۔ اور سرد دودھ والہ کا باعث بنتی ہے۔ جی متلانا ہے ایسی صورت میں دماغی تشخيص سے فوراً فائدہ ہوتا ہے۔ گرم باقی میں نمک ڈال

۵ گرام مغز ترپوزہ گرام ۵ اور عناب ۵ عدد کاشیرہ پانی میں نکال کر شربت عناب سے شیریں کر کے دیں۔

نسیان اور ضعف دماغ کے لئے کچھ مفید نسخے :- حسب ہر مریض :-
برہمی ہڈی ۱۰ گرام۔ فلفل سیاہ ۳ گرام۔ دانہ الائچی نیم دو سفوف کو سکھانے سے روغن بادام سے چرب کر کے کالی مرچ کے برابر گولیاں بنائیں۔ اگر تھری ہر گولیاں دستیاب ہو تو اس کو کھل کر اس کے پانی سے گولیاں بنائیں۔ اگر وہ دستیاب نہ ہو تو پانی سے گولیاں تیار کرائیں۔

ہری برہمی ہڈی کا پانی ۲۰ مل پلانٹ نسیان اور ضعف دماغ کے لئے بہت مفید ہے۔
معجون نسیان - کندر - وج ترکی - سعد کو فی ہر ایک ۳ گرام۔ زنجبیل فلفل سیاہ ہر ایک پندرہ گرام ہیں لیں اور ایک سو گرام شہد خالص میں ملا کر معجون تیار کریں۔ ۳۰ - ۵ گرام - حق کاؤ زبان ۵۰ مل کے ساتھ دیں۔

معجون لبوب :- اذخر - بادرنجبویہ - عود - یوست ہلیلہ کالی - داجری کندر - مائیں ہر ایک چار گرام سفوف کریں۔ مغز لپترہ - مغز نارجیل بادام - مغز بادام - مغز کدو - مغز فزق - مغز چلچوندہ ہر ایک ۵ گرام الگ سفوف کر لیں۔ ابریشم قرص ۳۰ گرام۔ ۵۰ مل پانی میں لٹکا لیاں بھان کر شہد خالص ۲۰۰ مل میں شامل کر کے ہلکی آنچ پر رکھیں اور ہر دو سفوف شامل کریں۔ اس میں عنبر شہد الگ سفوف کر کے شامل کر لیں۔ عنبر کا اگر سفوف تیار نہ ہو سکے تو خالص گھی ۳۰ گرام چھپو میں ڈال کر گرم کر لیں۔ اور عنبر اس میں ڈال کر اچھی طرح حل کر لیں۔ اب اسے معجون میں شامل کر لیں۔ اس معجون میں چونکہ مغزیات کافی مقدار میں ہیں اس لئے اسے دیر تک رکھنے میں سہرا نہ پیدا ہو جائے گا اور ہے۔ اس سے جانے کے لئے آب ہار شیم مقرر اور شہد کے اندر سفوف ڈالنے سے پہلے سونم

منبر و بیش نصف گرام پانی میں حل کر کے شامل کر لیں۔ یہ دوا اکثر بڑی دواؤں جیوں
سے مل جاتی ہے۔ اکثر مرتبوں والے بھی استعمال کرتے رہتے ہیں۔ قدیم نسخوں
میں تیاری کے بعد اس میں ورق طلا شامل کرنے کو بھی لکھا ہے۔ مگر آجکل وہ کتاب
نہیں ہیں۔ اہل کے بغیر بھی کافی مفید ہے۔ اس کی جیسے ورق نقرہ شامل کئے
جاسکتے ہیں۔

مجموع مقوی و ماغ جدید :- مغز بادام - مغز کدو - مغز خیارین - مغز
تربوز ہر ایک ۵ گرام باریک گھوٹ لیں - برہمی بوٹی ۱۰۰ گرام - دارچینی - وچ ترکی
فلفل سیاہ - الائچی کلاں ہر ایک دس دس گرام الگ باریک پیس لیں - مویہ منقہ ۲۰۰
گرام - انیزرد ۱۰۰ گرام - دولوں کو خوب جوش دے کر مل چھان لیں - اور اس میں دو
کلو شکر سفید ملا کر قوام کریں - اور مغزیات اور دوسری ادویہ کا سفوف شامل کیجئے
چودہ ورق نقرہ ۵ گرام کا اضافہ کر کے چار میں محفوظ رکھیں۔ گاندھی دواخانہ میں
معمول ہے۔ مقدار خوراک دس گرام دودھ یا کسی مناسب مدرقہ کے ساتھ۔

مالخولیا

مالخولیا کے لغوی معنی سیاہ پت، یعنی جلا ہوا صغرا کے ہیں۔ عموماً عام میں
اسے مالخولیا کہتے ہیں۔ اس مرض میں مریض کے افکار و خیالات فاسد اور پریشان
ہو جاتے ہیں۔ اور قوت فکر کم ہو جاتی ہے اس میں خوف پیدا ہو جاتا ہے۔ جس سے مریض
وہی ہو جاتا ہے اور اس پر ادھام باطلہ (ایسا گمان جس کا حقیقت میں کوئی وجود
نہ ہو) کا غلبہ ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اس مرض کے مریضوں میں عجیب و غریب وہم
ہو جاتے ہیں۔ مثلاً ایک گھار اس مرض میں مبتلا ہو کر اپنے آپ کو یہ خیال
کرتا تھا کہ میں مٹی کا برتن ہوں۔ اور اس خوف سے کہ کہیں ٹوٹ نہ جائے آدمیوں

اور درد و دیوار سے بھی آگاہ کہیں شوکر ٹنگ کر ٹوٹ نہ جاؤں۔ شیخ زبیر کی حکایات میں یہ درج ہے کہ مایو لیا کے ایک مریض کے علاج کے لئے انھیں لے جایا گیا جس کو یہ وہم ہو گیا تھا کہ میں گائے بن گیا ہوں۔ چنانچہ روٹی سبزی وغیرہ انسانی خوراک ترک کر کے اُس نے بھوسہ طلب کرنا شروع کر دیا۔ لیکن چونکہ وہ اس حیوانی خوراک کو کھا نہیں سکتا تھا۔ اس لئے بے حد کمرور ہو گیا۔ لوگوں سے کہا کرتا تھا کہ مجھے ذبح کرو۔ شیخ زبیر نے قصاب کی شکل میں صورت بنا کر اور چھرا ماتھ میں لے کر گئے۔ اور اُس کی ہڈیاں اور ہلقہ قدم ٹٹول کر کہا کہ یہ گائے بہت دبی ہے اس کا ذبح کرنا بیلا رہے۔ پہلے اس کو یہ دو آئیں بھلاؤ۔ جب ذرا گردش پید ہو جائے تو ذبح کروں گا۔ چنانچہ ان ادویہ میں شیخ نے مفرحات اور ماراجین وغیرہ لکھ دیئے جس سے مریض کی سوداویت کم ہو گئی اور وہ بتدریج تندرست ہو گیا۔ اس مرض کا مریض رنج و غم کے لئے بہت آمادہ رہتا ہے۔ کبھی مفلسی سے ڈرتا ہے۔ کبھی اس وہم میں رہتا ہے کہ اسے زہر مے دیا جائے گا۔

اسباب :- سرسام یا شدید بخاروں کے بعد کبھی یہ مرض پیدا ہوتا ہے جو مناسب غذا سے بتدریج رفع ہو جاتا ہے۔ کبھی رنج و غم سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ ضعف و باغ۔ کثرت مباشرت بھی اس بیماری کو پیدا کرتے ہیں۔ جلتی بھی اس مرض کا ایک سبب ہے۔ کبھی دوسرے اختصار کے فتر سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ اور کبھی بواسیر کے خون کا بند ہونا۔ یا عروق میں خون حیف کا بند ہونا اس مرض کا سبب بن جاتا ہے۔

علامات :- مریض کے چہرے پر زردی اور سیاہی غالب ہوتی ہے (جو جلے ہوئے سودا کا رنگ ہوتا ہے) آنکھیں مکدر اور بے رونق ہو جاتی ہیں۔ جلد خشک ہو جاتی ہے۔ مریض سست و خفت سے۔ ماضیہ اکثر خراب ہوتا ہے۔ خیالات

فاسد اور زخمی رنج و غم میں مریض ڈوب رہا ہوتا ہے۔ اگر مریض شدت مرض میں
 لپٹنے جھگڑنے اور نساہ پر آمادہ ہو تو اسے مائیچولیا کی بجائے جنٹول کہا جاتا ہے۔
 علاج۔ مریض کو کسی عمدہ پُر فضائ مقام پر رکھیں۔ کھلے باغات اور میدانوں

کی سیر کرائیں۔ مریض چاہے کیسے ہی باطل ادہام بیان کرے۔ معالج کو چاہئے
 کہ اسے یہ ہرگز نہ کہے کہ یہ تمہارا درہم ہے ورنہ اس کا معالج پرستہ عقیدہ اٹھ جائیگا
 اور اس مرض میں جب تک مریض کو معالج پر پوری طرح عقیدہ نہ ہو علاج میں فائدہ
 نہیں ہو سکتا۔ معالج کو چاہئے کہ وہ علامات کو دیکھ کر غلط غالب کا اندازہ لگائے
 اور اس کے مطابق علاج کرے۔ جس کے لئے امراض دماغ میں جگہ جگہ نسخہ جات
 موجود ہیں۔ مائیچولیا کے لئے منصفی کا نسخہ جو عام طور پر مفید ہوتا ہے۔ یہ ہے:-

افقیوں ولایتی ۵ گرام، سقاق فستق ۵ گرام۔ برگ گاؤزبان ۴ گرام۔ ابوشیم مرقض
 ۳ گرام۔ گل گاؤزبان ۳ گرام۔ گل نیلوفر ۴ گرام۔ برگ شاہترہ ۶ گرام۔ عناب
 ۵ عدد سب ادویہ کو رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح چھان کر گلقد ۵ گرام۔
 شامل کر کے پیئیں۔ اگر سردیوں کا موسم ہے تو ابال کر چھان لیں اور نیم گرام نوش کریں
 دو ہفتے کے بعد اسی نسخے میں حلاب کی ادویہ۔ سنار کی، گرام۔ مغز الماس۔
 ۵ گرام۔ ترکیبیں ۲۵ گرام رات کو بھگو دیں اور صبح استعمال کریں۔ سہل کے بعد
 دوسرے دن لعاب بیدانہ دو گرام۔ شیرہ عناب ۵ عدد۔ شیرہ مغز حیارین ۵ گرام
 شربت بنفشہ ۲۵ مل سے پیٹھا کر کے پلائیں۔ اور اس کے بعد مفرحات مثلاً مفرج
 شخ ارنیس۔ خمیرہ گاؤزبان عنبری۔ الکیر قلب وغیرہ استعمال کریں۔ ان سب
 کے نسخہ جات سابقہ مفرحات میں درج ہو چکے ہیں۔ ان مفرحات کے ساتھ
 مارا لیچین ۵۰ مل سے شروع کر کے ہر روز ۱۰-۱۰۰ مل بڑھا کر ۲۰۰ مل تک پہنچائیں
 اور پھر اسی طرح دس دس لیٹر کم کرتے کرتے ۵۰ مل تک آجائیں۔ حسب

ذیل نسخہ جات ہی ایجنڈا کے لئے مفید ہیں۔

معجون شجاع ۱۔ ہلیہ۔ ہلیہ۔ آملہ ہر ایک ساڑھے بارہ گرام بیضاغ
فستق۔ افیتوں دلائی۔ اسطوخودوس۔ تربت سفید ہر ایک اٹھارہ گرام کھٹ پھان
کرسمہ چند شہد ملا کر۔ جب قاعدہ معجون تیار کریں مقدار خوراک ۵ سے ۱۰ گرام رات کو
سوئے وقت پانی یا عرق بادیان یا دودھ کے ساتھ کھائیں۔ مایخیلیا کے ساتھ
افعتان الرحم اور جنون سوداوی کے لئے بھی مفید ہے۔

حب لاجورد۔ لاجورد معقول ۱/۲ گرام۔ قرفض۔ سقمونیہ۔ انیسون ہر
ایک ۱/۲ گرام۔ غار یقون ۱/۲، اگر گرام بیضاغ ۱/۲ گرام یا راج فیقرہ ۱/۲ گرام
کامیان در دوسری ہر دو کا ہے۔ سب کو پیس کر تھم کر نس کے جو شاذ سے میں گولیاں
بہ قدر دانہ نخود تیار کریں اور بوقت ضرورت ایک دو گولی رات کو سوئے وقت
عرق بادیان یا ماراجین کے ساتھ دیں۔

کشمش عمدہ بارہ عدد عرق گلاب۔ ۱۰ مل میں رات کو بھگو دیں اور
صبح کشمش ایک ایک دانہ کر کے کھائیں۔ اگر سونے کی بنی ہوئی کسی چیز یا سونے سے
اٹھا کر کھائیں تو بالخاصہ بہت نافع ہے کشمش کھاکر عرق گلاب پی لیں۔

اس کے علاوہ لاجورد معقول اور شیب سائیدہ ہر دو ۱/۲ گرام معقول بارہ
جواہر دانی ۱/۲ گرام میں ملا کر عرق گاؤزبان ۵ مل کے ساتھ کھانا مفید ہے۔ طبیبان
کا مشہور مرکب۔ دو اوالہ مرکب معتران ۵ گرام علی الصباح کھانا اس میں مفید ہے
اگر کھانا کھانے کے بعد گیس ہی چڑھتی ہوئی معلوم ہو تو اس کے لئے کھانے کے بعد
۱۰ دنوں وقت جوارش شاہی ۶-۶ گرام کھایا کرے۔ تخمیر دگیس چڑھنے کے لئے
سفوف کشمیر کا نسخہ مفید ہے۔ کشمیر خشک۔ سفوف مفید الاچھی خورد
طہاشیر۔ ہوزن سفوف کر کے اس میں سے دو تین گرام پانی کے ساتھ دیں۔ اگر

ریاح غلیظہ زیادہ شگ کریں تہیہ سفوف استعمال کریں۔۔۔ بادیوں۔۔۔ انھیوں۔۔۔
معتدلاً رہی۔۔۔ معطلی۔۔۔ دانہ الہی خورد۔۔۔ خود غرق بہترین کوٹ چھان کو اس میں سے
ایک گرام رات کو سوتے وقت گلتا آفتاب ۲ گرام میں ملا کر کھائیں اور اہ پرست

ہوق بادیوں ۶ ل پی لیں۔
مالتویا کے علاج میں مریض سے دبائیر کی شکایت کے متعلق ضرور معلوم
کر لیں۔ اگر وہ شکایت موجود ہو تو اس کا علاج ساتھ ساتھ کریں۔

جنون

اس مرض میں جوش و ہجان پایا جاتا ہے۔ افعال و حرکات میں درندگی ہوتی
ہے۔ مجاہدے مریض اپنے آپ کو یا دوسروں کو نقصان پہنچانا چاہتا ہے۔ اور گاہے
ایسا نہیں ہوتا۔ اس مرض کی بہت سی اقسام ہیں مثلاً مالتویا۔ قُطرب۔ مافیا۔
مبارا۔ ہریان۔ دعونت۔ احمق پن وغیرہ۔ ڈاکٹر اصحاب اس کی قسمیں علامات
کے لحاظ سے بتاتے ہیں مثلاً مانیائے حار (Acute mania) مانیائے مزین
(Chronic mania) مانیائے خود کشی (Suicidal mania)
مانیائے قتل (Homicidal mania) مانیائے ناری مانیائے مافی۔ مانیائے
مرفی وغیرہ وغیرہ۔

بعض دفعہ یہ مرض دماغ کی ساخت میں کسی خرابی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ خرابی
گاہے تغلب شرائیں و خرائیں کا سموت ہو جانا ہے پیدا ہوتی ہے۔ گاہے مرقا تشک
کی سمیت اس مرض کا باعث بنتی ہے۔ اور گاہے دماغی رسولیاں یا استسقا
الدماغ اس کا باعث بنتے ہیں۔ بعض دفعہ دماغ پیدائشی طور پر کمزور ہوتا ہے۔
جب کی وجہ سے پیدائشی بیوقوفی اور اٹلا ط عقل پائے جاتے ہیں۔ بعض دفعہ دماغ

پیدا کی طور پر کمزور ہوتا ہے۔ جس کی وجہ سے پیدا کی حیاتیاتی اور اخلاط عقل پائے جاتے ہیں۔ گاہے بڑھاپے کی وجہ سے جنون کی سی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس میں طبی طور پر دماغ کی ساختیں کمزور ہو جاتی ہیں۔

جنون کا سب سے اہم سبب فکر و پریشانی اور رنج و غم ہے۔ کثیر دماغی محنت، عورتوں میں پرہیزگاری کا سخت رجحان، جن جنون کا سبب بن جاتے ہیں۔ بعض عصبی صدمات اور ناکافی تغذیہ بھی بعض دفعہ جنون کا سبب بن جاتے ہیں۔

علامات مرض: اکثر یہ مرض طویل بے خوابی کے بعد شروع ہوتا ہے۔ مریض اگر کبھی سو جاتا ہے تو خوفناک قسم کے خواب دکھائی دیتے ہیں۔ جس سے مریض بعض دفعہ چیخ مار کر اٹھ بیٹھتا اور دروے لگتا ہے۔ حافظہ کمزور ہو جاتا ہے کسی کام کو جی نہیں پاتا۔ جس قسم کے جنون کی طرف طبیعت مائل ہو۔ مریض ان قسم کی باتیں کرتا ہے۔ مثلاً اگر جنون ناری ہو تو مریض آگ لگانے کی طرف مائل ہوتا ہے جنون سرتی میں مریض چوری کرتا ہے۔ چنانچہ ایک بہت رئیس زادے کی ایک سہیلی سی پٹنل چوری کرتے ہوئے پکڑ لیا گیا۔ مگر جیسا معلوم ہو کہ حضرت اس مرض میں مبتلا ہیں تو قانون کی بجائے اسے ڈاکٹر کے حوالے کیا گیا۔ بعض مریض اچانک اپنے طرز زندگی کو بدل لیتے ہیں۔ بعض اپنے آپ کو نہایت حقیر اور گھٹیا سمجھ لیتے ہیں۔ کہ اس پر کسی نے جادو کر دیا ہے۔ یا جو آدمی اس کی طرف دیکھ رہا ہے۔ یا کھانسی رہا ہے۔ اس کی توہین و تذلیل کر دیا ہے۔ بعض اپنے آپ کو سب سے طاقتور خیال کرتے ملتے ہیں۔

علاج: اس کا علاج بالکل مایوسیہ کی طرح کرنا چاہئے۔ اگر مریض آمادہ فساد و درندگی ہو تو اسے لمبی آستینوں کی قمیض پہنا دی جاتی ہے۔ تاکہ اپنے ہاتھ باہر نہ نکال سکے۔ شدید تکلیف میں دماغی امراض کے ہسپتال (Mental Hospital)

امراض نخاع - ورم حرام مغز (MYELITIS)

حرام مغز کے ورم میں اس کے بیم میں سوزش پیدا ہوا کہ اس میں بڑی پیدا ہو جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے اس کے افعال میں فتور آ جاتا ہے۔ اگر پشت یا گردن والا حصہ مآؤف ہو اور اکثر اسی حصے پر زیادہ اثر ہو اگر تاسے تو ٹانگیں پہلے مغلوب ہو کر پھر سخت اور آخر میں لاغر ہو جاتی ہیں۔ اگر گردن والا حصہ مآؤف ہو تو بازو بھی بے حس و حرکت ہو جاتے ہیں۔ اس کے ساتھ تنگی نفس اور وقتاً بوقتاً عشی کے دوروں کی شکایت ہو جاتی ہے۔ شدت کا بخیر ہوتا ہے۔ جس کا درجہ حیرت ۸۰ تک پہنچ جاتا ہے۔ اس کا انجام مگوا بخیر نہیں ہوتا۔

اسباب مرض: شدید نفسانی تحریکات (غم غصہ۔ پریشانی وغیرہ زیادہ جہانی محنت۔ کثرت حلق۔ کثرت جوارح اور ٹھنڈ لگنا وغیرہ اس کے اسباب خیال کئے جاتے ہیں۔ زیادہ جہانی محنت سے بھی اس مرض کی استعداد پیدا ہو جاتی ہے۔ تشنگ کی سمیت اور بعض دفعہ دوسرے متعدی بخاروں مثلاً ماسیفا ئیڈ ہے۔ چھوٹا۔ وبائی نزلہ۔ اور چھپک وغیرہ میں چھوٹ بڑھ کر حرام مغز کو ملوث کر دیتی ہے۔ علامات: مآؤف ہونے والے حصے کے مطابق علامات ہوتی ہیں۔ کمر کا حصہ مآؤف ہو تو اکثر بول و براز (پیشاب و پاخانہ) بند ہو جاتے ہیں۔ اور اس کو حقے اور قانایم (کھینٹ) سے خارج کرنا پڑتا ہے۔ اور کبھی یہ بلادرادہ خارج ہونے لگتے ہیں۔ ہاتھوں۔ پاؤں کی حس و حرکت رائل ہو جاتی ہے۔ زخم مبتری (بڈیسو) (Bed Sore) پیدا ہو جاتے ہیں۔ شدید علامات میں مرنی پانچ سات دن میں ہلاک ہو جاتا ہے۔ کبھی اس مرض سے مرمت تو واقع نہیں ہوتی لیکن اس

کے نتیجے میں دوسرے امراض جیسے فالج، رعشتہ وغیرہ پیدا ہو جاتے ہیں۔
علاج: تبض کی صورت میں انہ سے کام لیں۔ اور پیشاب بند نہ ہو تو کبھی تڑپ
سے خارج کریں۔ بقیہ علاج بعینہ سرسام کی طرح ہے جس کا مفصل ذکر ہو چکا ہے۔

رعشتہ

یہ نظام عصبی کا مرض ہے جس میں اختیاری عضلات کے اندر غیر اختیاری
حركات بے قاعدہ طور پر پیدا ہوتی رہتی ہیں اور جب مریض ان اختیاری عضلات
کا استعمال کرتا ہے تو یہ حركات بڑھ جاتی ہیں۔ اس مرض میں ذہنی کیفیت میں
بھی کچھ فانی ہوتی ہے اور عضلات بھی کچھ کمزور ہوتے ہیں۔

اسباب: جن الکلیوں کا مزاج اعتدال الرحم کی طرف مائل ہو ان کو رعشتہ
ہو جاتا ہے۔ گرم احوال (آنتوں کے کیرسے) بعض دفعہ رعشتہ کی شکایت پیدا کرتے
ہیں۔ کثرت جماع اور حلق یا ریاضت (دورزش) کے بعد ٹھنڈے پانی کے استعمال
سے رعشتہ پیدا ہو سکتا ہے۔ شدید نفسانی ہیجان اور صدمات کا نتیجہ بعض دفعہ
رعشتہ ہوتا ہے۔

بچوں میں یہ مرض پیدا ہو تو اکثر چھ ماہ کے اندر رفع ہو جاتا ہے۔ لیکن اس
کے بعد دوبارہ بھی ہو سکتا ہے۔

علاج: مریض کو ذہنی آرام و سکون سے رکھیں۔ اگر مزاج سرد ہو تو
نزلہ بارد میں اسٹیمو و سولے جس نسخے کا ذکر کیا گیا ہے۔ اس کا استعمال کریں
اور اس کے بعد معجون اذرقاتی۔ اور معجون سیر کا استعمال کریں۔ اگر مزاج میں
خشکی کا غلبہ ہو تو مغز بادام، مغز گردو، مغز خیاریں، مغز تر بوڑ وغیرہ دودھ میں
پیس چھان کر ادر نیم گرم کر کے پلائیں۔ اگر گرمیہ کا موسم ہو تو ٹھنڈا کر کے بھی پلا

بچتے ہیں تین دن رات کو کھائیں۔ اس کے ساتھ غذا عمدہ کھائیں جیسے بیضہ نیم پختہ
کباب وغیرہ۔

لگانے کا تیل :- روغن تارچین . روغن الکنسانی . روغن موم . روغن
دھتورہ ہر ایک ، دم ل - روغن قرنفل دس ملی لیٹر باہم ملا لیں اور رات کو ہفتہ
ماؤف پر لپ کر کے اوپر پٹی باندھ دیں صبح کھول دیں۔

التهاب العصب (NEURITIS)

اس بیماری میں کسی ایک عصب یعنی پٹے میں درد ہوتا ہے۔ جس کا اثر
صرف اُسی حصہ تک محدود ہوتا ہے۔ جہاں تک اس پٹے کی شاخیں جاتی ہیں
جیسے ورد ابو۔ درد کمر۔ عرق النساء (انگریزی کا درد) اور گاہے التهاب عصب
عام ہوتا ہے۔ جسے انگریزی میں ملٹی پل نیورائٹس (Multiple neuritis)

کہتے ہیں۔ اس میں بہت سے پٹھوں یا تمام پٹھوں میں سوجن آجاتی ہے۔
اسباب بہت لگنے کسی مقام پر دباؤ پڑنے۔ سردی لگنے۔ وغیرہ سبب

سے اعصاب میں سوجن آجاتی ہے۔ گاہے وجہ المفاصل اور ذیابیطس کے عوارض

میں یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ اور کمبھی آنتنک کی سمیت اس کا سبب بنتی ہے۔ شراب

اور قینا کا کثرت استعمال بھی اعصاب کے التهاب کا بڑا سبب ہوتا ہے۔ بعض پٹے

ایسے ہوتے ہیں۔ جن میں التهاب اعصاب کا بڑا خطرہ ہوتا ہے۔ مثلاً سینہ کا کام

کرنے والے۔ تیز بخاروں میں بعض دفعہ یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات :- جس مقام کے پٹے ماؤف ہوں۔ اُس میں درد ہوتا ہے۔

عمومی التهاب میں اکثر دونوں اطراف (ہاتھ پیر) یکساں ماؤف ہوتے ہیں بعض
دفعہ ہاتھوں پاؤں کی قوت کمزور ہو جاتی ہے۔ عضلات میں بعض دفعہ لاغری ہو

جاتی ہے۔ اور وہ روز بروز راغب ہوتے چلے جاتے ہیں۔ تسمم الکحل یا شراب نوشی کی کثرت سے پیدا ہونے والا انتہائی اعصاب اکثر تین چالیس سال کی درمیان کی عمر کے مردوں کو ہوتا ہے۔ اس کا حملہ بتدریج ہوتا ہے۔ مریض کو شروع میں آتی ہے۔ پھر نیند غائب ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد ہاتھوں پاؤں کی انگلیاں سن سہ جاتی ہیں اور ان کے عضلات میں کمپن یا غماہم ہوتا ہے۔ ذہن مختل اور سن سہ جاتی ہیں اور ان کے عضلات میں کمپن یا غماہم ہوتا ہے۔ ذہن مختل اور حافظہ خراب ہو جاتا ہے۔ اکثر مریض دو تین ماہ میں اچھے ہو جاتے ہیں۔ لیکن گاہے پوری شفا عمر بھر نہیں ملتی۔ اگر کم عمر لوگ بار بار اس مرض میں مبتلا ہوں۔ تو وہ مکمل طور پر کبھی تندرست نہیں ہو پاتے۔ اگر قلب اور کھیمپڑے کے اعصاب پر اثر پڑے تو تنفس اور حرکت قلب میں پریشانی پیدا ہو کر فرد کی موت بھی ہو سکتی ہے۔

علاج۔ تباکو۔ شراب یا کسی دوسری منشی چیز کی عادت ہو تو اس کو فوراً ترک کریں۔ مریض اگر سیدہ منکھیا یا شراب وغیرہ کے کارخانوں میں کام کرتا ہو تو اس کام کو چھوڑ کر کوئی دوسرا شغل اختیار کریں۔ یا ان چیزوں کے حساب میں انجذاب کو روکنے کے ذرائع استعمال کریں۔ درد کے مقام اور سوچن کی جگہ کو ہر قسم کی حرکت سے بچائیں۔ اس کی ٹانگیں کے لئے گرم اینٹ یا گرم پانی کی بوتل کا سینک کریں۔ اگر درد شدت کا ہو تو بگ خان خشک کا سفوف دس گرام۔ صابن لپی دس گرام قدرے حاجت سرکہ میں ملا کر ٹانگیں پر رکھیں جب مرہم کی طرح ہو جائے تو درد کے مقام پر لپیپ کریں۔ اس سے جب درد کافی کم ہو جائے تو روغن گل آکھ کی مالش کریں۔ روغن گل آکھ کا نسخہ یہ ہے: بر زنجبیل ۱۰ گرام۔ سورنجان تلخ ۱۰ گرام۔ گل آکھ تازہ سبب دواؤں کو نیم کو بکھر کے ڈیڑھ لٹر پانی میں رات کو بھگوئیں۔ اور صبح جوش دے کر آدھا پانی رہ جاسکے پھر

۸۵ ملی لٹروس کے تیل میں جوش دیں۔ جب پانی جل جائے تو ٹھنڈے پانی کے پیکڑے میں پھانسی کر بول میں بھریں۔ اگر وجہ انفاصل کی وجہ سے درد ہو تو اس کا علاج کریں۔

معجون سورنجان :- اس بارے میں مفید اور مجرب ہے جس کا نسخہ یہ ہے۔
تھم کرنس ۔ بادیان سمندر جھاگ سفید مرچ معطر فارسی ۔ نمک ہندی ۔ برگ جانا
ہر ایک ۵ گرام بوزیران ۔ ماسی زریج ۔ شیطرح ہندی ۔ بیج کبریا ایک سات
گرام ۔ سورنجان شیریں ۸ گرام ۔ ہبید زرد ۲۴ گرام ۔ ترب سفید ۸ گرام ۔ ادویہ
کو کوٹ چھان کوڑا سے روغن بادام میں چوب کریں ۔ اور شہد خالص حسب ضرورت
کے قوام میں ملا کر معجون تیار کریں۔

الکڑتنگ یا زبابطیس کی وجہ سے درد ہو تو ان امراض کا علاج کریں عصبی
درووں کے لئے سورنجان شیریں ۔ اسگندہ ناگوری چوب حبیبی مفید اور ہیں۔ ان
کو سفوف ۔ جوشاندے یا معجون کی شکل میں استعمال کرایا جائے گا۔
دواؤں میں اجوائن خراسانی ۔ برگ بھنگ ۔ برگ دھتورہ وغیرہ مفید ہیں ان کو
جوشدے کر حاصل کئے ہوئے پانی کو تیل کے تیل میں پکا کر مالش کے لئے استعمال کیا جا
سکتا ہے۔ لیپ کا ایک مفید نسخہ :- زخیل ۔ کالی زری ۔ قسط تلخ سورنجان
تلخ کل مدار ۔ مکہ خشک ۔ برگ خاںریک ہبورن پسکیرہ درے حاجت سر کریں
ملا کر دھتورہ اساروغن زخیل ملا کر لیپ تیار کر کے لگائیں۔

ضعف اعصاب (عصبی کمزوری)

اس بیماری میں عصبی قوت کم ہو جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے نظام عصبی میں
خلا پیدا ہو کر مختلف علامتیں ظاہر ہوتی ہیں۔
اسباب :- نازک مزاج اشخاص اس میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

خود مٹا لے لوگ جن کو ایسا مزاج دراشت میں نہ ہو۔ گاسٹک کوئی شہید پریشانی
یا کسی آس کے نراس میں بدل جانے سے اعصاب کو سخت صدمہ ہو کر یہ تکلیف
ہو جاتی ہے۔ چائے۔ کافی کاکرت استعمال۔ سخت دماغی محنت۔ ناکافی غذا۔
نوجوانوں میں کثرتِ صحت یا کثرتِ جماع ضعفِ عصبی کے خاص اسباب ہیں۔
شدید متعدی امراض جیسے ٹائیفائیڈ یا الفٹنٹرا دماغ کے ابھرنے دفعہ بیماری
پیدا ہو جاتی ہے۔ شراب۔ افیون۔ بھنگ وغیرہ بکثرت منشیات استعمال کھنے
والے گاہے اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ گاہے میدان جنگ میں توپوں کی
دندان اور کبھی کسی ریلوے ایکسیڈنٹ یا دوسرے ایکسیڈنٹ کے نظارے
سے یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔

علاماتِ مرض۔ ذہن ہر وقت ٹھکا تھا رہتا ہے۔ حافظہ کم ہو جاتا ہے
سستی اور کالی موجود ہوتی ہے۔ مریض حیران و پریشان رہتا ہے۔ اکثر ہضم
کی خرابی کی علامات موجود ہوتی ہیں۔ جوان آدمیوں میں مرض کی استعداد زیادہ
ہوتی ہے۔ اور عورتیں اور دم دیگھال اس کے شکار ہوتے ہیں۔ اسباب سابقہ
(جن کا ذکر ہو چکا ہے) موجود ہوتے ہیں۔ احتیاجِ قاف، بسم میں جگہ جگہ درد
جیسے دردِ سر۔ دردِ کمر وغیرہ موجود ہوتے ہیں۔ بعض دفعہ مریض تو ہمت کا شکار
ہو جاتا ہے۔ کسی کام میں جی نہیں لگتا۔ اس مرض کا مریض بہت دیر میں شفا یاب
ہوتا ہے۔ لیکن کبھی کبھی مکمل طور پر شفا یاب نہیں ہوتا اور ٹھوڑی بہت بیماریاں
میشہ موجود رہتی ہے۔

علاج۔ اس قسم کے مریض کا معالج کو اعتماد حاصل کرنا چاہیے۔ اور
مریض کی بیماری کی ہسٹری (جن میں اگرچہ بہت سی خال تو باتیں اور توہمات ہوتے
ہیں) توجہ سے سن لی جانی چاہئے۔ بعد سے اور آنتوں کی بیماری کی اصلاح سب

سے پہلے ضروری ہے۔ اگر مریض کثرت جلیق یا کثرت جماع کا عادی ہے تو اس کا فوری تدارک سونا چاہئے۔ ورنہ مریض ٹھیک نہیں ہو سکتا۔ اسول حفظان صحت کے مطابق زندگی بسر کرنے کی عادت دالیں۔ علی الصبح آدھ پیرا میا پیدل ہوا خوری۔ یہ تفریح کے مشاغل و فلتش نفیوں کا سننا۔ ہلکی ہلکی ورزش۔ یا کوئی دل پسند کھیل کھیلنے کی عادت نہایت مفید ہے۔ ضعف اعصاب کے مریض کو کاشت سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ لہذا ملا خاضہ مالش کرنی چاہئے۔ اگر کھل آرام و سکون حاصل نہ ہو سکے تو حتی الامکان آرام کرنا چاہئے۔

اگر قلب اور دماغ کی کمزوری سے ضعف اعصاب عارض ہو تو کشتہ برجان جواہر والا کشتہ طلا۔ خیرہ گاؤنہ بان عنبری عرق خیرہ وغیرہ استعمال کریں۔ اگر احتلام و جربان وغیرہ سے مادہ منویہ کثرت سے ضائع ہو رہا ہو تو کشتہ قلعی یا کشتہ مثلث معجون کا اگرام میں ملا کر دودھ سے علی الصبح کھائیں۔ اگر بینائی کی کمزوری ضعف اعصاب کا سبب ہو تو عینک لگوائیں۔ اگر فیل کثیر رات کو سوتے وقت کھائیں۔ اگر فیل زمانی سے قبض رنج کریں۔ اگر کثرت جماع سے ضعف اعصاب ہو تو کوب کبیر۔ معجون ثعلب۔ حب عجب مومبائی استعمال کریں۔ حب اذاسنی کا لینہ ضعف اعصاب کے لئے مخصوص ہے۔ اگر چھین جائفل۔ جاوتری۔ عود صلیب۔ قرنفل ہر ایک دس گرام کچلہ مدہ ۲ گرام باریک سفر کر کے عرق اجوائن کی امداد سے دانہ نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔ اور ایک ایک گولی کھانے کے بعد دونوں وقت پانی سے کھائیں۔ یا رات کو سوتے وقت دودھ سے کھائیں ہضم کی خرابی میں کشتہ خبیث الخمدید اور جوارش والیبین استعمال کریں۔ دوار المسک معتدل سا دھجگر کی اصلاح کے علاوہ قلب اور معرہ کے لئے بھی مفید ہے۔ اور تفریح پیدا کرتی ہے۔ اگر کس زیادہ بڑھی ہوئی

ہو تو لا جو رو معنول۔ اور کشتہ نشیب ہر ایک پیم گرام کا دین بارو خواہروالی میں
 ملا کر کھانا سفید ہے۔ اس کے ساتھ سر میں روغن لہو دہ سید کی مالش فائدہ مند
 ہے۔ حدیث مزاج میں سفوف کشتہ نری استعمال کرنا چاہئے جس کا گونا گونا
 کے ضمن میں آچکا ہے۔ معجون اذراقی ضعف اعصاب کے لئے طب یونانی
 کی مشہور دوا ہے۔ جسے ایسے مالدینوں میں استعمال کرنا چاہئے جسے جن کا مزاج بلغمی
 ہو۔ اور عمر سول۔ وجع المفاصل میں مفید ہے۔ اور عام کمزوری کو رفع کرتی
 ہے۔ نسخہ یہ ہے۔ کچلہ مدربہ ۲ گرام۔ برگ گھاؤ زبان ۱۸ گرام۔ اسطوخودوس
 ۱۳ گرام کثیر اتیرہ گرام۔ داتہ الاچی خورو ۹ گرام زربناد۔ شقائق مصری۔ صندل سفید
 آملہ مقشر۔ بلبلہ سیاہ ہر ایک نو گرام۔ خود ہندی۔ قرنفل ہر ایک ۱/۲ گرام
 سب دواؤں کا سفوف بنائیں اور مغز باربعیل۔ مغز حلخوہ ہر ایک ۳ گرام کو
 الگ پس لیں۔ سب دواؤں کو حسب ضرورت شہد کے قوام میں ملا کر معجون تیار
 کریں۔ مقدار خوراک اسے ۵ گرام سہرا عرق بادیان عرق گھاؤ زبان یا شیر خضاد
 خون اور آشک میں عرق شہد کے ساتھ کھلاتے ہیں۔

امراض چشم

آنکھیں قدرت کی عطا کی ہوئی نعمتوں میں افضل ترین کہی جاسکتی ہیں اس
 لئے ان کی حفاظت بہت ضروری ہے۔ آنکھوں کے مختلف پردوں۔ رطوبتوں
 طبعیات۔ اعصاب اور عضلات کی تفصیلی بیماریوں کو تو آنکھوں کے مخصوص
 راجحین پر چھوڑ دینا چاہئے۔ کیونکہ ان کا بیان اتنا وسیع ہے کہ ایک معالج اگر انہیں
 پر پوری طرح دسترس حاصل کرے تو بہت کافی ہے۔ البتہ آنکھوں کی واقع
 ہونے والی عام بیماریوں کے لئے اطباء کے پاس کچھ مداوا سونا چاہئے۔ اور

پہلے احتیاط کے ساتھ اسی کا بیان کیا جا رہا ہے۔

آنکھ میں کچھ پڑ جانا

اس کا طبی نام قذی ہے۔ اور انگریزی میں اسے فارنز۔ ڈی این دی آئی (Foreign body in the eye) کہتا جاتا ہے کبھی مٹی۔ ریت۔ چوٹے۔ کا ذرہ یا لٹکڑ وغیرہ یا کبھی ٹھیکر یا ایک جالریزی سے آکر آنکھ میں پڑ جاتا ہے۔ جس سے آنکھ میں سخت برائش اور تکلیف ہوتی ہے۔ کبھی آنکھ سرخ ہو کر اُس سے پانی رواں ہو جاتا ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ سپونے کو الٹ کر صاف روئی سے فوراً اُس چیز کو نکال دینا چاہئے۔ اور اس کے بعد ٹنڈ پانی کے چھینٹ دے کر آنکھ کو دھو دینا چاہئے۔ اگر اس طرح چیز خارج نہ ہو تو ذراستہ کر باؤیک میکرینز اس آنکھ میں ڈال لیا جاتا ہے اور چنڈینٹ آنکھ بند کر کے اس کو نکال دینا چاہئے۔ اس تدبیر سے اکثر چیز نکل جاتی ہے۔ لیکن اگر آنکھ میں کوئی تیز چیز جیسے چونا پڑ گیا ہو اور آنکھ میں زخم کا خطرہ پیدا ہو گیا ہو تو ایک حصہ سر کہ میں دس حصے پانی ملا کر اس سے آنکھ کو خوب دھوئیں۔ اور اس کے بعد روغن زیتون۔ روغن بیدارنجیر۔ سفیدی سفید مرغا۔ گھسرن یا عورت کا دودھ آنکھ میں ٹپکائیں۔ اور اُس کے بعد سہ ڈپانی کی گدی آنکھ پر رکھیں۔ اگر آنکھ میں اتفاق سے لوہے کا ذرہ پڑ گیا ہو تو مقناطیس سے نکالیں۔ اور اُس کے بعد سفیدی سفید مرغا یا روغن زیتون وغیرہ آنکھ میں ٹپکائیں۔ اگر گرم پانی یا آگ سے آنکھ جھلس جائے تو چونے کے پائے اور روغن زیتون میں ندی بھلو کر بار بار آنکھ پر رکھیں۔

آسٹوب چشم (CONJUNCTIVITIS)

جسے آنکھ آنا یا آنکھ دکھنا کہتے ہیں۔ آنکھوں کی ایک عام بیماری ہے۔ اس کا طبی نام "رمد" ہے۔ یہ بیماری دھوئیں گرد وغبار۔ سوت۔ سردی۔ سخت گرمی۔ نزلہ و زکام یا زیادہ رونے سے بعض دفعہ پیدا ہو جاتی ہے۔ و انت نکالنے کے زمانے میں بعض بچے "رمد" میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ بعض دفعہ اس کا تعلق سر کی بیماریوں کے ساتھ ہوتا ہے۔ طبیب کو مرض کا سبب۔ یکے کر اس کے مطابق علاج کرنا چاہئے۔ بعض دفعہ سوز کی مادہ تو لیے یا رومال کے ذریعے تو مٹو کر دی آنکھ میں لگ جاتا ہے جسے "رمد سوز" کی کہتے ہیں۔ اور اس کا علاج سوزاک کی طرح کیا جاتا ہے۔ اگر گرمی کی وجہ سے آشوب چشم ہو تو لعاب بہدانہ ۴۰ گرام شیرہ غناب ۵ عدد۔ شیرہ تخم کاسو ۵ گرام میں شربت نیلوفر ملا کر ملائیں۔ اگر سردی سے آشوب چشم پیدا ہو تو اسلج و دوس ۳ گرام۔ منڈی ۵ گرام۔ بادرنجبویہ ۵ گرام۔ برگ آشوب چشم پیدا ہو تو اسلج و دوس ۳ گرام۔ منڈی ۵ گرام۔ بادرنجبویہ ۵ گرام۔ برگ شائبرہ ۵ گرام۔ غناب ۵ عدد پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت ہفتہ ملا کر ملائیں۔ اطراف کشیزی ۵ گرام رات کو سوتے وقت کھلانا امراض چشم میں مفید ہے۔ گائے لائی کھانا اکثر امراض چشم میں مفید ہے۔ اور ان سے چھوڑا رکھنا ہے۔ گل گائے لائی کھانا اکثر امراض چشم میں مفید ہے۔ اور ان سے چھوڑا رکھنا ہے۔ گل منڈی اور کشیزی خشک امراض چشم میں مفید بوٹیاں ہیں۔ شیاٹ کا پستخو آشوب چشم میں بہت مفید ہے۔ نشاستہ ۳ گرام۔ سفید کاشغری۔ گوند بول۔ کتیرا۔ ہر ایک نو گرام ہر ایک میں چھان کر لعاب اسفنج یا اندھے کی سفیدی میں گوندہ کر جو کی طرح شیاٹ تیار کریں۔ اور بوقت ضرورت نازہ پانی یا عرق گلاب میں گھس کر سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

ضماد آشوب :- مندل شہرہ۔ اسوت۔ گیرہ۔ بھیکری بریاں ہر ایک ہونہن میں کیسہ بکھوہ کے پانی میں ملا کر آنکھوں کے ارد گرد (حوالی چشم) لپیٹ کریں۔

GRAMMAR AIDS

رو ہے

آشوب چشم اگر عہد تک رہے - یا بار بار آنکھوں میں آسائیں اور کھریں
 پڑے - یا رتیلے مقامات کی ریت آنکھوں میں پڑے تو اس سے چشم پوش میں چھوٹے
 چھوٹے دانے پیدا ہو جاتے ہیں جس سے آنکھوں میں خشک اور دھندلی ہو جاتی
 رہتی ہے اسے ٹرے کو ما (Trachoma) بھی کہتے ہیں آنکھوں سے پانی نہ پانی پتا
 ہے - اور رملین بہت پریشان ہوتا ہے - اس مرض کی عیوض بھی ہوتی ہے - اور
 مریض کا رومالی اگر تندرست آدمی کی آنکھوں سے لگ جاسے تو اسے بھی اس
 کی شکایت ہو جاتی ہے - اگر یہ مرض عہد تک رہے تو بینائی کمزور ہو جاتی ہے
علاج :- صاف ستھرے روئیں - دھوئیں گرو و عباد ریت وغیرہ سے
 آنکھوں کو بچائیں - ہرے رنگ کا چشمہ استعمال کریں - صبح و شام آنکھوں کو
 بودک پوشش سے دھوئیں - مزاج کا خیال رکھ کر آشوب چشم کے اسے اسے علاج
 کریں - حسب ذیل نسخہ جانت مفید ہے - **شبیات :-** سونہا کھی - رنگار -
 ہیرا کس - توتیا - پشکری بریاں ہر ایک ۵ - ۵ گرام - کشتہ حبث - صمغ عربی ہر
 ایک ۲۰ گرام صاب اجزا اگر نہایت باریک ہیں کر پانی کی مدد سے شبیات تیار
 کریں - رات کو سوتے وقت پانی میں گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگائیں -
 سفیدہ کا شغری نہایت باریک ہیں کر چھان کر رات کو سوتے وقت
 آنکھوں میں ڈالیں -

نسخہ دیگر - چاکشو مدبر - مصری کالپی کہتے - انزروت مدبر ہر ایک ہم وزن
 باریک ہیں کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور بوقت ضرورت پانی میں حل کر کے
 آنکھ میں ٹپکائیں -

پرانے روہوں میں اطرافِ نعلِ شاہترہ کا استعمال رات کو سوتے وقت کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ عرصہ تک استعمال کرنا چاہئے۔ ٹھنڈے پانی میں آنکھیں کھلنے سے پرانے روہوں کی شکایت میں بہت فائدہ ہوتا ہے۔ آبی بانہ گلاس کیٹوں سے عام بن جاتے ہیں۔ اس میں ٹھنڈا (برف کا نہیں) پانی ڈال کر باہر پانی بدل بدل کر اس میں آنکھیں کھولیں۔ شہد خالص آنکھوں میں سلائی سے لگانے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

گوہا بنجی STYE

اس مرض میں آنکھ کے بچے یا اوپر کے پوٹے کے کنارے پر جب کے برابر اور بعض دفعہ ذرا اڑاوان سا پیدا ہو جاتا ہے۔ جس میں سخت غارش ہلن اور درد ہوتا ہے۔ علاج یہ قسم کی اصلاح کریں۔ ہلکا سا جلاب دیں۔ شروع میں ہرے دھنیے کے پانی کے لیپ سے فائدہ ہوتا ہے۔ لعاب دسہن بار بار مقامِ درم پر لگانا فائدہ مند ہے۔ جب ورم بڑھ جائے تو چھوٹا رے کی گٹھلی یا رسوت یا لونگ میں سے کوئی ایک چیز پانی میں گھس کر لگانا سو مند ہوتا ہے۔ اگر اس میں پیپ پڑ جائے تو عام طور پر دوسرے تیسرے دن خود بخود پھٹ جاتا ہے۔ اگر نہ پھٹے تو نشتر لگانا پڑتا ہے۔ نشتر لگانے کے بعد رسوت لگانا مفید ہوتا ہے۔ اگر باہر بار گوہا بنجی نکل آئے تو مرغن کو مسہل دینے کے بعد رات کو سوتے وقت اطرافِ نعلِ شاہترہ، گرام روزانہ متواتر پندرہ بیس یوم کھلا اس سے بیشتر لوگوں کو اس مرض سے نجات مل جاتی ہے۔

موتیا بند CATARACT

اس مرض میں آنکھ کی رطوبت جلدیہ (leucorrhoea) میں لگلاہن پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ جس سے دکھائی دینا بند رہے گا کہ جوتا جاتا ہے۔ حتیٰ کہ اس رطوبت کے مکمل طور پر لگدلا ہو جائے پر بینائی بالکل ختم ہو جاتی ہے۔

اسیباب: یہ مرض زیادہ تر بڑھاپے میں ہوتا ہے۔ لیکن کبھی کبھار جوان بھی اس کا شکار ہو جاتے ہیں۔ مرض ذیابیطس صرع۔ سوزش گودہ کے مریضوں کو بعض اوقات موتیابند ہو جاتا ہے۔ کبھی دماغی چوٹ لگنے سے اچانک یہ مرض نمودار ہوتا ہے پڑائے و دوسرے نزلہ وغیرہ کے مریضوں میں موتیابند کا امکان بہت ہوتا ہے۔

علامات: ہر شروع میں اکثر آنکھوں کے آگے بھنگے سے اڑتے دکھائی دیتے ہیں۔ اس کے بعد مریض کو چراغ کی روشنی بھیٹی ہوئی نظر آنے لگتی ہے۔ چاند یا کئی کی بجائے دو یا کئی کئی دکھائی دیتے ہیں۔ کچھ عرصہ کے بعد آنکھ کے رجاتے سے بھی رطوبت کی غلاطت دکھائی دینے لگتی ہے۔

علاج: جیسے ہی اس مرض کا شک پڑے۔ مریض کو علی الصباح کلی کرنے سے پہلے اپنا اعصاب دھن آنکھوں میں لگانا چاہئے۔ مسلسل چھ ماہ اس عمل سے ابتدائی نزول الاماء (موتیابند) کو فائدہ ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر مرض بڑھ چکا ہو تو اس تدبیر سے فائدہ نہیں ہوتا۔ موتیابند کا شافی علاج اپریش کے سوا کوئی نہیں ہے۔ تاہم عمومی صحت کا خیال رکھنے۔ پیٹ صاف رکھنے اور دماغی طاقت کو مضبوط بنانے سے اس مرض کے بڑھنے کی رفتار کو بہت کم کیا جاسکتا ہے۔ حسب ذیل کھل چکنی دوا یا کھل صابن اس بارے میں مفید و مشہور ہے۔ صابن دیسی، ۴ گرام۔ تو تیا ۳ گرام۔ رال ۳ گرام۔ صابن کو چاقو سے تراش کر باریک کر لیں۔ اور لوہے کی کڑاڑی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب صابن گلنے لگے تو تو تیا کے سفوف کو اس میں شامل کر کے لوہے کے دستے سے اچھی طرح مل کریں۔ جب پانی کی طرح سمیال ہو جائے تو اس میں رال

لا سفوف شامل کر لیں۔ اچھی طرح ملا کر آج تیز کر دیں۔ اور اس کو آگ پر خشک کر لیں۔
 جب یہ خشک ہو کر سیاہ سو جائے تو برتن کو آگ سے ہٹا کر سر و کر لیں۔ اب اس میں
 سے ذرا سی دوا نہ جو ار کے برابر لیکر پانی میں حل کر کے آنکھوں میں ٹپکائیں۔ اگر زیادہ لگے
 تو دو تین قطرے پانی کے ملا کر پیلا کر لیں۔ موتیا بند کی، بدائی حالت کے لئے جالا پھولا
 اور دھند جیسے امراض چشم میں بھی مفید ہے۔

سر مرہ نزول المار: سیماں الگام۔ کباب جینی ۳۰ گرام۔ تخم شیل ۳۰ گرام
 سر مرہ اصغیانہ ۱۰ گرام سب، دویہ کو ملا کر کھول میں خوب باریک پیس لیں۔ یہ سر مرہ
 صبح و شام سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ نزول المار کے علاوہ ضعف بصر میں بھی یہ
 سر مرہ مفید ہے۔

Night Blindness

شب کوری

اس مرض میں دن میں مرض کی بیٹائی ٹھیک ہوتی ہے، مگر رات میں جوں اٹھتا
 ہوتا ہے۔ دکھائی دینا کم ہوتا جاتا ہے۔ یہ مرض اکثر ضعف ہضم اور ضعف دماغ سے
 ہوتا ہے۔ کبھی کبھی یہ مرض وبا بھی پھیلتا ہے۔ اور اگر یہ تکلیف چھ ماہ سے زیادہ
 عرصہ تک رہے تو اکثر علاج ہو جاتی ہے۔ علاج: ضعف ہضم اور ضعف دماغ
 کا علاج کریں۔ جس کا بیان اپنی جگہ درج ہے۔ برگسرس چھ گرام پیس کر دی میں ملا کر
 کھلا نا اس مرض میں بہت مفید ہے۔ شب کوری کے لئے جلد اطباء نے فلفل و راز ایک
 عدد کے سفوف کو بجرے کی کچی پر چھڑک کر آگ پر رکھنے سے جو پانی کی بوندیں ٹپکتی
 ہیں۔ ان کو آنکھ میں ٹپکانا نہایت مفید بتایا ہے۔ شب کوری کے لئے ایک مفید سر مرہ
 لانتخیر ہے۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ کیکلہ ہمو زن لے کر باریک پیس لیں اور سر مرے کی
 طرح سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

ضعف البصر (نظر کی کمزوری) Asthenopia

اس مرض میں باریک حررت نہیں پڑے جاتے۔ اور تھوڑی دیر پڑھنے کے بعد حررت آپس میں خلط نظر آنے لگتے ہیں۔ یہ مرض اعصاب و دماغ کی کمزوری باریک حررت کی کتابوں کا بکثرت مطالعہ۔ یا نگاہ کا دوسرا باریک کام اور قلم نغاشی وغیرہ کی زیادتی سے پیدا ہوتا ہے۔ کثرت جماع یا جربان میں بھی ضعف البصارت پیدا کر دیتے ہیں۔ بڑھاپے میں اکثر نگاہ کمزور ہو جاتی ہے۔ پڑانے اور دوسرے نزلہ قبض اور ضعف منقسم کے مریضوں کی نگاہ بھی جلدی کمزور ہو جاتی ہے۔ علاج: قبض سرستہ دیں۔ ضعف دماغ اور ضعف اعصاب اگر مروجہ دہوں توان کا علاج کریں۔ باریک بینی اور دوسرے دیدہ ریزی کے کاموں سے پرہیز کریں۔ آنکھوں کو آرام دیں۔ ان کو صاف رکھیں۔ اور تازہ ہوا میں سبزہ زاروں کی سیر کریں۔ کثرت جماع سے پرہیز ضروری ہے۔ حسب ذیل سرے ضعف البصارت میں مفید ہیں۔

گول الجواہر۔ کافور اگر ۱۰۰ گرام۔ مشک ۲ گرام۔ نمک ہندی۔ قرقن۔ چھٹلہ ہیر
ایک ۱۰۰ گرام۔ نمک اندرائی۔ تیز ریات۔ سفیدہ کاشغری۔ فلفل سیاہ سنبل الطیب
سرہرہ صفحانی۔ سرہرہ سرخ۔ زعفران۔ بیدلہ ہیر ایک ۲ گرام۔ سبک سوختہ۔ مامر الہندی
مرصاف۔ فیشارد۔ ہلدی ہر ایک ۲ گرام۔ لچوست۔ ہیلہ زرد۔ مردارینہ سفیدہ
ہر ایک ۲ گرام۔ بھرہ قوٹری عصارہ مامیتا۔ یا قوت۔ فیردزہ۔ ہر ایک ۲ گرام۔ کعبہ
دریا۔ سیوناکی۔ چاندی کا سبیل ہر ایک ۲ گرام کھول کر کے ۱/۲ انہر عرق گلاب
جذب کر لیں۔ آجکل مشک نایاب ہے۔ اس کے بغیر بھی تیار کیا جاسکتا ہے۔
سرہرہ برائے ضعف البصارت۔ سرہرہ سیاہ ۲۰ گرام۔ سرہرہ دینی ۶ گرام۔ دو روز
نمک باریک کھول کر کے اس میں قلمی شورہ ۴ گرام کشتہ حسب ۶ گرام۔ مامر الہندی

ہاگرام - ہندو مت کے ہاگرام شامل کر کے بارکھ لکھ لیں۔ اب اس میں محدث
 ہوا دیر کی طرف گلاب میں کھل ہوا ہاگرام اضافہ کریں۔ اب اناب سے مزید جو
 کتاب میں کھل کریں۔ تیار ہونے پر سب سے پہلے گرام۔ سب سے آخری گرام۔ کافور
 بعد میں شامل کر کے کھل کریں۔ اور شیشی میں محفوظ کریں۔ دونوں وقت سلائی
 سے انگوٹھ میں رکھیں۔ نصف بھر کے علاوہ دھن۔ شیشی میں۔ اور کمرے کی شکایت
 میں بھی مفید ہے۔

اگر انڈا میرے سینائی کی کمزوری کیسب نہ ہو تو انگوٹھوں کے ماہر معالج سے
 مدد نہ کر کہ صبح بڑا چشمہ لگوائیں۔ اگر دماغ اور اعصاب کی تقویت کا خیال رکھا
 جائے اور ضعف ہضم اور نزلہ وغیرہ کی تداویج جاری رکھی جائیں تو بار بار حجب کا تکرار
 تبدیل کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔

امراض اذن (کان کے امراض)

کان میں کچھ پڑ جانا Foreign body in the ear

بعض اوقات مجھ یا دوسرے کیڑے مکوڑے کان میں داخل ہو کر بہت پریشانی
 اور درد کا باعث ہوتے ہیں۔ بچوں کے کان میں کبھی کنگری یا مٹی یا گہیر اور مٹر کا دانہ
 وغیرہ چلا جاتا ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ اسے غور سے دیکھ کر فارسیس یا موم چنے
 سے نکال دیں۔ اگر اس طرح کامیابی نہ ہو تو ہم گہرے پانی کی پیکاری کریں۔ اگر کوئی کیڑا
 مکوڑا ہوا پیکاری اور موم چنے سے خارج نہ ہو تو کان میں ہائیڈروجن پراکسائیڈ کے
 چند قطرے ڈالیں۔ اس سے وہ فوراً مر جائیگا۔ اس کے بعد کان میں ذرا سی گلیسرین
 ڈالیں اور ضرورت ہو تو پیکاری کریں اگر کان میں پانی پڑ گیا ہو تو خالی پیکاری کان کے
 سوراخ میں رکھ کر پیچے کو کھینچ کر کان کا پانی جذب کریں۔ یا سیاہی جس کی جی بنکر کان

میں پھرائیں۔ کان میں سے کسی چیز کو نکلنے کے لئے لتیوار لیتا بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔ جب چھینک آنے لگے تو ناک اور منہ کی بند کر لیں۔ اور جس طرف کے کان میں کوئی چیز پڑی ہو اُدھر سر کو جھکا لیں۔ اس سے خارجی چیز کو اندر سے دھکا لگتا ہے۔ اور وہ نکل جاتی ہے۔

کان کا میل (Wax in the ear)

بہت شخص کے کان میں تھوڑا بہت میل ہوتا ہے۔ جو پریشانی نہیں کرتا بلکہ بعض دفعہ یہ میل زیادہ جمع ہو کر تکلیف دہ ہو جاتا ہے۔ کان میں بھاری پن محسوس ہوتا ہے۔ کبھی کانوں میں میٹھی بجنے کی آواز آتی ہے۔ ثقل سماعت (بہرین) ہو جاتا ہے۔ آلہ مفار الاذن (اُردو سکوپ) سے دیکھتے تو کان میں میل دکھائی دیتا ہے۔ احتیاط سے اس میل کو صاف کریں۔ اگر میل خشک ہو گیا ہو تو کان میں پانی کی ہلکی ہلکی بجھاپ پینچا کر اسے نرم کر لیں۔ پھر نیگیم گلیسرین کے چند قطرے ڈالیں اور دوئی کی پھر گیری سے صاف کر لیں۔ کان کی صفائی میں بڑی احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایسا نہ ہو کہ کسی فوکیلی چیز سے کان کی نازک ساخت یا پردے میں خراش پیدا ہو جائے۔ مزید صفائی کے لئے نیگیم پانی میں ذرا سائلک ملا کر پچھلاری کی جاسکتی ہے۔

درد گوش و جع الاذن (Otitis)

گرمی، سردی کی شدت، نزلہ، بوسیدہ دانست اور گالچہ وجع المفاصل کان کے درد کا باعث ہوتے ہیں۔ چونکہ کان دماغ کے بہت قریب ہے۔ اس لئے اس کی ٹیبیں دماغ تک پہنچتی ہیں۔ اور بہت شدید ہوتی ہیں۔ مریض کی ہسٹری لینے سے گرمی یا سردی کی شدت یا نزلہ وغیرہ معلوم ہو جاتا ہے اور اس کا علاج کر کے

در و گوش میں فائدہ ہو جانا ہے۔ ایک مریض نے بیان کیا کہ ٹھنڈ میں بس میں سفر کرنے سے سن کان میں زور کی ہوا لگتی رہی۔ اس میں مجاہدی بن ثقل سماعت اور در و پیرا ہو گیا۔ کان میں مقامی طور پر گرم روغنیاں ڈالنے سے فائدہ نہ ہوا۔ بالآخر زور باد کے اسطرح دوس والے صرف دو نسخے پلانے سے فائدہ ہو گیا۔ اسی طرح حراثت زور باد میں لعاب بہادر جیسی چیزیں جن کا ذکر صراح عامہ میں ہو چکا ہے مفید ہیں۔ دانت نکلانے کے دوران میں بعض دفعہ ننھے بچوں کو درد گوش پیدا ہو جاتا ہے ایسی حالت میں ۵ ملی گرام اسپرین دودھ میں حل کر کے فوری لیکس کے لئے دے دی جاوے۔ سر پر ہلکے ہاتھ سے روغن بادام کی مالش کرنا مفید ہے۔ اور اس کے بعد دانت نکلانے میں مدد دینے کے لئے بچے کو عمدہ غذائیں دودھ بالائی مچھلیں کالاس وغیرہ کثرت دیں۔ بچے کی پرورش اگر ماں کے دودھ پر ہو رہی ہے تو ماں کو عمدہ غذائیں کثرت استعمال کر آئیں۔

روغن در و گوش :- کافور ۵۰۰ گرام۔ سنت اجوائن۔ اگرام۔ سنت پودینہ تین گرام سب کو ملا کر ایک شیشی میں رکھ دیں۔ تھوڑی دیر میں پانی ہو جائیگا۔ اب اس میں روغن بادام۔ روغن کدو ۲۵-۲۵ ملی لیٹر ملائیں۔ کان میں در و پیرا پر رہی ہو ایک دو قطرے رات کو ڈال دیا کریں۔

روغن گوش دیگر نینتیں دس گرام۔ سرکہ انگوری ۱۵۰ مل میں بھگو کر گوش دہی چھان کر اس میں روغن بادام تلخ ۱۵۰ مل شامل کر کے آگ پر رکھیں حتیٰ کہ سرکہ جل جائے۔ اس میں تیار ہے بوقت ضرورت دو تین قطرے نیم گرم کر کے کان میں ٹپکائیں۔ کان میں ٹپکانے کی دوا ہمیشہ نیلگیم ہونی چاہئے۔ بچوں کے کان میں ٹپکانے کی دواؤں میں عام طور پر شہید خذرات (یعنی تیز نشیلی اوویر) سے پرہیز کیا جاتا ہے۔ سخت ضرورت میں کمی افیون کان میں ٹپکانی پڑے تو قلیل مقدار میں اور

اس کو ماں کے دودھ میں حل کر کے پیکائیں۔

کان بہنا Otorrhea

کان کی بیرونی نالی میں دھم ہو کر پھوٹ جاتا ہے اور اس میں سے پیپ پڑنے لگتی ہے۔ اکثر یہ مرض بچوں میں ہوتا ہے کبھی بڑوں کو بھی ہو جاتا ہے۔ بعض دفعہ متعدی امراض کے نتیجہ میں بھی کان بہنے لگتا ہے۔

علاج۔ کان کو برگ نیم کے جوشاندہ سے پیکاری سے صاف کریں اور پھر روئی کی چند پھیریوں سے صاف کر کے انزروست باریک پیس کو اس میں شہد ملا کر روئی کی بتی بنا کر تھپیریں اور کان میں رکھیں۔ لگاتار صبح اور شام چند روز اس پر عمل کریں۔ بعض دفعہ یہ پیپ کان کے اندرونی جوف اور درمیانی کان میں سراسر ت کر جاتی ہے۔ جس کا ٹیک ہونا بہت مشکل ہوتا ہے۔ مریض کی عمومی صحت کو بہتر بنائیں۔ خوش دھرم رکھیں۔ جوشاندہ برگ نیم سے صفائی کے بعد حسب ذیل روغن نیم گرم کر کے کان میں ٹپکائیں۔

روغن کیبلہ برائے ریم گویش وغیرہ۔ ایک لڑکھلوں کے تیل میں ۱۰ گرام نیم کے خشک پتے ڈال کر جلالیں۔ اس کے بعد کیبلہ ایک سو گرام ڈال کر اچھی طرح چلا کر آگ سے فوراً اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر چھان کر کام میں لائیں۔ درد اور ریم گویش کے علاوہ مادہ اش اور پھوٹے پھنسیوں پر بھی لگایا جاتا ہے۔ اگر مرض بہت پرانا ہو جائے تو پیپ کے اندرون دماغ سراسر ت کر جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ اس حالت میں کان کے مخصوص معالج سے مشورہ مناسب ہے۔

کان بجنا طینن ودوی (Tinnitus)

اس مرض میں کان میں مختلف طرح کی آوازیں آتی رہتی ہیں۔ گاہے معدے کی دیراج سے یہ مرض عارضی طور پر پیدا ہو جاتا ہے۔ کبھی کونین کے استعمال سے عارضی طور پر یہ شکایت ہوتی ہے۔ اور کبھی کان میں میل جمع ہو جانے یا عصب تک کان سے پیچھے رہنے کی وجہ سے یہ شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ کان کی گہری یا سروی بھی ایسی تکلیف پیدا کر سکتی ہے۔ جو ان امراض کا علاج کرنے سے جاتی رہتی ہے۔ لیکن اگر بڑھاپے میں یہ مرض پیدا ہو۔ جس کا بظاہر کوئی سبب بھی معلوم نہ ہو تو یہ اکثر علاج ہوتا ہے۔ معمولی حالت میں روغن ترب اور روغن بادام تلخ ہم وزن ملا کر نیگرم کر کے چند قطرے کان میں ڈالنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

ثقل سماعت یا بہرہ پن

اگر پیدائشی ہو تو علاج ہے۔ بڑھاپے میں اکثر قویٰ کی کمی کی وجہ سے بڑھکے بہرہ پن پیدا ہو جاتا ہے۔ اس کا بھی کوئی علاج نہیں۔ عمومی صحت کا خیال رکھنے اور مقویات و ماغ سے معمولی فائدے کی توقع ہو سکتی ہے۔ البتہ اگر بخاروں یا کسی دوسری بیماری میں عارضی طور پر بہرہ پن پیدا ہو جائے تو یہ قابل علاج ہے۔ اگر مادہ بلغمی کا غلبہ ہو تو بنیم کا سفیع و سہل دے کر تر وغن نیگرم کر کے کان میں ٹپکائیں۔ ۲۰ فستق و دھی۔ گل بابونہ۔ تخم ترب ہر ایک ۵ گرام۔ قسط تلخ۔ وچ ترکی ہر ایک ۲۰ گرام رات کو ۲۰ مل پانی میں بھگو دیں صبح جوش دیں جب آدھا رہ جائے تو صاف کر کے سرسوں کا تیل ۲۰ مل شامل کر کے جوش دیں حتیٰ اگر پانی مل جائے۔ اب اس تیل میں چند بیدستر اور مرکی ۱۰ ڈیہ گرام حل کر کے رکھ دیں۔ اور رات کو سوتے وقت اس میں سے دو تین قطرے نیگرم کر کے کان میں ٹپکائیں۔ سروی کا اثر زیادہ ہو تو روغن سیر یعنی

اہن کے پانی کو تیلوں کے تیل میں جلا کر حاصل کیا ہو اور عن کان میں ٹپکائیں۔ صفراوی
 مادے کے غلبہ کی صورت میں منفعہ صفرا ملائیں۔ کسی حلق کا ورم کا ورنے کے اندر دینی
 جسے ناک پھیل کر عارضی بہاں پیدا کر دیتا ہے۔ جو حلق کے علاج سے ٹھیک ہو جاتا
 ہے۔ اگر کان پر چوٹ لگنے سے عصب کٹ جائے تو یہ لاعلاج ہے۔ اگر چوٹ سے
 اس میں صرف ورم پیدا ہو جائے تو یہ علاج معالج سے آہستہ آہستہ ٹھیک ہو جاتا ہے

امراض آلات نفس بخر الاف (ناک کی بدبو)

یہ مرض اکثر نزلہ و زکام کے بگڑنے سے پیدا ہوتا ہے۔
 نزلہ و زکام کی شکایت پیدا ہونے پر اگر دیر طبیات کا استخراج نہ ہوں تو ناک کی چھلی
 میں موم بن پیدا ہو جاتی ہے اور بار بار اس سے رطوبت بہتی ہے۔ اگر ناک پر چوٹ لگے
 اور زخم پیدا ہو جائے تو ناک میں سے بدبو آنے لگتی ہے۔ مرض خنازیرہ چھلک اور
 آتشک بھی خنازور پیدا کر کے گاہے ناک کی بدبو کا باعث بن جاتے ہیں۔

علاج۔ اگر نزلے کی وجہ سے ہو تو اس کا علاج کریں۔ جس کا ذکر ہو چکا ہے۔ چوٹ
 لگنے میں باقاعدہ مرہم پی کرنے اور مصفیات پلا کر علاج کریں۔ آتشک میں بخر الاف
 کے بعد اکثر ناک کی ہڈی گل کو بیٹھ جاتی ہے۔ اس مرض میں آتشک کے بھر پور علاج کی
 ضرورت ہے۔ گاہے ناک کے کیرے اس مرض کا سبب ہوتے ہیں اس میں
 بدبو کے علاوہ ناک سے خون ملا ہوا مواد بھی خارج ہو جاتا ہے۔ جن کے ساتھ کبھی کبھی
 بھی ہوتے ہیں۔ اگر ناک کے کیروں کا علاج نہ کیا جائے تو یہ دوسرے قریبی اعضا ناک
 سرانت کر جاتے ہیں۔ اگر دماغ ناک سرانت کر جائے تو ہلاکت کا باعث بھی بن سکتے ہیں
 علاج۔ بخر الاف یا دیدان الاف (ناک کے کیرے) کا علاج ایک ہی ہے۔ برگہ نیم
 باؤرنگ استیون کے جو شاندرے سے ناک میں پکاری کریں۔ اور اس کے بعد روغن

در بیان و تحقیق

میرے حقائق و حقائق
 کہیں جس کا بیان کان پہنچے ہیں ہو چکا ہے۔ ناک میں پٹیاں۔ ناک کے کپڑوں میں ناک
 کیسے جس کا بیان کان پہنچے ہیں ہو چکا ہے۔ ناک میں پٹیاں۔ ناک کے کپڑوں میں ناک
 کو دھونے کے بعد روغن نارہین ٹپکانا مفید ہے۔ یہ قاتل کرم کے علاوہ خون بھی بند
 کرتا ہے۔ بخار افتہ یا ناک کی کپڑوں کی شکاریت میں عمومی صحت کا طوطہ تو جو کرنا بہت
 مفید ہے۔ یہ قسم کی اصلاح کرنا چاہیے اور قبضہ رہتا تو اس کو دفع کرنا چاہیے۔ نازہ
 ہوا میں لیے لیے سانس لینے کی ورزش بہت مفید ہے۔

(NASAL POLYPUS)

بواسیرالائف

کبھی ناک کا نذر دانے پیدا ہو جاتے ہیں۔ اور اس کے اندر کا مواد اس قدر سخت ہو جاتا ہے کہ شکل و صورت اور سختی میں مسوں کی طرح بن جاتے ہیں ہشخ و ترس ایسے ہونے کا سبب اس مواد کو تھمتے ہیں۔ جو دماغ سے کھچ کر اس مقام پہنچا جاتا ہے اور دماغ کا سبب اس مواد کو تھمتے ہیں۔ جو دماغ سے کھچ کر اس مقام پہنچا جاتا ہے اور دماغ کے لطیف اجزاء تحلیل ہو کر باقی ماندہ اجزاء غلیظ اور سخت ہو جاتے ہیں۔ پھر ان کے لطیف اجزاء تحلیل ہو کر باقی ماندہ اجزاء غلیظ اور سخت ہو جاتے ہیں۔ مسوں کا رنگ سفید ہوتا ہے بلغمی مادے پر دلالت کرتا ہے۔ سرخ رنگ دموی مادے کی علامت ہے۔ اور سیاہ رنگ سودا دیت کی دلیل ہے۔

کی علامت ہے۔ اور سیاہ رنگ سورہ ریحان کی علامت ہے۔ اور سفید رنگ سورہ ناس کا
علامات : - تاک کے اندر دیکھنے پر مسد دکھائی دیتا ہے۔ مسد اگر بڑا ہو تو سانس
لینے میں وقت ہوتی ہے۔ کبھی مسد بڑا ہو کر رنگ میں سو جن پیدا کر کے چہرے کو بدنما کرتا
ہے۔ کبھی حلق کی طرف بڑھ کر بعضی آواز میں فرق پڑ جاتا ہے اور وہ گنگنا کر بولنے
لگتا ہے۔ اگر بڑھ کر اوپر دماغ کی طرف چلا جائے تو دماغی افعال میں خلل ظاہر
ہونے لگتا ہے۔

علاج :- خلط غالب کا مفتح پلاکرمسہل دیں۔ مسہ کو جلانے کے لئے ۳ گرام زنگار ۱۲ گرام شہد میں ملا لیں۔ اور دردی کو اس میں تخمیر کرناک میں رکھیں۔ اگر اس دوا کے لگانے پر زیادہ سوزش معلوم ہو تو تنک میں دسی گئی لگائیں۔ اگر مرض برپا

نہا ہوتا اس مریض کو سر میں کے پاس بچھو دیں۔
بعض دفعہ نزلہ وز کام کے بار بار ہونے سے یہ شکایت پیدا ہو جاتی ہے
اس کا علاج نزلہ وز کام کے طریق پر کریں۔ جس کا بیان پہ چکا۔

نکسیر پھوٹنا (رعاف) EPISTAXIS

اسباب :- سر یا ناک پر چوٹ لگنا۔ سانپ کا ٹنا۔ گاہے گرمی اور
دھوپ میں جانا۔ گرم نزلہ۔ تیز بخار اور ناک کے مسوں وغیرہ شکایات میں نکسیر پھوٹ
جاتی ہے۔ جگر کی دریدوں میں خون کے اجتماع سے گاہے نکسیر آ جاتی ہے۔ بلبل
کی بعض بیماریوں میں نکسیر بطور علامت ظاہر ہوتی ہے۔ جو ان لڑکیوں کو بعض دفعہ
ایام جاری ہونے سے پہلے خون کی حدت کی وجہ سے نکسیر آ جاتی ہے۔ کچھ عورتوں میں
ایام خین کا لگا کر ایسی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ کہ ہر ماہ خین کی بجائے نکسیر آ جاتی
ہے۔ کالی کھانسی میں کھانسی کی شدت کے وقت بعض بچوں کو ناک سے خون آتا
ہے۔ وہائی بخار میں بھی کبھی نکسیر آتی ہے۔ پیٹ کے کیرٹوں کی شکایت والے بچے
اکثر ناک کو کھجلاتے رہتے ہیں اور نکسیر کے مریض بھی بن جاتے ہیں۔ ہائی بلڈ پریشر
کے مریضوں کو نکسیر آ جانے تو یہ ایک قسم کی بھرائی نکسیر ہے۔ جس سے مریض اندرون
و باغ جریان خون ہرے اور اس کے عوارضات۔ سکتہ۔ فالج وغیرہ سے بچ جاتا ہے۔
علاج :- امراض و باغی اور تیز بخاروں میں پیدا ہونے والی نکسیر کو اس وقت
تک بند کرنے کی کوشش نہ کریں۔ جب تک خون کے زیادہ اخراج سے کمزوری کا
غلبہ نہ ہو۔ نکسیر کے مریض کا گریبان ڈھیلا کر کے سر کو ذرا اونچے کر کے لیے لیے سانس
لینے کی ہدایت کریں۔ اگر اس سے فائدہ نہ ہو تو سر پر سرد پانی ڈالیں۔ اور پاؤں
کو گرمی پہنچائیں۔ ذرا سا کافور و دھ میں ڈال کر اس میں صاف روئی تھپیڑ کرناک

میں ٹھوس دس عشوار نکسیر: پھٹکری بریان، خاکستر جنگلی اوبلہ کشتہ خرمہ زرد۔
 خاکستریشم اونٹ۔ خاکستر کاغذ کشتہ سینگو احتس ہر ایک ۵ گرام۔ انیون ۱/۲ گرام
 سب باریک سفوف بنا کر محفوظ رکھیں اور دن میں دو تین بار تناولیں۔ ایک
 صاحب نے اسے نکسیر کے لئے اپنے حویات میں ذکر کیا ہے۔ پھٹکری کو پانی میں حل کر کے
 اس کے چند قطرے ناک میں ٹپکا ناخون و عاف کو بند کرتا ہے۔ اگر رعان کی شکایت
 پانی ہو تو ۲ گرام تخم ریحان دودھ کی لسی کے ساتھ علی الصباح پھاٹنا مفید ہے۔
 یاد رکھیں دودھ کی لسی کا علاج مریسم گراماں ہی ہو سکتا ہے۔ گل ملانی اور املہ
 خشک ہیں کر ماتھے پر لپیپ کرنے سے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔ گل ملانی ۵ گرام کو
 ایک لٹر پانی میں بھگو دیں۔ دو تین گھنٹے کے بعد صاف پانی سمواتیکا۔ اسے بونل
 میں بھر کر رکھیں۔ اور مرضی کو بار بار پلائیں۔ گلاب اس میں شربت انجیر بھی ملا دیتے
 ہیں۔ گلاب گل ملانی کو پیس کر عباب اسفول میں ملا کر نکسیر کو بند کرنے کے لئے تلو
 پرنگا جاتا ہے۔ گیرو۔ ہنگ جواحت۔ دم الاخراس ہوزنک پیس کر کر لیں۔ اور اس
 میں سے بقدر تین گرام پانی کے ساتھ پھٹکا دیں یا شربت انجیر میں ملا کر چائیں۔
 خون کی حدت اور گرمی کو دفع کرنے کے لئے عباب بہدانہ ۲ گرام شیر عباب
 ۵ عدد شیرہ حب الاس ۳ گرام۔ شیرہ تخم بارنگ ۳ گرام پانی میں نکال کر شربت
 اناشیر میں ۲۰ ل سے میٹھا کر کے پلائیں۔ جگر اور طحال کے امراض میں اور دوسری
 بیماریوں میں جن میں نکسیر بطور علامت رونما ہوتی ہے، اصل مرض کا علاج بہت
 ضروری ہے۔ اعتباہ بڑھاپے میں نکسیر بڑی علامت ہے۔ اس کی طرف فوراً توجہ
 کریں۔ پھیز نکسیر کے مرضی کو چت لیٹنے۔ گرم چیزیں کھانے اور غصہ کرنے سے
 نقصان ہوتا ہے۔ غذا ٹنڈا کر دو۔ پالک۔ شلغم۔ انار۔ سنترہ۔ موسی۔ آتش جو
 کپڑی۔ پھلا مفید ہیں۔

بطلان الشم (بو محسوس نہ کر سکتا) انوسنیا (ANOSNIA)

اس مرض میں مریض کی سونگھنے کی قوت ختم ہو جاتی ہے۔ اور وہ خوشبو یا بدبو میں تمیز نہیں کر سکتا۔

اسباب :- بواسیر الانف - ناک کے دوسرے اور نام اور کبھی نرسن نزلہ آلام کی وجہ سے سونگھنے والے عضلات کے ریشوں کے قریب بغیر جیم ہو جانا یا یہ بیماری پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج :- اصل مرض کا علاج کریں۔ اگر بواسیر الانف یا ناک کے اور ام ہوں تو ان کا علاج کریں۔ اور اگر ضرورت ہو تو سرخ سے ملنے کا مشورہ دیں۔ نرسن نزلہ و زکام کی صورت میں اس کا علاج ضروری ہے۔ مقویات و بارغ اور خون پیدا کر نیوالی دوائیں اور غذائیں مفید ہیں۔ نیچھکنی پس کر بطور ام استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

امراض حنجرہ نرخرے کی بیماریاں (The Disease of the Larynx)

حنجرے کی سوچ :- دو طرح کی ہوتی ہے۔ شدید و خفیف۔ ورم حنجرہ شدید اکثر نرے کے سبب سے ہوتا ہے۔ بعض دفعہ بچوں میں مرض خناق کے سبب گلے کی علامات دکھائی دیتی ہیں۔ اس مرض میں گلے کے اندر جھلی پیدا ہو جاتی ہے۔ جو تدریج ہوائی نالی کو بند کر دیتی ہے۔ سخت بخار ہوتا ہے۔ اور مریض فوراً مڈھال ہو جاتا ہے یہ بڑا مہلک اور چھوت کام مرض ہے۔ اس لئے فوراً بچے کو دوسرے بچوں سے الگ کر کے چھوت کی بیماریوں کے ہسپتال میں داخل کر دینا چاہئے۔

دفعۃً سردی یا گرمی لگنے - چلائے یا گرم و غبار میں رہنے سے بعض دفعہ حنجرہ میں تھیم پیدا ہو جاتا ہے۔ وکیلوں ماسٹروں اور تقریری کرنے والوں کا گلا زیادہ کام لینے

چیز ملتی ہوئی معلوم ہوا اور بے مینی ہو تو اس سے رفع ہو جاتی ہے۔ بعض سرسوں کا نیل گرم کر کے روئی کی گدی بٹگو کر رکھنے سے بھی فوری تسکین ہوتی ہے۔ لعوق سپستان اور لعوق معتدل دس دس گرام پانی میں حل کر کے رات کو پی لینے سے کٹا اور ورم خجرو میں فائدہ ہوتا ہے۔

عزارہ - مغز املتاس ۲۰ گرام - مکوہ خشک ۵ گرام آدھا لڑیانی آدھا حلاطہ دودھ میں خوب چوبندیں جب آدھا رہ جائے تو چھان کر تنگیم سے غارے کریں ورم خجرو کے لئے نہایت مفید ہے۔

حب ورم خجرو - معنی عربی - نشاستہ - کثیر ہر ایک تین گرام - بہارہ مغز کرد - مغز خیارین ہر ایک دو گرام - مغز بادام چھلا ہوا - تخم خشخاش سفید - رب السوس ہر ایک چار گرام بادیک پیس ہیں - اور اسپغول کے لعاب کی مدد سے چنے کے دانے سے چھوٹی گولیاں بنالیں - سایہ میں سکھا کر دکھ لیں اور بوقت ضرورت ایک ایک گولی چوسیں - کھولتے ہوئے پانی میں ٹنگ کر بنز وین کی چند بوندیں ڈال کر اس کی بھاپ لینے سے فوری طور پر مرض کی ناک اور گلا کھل جاتے ہیں - ورم خجرو کے مریض کو کولڈ ڈرنک - تمباکو نوشی اور زیادہ بولنے سے پرہیز کرنا چاہئے۔ کھانے مریض اور گلے میں لگنے والی چیزیں بھی نقصان دہ ہیں - مریض ورم خجرو کا علاج بھی شدید یا حار ورم خجرو کی طرح کیا جاتا ہے - مطلب میں اکثر مکوہ خشک - تخم کتان - برگ گاوڑ زبان - اصل السوس مقشر - انجیر زرد اور پر سیاہ دشاں کا جوشانہ مریض کو پلانا ہوں جو مفید ثابت ہوتا ہے - اگر گلے میں کوئی رسولی یا کینسر ہو تو فوراً سرجن کی طرف بھیج دیں - بعض دفعہ گلے کے عضلات میں فالج پیدا ہو کر آواز بیٹھ جاتی ہے مریض گلے کی شکایت لے کر آتا ہے - مریض اسے سے گلے میں کوئی نقص نظر نہیں آتا اس قسم کے مریض کا فالج کے اصولوں پر علاج کرنا چاہئے - جس کا ذکر فالج کے

جیسا کہ پہلے ذکر کیا۔ جذام کے مریض کا گلا خراب ہو جاتا ہے۔ جس میں جذام کا علاج کرنے سے ہی فائدہ ہو سکتا ہے۔ مرض مسلسل (وقتی) (Intermittent) کی ابتدائی علامت بعض دفعہ گلے کا میٹھا ہونا ہے۔ جو مرض ہلکا علاج کرنے سے ہی ٹھیک ہو جاتا ہے۔
پھیپھڑوں کے امراض

دوسریا ربو

پھیپھڑوں کی ایک مشہور بیماری ہے۔ جس میں سکون کے باوجود مریض بار بار سانس لینے پر مجبور ہوتا ہے۔ یہ لمبی بیماریوں میں سے ہے اور بہت غیر العلاج مرض ہے۔ اکثر اس مرض میں تنگی تنفس یعنی ضیق النفس دسائس کا وقت سے آنا کا اچانک حملہ ہوتا ہے۔ جو گھٹنے دو گھٹنے یا کم و بیش عرصے کے بعد زائل ہو جاتا ہے۔ اور پھر تینے دس روز جیسے دو جیسے یا لگاتار سال بھر کے بعد اس کا کمرہ دورہ ہوتا ہے مرض دمہ کا ہے پھیپھڑوں کی عروق کی چھوٹی چھوٹی شاخوں میں خون کے اجتماع سے پیدا ہوتا ہے۔ جن سے خاص قسم کی مٹی رطوبت مترشح ہوتی ہے۔ اور اس کے ساتھ ہوا بھی شامل ہوتی ہے۔ اور گاہے اس کا سبب کسی دوسری وجہ ہوتا ہے اس قسم کے دمہ کو اطباء کی اصطلاح میں ربو سٹرکی کہتے ہیں۔ اس قسم کا دمہ۔ ناک سے بخیرہ۔ معدہ و معادہ رحم اور قلب کے امراض میں ہو سکتا ہے۔ گاہے نقصانی جذبات خوف۔ ڈر۔ غم۔ مایوسی وغیرہ بھی حاضری طور پر تنگی تنفس کی کیفیت پیدا کر دیتے ہیں۔ آئٹنک ایک کثیر العوادم مرض ہے۔ گاہے اس کے ساتھ بھی دمہ ہو جاتا ہے۔ حقیقی دمہ وہ ہے جس میں عصبی مراکز کی شرکت ہوتی ہے جس کی تحریک سے جلد حاضری میں آنے پر ہو کر دوسرے کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ دوسرے مختلف حرا جوں میں مختلف چیزوں سے (جو بغیر بالکل بے ضرر ہوتی ہیں) پیدا

ہوتے ہیں مثلاً انڈے، آلو، اڑو کی دال، بعض خوشبوئیں بعض پھل وغیرہ وغیرہ مگر
وہ بخار اور دھوئیں سے بیشتر لوگوں کو دسے کا دورہ ہو جاتا ہے۔ پالنے والا اور بچہ
لوگوں میں دسے کے دورہ کا باعث ہوتے ہیں۔

علامات: سانس تکلیف اور تنگی سے آتا ہے، مریض سانس لیتا ہے تو
گاہے اس کے ساتھ سیٹی کی آواز آتی ہے۔ مریض کے چہرے کا رنگ اکثر زرد ہوتا
ہے۔ وہ پریشان اور گاہے خوف زدہ دکھائی دیتا ہے۔ گردن کی وریدیں پھول جاتی
ہیں۔ اور دوسے کی شدت سے گاہے مریض کو پسینہ آ جاتا ہے۔ اکثر کھانسی شروع
ہو جاتی ہے جس کے ساتھ اُبلے ہوئے۔ اگر داسے جیسا بلغم خارج ہوتا ہے۔
بلغم کے اخراج کے بعد اکثر مریض ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ لیکن کمزوری کا احساس باقی
رہتا ہے۔ اگر قلب کی کمزوری سے سانس کی تنگی کی شکایت ہو تو اس کے ساتھ
قلب کی بیماری کی ہسٹری ہوتی ہے۔ چلنے پھرنے سے سانس پھول جاتا ہے۔ گھاس
پاؤں پر سوجن ہوتی ہے۔ معدے اور آنتوں کی شرکت سے پیدا ہونے والے ربو میں
پیٹ میں نغ ہو جاتا ہے۔ ریاح کے اخراج۔ تے اور قیض کشائی سے مرض میں نمایاں
فائدہ ہوتا ہے۔ گردے کے امراض سے پیدا ہونے والے ربو میں گردے کی تکلیف کی
کی ہسٹری ہوتی ہے۔ اکثر علی الصباح اٹھنے پر پیٹوں پر بھاری پن پایا جاتا ہے۔ پیشاب
میں کمی یا زیادتی اور امتحان بول میں اس میں البومن اور تشور وغیرہ پائے جاتے ہیں
رحم کے امراض میں ماہوادی ایام کا بگاڑ۔ اختناق الرحم۔ شریک ہوتے ہیں۔ نفسانی
جذبات سے پیدا ہونے والے ربو میں یہ عوارض پہلے موجود ہوتے ہیں۔

علاج: احتیاط سے ہسٹری معلوم کرنے پر دسے کا سبب تلاش کریں۔ سبب
معلوم ہو جانے پر اس سے بچنے سے مریض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ایک مریض کی ہسٹری
یہ تھی کہ اسے ہر اتوار کو دسے کا دورہ ہوا کرتا تھا۔ باور کی سے تحقیق کرنے پر معلوم ہوا

کہ اس کی پیڑی اس روز اپنے بالوں میں خضاب لگائی تھی جس کی بو سے شوہر کو دے
 کا دورہ ہو جاتا تھا۔ چنانچہ اس کے روگ لینے سے شوہر کا دورہ ختم ہو گیا۔ گھاسے
 نزلہ خشک ہو کر دے کا سا دورہ پیدا کرتا ہے۔ ایسے مریضوں کو لعوق نرلی آب ترنوب
 والا ہ گرام کے ساتھ ہیرانہ ہ گرام۔ عباب ہ عدد۔ سیستان ہ عدد۔ برگ کاؤ زبان
 ہ گرام ابال کر چھان کر اور چینی سے میٹھا کر کے صبح پلائیں۔ اور رات کو سوتے وقت
 لعوق سیستان ہ گرام۔ لعوق معتدل ہ گرام حق کاؤ زبان۔ ۵۰ ام ل میں جوش دیکر
 پلائیں۔ اگر دے میں بلغم کا اخراج آسانی سے نہیں ہوتا۔ اس کے لئے مطب میں
 یہ نسخہ معمول اور مفید ہے۔ برگ کاؤ زبان ہ گرام۔ گل کاؤ زبان ہ گرام۔ عباب ہ عدد
 ابریشم مقرض ہ گرام۔ اصل السوس مقشر ہ گرام۔ ۵۰ ام ل پانی میں ابال کر چھان کر
 ایک چار کے درمیانے کپ کے برابر دہ جائے پڑھینی سے میٹھا کر کے پلائیں۔ بلغم کو مزید
 پتلا کرنے کے لئے گاہے اس میں سبوس گندم ہ گرام کا اضافہ کیا جاتا ہے خشکی
 کو دفع کرنے اور تقویت کے خیال سے صبح خیرہ ابریشم شیرہ عباب والا ہ گرام اکثر
 دیا جاتا ہے۔ اگر دورہ شدید ہو تو ابالنے کے نسخے میں سو ما کھلا ہ گرام فی خوراک
 اضافہ کر دی جاتی ہے۔ روعن بادام اس مرض کا نہایت عمدہ علاج ہے میں
 نے ایک مریض کے لئے اسے تجویز کیا۔ مریض نے اس کی مدد و مرست کی یعنی عرصہ دراز
 تک اسے مسلسل ہر صبح دو دھ کے ساتھ استعمال کیا۔ اور اس مرض سے پورے
 طور پر نجات پائی۔ کھانسی اور تنگی تنفس کے ایک پرانے مریض کی کھانسی معمول کی ادویہ
 سے ٹھیک نہیں ہو رہی تھی۔ یہ صاحب اسی وجہ سے معظ الدم قوی (دانی بلڈ پریشر)
 کے مریض ہو گئے تھے۔ قلب کی مشارکت تشخیص کرتے ہوئے ان کو دوسری ادویہ کے
 ساتھ مر وارید سائیدہ روزمرہ ہ گرام بھی دیئے گئے ایک ہفتے میں بہت نمایاں
 فائدہ ہو گیا۔ بعض مریضوں کے امتحان خون سے اسٹونیل (Esinophyl)

بہت بڑے ہونے معلوم ہوتے ہیں۔ یہ نشتہ خون میں ان کی تعداد ایک سے چار صدی تک ہوتی ہے۔ اگر یہ زیادہ ہو جائیں تو دسے کا سا دورہ ہونے لگتا ہے اس کے لئے سنگھیا کے مرکب کا استعمال مفید ہے۔ شریف خانی المبارک نواز انتظامی اس کے لئے بہت مفید ہے۔ نہ صرف بڑے ہوئے استفیل کی تعداد کم کرتی ہے بلکہ جیسے ہوئے بلغم کو نکالتی ہے۔ ریاچ کو خارج کرتی ہے۔ اور احصائے عضلات کو طاقت دیتی ہے نسخہ یہ ہے۔ اجوائن غراسانی۔ ۵ گرام۔ اجوائن دیسی۔ ۵ گرام۔ ناک لاپوری۔ ۵ گرام۔ سم الفار ۲ گرام سب کو کوٹ کر ایک جان کر لیں۔ اور ایک جنگلی کھنڈر کو آتش سے پاک کر کے اس کے شکم میں بھر دیں۔ اور ایک ہانڈی میں رکھ کر اور گلی حکمت کر کے دس سیرادلوں کی آٹھ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر سب کو پیس کر محفوظ رکھیں۔ بقدر ۱۲ گرام نمک یا شہد میں ملا کر چٹائیں۔ دسے کے شدید دوروں کو روکنے کے لئے بعض دفعہ تیزادویہ کی ضرورت پڑتی ہے۔ چنانچہ لعوق لٹا دو لکھو میں الفیڈرین دس گرام خوب بادریک کر کے اور شربت صدر میں حل کر کے ملا دینے سے ہمدرد و اخانہ میں لعوق ربوی کے نام سے جو لعوق تیار ہوتا ہے۔ اس کو تین سے پانچ گرام تک گرم پانی کے ساتھ دینے سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ اگر قبض اور پھیپھڑوں کی عروق کی سختی بھی ساتھ ہو تو اس لعوق کے ساتھ خیار شہری اگر آم مریدا اضافہ کر کے گرم پانی میں حل کر کے دینا چاہئے۔ ضعف قلب کے مریضوں کو میں اس دوا کو اصلاح کے بغیر استعمال نہیں کرتا۔ اگر اس کی ضرورت ہو تو صبح خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والہ ۵ گرام اور رات کو لعوق ربوی ۳ گرام دیتا ہوں۔ اگر میا جھڑے کی بیماری کا علاج کرنے سے بعض مریض دسے میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ اسی طرح دسے کے مریضوں کا علاج کرنے سے دسے میں افادہ ہونے پر اگر میا دکھائی دینے لگتا ہے۔ جذبات نفسانیہ میں سکون سے ان بیماریوں میں مست نفع

لٹا ہے۔ دسے کے دورے کے ساتھ بلغمی کھانسی کے مریضوں کو معجون مرع الثور
سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ جن کا نسخہ یہ ہے۔ جوڑو بارہ کثیر۔ پنج سوس ہر ایک
۸ گرام۔ برگ کاؤ زبان۔ حقینۃ الشلب ہر ایک ۶ گرام۔ تخم گندنا۔ نار جیل۔
دار چینی۔ مغز پلغیزہ ہر ایک ۸ گرام۔ شقائق مہری ۸ گرام۔ سب ادویہ کو گھوٹ
لیں۔ مغزیات کو الگ سل پیسے پر باریک پیسیں۔ اب تخم خشخاش ۲۰ گرام کا پانی میں
پیں کر شہرہ نکالیں۔ اور پورے تخم خشخاش ۲۰ گرام کے پانی میں اچھی طرح خوش دے کر
پیں کر شہرہ نکالیں۔ اس جو شانڈے میں شہرہ تخم خشخاش ملا کر آگ پر رکھیں اور آب سدیب شیریں
چھان لیں اس جو شانڈے میں ۴۰ مل اس میں اضافہ کریں۔ اب سہ چہرہ شہرہ لیں
۴۰ مل اور آب گاجر تازہ ۴۰ مل اس میں شامل کریں۔ تیار کر کے بعد مشک
وال کر تو ام تیار کریں۔ اور ادویہ کا سفوف اس میں شامل کریں۔ تیار کر کے بعد مشک
وال اچھی طرح پیں کر معجون کے اندر شامل کر کے اچھی طرح گھوٹ لیں۔ دمہ بلغمی کے علاوہ
یہ معجون خفقان اور ضعف باہ کے لئے بھی مفید ہے۔

سفوف دمہ بلغمی والا۔ بلغمی کھانسی اور دمہ کے لئے بہت مفید ہے۔ میٹھ
کے کورے برتن میں ۲۰ گرام گہوڑے بھون کر جلا لیں۔ پھر دس گرام بلغمی بھون لیں۔
ایک چمچہ نہ پائے۔ دونوں کو ملا کر باریک پیس لیں، اسے پہلے روز ۶ گرام پھر ۱۲
۱۵ گرام ہر روز اضافہ کر کے ۱۵ روز تازہ پانی سے کھائیں۔ جب اکسیر دمہ سیم الفار
ڈیڑھ گرام۔ افیون چھ گرام۔ الیوا بارہ گرام۔ تبا کو کھانے کا ۳۰ گرام۔ آگ کا دودھ
۶ گرام۔ پہلے شکر کے کدھرے میں خوب کھل کر پیں بعد میں دوسری ادویہ باریک
پیں کر ملا لیں اور اچھی طرح کھل لیں۔ تاکہ سارے آگ کا دودھ جذب ہو جائے
اس کے بعد تخم دھتورہ۔ تخم بھنگ بارہ بارہ گرام آدھا لٹریانی میں خوش دیں
اور نصف رہ جائے پراس جو شانڈے میں یہ ادویہ کھل کر پیں اور دانہ موٹھ کے
برابر گولیاں بنائیں۔ صبح و شام ایک ایک گولی کھیں یا جلوسے میں رکھ کر کھائیں۔

ایک ہفتہ استعمال کرنے کے بعد ایک دن ناغہ کریں اس طرح تین ہفتے کا استعمال کافی ہے۔ استعمال کے دوران غذا مرغن استعمال کریں۔ ایک پاکستانی حکیم صاحب نے اسے اپنے تجربات میں تحریر کیا ہے۔

غذا و پیمہ پہلے ازین بیان ہر چکاسے کہ جو غذا یا خوشبو مرغن کو دوسرا دورہ پیدا کرتی ہو اس سے بچیں۔ عام طور پر کھٹائی۔ اچار۔ لال مرچ وغیرہ کا پختیز کرایا جاتا ہے۔ گرد و غبار سے ایسے مرغن کو بچنا چاہئے۔ سنگ تراشی اور سناہ کے پیشے ایسے مرغن کے لئے نقصان دہ ہیں۔ ہلکی غذا جب تک سے کم کھائیں۔ رات کا کھانا سونے سے دو تین گھنٹے پہلے کھالیں۔

کھانسی BRONCHITIS سعال

کھانسی درحقیقت مرض یا علامت ہے جو پھیپھڑے اور دوسرے اعضا کی بیماری میں پیدا ہو جاتی ہے۔ مگر مرغن کے لئے اکثر اوقات اس کی اتنی زیادہ اہمیت ہوتی ہے کہ اسے بطور مرض علیحدہ طور پر بیان کرنا ہی مناسب سمجھا جاتا ہے۔

پھیپھڑے اور آلات تنفس جب کسی اذیت پہنچانے والی اور تکلیف دہ چیز کو دفع کرنے کے لئے حرکت کرتے ہیں۔ تو اس سے کھانسی پیدا ہوتی ہے جس طرح دماغ کسی تکلیف دہ چیز کو چھینک کے ذریعے دفع کرتا ہے۔ کھانسی عام طور پر تیز اور خشک دو طرح کی ہوتی ہے اور اسباب کے لحاظ سے سعال بڑی۔ سعال عار۔ سعال بارد۔ سعال شری۔ سعال دیک (کالی کھانسی) وغیرہ ہوتی ہے۔ پھر یہ کھانسی یا تو عارضی ہوتی ہے اور یا مزمن۔ سعال نرئی وہ ہے۔ جو نزلہ کے ساتھ ہو یا اس کے بعد باقی رہ جائے۔ نزلے کے علاج میں اس کا

ذکر ہو چکا ہے۔ سعالی حار یعنی گرمی کے سبب سے کھانسی کے لئے لعاب
بیدانہ۔ لعاب برگ کاؤ زبان شیرہ مغزکدہ اور شربت بنفشہ مفید ہیں۔ سعال
بارد یعنی سرد کھانسی میں اسٹوڈوس۔ ہر سیاہ شان۔ اخیر زرد کو ابال کر پلانا
مفید ہے۔ سعال شرکی دہ ہے۔ جو دوسرے اعضاء کی شرکت سے پیدا ہو۔ سہل
نویہ۔ ذات الحجب دہلوری انفع الصدہ وغیرہ امراض میں شدید کھانسی ہوتی
ہے۔ جس کا ذکر ان امراض میں مناسب ہے۔ اسی طرح خسرے میں شدید کھانسی
ہوتی ہے۔ قلب اور گردے و جگر کی بعض بیماریوں میں بھی کھانسی پیدا ہو جاتی ہے۔
علامات :- شدید یا حاد کھانسی میں پیپہ پٹے کی بڑی اور متوسطہ نالیوں
میں ورم ہو جاتا ہے۔ جس کی اذیت سے کھانسی پیدا ہوتی ہے۔ جو شروع میں خشک
اور بعد میں تر ہو جاتی ہے۔ کھانستے وقت سینے کے بالائی حصے میں درد اور طین
پیدا ہوتی ہے۔ گاہے اس کے ساتھ ہلکا بخار ہوتا ہے۔ کھانسی دن سے زیادہ رات
کو پریشان کرتی ہے۔ اکثر رات کو سوتے وقت اور صبح اٹھنے سے پہلے تکلیف
زیادہ ہوتی ہے۔ شدید تکلیف میں کبھی کبھی ذرا سا خون بھی بلغم کے ساتھ لگ کر آجاتا
ہے۔ بچوں کو جب اس قسم کی کھانسی ہو جائے تو اس کے ساتھ سیٹ بہت
دکھ کر دیتے ہیں۔ جسے پسلی چلنا بھی کہتے ہیں۔ اگر کھانسی کا مناسب علاج نہ کیا جائے
یا اس میں غذا کا پیریز نہ رکھا جائے تو کھانسی پرائی ہو جاتی ہے۔ جو نہایت تکلیف
دہ بیماری ہے۔ اور بہت مشکل سے ٹھیک ہوتی ہے۔

علاج :- نزلہ حار اور نزلہ بارد میں بیان کردہ نسخے کھانسی میں علامات اور
عوام کے لئے مفید ہیں۔ ورم حیمہ کو دفع کرنے کی تمام ادویہ کھانسی کے لئے سودمند
ہیں۔ لعوق حسپتاں۔ اور عوق معتدل۔ تنہا یا دونوں ملا کر کھانسی کے لئے بہت
مفید ہیں۔ ان کو عوق گاؤ زبان ۱۲۵ مل میں جو شد سے کر ملا یا جاتا ہے۔ اگر خشکی

زیادہ ہو اور قبض بھی ساتھ ہو تو لعوق خیار شیری، جس سے ۱۰ گرام الگ کر کے باقی یا
 لعوق گاؤ زبان میں حل کر کے دیا جاتا ہے۔ لعوق خیار شیری استعمال چھوٹے بچوں
 کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ جو بچہ کم کھائے نہ کالی نہیں سکتے۔ اس سے اجابت
 صاف ہو کر بچوں کا سینہ صاف ہو جاتا ہے۔ نزلے کا عام خوشاذہ کھانسی میں بھی
 سود مند ہے جس کا نسخہ یہ ہے۔ کل - ہفتہ ۳ گرام۔ غلاب - عدد ۵۔ عدد ۵۔ عدد ۵۔ عدد ۵۔
 تخم خلی ۵ گرام۔ تخم خبازی ۵ گرام۔ برگ گاؤ زبان ۵ گرام۔ اصل السوس ۵ گرام۔
 بہت چھوٹے بچوں کو میں نے اس نسخے سے نقصان ہونے دیکھا ہے۔ جس کی وجہ
 یہ ہے کہ بچہ پاک کر چھائی میں جمع ہو جاتی ہے۔ اور بچوں میں کھانسی نہ کھانسنے کی
 صلاحیت نہ ہونے کی وجہ سے تنفس میں رکاوٹ اور خروار ہٹ ہونے لگتی ہے۔ لہذا
 اکثر ان کو ابیشم مفرض۔ کل گاؤ زبان۔ اصل السوس مقبشر اور برگ گاؤ زبان کا خوشاذہ
 عمر کے مطابق کم مقدار میں ادویہ لے کر استعمال کرنا ہوں۔ جس سے فائدہ ہوتا ہے۔
 بخار ہو تو اس نسخے میں فاکشی کا اضافہ کر دیتا ہوں۔ قبض کی حالت میں اس میں مغز
 امتاس یا کا ہے لعوق خیار شیری ملا دیا جاتا ہے۔ اگر ساتھ دست آتے ہوں تو قریانی نزلہ
 نزلہ سال بھوکے بچوں کو تقریباً ایک ۲ گرام اور جالوں کو چھ گرام سے ۱۲ گرام تک دیا
 جاتا ہے۔ جو کھانسی نزلہ حار کی وجہ سے ہو۔ اور قریانی ہو رہی ہو۔ اس پر یہ قوزہ
 ۶ گرام لعوق گاؤ زبان ۵ مل یا بہدانہ۔ غلاب۔ سینٹاں کے خوشاذہ کے ساتھ دیں
 ان بد رقات کے علاوہ دیا قوزہ ویسے بھی چائی جاسکتی ہے۔ یا اس کے بعد چند
 گھونٹ تازہ یا نیلیم پانی حسب حالات پل لیں نسخہ دیا قوزہ یہ ہے۔
 بوست خنکاش سفید مسلم میں عدد۔ اصل السوس ۵ گرام۔ اسفول مسلم ۵ گرام
 تخم خلی ۶ گرام۔ تخم خبازی ۶ گرام۔ بہدانہ ۶ گرام سخت دواؤں کو نیم کو فہ کر کے
 رات کو تین لٹپانی میں بھگو دیں۔ صبح اچھی طرح جو بندے کر مل چھان لیں۔ اور تقریباً

روز علاج و تشخیص

آدمی لشترہ جانے پر مل چھان لیں۔ اور اس میں ایک لشترہ سفید ملا کر عروق کا قوام تیار کر لیں۔ آخر قوام میں نیچے آنا کر صبح عربی اور کثیر اسولہ سولہ گرام باریک میں کر شامل کر لیں۔ اور اچھی طرح گھوٹ لیں۔ گاہے چھاتی میں بلغم بری طرح چسپیدہ ہو جاتی ہے۔ یعنی چپک جاتی ہے تو اس حالت میں جد و ارا ملا کر گرام میں کر خیرہ گاؤز بان دس گرام میں ملا کر دیں۔ اگر قوی کر و رہوں تو خیرہ ابوشیم حکیم الہ اشارہ والا ۳ سے ۶ گرام تک دیں۔ خشک کھانسی کو دفع کرنے اور قوی کی حفاظت کرنے کے لئے گرام تک دیں۔ خیرہ ابوشیم شہرہ عذاب والا میرا معمول مطب اور بہت مفید ہے۔ سفوف ستو خیرہ ابوشیم شہرہ عذاب والا میرا معمول مطب اور بہت مفید ہے۔ بعض دفعہ کھانسی بہت جلدی جس کا ذکر ہو چکا ہے کھانسی کے لئے بہت مفید ہے۔ جسے اتسار شعبی پرائی ہو کر پیسٹ کے کی باریک نالیوں کی لپک کم پڑ جاتی ہے۔ اس میں مقوی اور محرک ماؤں (Sensitizing Bronchodilator) کہا جاتا ہے۔ اس میں مقوی اور محرک ماؤں جیسے گاؤزرائیل (مچلی کا تیل) خیرہ ابوشیم حکیم الہ اشارہ والا کچلے اور سٹیکھے کے مرکبات سے فائدے کی توقع کی جا سکتی ہے۔ بعض دفعہ ماؤں جیسے کی سرجری کے، واکوئی چارہ کار نہیں ہوتا۔ کھانسی کے لئے کچھ مفید نسخے۔ کالی پٹیر۔ پوست بلیہ۔ اجوائن دی۔ نک سیاہ۔ اجوائن خراسانی ان سب کو کولہ سے مٹی کے برتن میں جلالیں اور باریک میں کوٹ کر گرام سے اگر گرام تک شہد میں ملا کر چٹائیں۔ کالی پٹیر دیگر امتناس کی پہلی سالم جلالیں اور باریک میں کر کر دیں۔ بچوں اور بڑوں کو بلا تکلف اگر گرام سے ۳ گرام تک شہد میں ملا کر چٹائیں۔ سفوف اکسیر معال۔ یہ سادہ نسخہ ایک بوڑھے مریض کے لئے بہت مفید ثابت ہوا۔ اصل الدیس۔ برگ بانسہ۔ کا کر اسینگی سموزن سفوف کر ۳ گرام یہ سفوف شہد میں ملا کر چٹائیں۔

حب اسر فہ۔ رب السوس۔ معہ سائلہ۔ کندر۔ مرکی ہر ایک چار گرام۔
مخف عربی دو گرام۔ انیسون ایک گرام سب کو باریک میں کر کالی مرچ کے برابر گولیاں

بنائیں اور ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔ شکے دار کھانسی میں چاہتے کتنی ہی کھانسی ہوگی۔
 ہے۔ آدھ لٹھی کو شہد میں ملا کر چاٹنے سے گلے کی خواش فرور ارفع ہو جاتی ہے۔ اسی
 طرح نمک بائندہ ۱۰ گرام شہد میں ملا کر چاٹنا فائدہ مند ہے۔ شربت الہیادور شربت فرابی
 کرس کھانسی کے لئے نہایت مفید شربت ہیں۔ جو شہانوں میں شامل کر کے یا انکو
 بالاکالی پڑیہ میں شہد کی بجائے ملا کر پلائیں۔ یہ شربت تھنا بھی چاٹے جا سکتے ہیں۔ اور ان
 کو نیم گرم پانی میں ملا کر پیا بھی جا سکتا ہے۔ کاکڑا سینگی بچوں کی تشنجی کھانسی میں فائدہ مند
 ہے۔ اسے جو شہانوں میں شامل کر کے بچوں کی کالی کھانسی میں دیا جاتا ہے۔ کھانسی
 کی دوسری گولیوں میں اسے شامل کرنے سے بھی شنج میں فائدہ ہوتا ہے۔

نفث الدم (خون تھوکتا) HAEMAPTYSIS

اس مرض میں مریض کے منہ سے خون آتا ہے۔ نفث الدم کی اصطلاح اُس وقت
 استعمال کی جاتی ہے جب خون اعضا تنفس جو وقتہ الدم یا پھیپھڑوں سے آئے
 اگر معدے۔ جگر۔ طحال وغیرہ کی بیماریوں میں ان اعضا سے خون خارج ہو یہ قے الدم
 کہلاتا ہے جسے انگریزی میں (Haematemesis) کہتے ہیں۔ دانتوں
 مسوڑھوں۔ ہیکسیر اور دماغی تکلیف میں بھی بعض دفعہ منہ سے خون آتا ہے۔

تشخیص۔ اس مرض میں یہ معلوم کرنا ضروری ہوتا ہے۔ کہ خون کہاں سے آیا ہے
 اُس کے لئے مریض سے معلوم کریں کہ خون کس طرح آتا ہے۔ یعنی دماغ سے حلق میں کھینچ
 کر آتا ہے یا کھنکار کے ساتھ نکلتا ہے۔ خون آنے سے پہلے اور اُس کے ساتھ کھانسی ہوتی
 ہے یا کھانسی ہوتی غذا خون کے ساتھ قے کی شکل میں خارج ہوتی ہے۔ کبھی صرف تھوک
 کے ساتھ خون ہوتا ہے۔ اگر خون صرف تھوک کے ساتھ ہے تو یہ سمجھ لیں کہ مسوڑھوں
 زبان یا گالوں کی اغرونی سطح سے آرہا ہے۔ یہ خون عام طور پر دو تین دفعہ تھوک

میں خارج ہو جاتا ہے۔ اگر دماغ سے حلق میں کھینچنے کی حرکت سے آئے اس کا رنگ سرخ سیاہی مائل ہو۔ قویہ دماغ۔ حلق یا نالو سے آیا ہے۔ اس کے آنے کے ساتھ مریض کے سر میں گرانی ہوگی۔ یا سر کی چٹ کی سپٹری ہوگی۔ تکبیر کے مریض کا خون بھی بعض دفعہ باہر آنے کی بجائے ناک کے پھیلے حصے سے حلق کی طرف بہ جاتا ہے۔ ایسی صورت میں تکبیر کی عادت۔ خون میں کسی قسم کے جھاگ کا نہ ہونا اور اس کے ساتھ ناک سے بھی خون آنا تشخصی علامات ہوتے ہیں۔ اگر خون کھنکار کے ساتھ آئے تو یہ جوہر اور قنیتہ الریہ سے آیا ہے۔ اس کے ساتھ بخوڑی سی کھانسی ہوتی ہے۔ اور خون میں کچھ جھاگ ہوتے ہیں۔ مرض سل (Phthisis) میں خون آنا کافی بڑی تشخصی علامت ہوا کرتی ہے۔ اس میں خون کافی مقدار میں آتا ہے۔ اور ایک دفعہ آنے کے بعد کئی دفعہ اور بعض اوقات دو دو دن تک ہر تھوک میں خون آتا رہتا ہے۔ اس مرض میں بعض دفعہ شروع میں نفث الدم ہوتا ہے۔ اور بعض دفعہ مرض کے بہت بڑھ جانے کے بعد جو خون آتا ہے۔ اس میں پیپ اور قنوز وغیرہ بھی بلغم کے ساتھ آتے ہیں۔ کافی کھانسی بھی ہوتی ہے۔ اور شروع درجے میں آنے والا خون کسی قسم کی پیپ یا جھلکوں وغیرہ کی آمیزش کے بغیر ہوتا ہے۔ اور کما اور ملی کے چھٹ جانے سے اچانک مریض کو بہت سا خون منہ سے آ جاتا ہے۔ اور

اکثر مریض مر جاتا ہے۔ پھیلے پٹے کے مرض سرطان اور دوسری رسولیوں میں بھی۔ کسی کبھی بلغم کے ساتھ چھوٹے چھوٹے بال خارج ہوتے ہیں۔ جو پھیلے پٹوں کی بالوں والی رسولیوں کی علامت ہے۔ جگر۔ معدے۔ تلی کے امراض میں خون کے ساتھ اکثر کھائی ہوئی غذا کا کچھ حصہ بھی خارج ہوتا ہے۔ اور ان اعضاء کی بیماریوں کی سپٹری موجود ہوتی ہے۔ اس لئے تشخیص میں وقت نہیں ہوتی۔ بعض دفعہ کوئی زہریلی غذا یا زہر کشی کی عرض سے تیز زہر کھا لینے سے بھی معدے میں زہر ہو کر قے میں خون آنے

لگت ہے۔ یعنی دفعہ عورتوں کے ایام ماسواہی بند ہو کر بہاؤ مقررہ تارخوں پر نہ
سے خون آتا ہے۔ جسے انگریزی میں (Vicarious menstruation) کہتے ہیں۔ اس مرض میں مریضہ کو اور کوئی تکلیف نہیں ہوتی اور خون ایام کی طرح نہ
اوقات پر آ کر بند ہو جاتا ہے۔ ایام بند ہوتے ہیں۔ اس لئے تشخیص میں کوئی وقت نہیں
ہوتی۔ اسی طرح خون بواسیر بند ہو کر بعض دفعہ نفث الدم کی شکایت پیدا ہو جاتی
ہے۔ مہرٹی سے اس کی تشخیص آسانی سے ہو جاتی ہے۔

علاج۔ اگر منہ یا سوراخوں سے خون آ رہا ہو تو قابض ادویہ سے جیسے مازو
مائیں۔ پوست انار۔ پچھلکری وغیرہ ہر ایک ۵ گرام آدھا شربانی میں جو شد سے
کہ چھان کر خورے کرائیں۔ اگر زبان پھلکا لول کے اندر سے خون آتا ہو تو گتہ
دم الاخواتن۔ سنگ جراثیم باریک میں کرا دی پر چھڑکیں۔ عارض مزاج لوگوں کو اگر منہ
سے خون آئے تو نزلہ عارض کی طرح لعاب بہانہ ۲ گرام۔ لعاب برگ کاؤ زبان ہم گرام
شیرہ بیج انجبارہ گرام پانی میں نکال کر شربت انجبارہ ۲۲ ل شامل کر کے پیئیں۔ اس کو
مزید قوی کرنے کے لئے اس میں شیرہ مغز کدوہ گرام یا شیرہ تخم خرفہ گرام ملایا جاتا ہے۔
دیا خرفہ۔ اگر کام کا چٹانا بھی نفث الدم میں مفید ہے۔ یہ دو این لعابات اور شیرہ
جابت کے ساتھ دیں۔ اگر نزلہ شدت سے جاری ہو تو شربت انجبارہ کی بجائے
شربت خشاش شامل کریں۔ قرص کبریا۔ نفث الدم اور ہر جگہ کے جریان خون
کو روکنا ہے۔ نسخہ یہ ہے۔ کشنیر خشک بریاں۔ تخم خشاش سیاہ تخم خشاش سفید
ہر ایک ۵ گرام۔ کبریا۔ بعد تخم خرفہ منقشر ہر ایک ۵ گرام بارہ بیٹھا کاسینک مسوختہ
پوست بیضہ طرخ مسوختہ۔ صمغ عربی۔ کثیر ہر ایک ۳۵ گرام۔ کدڑی جلی ہوئی۔
بزر ایچ سفید (جوان خراسانی) ہر ایک ۲۲ گرام سب کو باریک کوٹا چھان کر
لعاب اسفول کی مدد سے ایک ایک گرام کے قرص تیار کریں بوقت ضرورت دو

تین قسم پانی یا کسی مناسب بدقہ کے ساتھ کھائیں گاہے ان افراس میں مراد یہ
شامل کر دیتے ہیں۔ سفوفِ هائل الدم۔ پوست و سیدہ سوختہ و گبر و ہون
باریک پس کر اگر ام کی مقدار میں پانی کے ساتھ خون ہوا سیر خون حقیق یا دوسرے کسی جریان
خون کو روکنے کے لئے ہایت مفید ہے۔ اکثیر نفث الدم نہ صرف نفث الدم بلکہ
دوسرے ہر قسم کے جریان خون میں مفید ہے۔ خونی پچش کے لئے بھی مفید ہے۔ سنگ
جراحت۔ ۶ گرام۔ برگ نیم سبز ۲۵ گرام کے نغذہ میں رکھ کر اوپر کپڑا لپیٹ دیں اور
سات کلو اد پلے اوپر تلے رکھ کر آنچ دیں۔ سرد ہونے پر کھل کر میں ایک گرام صبح و اگر ام
شام کھن کے ساتھ دیں۔ ملائی یا دوسرے مناسب بدقہات کے ساتھ بھی دے سکتے ہیں۔
حب نفث الدم۔ کندر۔ اجائن خلہ سانی گل انار ہر ایک دس گرام۔ کبریا۔ شاوخی
گل مختوم ہر ایک ۳ گرام۔ پشکری بویاں ۵ گرام زراوند۔ انیون ہر ایک تین گرام باریک
پس کر کھان کر کے ۱۶ گرام کی گولیاں بنائیں۔ بوقت ضرورت ایک دو گولی پانی کے
ساتھ دیں۔ انیون کے مرکبات ننھے بچوں کو دینے سے ہمیشہ پرہیز لازم ہے۔ گل
ملتان کا آب زلال بوتل میں بھر کر نفث الدم کے علاوہ استقاضہ کی عادی عورتوں کو اور
خونی بواسیر کے مریضوں کو جریان خون کے دوران میں دن میں بار بار پلانے سے فائدہ
ہوتا ہے۔ گل ملتان کا آب زلال ۲۰ گرام گل ملتان کڑ۔ ۷ مل پانی میں بھگو کر رکھنے کے
تین چار گھنٹے کے بعد جب مٹی کے ذرات بالکل نہ نشین ہو جائیں) نتھار کو حاصل کیا
جاتا ہے۔ سفوف بندش خون۔ گیر و سنگ جراحت۔ دم الاثن۔ کبریا شمی ہر ایک
ہم وزن میں لیں۔ اور جریان خون کو روکنے کے لئے اس میں سے دو تین گرام صبح و
شام پانی سے دیں۔ سیدھا سادہ سہل اجمول اور مفید نسخہ ہے۔

غذا اور پرہیز۔ نفث الدم یا کسی قسم کے جریان خون کے مریض کے لئے آسان
پروری ہے۔ گرم خشک غذائیں جیسے گوشت۔ مچھلی مصالحہ جات۔ شراب غیر

سے پر سیر کر یں۔ نفث الدم کے عادی مریضوں کو دوسرے امراض کا علاج کرتے وقت اپنے علاج کو بتا دینا چاہئے اور معالج کے لئے لازم ہے۔ انہیں گرم اور مفتوح (سرخ) کو کھولنے والے ادویہ سے پر سیر کرانے۔ مثلاً تخم کرفس۔ صبر۔ کنجشند۔ میوہ حاجت شہد وغیرہ۔ آپ آہن تاب (گرم لاسے) کا بھایا ہوا پانی (اور بارش کا پانی) پینا اس مرض سے محفوظ رکھتا ہے۔ ٹھنڈی ترکاریاں۔ گندیا۔ ٹنڈو۔ لوکی۔ سینٹا پھل ایسی ترکی و اربھل خصوصاً نار مفید ہیں۔ دھوپ اور گرمی سے بچنا لازم ہے۔ سخت محنت کا پیشہ اختیار نہ کریں۔

امراض قلب

اطباء قدیم کے نزدیک تین اعضاء رومیہ میں سے قلب ایک عضو ہے یہ حرارت عریزی کا سہرہ چمٹہ دوران خون کا مرکز اور روح حیوانی کا مبداء ہے۔ یہ دونوں پھسچڑوں کے درمیان سینے کی ہڈی کے پیچھے قریب طور پر رکھا ہوا ایک مخروطی عضو ہے۔ جس کا ایک حصہ بائیں جانب اور ایک حصہ سینے کی ہڈی کے دائیں جانب واقع ہے۔ اس مخروطی عضو کا قاعدہ اوپر کی جانب اور نرک نیچے کی جانب ہے۔ نرک عام طور پر بائیں طرف سرپستان سے ڈیڑھ انچ نیچے اور ایک انچ اندر کی جانب ہوتی ہے۔ دل بدن انسان کا ایک مرکزی پمپ ہے۔ جو پورے بدن میں برابر خون پہنچاتا رہتا ہے۔ اور دن رات کے کسی حصہ میں بھی آرام نہیں کرتا۔ اس کا یہ فعل مسلسل پھیلتا اور سکڑنے کی حرکات سے انجام پاتا ہے۔ امراض قلب میں خفقان یا اختلاج قلب سب سے کثیر الوقوع عارضہ ہے۔ جو ان آدمی میں قلب کی رفتار سے۔ رفتی منٹ ہوتی ہے۔ جس میں مختلف حالات میں کچھ تبدیلی ہوتی رہتی ہے۔ اس حرکت کا احساس صحت کی حالت میں انسان کو نہیں ہوتا۔ اگر

۱۲ گرام - نازیل دریائی ۵ سو گرام - کبریا ۶ گرام - ورق نقرہ سو گرام باہم یک جان کر کے
مثل غیر باریک کر لیں۔ اس میں سے ۱/۲ گرام سے ۱ گرام تک مذکورہ بالا خمیروں
میں سے کسی میں ملا کر یا سر آئینہ پر چھڑک کر استعمال کرائیں۔ ان غیرہجات کے علاوہ
دوار المسک معتدل جوارہ والی ۵ گرام چٹانا بھی نافع ہے۔ اس کے ساتھ عرق بادیان
۵۰ مل - عرق گلاب ۵۰ مل دینے سے اختلاج میں مزید فائدہ ہوتا ہے۔ اگر قبض ہو تو رات کو
سوئے وقت مرہ بلبلہ ایک عدد دودھ سے دیں۔ مرہ بلبلہ سے کام نہ چلے تو گلغندہ
آفتابی ۵ گرام دیں۔ کبھی تنہا گلغندہ کافی ہوتا ہے۔ تو اس میں بقدر ۱/۲ گرام مقونینا مارک
پیش کر ملا دی جاتی ہے۔ اگر خفقان کے ساتھ متلی ہو تو خمیرہ موارید کے ساتھ جوارش
انارین ۵ گرام ملا نا مفید ہوتا ہے۔ اگر دست زیادہ ہوں تو افشاد و لولوی ۵۰ گرام
کھانے کے بعد دیں۔ جو خفقان اور اسہال دونوں کو مفید ہے۔ کشش پیتر۱۱ عدد رات
کو عرق گلاب ۵۰ مل میں مگلو کر رکھیں صبح ایک ایک دانہ کشش کا کھائیں۔ اور عرق گلاب
ادھر سے پی لیں۔ خفقان - وحشت - گبر اسٹ وغیرہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

غشی

SYNCOPE

غشی عام طور پر تین طرح کی ہوتی ہے۔ قلبی - استغرائی - استلائی۔ قلبی غشی وہ
ہے جس کا ابتدائی سبب قلب میں ہو۔ جیسے غلاف القلب یا باطن قلب میں
ورم ہو کر دل کی حرکات سدود ہو جائیں۔ اور وہ دوران خون جاری نہ رہ سکے
جس سے غشی پیدا ہو جائے۔ اسی طرح دل کی کوآرڈینوں کے یا دوسرے عضوی
امراض میں جو غشی پیدا ہوتی ہے یا اعراض نفسانیرہ جیسے فرحت و سرور کی اچانک
زیادتی یا اچانک مدرد یا خوف جو غشی پیدا کر دیتے ہیں۔ وہ قلبی غشی ہے۔ ہر قسم
کے بخاروں میں رگوں کے پڑھنے ذیابلیس اور گردہ کے امراض میں زہریلے مواد

کا اخراج نہ ہونے سے متلاشی غشی ہوتی ہے۔ مرنے یا استغاثہ کی روشنی کے
پا پینے کی کثرت سے بھی۔ یا اس کے ذرا سے بالائی کے اثرات کے بھی غشی پیدا ہوتی ہے
وہ استغاثہ غشی کہلاتی ہے۔ غشی کے دوسرے متعدد اسباب ہوتے ہیں۔ جیسے زہریلے
یا فردی کا کائناتیں سمیٹا استعمال یا سوناگھنا۔ دماغی چوٹ۔ مرنے یا سکتے وغیرہ
لیکن ایسی صورتیں امراض دماغی میں تو مار (Coma) کے تحت بیان کی جاتی
ہیں۔ اس جگہ غشی سے مراد وہ صورت ہے۔ جن کا تعلق قلب سے ہو۔

اس جگہ غشی سے مراد وہ صورت ہے۔ جن کا تعلق قلب سے ہو۔
علامات غشی کا دورہ ہونے سے پہلے مریض کو دل کے ڈوبنے کا احساس ہوتا ہے
نبض کمزور ہونے لگتی ہے۔ سر میں چکر اور آنکھوں کے آگے اندھیرا آ جاتا ہے۔ بینائی
کمزوری محسوس ہو کر چہرے کی رنگت زرد پڑ جاتی ہے۔ کبھی تے بھی آتی ہے۔ پھر
مریض کے جماعتات ڈھیلے پڑ کر مریض بالآخر گر پڑتا ہے۔ اور تنفس آہستہ آہستہ
غیر محسوس سا ہو جاتا ہے۔ تھوڑے سے وقفے کے بعد طویل اور گہرا سانس آتا ہے
اور بند رنج دوران خون ٹھیک ہوئے لگتا ہے۔ اور مریض ہر ش میں آ جاتا ہے لیکن

بے حد نفاہت محسوس کرتا ہے اور سہ کاب کا سارہ جاتا ہے۔
بے حد نفاہت محسوس کرتا ہے اور سہ کاب کا سارہ جاتا ہے۔
علاج۔ دورے کے وقت مریض کو آرام سے چٹ لٹا دیں۔ اور اس کا سر
باقی بدن کی نسبت نیچا رکھیں۔ تاکہ خون آسانی سے دماغ کی جانب دورہ کر سکے
سینے اور گلے کے مٹن کھول دیں۔ ہاتھ پاؤں کی نیچے سے اوپر کی طرف مالش کریں۔
اور ان کو کس کو باز نہ دیں۔ چہرے اور سر پر عرق گلاب یا ٹھنڈے پانی کے چھینٹے
دیں۔ بطور دوا اکسیر قلب نصف یا الیکٹراکرام دوا المسک میں ملا کر عرق گزریا
عرق عنبر یا دونوں کو ملا کر اس کے ساتھ دیں۔ عرق گلاب۔ عرق کیوڑہ۔ عرق بید مشک
بھی مفید ہیں۔ اگر قوی زیادہ کمزور ہوں تو غیرہ البمشیم حکیم ارشد اللہ گرام ان ہی
حقیقت میں سے کسی میں مل کر کے منہ کھول کر اس میں ڈالیں۔ اگر بدن کا مزاج

حکومت کی طرف مائل ہو تو فرخ شیخ انیس "انہی عرقیات کے ساتھ دیں۔ بلگرام
مشک عرق گلاب دو چمچے میں مل کر کے دینا عشی کے لئے بہت مفید ہے۔ اگر عشی اثر
استفراغ سے ہوئی ہو تو بالعم پائیں۔ دوا والسک معتدل جو اہر والی اس قسم کی
عشی میں بھی مفید ہے۔ جو عشی امراض گردہ و ذیابیطس یا دوسرے زہروں کے
سبب پیدا ہوتی ہے۔ اس میں ان امراض کا علاج کریں۔

جن مریضوں میں عشی کی استعداد ہو ان کو زیادہ تھکن اور سخت دماغی محنت
سے پرہیز کرنا چاہئے۔ رات کا کھانا ہمیشہ سونے سے دو تین گھنٹے پہلے کھا لینا چاہئے
قبض نہیں رہنے دینی چاہئے۔ تازہ ہوا میں اور خوشگوار ماحول میں دلشاد رہنا
چاہئے۔ رنج و غم یا سخت دماغی محنت یا جسمانی تھکن اور کثرت جماع ایسے مریضوں
کے لئے سخت نقصان دہ ہوتے ہیں۔ غذا میں پھلوں کا استعمال بہت مفید رہتا
ہے۔ ہلکی اور عمدہ غذا کھائیں۔

HEART FAILURE

سقوطِ قلب

اس مرض میں دل کے عضلات کمزور ہو جاتے ہیں۔ اور اس قابل نہیں رہتے
کہ خون کو پمپ کر کے دوران جاری رکھ سکیں۔ اس مرض کا انجام بخر نہیں ہوتا۔
ہاں البتہ اگر مریض علامات مرض ظاہر ہوتے ہی علاج معالجہ اور تدابیر پر عمل شروع
کر دے تو صحت حاصل ہو جاتی ہے۔ یہ زندگی کافی طویل ہو جاتی ہے۔ اس مرض کا ابتدائی
علامت خفقان یا مدھن ہوتی ہے۔ معمولی جسمانی محنت سے سانس تگی سے آنے لگتا
ہے۔ قلب کے مقام پر بے معنی کا احساس ہوتا ہے۔ چھاتی میں جکڑن محسوس ہوتی ہے
اور کبھی سر میں جکڑنے لگتا ہے۔ اگر آرام کی حالت میں بھی تنگی نفس جاری رہے۔ یا
ذرا سی کوشش لینے پر مدھن اور بے معنی ہونے لگے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ

کہ قلب کی ریزرو ڈائری (Reserved Force) ختم ہو رہی ہے۔ اور بعض
 مہاجرین کا خیال ہے۔ اور دیکھا یا نتیجہ عضلات قلب کی کمزوری کی خاص علامت ہے۔
 شروع شروع میں دور کے اعضا مثلاً سپرول پر سو جن آجاتی ہے۔ اور اس پر جو تول
 کے نشان نظر آتے ہیں۔ جو آرام کرنے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ بتدریج یہ سو جن بڑھتی
 جاتی ہے۔ اور آخر آرام کرنے پر پورے طور پر ٹھیک بھی نہیں ہوتی۔
 علاج۔ مریض کو آرام کے ساتھ رکھیں۔ تازہ جانیں لیے لیے سانس لینا اور اس
 کو دلدرد عادت بنالینا عضلات قلب کی ایک طرح سے براہ راست مالش ہے
 جو اس کی تقویت کے لئے بہت مفید ہے۔ اگر سبب خراب ہو تو اس کی اصلاح نہایت
 ضروری ہے۔ کھانا کھانے کے بعد جو ارش کھائی ۶۔۷ گرام پانی کے ساتھ کھلائیں
 اگر اعضا میں تھکائی یعنی دوسرے سو جن ہو تو معجون ۱ پیدالورڈ ۶ گرام عرق کمرہ عرق برنجی اسف
 ۳۵۔۳۵ مل کے ساتھ کھانا مفید ہے۔ اگر دماغ میں حدت کی علامت ہوں تو خیرہ
 مردارید میں کسیر قلب ملا کر دیں۔ اگر ٹھنڈک اور کمزوری غالب ہو تو خیرہ ایشیا رشہ
 ۷۵ گرام چائیں اور کھانے کے بعد جو ارش بالینوس ۶ گرام دیں۔ خیرہ گاؤز یا زعفرانی
 جو ہر والا تقویت قلب و دماغ و اعصاب کے لئے بہت مفید ہے۔ جو ہر مہرہ طب
 یونانی کا امراض قلب کے لئے ایک مشہور اور مفید علاج ہے۔ اس کے لئے میں مختلف
 اہلکار نے تجربہ بہت اختلاف کیا ہے۔ اس کو بقدر ۲۵ ملٹی گرام یا اس سے بھی ادھی
 مقدار میں کسی غیرے میں ملا کر عرق گلاب یا عرق سید شک وغیرہ کے ساتھ دیا جاسکتا
 ہے۔ جو ہر مہرہ لالہک نہایت مفید خیرہ ہے ۶ یا قوت احمر۔ زمر و سبز نشیب سبز۔
 نیلم پیکراج ربلہ حمر عقیق سفید عقیق شرف۔ لاجورد و معقول۔ زہر مہرہ خطائی۔
 مردارید یا سفید۔ ورق نقرہ۔ معطلی ردی ہر ایک ایک گرام۔ ورق طلا اگر گرام نارچیل
 و ربائی اگر گرام (عرق گلاب میں گسی ہوئی) بعد از اہلی اگر گرام سب کو بار یک ہیں کہ

کھل میں ڈالیں۔ اور عرق گلاب، عرق کیوڑہ اور عرق سید مشک میں تقریباً دو سو گھنٹہ کھل کر لیں۔ اس میں مشک اگر کم اور عطر اگر کم کا کم زیادہ اضافہ کر لیں تو نہایت قوی ہو جاتا ہے چاہیں تو دوا نہ موٹھ کے برابر اس کی گولیاں بنائیں۔ اور ایک گولی بوقت ضرورت نہایت عرقیات کے ساتھ خیروں میں رکھ کر استعمال کر لیں۔ امراض قلب کے علاوہ یہ جو اس مہرہ جملہ اعصاب و ریشہ کی کمزوریوں کے لئے نہایت مفید ہے۔ زائق شدہ قوت کو جلدی بحال کرتا ہے۔ بخشی کے مریض کو ہوش میں لے آتا ہے۔ فوری فائدہ کے لئے برانڈی کا ایک بڑا چیمچ (بچوں میں عمر کے لحاظ سے مقدار کم) پانی میں ملا کر دیں۔ قلب کی عضلاتی قوت کی بحالی کے لئے کچلہ کے مرکبات حسب ادرااق معجون ادراقی یا حب خاص وغیرہ بھی دیئے جاسکتے ہیں۔

ضعف قلب

دل کی کمزوری Bradycardia

اس مرض میں دل کی حرکت بہت سست ہو جاتی ہے۔ ۴۰-۵۰ فی منٹ بعض ۳۰-۵۰ فی منٹ رہ جاتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ قلب کی انقباضی حرکت جو آؤن سے پیدا ہوتی ہے۔ وہ اتنی کمزور ہوتی ہے کہ بطن تک پہنچنے پہنچنے میں لاکھ نام نرائیں میں خون دھکیلنا ہے) بہت ضعیف پڑ جاتی ہے۔ اور انقباض (ریکٹر عمل میں نہیں آتا۔ مختلف پرائی بیماریوں میں یہ نبض دکھائی دیتی ہے جیسے ٹائیفائیڈ، فیور۔ مرگی۔ مائیکلنیا۔ فقر الدم وغیرہ دیوریا (تسمم البولی) ذیابیطس اور عصبی بیماریوں یا قلب کی شریان کی بیماریوں میں بھی قلب کی حرکت سست ہو جاتی ہے بعض دفعہ صحت مند کھلاڑیوں کی نبض صحت کی حالت ۶۰-۶۵ فی منٹ ہوتی ہے۔

جو مرض میں شامل نہیں ہے ۔
 علاج - آرام - تازہ ہوا میں سیر و تفریح - نشاد - رہنا وغیرہ ایسی چیزیں ہیں
 جو جلد امراض قلب میں ضروری ہیں۔ دوائی طور پر غشی اور سقوط قلب کے ضمن میں
 بنادوب کا ذکر ہوا ہے فائدہ مند ہیں۔ جو اس پر ہر - خمیرہ ابلشیم حکیم اور شد الا - خمیرہ و زنا
 عنبری جو اس والا - دوار المسک معتدل جو اس والی - خمیرہ مرادید وغیرہ مفید ہیں۔ غذا
 عمدہ اور ہلکی ہونی چاہئے۔ جیسے دودھ - اندھے - پھل وغیرہ۔ بے ایسے سانس
 لینے کی عادت جلد امراض قلب میں بہت مفید ہے۔

وجع القلب (دُکھ صدریہ) (Angina Pectoris)

اس مرض میں سینے میں بائیں جانب قلب کے مقام پر اچانک شدید
 درد کا حملہ ہوتا ہے۔ جو تھوڑی دیر میں ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اور بعض دفعہ
 مرض جانبر نہیں ہو پاتا اور رخصت ہو جاتا ہے۔ اس مرض کے اسباب کی حقیقت
 ابھی تک پورے طور پر واضح نہیں ہے۔ زیادہ تر قیاس یہ ہے کہ شریان قلبی یا شریان
 اکلیل جس سے قلب کا تغذیہ ہوتا ہے، میں تنگی پیدا ہو جاتی ہے اور قلب کے نظام
 تغذیہ میں متور آ جاتا ہے۔ دوسرے امراض قلب - غم و غصہ یا قریب انبساط (اچانک
 خوشی) بھی کسی اس کا باعث ہو سکتے ہیں۔ آتشک - نقرس اور وجع المفاصل کے مرض
 قلب کی بیماریوں میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ جن میں یہ مرض بھی شامل ہے۔ اچانک درد
 کے ساتھ ایس سے پہلے مرض کو گھبراہٹ اور بے چینی ہوتی ہے۔ کبھی درد غم معدوم
 شروع ہوتا ہے اور زیادہ ہو تو اس کی ٹیسلیں بائیں بازو اور کندھے تک جاتی ہیں۔
 چہرہ کی رنگت زرد ہو جاتی ہے۔ اور کبھی پیشانی پر پسینہ آ جاتا ہے۔ کبھی کبھار یہ مرض
 بعض عصبی تاثرات سے بھی پیدا ہوتا ہے۔ جس کا دل سے کوئی تعلق نہیں ہوتا۔ اسے

”وجع القلب کا ذب کہتے ہیں۔ جہاں وجع القلب حقیقی زیادہ تر مردوں کو چاہیل و پچاس سال کے درمیان کی عمر میں شروع ہوتا ہے۔ وہاں وجع القلب کا ذب زیادہ تر عورتوں کو اور بعض دفعہ بچوں کی بھی ہو جاتا ہے۔ جن عورتوں کو اشتقاقی الریم یا ہسٹریا کی شکایت ہو ان کو کبھی وجع القلب کا ذب ہو جاتا ہے۔“

علاج۔ قلب کے امراض میں ہضم کی اصلاح لازمی اور ضروری امر ہے۔ انجانا کے عادی مرضی کو ہضم کا ہمیشہ خیال رکھنا چاہئے۔ زیادہ غم و غصہ اور جسمانی محنت کی کثرت سے بچیں۔ غذائیں بادی چیزیں جن سے پیٹ پھول جاتا ہو استعمال نہ کریں۔ شراب، سگریٹ اور دوسرے منشیات صحت مضر ہیں۔ تازہ ہوا میں سیر۔ فکر و غم سے آزادی اور باقاعدہ زندگی پر توجہ بھی زور دیا جائے مفید ہے۔ ادویہ میں وہی دوائیں مثلاً نفیر یا ہسٹیم کلیم اور شہ دالا۔ دوا المسک معتدلی خواہر والی۔ خواہر مرہ وغیرہ مفید ہیں۔ اس مرض کے عادی مرضی اہل نائریٹ کی مرکب گولیاں اپنے پاس رکھتے ہیں اور فوری فائدے کے لئے اسے استعمال کر لیتے ہیں جس سے جان بچ جاتی ہے۔ وجع القلب کا ذب میں جو ہسٹریا یا دوسرے امراض و اسباب سے پیدا ہوتا ہے۔ انہیں امراض کا علاج کریں۔

ورم قلب

دل کے مختلف حصص میں ورم پیدا ہو جاتا ہے گاہے دل کے اوپر استر کرنے والی باریک آبی جلی میں سو جاتا ہے۔ جسے پیری کارڈائٹس یا ورم غلاف القلب کہتے ہیں۔ اگر قلب کے اندر استر کرنے والی جلی میں ورم ہو تو اسے ”ورم بطن قلب“ یا ”اینڈو کارڈائٹس“ کہتے ہیں۔ بذات خود قلب کے ورم کو ہائیو کارڈائٹس کہا جاتا ہے۔ یہ ورم اکثر دوسرے عفونی امراض مثلاً

ایسا پیدا ہوتا ہے۔ خشک۔ سرخاواہ۔ نمونہ۔ نزلہ دیا تیر۔ وغیرہ کے عوارض
 کا یہ آغاز ہوتا ہے۔ جی و جی المعامل کے نتیجے میں اور ام قلب کا پیدا ہونا
 کے طور پر پیدا ہوتے ہیں۔ یہ اور ام گاہے ماو ہوتے ہیں۔ اور گاہے مریض قلب
 کثیر الوترع عارضہ ہے۔ یہ اور ام گاہے مریض کسی نے چاقو بھونک دیا ہو نفس اور کھڑا ہوتا
 کے مقام پر شدید رہتا ہے جیسے کسی نے چاقو بھونک دیا ہو نفس اور کھڑا ہوتا
 ہے۔ اور مریض بہت تیز ہو جاتی ہے۔ حاوہد رتوں میں ہمارا لازمی ہوتا ہے
 گاہے بعض زہریلی ادویہ کے استعمال سے اور گاہے منشیات کے کثرت استعمال
 سے بھی در ام قلب پیدا ہو جاتا ہے۔ قلبی اور ام میں مریض بے حد کمزور می محمود
 کرتا ہے۔ جہرے کی رنگت زرد ہوتی ہے۔ بخار کمی ہلکا ہوتا ہے۔ اور کمی تیز۔
 دوسرے بے چینی۔ گاہے نیم غشی اور ہریان کا کیفیت ہوتی ہے۔ اس مریض
 کے ساتھ جگر بھی کچھ نہ کچھ بڑھ جاتا ہے۔ اکثر اوقات قلب کے مقام پر ہاتھ رکھنے
 سے رگڑ کی آواز آتی ہے۔ اور سیکھسکوپ سے یہ آواز نمایاں طور پر سنی دیتی۔
 ہے (Friction Sound) فکشن سائونڈ کہتے ہیں
 امراض قلب کے علاج میں جن ادویہ کا بیان پہلے ہو چکا ہے۔ اپنی فہم و فراست
 اور مریض کے مزاج کے مطابق انہی ادویہ میں سے کوئی دو منتخب کر لینی چاہئے۔ آرام
 و سکون قلب کے بیماریوں کی پہلی ضرورت ہے۔ زود ہضم غذا عوارض نفسانیہ
 دغ و غم سے بچیں۔ زیادہ پیچیدہ مریضوں کو قلب کے مخصوص معالجات
 Heart Specialist سے مشورہ کرنے کی ہدایت کریں۔

عظم قلب

اس مرض میں قلب اپنی طبعی کیسا مت سے بڑا ہو جاتا ہے۔ جسے ہائپر ٹرائی
 بھی کہتے ہیں۔ قلب کی قدرتی جسامت عورتوں میں عام طور پر کم و بیش ساڑھے

اٹھاونس اور مردوں میں تقریباً سارے نواونس ہوتی ہے۔ اس سوجن میں قلب بڑھ کر عورتوں میں دس بارہ اونس اور مردوں میں پندرہ اونس تک ہو سکتا ہے۔ اس کی وجہ دوران خون میں کسی قسم کی رکاوٹ ہوتی ہے۔ جس کی وجہ سے قلب کو خون دھکیلنے کے لئے زیادہ زور لگانا پڑتا ہے۔ جس سے اس کے عضلات دبیز ہو جاتے ہیں۔ یہ رکاوٹ قلب شریان یا شریانوں میں چونا جم جانے سے ان کا حجم چھوٹا ہو جانے۔ گاہے عورتوں کی بالی بلڈ پریشر رہتے۔ کبھی قلب کے مزمن اور ام ایچی دواؤں کے استعمال۔ وجہ المغاصل شریانوں کی اور متعدی بیماریوں کے نتیجے میں پیدا ہو جاتی ہے۔ عظم القلب میں چونکہ قلب اپنا کام جاری رکھتا ہے۔ اس لئے عام طور پر رین کو بیماری کا کوئی احساس نہیں ہوتا۔ البتہ کبھی کبھی رین سینے میں تڑپ یا سر میں دھمک کا احساس کرتا ہے۔ کسی تنگی تنفس کی شکایت بھی پائی جاسکتی ہے۔ قلب کی ٹھوکر اپنے طبعی مقام سے نیچے محسوس ہوتی ہے۔ اکثر تھن قوی۔ مستحلی (بھری ہوئی) اور عظیم (سب اطراف میں بڑی) ہوتی ہے۔ البتہ علامتیں عارضہ سے دیکھنے پر قلب کی پہلی آواز کمزور لیکن طبعی ہوتی ہے اور ہلکی سنائی دیتی ہے۔ اگر اس مرض کی ہر وقت تشفی ہو جائے تو جن امراض سے یہ چیز پیدا ہوتی ہے۔ ان کا علاج کریں۔ آرام و سکون زود و عظم فداؤں۔ تازہ ہوا اور بے فکری کے ماحول میں رہنے سے فائدہ ہو جاتا ہے بطور دوا خیرہ و مرادید۔ اسیر قلب۔ مغرغ شیخ الرئیس وغیرہ جیسی ادویہ استعمال کریں۔ دوار المسک محتال اس قسم کی بیماریوں کی خاص دوا ہے اس کے استعمال سے فائدہ اٹھائیں۔ ان تمام ادویہ کے نسخہ حیات بیان ہو چکے ہیں۔

اتساع قلب Dilatation of the Heart

عظم قلب اگر عرصہ تک رہے۔ اور رین پر اثر زوردار کام کرتا رہے۔ نیز سگٹ

نوشی اور شراب نوشی سے پرہیز نہ کرے تو بعض افسارِ قلب (دل کا پھیل جانا) کی شکایت میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ جس کا مطلب یہ ہے کہ عضلاتِ قلب پورے طور پر منقبض ہو کر (سکڑ کر) اپنے فعل کو انجام دینے کی قابلیت کھو بیٹھتے ہیں۔ لہذا یہ شہیدِ اسباب سے عظمِ قلب پیدا ہوئے بغیر یہاں اتساعِ قلب پیدا ہو جاتا ہے۔ جسے بعض انداز میں یا شاید یہ متعدی امراض - اتساعِ قلب کا انجام اچھا نہیں ہوتا۔ اور پیدا ہونے کے بعد یہ بتدریج بڑھتا ہی چلا جاتا ہے۔ اور اس بڑھنے کے عرصے کا تعلق پیشہ اور عادات سے پیشے اور امتیاز سے ہے علاماتِ امراضِ دل میں دھڑکنے والی تنفس اور بہت زیادہ کمزوری کا احساس کرتا ہے۔ سر میں چکر آتے ہیں بلکہ کبھی ہوشِ ناک و غبٹ پہنچ جاتی ہے۔ کبھی معدے کے اوپر کے حصے میں اور کبھی گردن کی دریدروں میں تپ محسوس کی جاسکتی ہے۔ اگر سماعِ الصدر سے دیکھنے پر دھڑکنے کی آواز (جسے فنی اصطلاح میں Murmur) کہتے ہیں۔ سنائی دیتی ہے۔ چہرے پر نیلاہٹ سی پیدا ہو جاتی ہے۔ جگر کچھ نہ کچھ بڑھ جاتا ہے۔ کیونکہ خون کی واپسی کا نظام کمزور ہو جانے کی وجہ سے جگر کا خون پورا واپس نہیں پہنچتا اسی طرح گردن کے نظام دوران میں خرابی آجانے سے پیشاب میں البوس (بول زلالی) آئے لگتا ہے۔ پاؤں میں بھاری پن اور سوجن آجاتی ہے۔ علاج میں مرض میں عوی حفظانِ صحت کی ہدایت پر متبنا عمل کیا جائیگا۔ آنتے بھی مرض کی زندگی طویل ہوگی۔ مثلاً آرام و سکون سے لیٹنا۔ ہلکی زود ہضم غذا کھانا جس سے معدہ تن کر قلب پر بار نہ ڈالے۔ جسمانی محنت سے پرہیز۔ بلکہ زیادہ رفاہی محنت بھی مضر ہے۔ ہلکی باتش پہروں سے رافوں کی جانب اور ہاتھوں سے کندھوں کی جانب مفید ہے۔ کسیرِ قلب ایک گرام میں مرہ اوریدِ بصری عرقِ گلاب میں پیسے ہوئے جقدر ۱۲ گرام فی فردِ بالغ شامل کریں کہ استعمال کرنا مفید ہے۔ طہیرہ اور نیم حکیم ارشد والاہ گرام کو عرقِ گزروں ۵۰ مل کے ساتھ استعمال کریں۔ عرقِ گزروں کے علاوہ مفضل پانی۔ دودھ یا بہت

ہلکی چائے کے ساتھ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ وہ سادہ دوائیں بھی اس مرض میں مفید ہیں جن کا ذکر دوسرے امراض قلب میں ہو چکا۔ اگر دوسرے کسی امراض کی وجہ سے یہ مرض پیدا ہوا ہو تو ان کا علاج ساتھ ساتھ ضروری ہے۔ اگر مریض تغذیہ کی کمی کا شکار ہو۔ (جیسے مرض سیرمی (Beriberi) کہا جاتا ہے) تو دودھ، کرلا یا بنا، مکھن اور تازہ پھل بھی دوسرے علاج کے ساتھ ساتھ بکثرت اور بقدر ہضم استعمال کریں۔ مرض زیادہ بڑھ جائے تو قلب کے مخصوص معالج سے مشورہ کرنے کی بلائیت کریں۔

قلب کی کوآرٹیوں کے امراض

قلب کے دونوں اذن اور دونوں بطن میں دوران خون کو باقاعدہ جسم میں بھیجنے اور واپس وصول کرنے کے لئے چار کوآرٹیاں ہوتی ہیں ان کوآرٹیوں میں کسی کے دو اور کسی کے تین پیٹ ہوتے ہیں۔ یہ گویا ایک طرح کے پھاٹک ہیں۔ جنہوں میں دیکھے جاتے ہیں۔ اور جن سے پانی کسی رو کا اور کسی کھولا جاتا ہے۔ قدرت کی طرف سے دوران خون کا یہ نظام ماں کے پیٹ میں ہی شروع ہو جاتا ہے۔ اگرچہ وہ پیدائش کے وقت کے بعد کسی قدر مختلف ہوتا ہے۔ قلبی تکالیف کے عرصہ تک رہنے یا شدید جسمانی اور اخلاقی محنت کرنے، گاہے شدید متعدی امراض خصوصاً وجع المفاصل کے نتیجہ میں قلب کی کوآرٹیاں (صمامات) (Valves) خراب ہو جاتی ہیں۔ جس سے دوران خون متاثر ہونے لگتا ہے۔ ان کوآرٹیوں میں یا تو تنگی ہو جاتی ہے جسے ضیق کہتے ہیں۔ اور یا یہ پھیل جاتی ہیں۔ جسے اتساع کہا جاتا ہے۔ وجع المفاصل کے عوارض میں ہائپرڈیوٹھ والی کوآرٹی (ذوالالاسین) میں تنگی یا تنگی پیدا ہو جاتی ہے۔ جسے تنگی ذوالالاسین (یا Mitral Stenosis) کہا جاتا ہے۔ اور جس کی وجہ سے خون پورے طور پر دھکیلا نہیں جاسکتا۔ اور قلب میں پھلے عظیم اور پھر اتساع پیدا ہو جاتا ہے۔

کر کوڑیوں میں اتساع (Dilatation) پیدا ہو جائے تو قلب کے
 سکڑنے وقت کچھ خون واپس چلا جاتا ہے جس سے خاص قسم کی آواز آئے سماع العبد
 کے ذریعے سنی جاتی ہے جسے تقہر (Regurgitation) کہا جاتا ہے
 علامات: قلب کی کوڑیوں کے امراض کی علامات بھی دوسرے امراض قلب
 سے ملتی ملتی ہیں۔ مثلاً سیڑھیاں چڑھنے یا کسی معمولی سی چڑھائی چڑھنے پر سانس کا پھول
 جانا۔ گھٹے سے میں دل کے مقام پر بوجھا ور کسی ضعف در دہوتا ہے۔ ان علامات
 کا جلد یا بدینہ ظاہر ہونا اور پڑھنا اس بات پر منحصر ہے کہ مریض کی غذا کیسی ہے؟
 منشیات کی عادت ہے یا نہیں۔ سخت جسمانی یا دماغی محنت۔ اور منشیات کی عادت
 ہمیشہ مرض کو جلدی جلدی بڑھاتی ہے۔ اور آرام و سکون اور زہنی تناؤ و کشیدگی
 سے پرہیز نہ معمول محنت۔ بلکہ غذا اور منشیات سے قطعی پرہیز سے مرض کے بڑھنے
 کی رفتار بہت سست ہو جاتی ہے۔ ہاں یہ ضرور ہے کہ ایک دقتیر مرض پیدا
 ہو جائے تو وہ کسی دوائی علاج سے پورے طور پر شفا یاب نہیں ہوتا۔ حروارید
 تقری عمدہ سائیدہ بقدر اگر ام خمیر و مرادید میں ملا کر عرق گزرے استعمال کرنا
 فائدہ مند ہے۔ علم و اتساع قلب میں جن ادویہ کا ذکر ہوا ہے اس میں مفید ہیں۔
 کوڑیوں کے امراض میں گاہے استسقاء لھی یعنی بدن کا پھولنا ظاہر ہوتا ہے جس
 کا علاج استسقاء کی طرح ہے۔ اس میں جلاب مفید ہوتا ہے۔ مگر قلب کی کمزوری
 کی وجہ سے تیز جلاب مناسب نہیں ہوتا۔ البتہ پسینہ اور پیشاب لانے والی ادویہ
 سے کام لینا چاہئے۔ مثلاً آفستین، تخم کاسنی، بادیان، انناس چھا چھ یا شدرہ قلمی۔
 نولی، بسن، خاکشی، انجیر وغیرہ جو بھی مزاج کے موافق ہو۔ امراض قلب گاہے غلغلی
 کوڑی ہوتے ہیں۔ گاہے پیدائش کے بعد بچے کے قلب کا جو نقبہ یا سورخ قدرتی طور
 پر بند ہو جانا چاہئے۔ وہ بند نہیں ہوتا۔ اور بچہ جب بڑا ہو کر چلنے پھرنے لگتا ہے تو

اس کا احساس ہوتا ہے۔ ہاں اگر سرخیاں و مبالغہ پہلے ہی اس کا معائنہ کرے۔ تو قلب کی غیر معمولی آوازوں سے معلوم ہو جاتا ہے۔ قلب کے مخصوص معالجین اور سرخیاں بالکل گوازیوں کے بعض امراض کو آپریشن کے ذریعے ٹھیک کر دیتے ہیں۔ مگر یہ آپریشن بڑے خطرے سے خالی نہیں۔

تصلب شرايين Arterio Sclerosis

امراض قلب کے بیان کے بعد دوران خون کو پورے بدن میں پہنچانے والی رگوں یعنی شرايين کے امراض کا بیان مناسب ہے۔ ان امراض میں تصلب شرايين یا تھرومبوزس میں چرے کی تہ جھم کو ان کا جوش چھوٹا ہو جاتا اور ان میں سختی پیدا ہو جاتا بہت اہمیت رکھتا ہے۔ یہ مرض بڑے عالج کا خاص مرض ہے۔ ایکس انگریزی مقولہ مشہور ہے (A man is as old as his arteries) جس کا مطلب یہ ہے کہ انسان کی عمر کا اندازہ اس کی شرايين سے کیا جاسکتا ہے۔ یہ مرض عام طور پر ۴۵ سال کی عمر کے بعد شروع ہوتا ہے اور عورتوں کی نسبت مردوں میں بھت زیادہ ہوتا ہے۔ آئٹھک۔ ذیابیطس۔ وجع المفاصل کے مریضوں میں اس مرض کی بہت استعداد ہوتی ہے۔ فکر اور پریشانی اور غم و غصہ کا ہر وقت رہنا۔ نیز منشیات کا کثرت استعمال نیز گردے اور کلاہ گردے کے امراض۔ دائمی قبض اور بد ہضمی جس سے خون میں مسلسل سمیت رہے اس مرض کا باعث ہو سکتے ہیں

علامات۔ مریض کی نبض کی حرکت ۷۵۔ ۸۰ کی بجائے ۱۰۰ سے ۱۲۰ فی منٹ ہوتی ہے۔ رخی کا دباؤ مستقل طور پر بڑھا ہوا ہوتا ہے جو شرايين جلد کے اوپر کے حصے میں ہوتی ہیں مثلاً شرايين زندقہ یا شرايين نبض) وہ ٹوٹنے سے سخت ڈور می کی طرح معلوم ہوتی ہیں۔ نبض یعنی دوران کی سٹ این بھی جو میرونی جلد کے قریب ہوتی ہیں

شہوت منہ سے ان کی سختی بھی نظر آجاتی ہے بغیر متواتر لیکن کبھی غیر منظم ہوتی ہے یعنی
 آٹھ دس حرکات کے بعد اس میں وقفہ آ جاتا ہے۔ مختلف مقامات کی شراہیں کے
 متاثر ہونے پر مختلف علامات دکھائی دیتی ہیں۔ مثلاً دوائی شراہیں متاثر ہوں تو عین
 دوائی کام کرنے کی صلاحیت کم ہو جاتی ہے۔ ٹانگوں کی شراہیں میں سختی آئے تو زہریں
 ٹانگوں میں سردی رہتی ہے۔ غارش اور جھینا پٹ ہوتی ہے۔ شراہیں اکیلی ماوت
 چوہ قلب کے مقام پر درد رہتا ہے۔ پیٹ اور گردے کی شراہیں کے متاثر ہونے
 کی صورت میں ان کی علامات پائی جاتی ہیں۔ علاج۔ درمض ہمیشہ مریض میں ہوتا ہے
 اور کوئی بڑا نقصان پہنچائے بغیر جلتا رہتا ہے۔ لیکن کبھی کبھی شراہیں سے کوئی سدہ اٹھ
 کھسائی راستہ را کہ بند کر کے سکھتے یا قلبی دوران خون کو بند کر کے غشی اور فوری موت
 کا باعث ہو سکتا ہے۔ اعتدال کی زندگی بسر کرنے والوں اور مریض اور سگریٹ وغیرہ
 سے پرہیز کرنے والوں کو اکثر یہ مرض نہیں سستا۔ اس کے علاوہ قتا فو قتا فو کرنا لگتا ہے
 لگتا ہے تیل کی بات تمام بدن پر کرنا اور گرم غسل کرتے رہنا بھی اس مرض سے محفوظ رکھتے ہیں
 اگر مرض پیدا ہونے کے آثار معلوم ہوں تو مریض کو فوراً احتیاط کی زندگی بسر کرنا شروع
 کر دینی چاہئے۔ غذا ملکی لطیفہ اور بھوک سے کم دیں۔ قبض نہ رہنے دیں۔ گوشت
 انڈے سے قلعی پرہیز کریں۔ جسمانی ورزش اعتدال کے ساتھ کریں۔ صبح کی ہوا خوری عمارت
 طویل پر غید ہے۔ آشک۔ امراض گردہ یا وجع مفاصل اگر اس مرض کا باعث ہوں۔
 توان کا علاج کریں۔ جب ذیل نسخہ تصدب شراہیں کے مریضوں کے لئے مفید ہے۔
 نسخہ۔ جل بنفشہ۔ جل سرخ۔ تخم کاسنی۔ شاہترہ۔ آو بخارا۔ اسطوخودوس۔ عناب
 ہ۔ عدد۔ جل نیلوفر۔ باد تجو۔ ہ۔ مکوہ خشک۔ تخم خطمی ہر ایک ہ۔ ہ گرام رات کو
 گرم پانی میں بھگو کر صبح جوشدے کر چھان کر کھند۔ ہ گرام شامل کر کے پئیں۔ آٹھ روز
 کے بعد اس نسخے میں سفار کی، گرام۔ مغوا لٹاس۔ ہ گرام۔ ترنجبین۔ ہ گرام شیر خشک

مہ گرام کا اضافہ کر کے پہلے اس اور ایک روئے فلفلف سے تین اسی روئے تھنے کے روزہ منع بارود،
 گرام ۱۰۰ شام ۱۰ بجے پہلے فارغ ہو چکے بعد حسب ذیل نسخہ دیں۔ اکسیر قلب گرام ۱۰۰ معج بارد
 ۵ گرام میں ملا کر کھائیں اور عرق مارالچین ۲۰ مل شربت اشباب بقدر ذائقہ ملا کر پیئیں۔
 یہ نسخہ بیشتر سوداوی امراض میں مفید ہے مارالچین کا طریق علاج حسب یونانی کا مشہور
 طریقہ علاج ہے۔ جن کو مختلف معالج مرفیول کی طبیعت کے مطابق مختلف طرح سے
 عمل میں لاتے ہیں۔ مارالچین کی ترکیب تیار ہی یہ ہے۔ بکری یا گائے کا دودھ لے کر
 قلحی دار برتن یا سٹی کے روغنی برتن میں ڈال کر جوش دیں۔ احتیاط رکھیں کہ دودھ جلے نہیں
 اب اس میں ذرا سا آب لیوں یا دو تین روئی تاڑی ملا دیں۔ تاکہ دودھ پھٹ جائے۔
 دودھ کچی قدر سرد ہو جائے پرموٹی صافی میں دو دفعہ چھان لیں۔ یہ پانی مارالچین ہے۔ اسے
 ہر روز تازہ تیار کر کے استعمال کر، یا جاتا ہے۔ جو پیڑ پیچے اُسے بدن پر مالش کر لیں
 امراض سوداویہ میں مارالچین کے طریق علاج سے پورا فائدہ حاصل کرنے کے لئے ۵۰
 مل سے شروع کے ہر روز ۱۰ مل بڑھاتے ہوئے اسے ۵۰ مل تک پہنچایا جاتا ہے
 میٹھا کرنے کے لئے اس میں اکثر شربت عناب شامل کیا جاتا ہے۔ اگر میوے کے موسم
 میں شربت نیلوفر مناسب ہے اس کی مقدار بھی سرق کے ساتھ تدریج بقدر ذائقہ بڑھائی
 جاتی ہے۔ ۵۰ مل پر پہنچ کر پھر ۱۰ مل روزہ کم کرتے کرتے ۵۰ مل تک پہنچ جائیں اور
 پھر تین روزہ استعمال کر کے چھوڑ دیں۔ اس مرض کے مریض اگر بے خوابی کا شکار ہوں تو
 روغن لبوب سبعہ کی دات کو سر پر مالش کریں۔

ہائی بلڈ پریشر۔ ضغط الدم قوی High Blood Pressure

خون کی رگوں کی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر ایک اہم ترین بیماری ہے۔ افکار معیشت
 کی کثرت۔ منشیات کی عادت۔ زندگی کی بے فاعدگی اور انفعالات نفسانہ کا مجموعہ

اس مرض کے خاص اسباب ہیں۔ اور اسی لئے ہر مرض آجکل بہت عام ہے۔ اس کے علاوہ گردوں کے فعل کی خرابی۔ عدم سہامیر (یکلٹی دماغ میں ہوتی ہے۔ جس کی رطوبت چھانی نشوونما اور کئی پیچیدہ اعمال و افعال پر قابو رکھتی ہے۔ اسے کج سیریز گلیٹنڈ بھی کہتے ہیں۔ ہمارے امراض غم و غصہ، تصلب شرائین وغیرہ بھی اس مرض کے اسباب ہوتے ہیں۔

بلڈ پریشر کیا ہے۔ بلڈ پریشر سے مراد وہ قوت ہے۔ جو قلب خون کو شرائین بلڈ پریشر کے لئے استعمال کرتا ہے۔ گوہر اس میں تین چیزوں کا خاص تعلق ہوتا ہے

قلب کی قوت انقباض خون۔ اور رگیں۔ مانی بلڈ پریشر میں قلب تیزی سے خون کو دھکیلتا ہے۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ مرض کو جکڑ آنے لگتے ہیں۔ کبھی در و شکم یا در و سر کی شکایت ہر جاتی ہے۔ خفہ کم ہو جاتی ہے۔ اور مرض بندرتیج اپنی صحت کو گرتے ہوئے محسوس کرتا ہے۔ اکثر مرض دومی مزاج کے ہوتے ہیں۔ اگر مرض کا بلڈ پریشر اچانک دو سو سے بڑھ جائے۔ اس کی عمومی صحت۔ حالات اور عمر اجازت دیں تو اس کی رگوں سے خون بندرے سرخ نکال دینے سے فوری طور پر فائدہ ہو جاتا ہے۔ اور اگر کوئی فوری پریشانی نہ ہو تو دوسرے علاج معالجے سے کام چلایا جاتا ہے۔ تصلب شرائین کے مریضوں میں چونکہ رگوں کا جو تھک ہو جاتا ہے۔ اس لئے قلب کو خون کے دھکیلنے میں زیادہ قوت صرف کرنا پڑتی ہے اور بلڈ پریشر بڑھ جاتا ہے۔ بلڈ پریشر انقباض (Systolic) وہ ہوتا ہے جس سے قلب کے خون کو دھکیلنے کی قوت کا اندازہ ہوتا ہے اور انقباض (Diastolic) دباؤ وہ طاقت ہے جس سے خون قلب میں واپس آتا ہے۔ یہ دباؤ ایک آنک سے معلوم کیا جاتا ہے۔ جسے (دکیمٹر سسٹیم) مونیٹیر یا آلہ صغطاسیہ کہا جاتا ہے۔ یا درمل بلڈ پریشر۔ صحت کی حالت میں چھوٹے بچوں کا بلڈ پریشر (انقباضی) عام طور پر ۷۰ کے قریب ہوتا ہے۔ جو بڑھتے بڑھتے بڑا ہوتا ہے۔ ۶۰۔۷۰ سال کی عمر میں ۱۵۰ تک جا پہنچتا ہے۔

عمر کے ساتھ ساتھ بلڈ پریشر بڑھتا جاتا ہے لیکن طبعی ضرورتوں میں یعنی صحت کی حالت میں ستر اسی برس کی عمر میں بھی بلڈ پریشر ۱۶ سے زیادہ نہیں ہونا چاہئے۔ ۲۰-۳۰ سال کے جوانوں کا نارمل بلڈ پریشر ۱۲ اور ۳۰ کے درمیان ہونا چاہئے۔ عام قاعدہ یہ ہے کہ عمر جمع نوٹے نارمل بلڈ پریشر ہے۔ انسانی دباؤ نارمل حالات میں انقباضی دباؤ سے ۵ درجے کم ہونا چاہئے۔ تندرستی کی حالت میں بھی کھانا کھانے چلنے پانی پی لینے غصہ کرنے وغیرہ حالات میں دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ فاقہ کرنے۔ لیٹنے۔ اور پریشانی اور شرمندگی میں دباؤ کم ہو جاتا ہے۔ ۲۰-۳۰ درجے فرق کو عام طور پر چیرا اسمیت نہیں دی جاتی۔ قلب کا انقباضی دباؤ ان امراض میں بڑھ جاتا ہے۔ ایکس شربانی ۲۔ مقلعہ اب اور طبی آتش ۳۔ گردے کی پرائی یا سٹدی سوجن ۴۔ ذیابیطس ۵۔ تسمم حمل ۶۔ اکلیمپسیا ۷۔ نفع الریر (پرائی کھانسی یا کسی سبب سے پیپیرٹے میں ہوا بھر جانا) ۸۔ قلب کے بائیں بطن کا عظم ۹۔ خون کی زیادتی ۱۰۔ اغشیرہ دماغ میں ردیوبت بھر جانا ۱۱۔ قلعہ گردہ ۱۲۔ امعاء یا مہرہ علاوہ ازیں مستدانت میں بعض دفعہ عین ختم ہونے کے بعد بھی کیفیت یا دمہ گئے دورہ کے بعد بھی خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ علامات ۱۔ سر میں درد ۲۔ بھاری پن اور چکر محسوس ہوتے ہیں طبیعت سست اور گری گری رہتی ہے تنگی تنفس یا سانس پھول جانا جو معمولی جسمانی محنت کے بعد بھی پیدا ہو جاتی ہے۔ نیند نہ آنا یا بیچ میں کھل جانا۔ نکسیر اکثر آنا گیسے مسوڑھوں اور معدے یا آنتوں میں جریان خون ہو کر خون کی تے یا درست آجاتے ہیں۔ بلڈ پریشر کے اکثر مرض ادھیڑ عمر کے ہوتے ہیں۔ علاج۔ ہائی بلڈ پریشر کے مریض کو قلبی دماغی اور جسمانی آرام کی ضرورت ہوتی ہے۔ غذا میں چائے کافی۔ کوکو وغیرہ بالکل استعمال نہ کریں۔ شراب سخت مضر ہے۔ گوشت۔ اندھے معذوب ہیں۔ پھل۔ ترکاری کثرت سے استعمال کریں۔ نمک کا استعمال کم کر دیں

بلکہ شدید معدر توں میں تو کچھ روز کے لئے بالکل بند کرنا مناسب ہوتا ہے۔ بطور دوا
 صبح اکسیر قلب ایک گرام، خمیرہ مروریدہ گرام میں ملا کر چائیں۔ اور رات کو سوئے
 وقت اسرول دھوئی چڑن جسے سرپ گڑھا بھی کہتے ہیں (سفوف کر کے بعد ایک
 گرام باقی سے کھائیں۔ باقی بلڈ پریشر کے لئے یہ دوا نہایت مفید ہے۔ مختلف دوا
 ساز کمپنیاں۔ اس کے جوہر نکال کر یا سفوف کر کے اسے مختلف ناموں سے فروخت
 کرتی ہیں۔ گاندھی دوا خانہ میں اکسیر قلب اور اکیڈمی کے سفوف کو ہم وزن ملا کر "اشفا"
 کے نام سے استعمال کیا جاتا ہے۔ مفرح بارو بھی خمیرہ مروریدہ کی بجائے استعمال کیا
 جاسکتا ہے۔ غذا کے بعد حواریں شاتھ چھ۔ چھ گرام دونوں وقت دیں۔ مروریدہ
 ہاسفہ سائیڈہ ایک گرام کا استعمال باقی بلڈ پریشر سے پیدا ہونے والے عوارض اتساع قلب
 اور امراض گردہ سے محفوظ رکھنے کے لئے بہت عمدہ دوا ہے قبض کا رفع کرنا ضروری
 ہے۔ اور اس کے لئے حب مسکین، ناز کا استعمال مفید ہے۔ جس کا نسخہ یہ ہے :-
 پادہ معنی گڑھک شرہ۔ ہلیہ زرد۔ ہلیہ۔ آملہ۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ سبھاگہ
 سبھی کوٹ۔ ریونڈھینی۔ میٹھا تیلیہ مذہب۔ ہڑتال ورتی جمال گوٹہ سندھ ہر دوا ہمزون لیگر
 پچھلے گڑھک اور پارسے کو اچھی طرح کھول کر دیں۔ اور پھر باقی ادویہ کا سفوف لیگر
 شامل کریں۔ اور خوب اچھی طرح گھوٹ کر عرق بن یا باقی کی مدد سے دائرہ موٹے کے
 برابر گولیاں بنائیں۔ چھوٹے بچوں کو نصف گولی اور بڑوں کو دو تین گولیاں، ناک دودھ
 کے ساتھ دیں۔ معمولی قبض کے لئے اسپغولی یا سدر بن اسپغولی کا استعمال کیا جاسکتا
 ہے۔ اگر دماغ بیدانجیر کی عادت ہو تو اس کو پی کر قبض رفع کریں۔ ضرورت محسوس
 کریں تو دماغ بیدانجیر اکسیر شریں کا انیمہ بھی کیا جاسکتا ہے۔ حسب تنکا دوا نسخہ بھی
 دفع قبض کے لئے مفید ہے۔ سبھاگہ، ۲ گرام۔ اجوائن خراسانی ۲ گرام فلفل سیاہ
 ۲ گرام۔ صبر (الہوا) دوسو گرام سب کو کوٹ چھان کر مفر گھیکو اور اس کے ساتھ کھول

کر کے دانہ خود کے برابر گولیاں بنائیں اور دو تین گولی راست گہ سوئے وقت پانی یا دودھ سے استعمال کریں قبض رفع کرنے کے بعد مارالجین کا استعمال ضغط الدم کے مریضوں کو کرایا جاسکتا ہے۔ لاجورد محلول اور شیب سائیدہ بقدر ۱۶ گرام، ہائی بلڈ پریشر کے عوارض سے محفوظ رکھتا ہے۔ اسرول چونکہ ہائی بلڈ پریشر کے لئے مفید دوا ہے۔ اور اس کے بغیر حارہ نہیں۔ لیکن یہ مضعت باہ ہے اس لئے اس کا استعمال کرنے والے اکثر قوت باہ کی کمی کے شاک میں ہوتے ہیں اس کی اصلاح بعض دفعہ فلفل سیاہ سے کی جاتی ہے۔ اسرول کے وزن سے چوتھا حصہ کالی مرچ کا سفوف شامل کرنے سے اسرول کا مضعت باہ اثر کم ہو جاتا ہے۔ ضغط الدم کے حدت مزاج کے مریضوں کو لعاب بہدانہ۔ شیرہ عذاب شیرہ مندلی سنید کا استعمال کرایا جاتا ہے۔ میٹھا کرنے کے لئے اس میں شربت نیلو فر شامل کریں، اگر مریض کو ذیابیطس کی شکایت ہو تو خمیرے اور جوارشوں کے استعمال سے پرہیز مناسب ہے تاکہ شکوہ مزید نہ بڑھے غذا کے بعد جوارش شاہی کا بجائے شوگر کے مریض کو سفوف کشیزی دیا جاسکتا ہے۔ جس کا نسخہ ہے :-
 کشیزہ خشک ۱۰ گرام، الائچی خوردہ ۲ گرام، بادیان ۵ گرام، طباشیر ۵ گرام
 سفوف کریں اور تین تین گرام غذا کے بعد استعمال کریں۔ اگر مزاج میں صفاوت کا غلبہ ہو تو آلو بخارا۔ اور زرد شک کا شیرہ اعناذ کیا جاسکتا ہے۔ اگر مریض آتشک کا شکار ہو تو اس کا علاج بھی ضروری ہے۔ جس کے لئے صبح منفع کا ایندھ مفید ہے۔
 شام ترہ۔ چرائترہ۔ سرمچہ کہ۔ منڈی۔ عذاب۔ ہلید سیاہ۔ مندلی شرف ہر ایک ۵۔
 گرام رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوشدے کر چھان کر شربت عذاب ۳۰ مل تاکہ چائیں۔ گرمیوں میں بغیر جوش دیئے ہوئے صرف پانی پیھا کر ملا دیں۔ اس کے ساتھ شام کو معجون عشبہ، گرام مارالجین ۵۰ مل کے ساتھ دیں۔ رات کو اسرول

تھے یاد درست ہو جائیں تو خون کا دباؤ لگٹ جاتا ہے مثلاً ہیضہ یا بڑھئی ۔
 ۵۔ غشی میں عروق کے اعصاب کے استرخیا سے بلڈ پریشر کم ہو جاتا ہے
 خون کا دباؤ صحیح رہنے کے لئے قلب کی قوت انقباض اور رگوں کی لچک کا صحیح رہنا
 ضروری ہے۔ اگر کسی وجہ سے قلب کی قوت انقباض کم ہو جائیگی ۔ تو بلڈ پریشر کم ہو
 جائے گا۔ طبی صورتوں میں ڈر۔ خوف اور غرزدگی کہ حالت میں خون کا دباؤ کم ہو جاتا
 ہے۔ اسی طرح افیون اور تباکو کے استعمال سے بھی قلب کا انقباضی قوت کم ہو جاتا
 ہے۔ علامات خون کے دباؤ کی کمی سے دورانِ سر۔ کمزوری اور تلی محسوس ہوتی ہے
 اگر دباؤ زیادہ کم ہو جائے تو بے ہوشی بھی ہو سکتی ہے۔ عام طور پر بلڈ پریشر کے مریض
 کسی کام کو ہی نہیں چاہتا۔ وہ سست سا رہتا ہے۔ سردی زیادہ محسوس کرتا ہے
 خصوصاً قلب سے دور کے اعضاء جیسے پیروں یا ہاتھوں میں علاج۔ اگر عارضی طور پر
 بلڈ پریشر کم ہو گیا ہو تو مریض کو چبت لٹا کر سر کو نیچا کر دیں۔ ناکہ دماغ میں خون کا دودھ
 بحال ہو جائے۔ اس سے تھوڑی دیر میں فائدہ ہو جائیگا مستقل کمی کے لئے ایسی تدابیر
 اختیار کریں جس سے قلب کی قوت انقباض بڑھے اور خون بکثرت پیدا ہو۔ گوشت
 انڈے۔ دودھ اور پھلوں کا استعمال بقدر ہضم کریں۔ بدن کی مالش کریں۔ اور
 کچلے فولاد اور سنگھیا کے مرکبات مفید ہیں۔ لیکن کے استعمال سے منفط الدم قوی
 اور ضعیف دونوں کے مریضوں کو فائدہ ہوتا ہے۔ کشتہ فولاد بقدر ہر گرام ۵۰ ڈارالسک
 معتدل جاپہروالی ۵ گرام میں ملا کر عرق مارالحم یا نیگرم دودھ کے ساتھ صبح کھائیں۔ فذا
 کے بعدہ دونوں وقت آئندہ بھیر دل کی ایک ایک گولی کھائیں۔ جس کا نسخہ یہ ہے۔
 پچھنک سفید شیر گاؤ میں دیر کیا ہوا۔ سیپل۔ کالی مرچ۔ سیاہاگ۔ ریشترن سب مساوی
 انوزن لیگیا دیک کر کے چھان لیں اور نمکوں کے رس میں چوبیس گھنٹے کھل کر رکھیں اور
 چنے سے ذرا چھوٹی ٹھولیاں بنالیں۔ اور سارے میں سکھالیں۔ لو بلڈ پریشر کے علاوہ

یہ لوہاں لہو اور فالج میں بھی فائدہ مند ہیں۔ آئب اور گ سے استعمال کریں تو مضیقہ
 یوں فائدہ پہنچاتی ہیں۔ اور شہد میں ملا کر دینے سے نزلہ بارہ اور کھانسی کو فائدہ مند ہیں
 فالج اور لہو کے بیان میں جب غاص کے جس نسخے کا ذکر کیا گیا ہے وہ لوہہ پریشتر
 میں بہت فائدہ مند ہے۔ اسے صبح دو بار المسک معتدل جو اہر والی یا خمیرہ ابریشیم حکیم
 اور شہد والا میں ملا کر دیا جاسکتا ہے۔ بان اور دے کے ساتھ ساتھ رات کو سوتے وقت
 بھون اذرائی دیں۔ جس کا نسخہ فالج و لہو کے بہان میں درج ہو چکا ہے۔ آئندہ
 رسائن لوہہ پریشتر خون کی کمی۔ ضعف العصاب۔ ضعف باہ وغیرہ امراض کے لئے مفید
 ہے۔ نسخہ ہے۔ مسک سلاجیتا۔ ۵ گرام کچلہ در ۵ گرام گشتہ فولاد ۱۰ گرام کالی
 روغ ۱۰ گرام باریک سفوف کر کے شہد کی مدد سے گھل میں چنے کے دانے کے برابر
 لوہاں بنالیں۔ نصف گولی سے ایک گولی تک دو دم کے ہمراہ استعمال کریں۔

Blood Diseases. امراض خون

امراض خون سے مراد یہاں فقر الدم (خون کی کمی) ہے۔ اس میں دو طرح کے
 فقر الدم شامل شامل ہیں۔ اول فقر الدم ابتدائی (Primary Anaemia)
 اس سے وہ خون کی کمی مراد ہے۔ جس کا بظاہر کوئی سبب معلوم نہ ہو۔ امتحان
 خون کرنے سے کوہیات حمزہ (Red blood Cells) کی تعداد بہت کم
 معلوم ہوتی ہے اور حمرت الدم (Haemoglobin) بھی بہت کم ہو جاتی
 ہے۔ کوہیات حمزہ کی شکل اور تناسب بھی تبدیل ہو جاتا ہے۔ یہ مرض بڑیوں کے گوشے
 لافضل بہتر ہو جاتا ہے۔ گاہے طحال خون بنانا بند کر دیتی ہے۔ گاہے
 خون کے کوہیات سفید (White blood Cells) کی تعداد بہت بڑھ
 جاتی ہے۔ کبھی کبھی ان کے ساتھ خدو و لمفاوی اور خدو و جاذبہ بڑھ جاتے ہیں ۲۔

فقر الدم ثانوی (Secondary Anaemia) سے وہ خون کی کمی مراد ہے جس کا سبب معلوم ہو۔ جیسے ملیریا، تپ دق دوسرے ایسے بخار، فاقہ جریبا خون پیٹ کے کبڑے، آتشک، ادویہ کا زہر وغیرہ وغیرہ۔ فقر الدم ابتدائی میں مرض اخضر (سبز بیماری) (Green Sickness) ایک عام بیماری ہے جسے کلوروسس بھی کہتے ہیں۔ یہ کیفیت ہمیشہ نرس صورت میں سامنے آتی ہے جس میں حرکت ناممکن بغیر کسی ظاہری سبب کے مقدار میں بہت گھٹ جاتی ہے۔ اور کوریات حمہ بھی تعداد میں گھٹ جاتے ہیں۔ عموماً یہ بیماری عورتوں میں اس بلوغ کے وقت پیدا ہوتی ہے۔

علامات: چہرے اور بدن پر سیلا پن ہی نہیں بلکہ رنگت سبزی مائل ہو جاتی ہے اور اسی رنگت ہی کے وجہ سے اس مرض کا نام سبز بیماری رکھا گیا ہے۔ آنکھ کے طبقہ طعنے میں سیلا پن بخوبی نمایاں ہوتا ہے۔ مسوڑھوں اور ہونٹوں میں بھی سیلا پن دیکھا جاسکتا ہے۔ لیکن بدن لاغر نہیں ہوتا یعنی دبلا پن نہیں ہوتا۔ بلکہ چربی جسم پر کسی قدر زیادہ ہوتی ہے۔ دوسرے اور ذی اس صورت سے تنگی نفس (سانس پھولنا) کی شکایت عام ہوتی ہے۔ بدھمی۔ تپ۔ اور کبھی سخت تسم کا قبض ہوتا ہے۔ دوسرے طبیعت کی پرمردگی کبھی خواہ مخواہ چہرہ پر سرخی آجانا وغیرہ جیسی چیزیں پیسیسٹرک ریلیٹ کی پیندیں وغیرہ کھانیکو بھی چاہتا۔ اکثر ایام بند ہوتے ہیں۔ اگر جیسی آئے بھی تو تکلیف کے ساتھ اور بہت کم مقدار میں آتا ہے۔ امتحان خون سے کوریات حمہ کی مقدار کم ہوتی ہے۔ لیکن حمر الدم ان کی مناسبت سے بہت زیادہ کم ہو جاتی ہے یعنی بعض دفعہ تین فی صدی تک رہ جاتی ہے۔ کبھی کبھی غلہ در قیر بڑھ جاتا ہے۔ دریدوں میں سڑو آجانے سے مختلف اعضا کا درم اور انکو یہ سدہ بینائی کے راستے میں آجائے تو گھٹ بینائی بالکل زائل ہو جاتی ہے۔ علاج: اس مرض کا انجام اکثر بخیر ہوتا ہے۔ اور علاج معالجے سے شفا ہو جاتی ہے۔ لیکن مرض دوبارہ بھی حملہ کر سکتا ہے۔ بطور

دوسرے علامات و نشانی یہ ہیں کہ وہ دل و دماغ کے متعلق جو اہر والی میں ملا کر دیں، اور شام کو معجون
 دیا جائے گا۔ دودھ سے دیں۔ یہ معجون پنجاب کے ایک طبیب بہت اعتماد
 فرانسٹ سہ گرام دودھ سے اس سے فائدہ حاصل کرتے تھے۔ قلت خون ضعف باہر
 کے ساتھ استعمال کر کے اس سے فائدہ حاصل کرتے تھے۔ قلت خون ضعف باہر
 منعت اعصاب اور بھوک کی کمی وغیرہ میں مفید ہے نسخہ یہ ہے: رطل دل و رازہ رنگ
 سنگ ہر ایک دس گرام، منقہ انگلی نکال کر گھوٹی ہوئی دس گرام، بلبلہ رستادہ
 سنگ ہر ایک چودہ گرام، حمل السوس چھلی ہوئی ۲۸ گرام ان سب ادویہ کا سفوف کر لیں
 ہر ایک چودہ گرام، لٹر دودھ میں رات بھر بھگو دیں صبح صاف کر کے اس
 آدھ کلو تازہ آملوں کو ایک لٹر دودھ میں رات بھر بھگو دیں صبح صاف کر کے اس
 میں باج نشہ پانی ملا کر جو شہدیں، حتیٰ کہ آٹے گل جائیں اور پانی بالکل خشک ہو جائے
 اب چھلنی سے چھلایاں الگ کر لیں۔ اور آملوں کے گودے کو روغن بادام یا گائے
 اب چھلنی سے چھلایاں الگ کر لیں۔ اور آملوں کا پانی بالکل خشک ہو جائے لیکن وہ جلیں
 کے کئی، ۶ گرام میں بھونیں۔ تاکہ آملوں کا پانی بالکل خشک ہو جائے لیکن وہ جلیں
 نہیں۔ اب قند سفید، ۱۶ گرام کا پانی میں آٹھ پرتو ام بنائیں، اور اس میں شہد خالص ۱۶۰
 گرام شامل کر کے اس کے چھاگ اُتار لیں اب اس توام میں جھینے ہوئے آملہ کا رب
 اور ادویہ کے سفوف کے ساتھ خیر ایٹ کوئین ساٹھ اس ۵ گرام ہر ایک میں کر
 شامل کر کے اچھی طرح مل کر لیں۔ حسب کئی خون، صبر برد، ہیرا کس ہر ایک دس گرام
 دانیل خوردہ ۲۰ گرام سفوف کر کے شہد خالص کی مدد سے گولیاں بنالیں۔ دودھ گولیاں
 صبح و شام مناسب بعد قریبی پانی، عرق بادیاں یا دودھ وغیرہ کے ساتھ استعمال کریں۔
 کورکس اور خون کی کمی کے دوسرے مریضوں کو اطمینان سے استعمال کر لیں، مریضہ
 کو عمدہ اور ذوق بہتم غذائیں، دودھ بھیل گوشت اٹھ، سبز یاں بقدر ہضم دیں تازہ
 ہوا میں سکون سے رکھیں ہم نور فکر سے آزاد رہیں۔

فقر الدم مہلک Pernicious Anaemia

اس مرض میں نامعلوم اسباب سے خون کے ذرات تحلیل ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ بعض اطباء کا خیال ہے کہ کوئی سمیت براہ دہن جذب ہو کر یہ کام کرتی ہے۔ یہ مرض زیادہ تر مردوں کی نوجوانی کے عالم میں ہوتا ہے۔ علامات سستی بخیرہ بخار، زبان کا آجانا، یہ اکثر اس مرض کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔ یا اس کے دوبارہ سہ بارہ حملہ کرنے کی ابتدائی علامت ہوتی ہے۔ چلنے میں لکھڑا ہٹ سے لے کر مکمل استرخاء ہو سکتا ہے (جس کی وجہ تھذیب بخار ہے) پیشاب میں صفراء ی رنگ (yellow) (bldm) کی زیادتی اور گاہے یورک ایسڈ بکثرت خارج ہو کر پیشاب کا رنگ سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ دُبلان ہوئے بغیر کمزوری، دھڑکن، دوران سر، تنگی تنفس اور بھم کی خوابی بھی اس مرض میں ہوتے ہیں۔ بدن کی رنگت مٹیالی اور زردی مائل جس میں لمبوں کے چمکے کی سی جھلک دکھائی دیتی ہے۔ جلد پر کہیں کہیں بھورے رنگ کے داغ پڑ جاتے ہیں۔ تپ اور عکرو دونوں بڑھ جاتے ہیں امتحان خون سے کريات حمراء کی تعداد بہت گھٹ جاتی ہے۔ اور کمی بھی طبی تعداد کا ایک سہ ہوتی ہے۔ لیکن محض الدم یعنی پورے خون میں گوم ہوتی ہے۔ مگر اس مناسبت سے کم نہیں ہوتی جس سے معیار حرمت الدم یا ہیمو گلوبین انڈیکس طبی یعنی ایک سے زیادہ ہو جاتا ہے۔ یہ اس مرض کی ایک تشخیصی علامت ہے۔ کريات بیضا یعنی خوں کے سفید ذرات نہیں بڑھتے بلکہ کسی حد تک کم ہو سکتے ہیں۔ علاج مکمل آرام و سکون ضروری ہے۔ رمز زبان یا آنتوں کے زخم موجود ہوں تو ان کا علاج کریں۔ قبض اس مرض کے لئے نہایت نقصان دہ ہے۔ اس لئے قبض نہ رہنے دیں۔ اور اگر ہو تو انہی دسے کو فوراً رفع کر لیں۔ قولو اس مرض میں مضرت ثابت ہوتا ہے۔ لہذا اس کا استعمال ہرگز نہ کریں۔ البتہ سنگھنے کا استعمال مفید ثابت ہوتا ہے۔ چنانچہ جو ہر سنگھیا تقریباً ۶۰ ملی گرام دانہ منق یا پورل میں ڈال کر نلگو ایں، جوہری جس کا نسخہ بیان ہو چکا ہے۔ ایک کیسپول نلگو ایں

نسخہ دیگر سنکھیا ۱۲ گرام مکھنہ ایک گرام دولہی کو باریک پسین لیں۔ اس میں سے
بقدر ۱۲۵ ملی گرام دوا لکسکس میں رکھ کر دیں۔ اور اوپر سے دودھ یا حالات کے
متناسب کوئی دوسرا برقعہ نوق شربت وغیرہ دیں خلاصہ جگر کا پینڈ خون کی کمی میں بہت
مفید ہے۔ بیشتر کی تازہ کلیجی ایک کلوے کے ٹکڑے ٹکڑے کریں اور اس پر دس گرام نمک طعام
اور دس گرام کالامرج باریک پسینہ ڈالیں۔ اور سرکہ ۱۰۰ مل بھی ڈال دیں۔ درجہ گھٹنے کے بعد
ایک سیرابی اس میں ڈال کر اچھی طرح مل لیں۔ اب کلیجی کے ٹکڑے نکال کر باقی پانی کو
پلی آئی پر سکھالیں۔ اس سفوف کو خشک کر کے اس میں فی دس گرام میں ۱۲۵ ملی گرام
سنکھیا سفید مثال کر کے اچھی طرح کھل کر لیں۔ اس میں سے ہر ۳ گرام پانی کے ساتھ
انتقال الدم (Transfusion of blood) سے مراد عارضی
فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔

فقر الدم ابتدائی کی مزید قسمیں یہ ہیں۔ فقر الدم عدم فعل حنی (Aplastic
Anaemia) اس میں ہڈیوں کا گودہ خون بنانا بند کر دیتا ہے۔ اس میں
ریڈیم اور الیمینز کے لگنے سے عارضی فائدہ ہو جاتا ہے۔ انتقال خون بھی چند روز
کے لئے فائدہ دیتا ہے۔ مگر انجام کار یہ مرض جلدک ہے۔ لیوکیمیا یا دم ابیض
(Leukaemia) فقر الدم طحالی (Splenic Anaemia)
مارکن کی بیماری (Hodgkin's disease) تیلیسمیا (Thala-
ssemia) وغیرہ ابتدائی فقر الدم کی مختلف بیماریاں جس میں علامات کم و بیش یکساں
ہوتی ہیں۔ ان سب کا علاج نقل الدم ہے۔ مگر اس سے عارضی فائدہ ہوتا ہے۔
ایکرومے اور ریڈیم بھی عارضی فائدہ کہیں کہیں پہنچاتے ہیں۔ ان میں سے بعض امراض
مزمن شکل میں نمودار ہوتے ہیں اور بعض آٹھ دس سال تک زندہ رہ سکتا ہے۔ اور
بعض شدید شکل میں نمودار ہوتے ہیں۔ جن میں مریض ہفتوں۔ مہینے دو چھینے یا چھ آٹھ

ہیٹے میں رہتی ملک عدم ہو جاتا ہے۔ فقر الدم مہلک میں جن ادویات کا ذکر ہوا۔
سب اس میں وی جا سکتی ہیں۔ رنگبیا کا استعمال سب میں کچھ فائدہ دیتا ہے۔ فقر الدم
طمانی میں کشتہ ذیادہ استعمال بھی مفید ہوتا ہے۔ نیز استخوان خون سے تشخص ہو جانے
پر پٹی کا اپریشن کر کے نکال دینے پر بھی بعض دفعہ اچھے نتیجے نکل آتے ہیں۔

ہیموفیلیا (استعداد زریعی) Haemophilia

اس مرض میں خون کو جمادینے والا مادہ (جس سے خون خارج ہونے کے بعد
خود بخود جم جاتا ہے۔ اور اس سے قدرتی طور پر خون بند ہو جاتا ہے) خون میں بالکل
برائے نام ہوتا ہے۔ جس کی تشخص اُس وقت ہوتی ہے۔ جب بچے کا کسی اتفاق پریش
وغیرہ کے باعث خون نکل آئے اور وہ کسی ہودت بند ہونے میں نہ آئے۔ یہ مرض
صرف لڑکوں کو ہوتا ہے۔ لیکن اس کی استعداد لڑکیوں کے ذریعے پیدا ہوتی ہے
مثلاً ہیموفیلیا کا امراض اپنی لڑکی کے لڑکے کو یہ مرض بطور استعداد دے دیتا ہے۔ یعنی
لڑکی خود اس مرض کی مرضی نہیں ہوتی۔ بلکہ اُس کی اولاد اس مرض میں مبتلا ہو جاتی
ہے۔ ایک دفعہ جب معلوم ہو جائے کہ یہ اس مرض کا شکار ہے تو اس کو ہر قسم
کی احتیاط بہت شدت سے برتنی چاہئے کیونکہ انگلی میں معمولی سا چیر آ جانے سے
یا معمولی تھپڑ وغیرہ لگنے سے ایسا بھیانک نفث الدم یا جریان خون ہونے لگتا ہے
کہ مریض کی جان کے لالے پڑ جاتے ہیں۔ اور بعض اوقات غوری طور پر انتقال خون کے
علاوہ دوسرا کوئی طریقہ بیاہ کی جان بچانے کا نہیں ہوتا۔ شدید مصروفوں میں کسی
خامری بسبب یا چوٹ وغیرہ کے بغیر بھی منہ یا ناک سے خون جاری ہو جاتا ہے یا
پیشاب۔ پاخانے یا الٹی میں خون آنے لگتا ہے۔ اس مرض کے مریض اکثر طویل عمر حاصل
نہیں کر پاتے۔ لیکن اگر خوش قسمتی سے تیس تیس سال کی عمر کو پہنچ جائیں تو پھر اس کی

استعداد خود بخود برائے نام رہ جاتی ہے۔ غذا ذاتی حالات معلوم کرنے سے اس مرض کی تشفی باسانی ہو جاتی ہے۔ علاج خون روکنے والی ادویہ کا استعمال جریان خون کی حالت میں بار بار کریں۔ چنانچہ گیرو۔ سنگ جواحت۔ دم الاخرائن۔ کمر بانیک۔ ایک گرام باریک سیس کو شربت انجیر میں ملا کر چٹائیں۔ بچے کو آرام سے لٹادیں۔ اکسیج قلب ایک گرام جوارش انارین میں ملا کر چٹائیں۔ گیرو اور کیمیس سکینٹ کا مہون ہفتہ ایک ایک گرام شربت انجیر میں ملا کر ایک ایک گھنٹے کے بعد چٹائیں۔ کافور محلول ۵۔ قطرے پانی ملا کر دو تین دفعہ دیں۔ کافور محلول۔ ایک حصہ کافور کو چار حصے ریگنٹ فانیڈ سپرٹ میں حل کر کے تیار کیا جاتا ہے۔ ہسپتال قریب ہو۔ تو ایسے مریض کو ہسپتال منتقل کر دینا چاہئے تاکہ بوقت ضرورت انتقال الدم کیا جاسکے۔ غذا ایسے مریض کو دودھ کافی پلاتے رہیں کیونکہ دودھ سے خون میں جینے کی استعداد پیدا ہوتی ہے۔ اندیسے۔ مچھلی اور کلجی وغیرہ کا استعمال بھی کیا جاسکتا ہے۔ مگر پانی کا استعمال کم کرنا چاہئے۔ ترش پھل بالکل استعمال نہ کریں۔ کیونکہ این سے خون پتلا ہو جاتا ہے، شراب بالکل ممنوع ہے۔ سرکہ بھی مضر ہے۔ تازہ ہوا میں رہنا۔ اور آرام و سکون و معتدل قسم کی ورزش جیسے پیدل سہرا خوردی مفید ہیں۔

امراض آلات ہضم

نظام ہضم جسم انسانی کا ایک بہت ضروری نظام ہے۔ کیونکہ اس کی تندرستی پر ہمارے جسم کی تندرستی کا انحصار ہے۔ قلب اور دماغ صرف انہی صورت میں اپنا فعل صحیح انجام دے سکتے ہیں۔ جب ان کے پاس نظام ہضم سے صحیح خون صحیح مقدار میں باقاعدگی سے پہنچتا رہے۔ اور اس کا انحصار آلات ہضم کی تندرستی اور مناسب غذا ہے۔ آلات ہضم یہ ہیں۔ منہ۔ ہونٹ۔ وخصار۔ دانت۔ مسوڑھے۔ تالور۔

زبان غدود و لعابیرہ خلق - مری - معدہ - چوٹی آنتیں - بڑی آنتیں - جگر - پتہ - طحال - پھر
 طور پر اکثر بیشتر اعضا اپنا اپنا فعل بخوبی انجام دیتے ہیں لیکن انسان بعض زبان کے
 چسکے کی خاطر غلط غلط غذا میں بے وقت اور بھوک کے بغیر کھالتا ہے - اور اس چیز
 کو بار بار اور عرصہ دراز تک انجام دیتا ہے جس کا انجام بالآخر آلات ہضم کی خرابی
 کی شکل میں ظاہر ہوتا ہے - گاہے آلات ہضم کی خرابی کا تعلق دوسرے نظاموں سے
 بھی ہوتا ہے - مثلاً عصبی مزاج لیگوں کا معدہ بہت جلدی خراب ہو جاتا ہے - معدہ
 کو عظیم کا سب سے زیادہ ہمدرد (Most Sympathetic Organ) عضو شمار کیا جاتا ہے - مثلاً جہاں آپ رنج و فکر میں مبتلا ہوئے معدہ بھی آپ کے
 ساتھ ہلے لڑا اور اس نے غذا کی طلب بند کر دی - فعل ہضم کو مکمل اور صحیح انجام پانے
 میں جملہ اعضا ہضم کا صحیح ہونا ضروری ہے - اگر دانت خراب ہوں یا ان کا استعمال
 نہ کیا جائے تو بغیر حیاتی غذا آنتوں میں جا کر نفع و قراقر پیدا کر کے پیٹ کے درد
 کی شکایت پیدا کر دیتی ہے - اگر مسوڑھوں سے خون یا پیپ آئے تو یہ غذا کے ساتھ
 اندر جا کر لاتعداد عوارض پیدا کر سکتا ہے - زبان کے نیچے غدود لعابیرہ (گلٹیاں)
 ہوتی ہیں - جو رو بہت پیدا کرتی ہیں - جس سے غذا میں ذائقہ معلوم ہوتا ہے - اور غذا
 کے بہت سے اجزاء اس رو بہت سے ہضم ہونا شروع ہو جاتے ہیں - زبان غذا کا
 ذائقہ لیتی ہے - اور غذا کے چبانے اور نگلنے میں مدد کرتی ہے - مری وہ راستہ یا نالی
 ہے جس کے ذریعے منہ سے چبائی ہوئی غذا معدے تک پہنچتی ہے - معدے میں غذا
 پیچنے کے بعد رو بہت معدی جس میں تیزاب نمک - پیدیں اور دوسرے ہاضم و
 واقع بعض اجزاء ہیں - غذا پر اپنا عمل شروع کر دیتی ہے - ہضم معدی کے بعد غذا چھوٹی
 آنتوں کی طرف دھکیل دی جاتی ہے - جس میں پہلی آنت کا نام اثنا عشری (بارہ
 انگشتی آنت) یا ڈیوڈینیم (Deudenum) ہے - یہاں

پچھڑا کر دیکھ کر پتہ سے اس میں صفرا شامل ہو جاتا ہے۔ جو باہم اور واقع بعض ہے
 جگر نہ صرف صفرا بنا کر پتے کی تبدیلی میں محفوظ رکھتا ہے۔ بلکہ جسم انسانی کے بہت
 سے عجیبہ افعال کو انجام دیتا ہے۔ اطباء قدیم اسے "روح طبعی" کا مرکز تسلیم کرتے
 ہیں۔ اثناء حشری کے ہضم کے بعد غذا دوسری دو چھوٹی آنتوں معار و حق اور معار معام
 سے ہوتی ہیں۔ معار اعور اور قولون میں پہنچ جاتی ہے۔ جو ایک طرح سے تمام چھوٹی آنتوں کو
 اپنے کمرے لئے ہوئی ہوتی ہے۔ اس قولون معار مستقیم تک پہنچ جاتی ہے جس کا دوسرا
 مندر یا مانہ کا مقام میرز یا مقعد کہلاتا ہے۔ نظام ہضم کی اس مختصر تشریح سے ابن اخصار
 کے امراض کے سمجھنے میں مدد ملے گی۔

ہونٹوں کا پھٹنا

امراض اللہ ہضم میں سب سے پہلے ہونٹوں کے مرض کا بیان مناسب ہے۔
 ہونٹوں کا پھٹنا اکثر سردی کے موسم میں ہوتا ہے۔ لیکن کبھی غلیظہ سہما و ہر مرض اسل
 کی استعداد کھنے والے بچوں میں کسی بھی موسم میں نظر آ جاتا ہے۔ اس مرض میں عمومی
 اور خصوصاً ہضم کا خیال رکھیں۔ گائے کا مکھن دن میں دو تین بار ہونٹوں پر لگائیں۔
 اسپنول مسلم صاف پوٹلی میں باندھ کر پانی میں بھگو کر بار بار ہونٹوں پر پھیریں۔ قبض
 کئے گئے گلقدرات کو سوتے وقت نیم گرم دودھ کے ساتھ دیں۔ اگر گلقد سے قبض کشائی
 نہ ہو تو اطرینیل زمانی استعمال کریں ہر صبح کافور لگانا بھی مفید ہے۔ مگر یاد رکھئے
 اس مدد کو منہ کے اندر نہیں جانا چاہئے۔ نسخہ یہ ہے۔ کافور ۱۰ گرام مرادار سنگ۔
 سفیدہ کاشغری چودہ چودہ گرام باریک ہیں لیں۔ اور تیلوں کے تیل ۲۰ مل اور موم
 سفیدہ ۲۰ مل کو آگ پر دیک کر یک جان کر لیں۔ اور نیچے اناور کر اس میں ان ادویہ کا سفو
 شامل کر کے اچھی طرح گھوٹ لیں۔ سرد ہونے کے بعد اس میں ایک انڈے کی سفیدی

شامل کر کے اچھی طرح گھوٹ لیں۔ اگر مرض پُرانا ہو تو باقاعدہ منہ دے کر مہل دیں اور اُس کے بعد مارا الجھن شربت غلاب شامل کر کے دیں جس کا تذکرہ امراض قلب میں تھقلب شراہین میں آچکا ہے۔ مردار رنگ کو بار یکساہیں کر گلیرینا میں ملا کر بون پر لگانا ہونٹ پھٹنے کی شکایت میں مفید ہے اسے منہ کے اندر نہیں جانا چاہیے۔ لبوں کا معمولی پھٹنا اور کگلیرین کے لگانے اور سادہ وین لین کے چند مرتبہ کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا ہے لیکن گاہے ہونٹوں کا پھٹنا معمولی نہیں ہوتا۔ بلکہ اکثر پھٹے ہونٹ پور نہیں یا سیاہ رنگ کا ابھار پیدا ہو جاتا ہے۔ کبھی اس میں زخم ہو جاتا ہے۔ اور کبھی ہونٹ پھٹ جاتا ہے اور مڑنا ہو جاتا ہے۔ اسے ہونٹ کی بواسیر (Erythema of the lip) کہا جاتا ہے۔ تب اس کا استعمال کرنے والوں کو حقہ یا پائپ کی نئے سے اس مرض کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔ سلسل خراش اور ہونٹ کی بواسیر بعض دفعہ شدید عوارض کا باعث بنتی ہے۔ اور گاہے ہونٹوں پر کینسر (Cancer) ہو جاتا ہے۔ جس کا فوری علاج اُس کے مخصوص ہسپتال میں دکھا کر پُریش کرانا ہے۔ چمکھ۔ اگر ام رنگ ہیں کر کہن میں ملا کر بعض کی نافت پر لپیٹا کرنے سے ہونٹوں کے پھٹنے میں فائدہ مند بتایا جاتا ہے۔ مندل شرخ۔ گل لائی۔ زہر مہر خطائی۔ جودار ہونڈن ہیں کہ ہری مکڑہ کے پانی میں ملا کر لپیٹ بنا کر کب پر لگائیں بہت مفید ہے۔

قلاع منہ آنا Stomatitis

اس مرض میں گالوں کے اندر۔ لبوں کے اندر۔ زبان۔ تالویا حلق پر سرخ یا سفید رنگ کی پھنسیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ جس کی وجہ سے کھانا پینا اور بعض دفعہ بولنا دشوار ہوتا ہے۔ اکثر و بیشتر یہ مرض معدے اور آنتوں کی خرابی سے پیدا ہوتا ہے

گرم بخارات معدے سے اُٹھ کر منہ میں چھالے پیدا کر دیتے ہیں۔ آتشک کے عوارض میں بھی بعض دفعہ منہ آجاتا ہے۔ اور کبھی بارے کے مرکبات کے استعمال سے بھی منہ میں چھالے ہو جاتے ہیں۔ علاج۔ یہ مرض اگر بچوں میں ہو۔ تو اُس کے دودھ کے اوقات کی پابندی ہو کر دے۔ دست لا قبض ہو تو اُس کا علاج کریں۔ اگر بچے کو ادھر پر کا دودھ دیا جا رہا ہو تو کریں۔ دست لا قبض ہو تو اُس کا علاج کریں۔ اگر بچے کو ادھر پر کا دودھ دیا جا رہا ہو تو دودھ کے برتنوں اور چُسنی و نیپل وغیرہ کی صفائی کا خاص خیال رکھیں۔ چھالوں پر بورک گھسریں لگائیں۔ اور زرد روکتہ۔ دانہ الائچی خورد۔ طباشیر۔ کباب چینی ہیزن بادریکسا میں کر اور کرپے میں چھان کر چھالوں پر چھڑکیں۔ یہ زرد رنگارنگ بچوں اور بڑوں سب کے لئے مفید ہے۔ بعض کے منہ میں اگر بار بار چھالے ہو جاتے ہوں۔ تو اُس کے مزاج کے مطابق پینے کے لئے ادویہ کا استعمال کریں۔ غلبہ خون کی صورت میں مغزک۔ و ۳ گرام۔ مغز تربوز پینے کے لئے ادویہ کا استعمال کریں۔ غلبہ صفراء کا پانی میں شیر ذکال کر میدانہ و ۳ گرام کا عذاب ۳ گرام۔ تخم خرباہ ۳ گرام۔ عذاب ہ عدد کا پانی میں شیر ذکال کر میدانہ و ۳ گرام کا عذاب اضافہ کر کے شربت نیلوفر سے میٹھا کر کے پلائیں۔ اگر سوداوی مادہ ہو تو نفور شاستہ پلائیں۔ جس کا نسخہ یہ ہے۔ شاستہ۔ چار منہ۔ سرسہ بید کہ منڈی۔ ہلیہ سیاہ ہر ایک ۵ گرام۔ عذاب ہ عدد۔ کات کو پانی میں بھگو کر صبح جوش دے کر چھان کر شربت عذاب ہ ۳ مل ملا کر پلائیں۔ زیادہ گرمی کا موسم ہو تو اس نسخے میں مندل سورج بڑھا دیتے ہیں۔ اور سردیوں میں ایس نسخے میں عشبہ مغربی بڑھا دیا جاتا ہے۔ مائے دس روز کے بعد جلاب دے کر ضرورت محسوس کریں۔ تو دوبارہ یہی منفعہ داکر جلاب دیں۔ غلبہ صفراء کی علامتیں لکھا دیں نیک شہیر خشک ۳ گرام برگ خناس ۳ گرام پوست نیم نمکوفنہ ۳ گرام۔ رسوت ۳ گرام چینی ادویہ بھگو کر چھان کر شربت کاسنی یا شربت نیلوفر ملا کر پلائیں۔ گلستا۔ کوکنا۔ مسود ثابت۔ مائیں خورد۔ مائیں کلاں۔ مکوہ خشک ہر ایک ۵ گرام کو اچھی طرح جوش دیکر چھان کر اس سے گلیاں کرائیں۔ یہ شربت خالی اہلکام معمول رہا ہے۔ اور مفید ہے۔ آتشکی مادہ سے منہ آجائے تو آتشک کا علاج

کریں۔ قلعہ سوداوی کے تحت بیان کیا ہوا استفیع اور سہیل استعمال کرنے کے بعد
مریض کو جوہر سفی استعمال کرائیں۔ جس کا بیان ہو چکا۔ اور اس کے بعد ذرور قلعہ
یا بورک گلسرین لگائیں۔ اگر پارے کی حدیت سے منہ آجائے تو اس دوا کا استعمال فوراً
بند کر دیں۔ جس میں پارہ ہو۔ مریض کو جلاب دیں اور بیک چیلے۔ اور پست سہا بخنے کو
پانی میں جوش دے کر اس سے لگایاں کریں۔ بعض دفعہ منہ آنا معمولی نہیں ہوتا۔ بلکہ
وہ کینسر کی ہی ایک قسم ہوتی ہے۔ جسے آکٹہ الفم ہے (Cancerum Ovis)
کہتے ہیں۔ جس میں جہاں بھی یہ ہوتا ہے۔ اس حصے کو مردہ کر دیتا ہے اس قسم کے
کینسر کو فوراً سرجن کے پاس یا اس کے مخصوص ہسپتال میں بھیجیں۔ تاکہ مردہ حصے کو کاٹ
کر الگ کر دیں۔ اور کینسر کا مخصوص علاج کریں۔

امراض حلق

حلق اس غلاہ کو کہتے ہیں جس کے ذریعے سے غذا معدہ میں جاتی ہے۔ اور
ہوا بھی پیٹریں میں پہنچتی ہے۔ نیز اس میں غدود اور کوآہوتے ہیں۔ جن کے فعل سے
ہر فرد بشر کی آواز الگ الگ پہچانی جاتی ہے۔ امراض حلق میں ورم گلو یا گلے کا دم
ایک عام مرض ہے۔ جس سے اظہار کو واسطہ پڑتا ہے۔ یہ ورم نو ذین غدود یا
ٹانسز (ٹائٹ) (Tonsils) یا حلق کی دیواروں میں ہوتا ہے۔ جس
کا سبب اکثر نزہ ہو سکتا ہے۔ گلابے نزلے کے بغیر بھی گرم کے بعد فوراً سرد چیز کا استعمال
یا سرد کے بعد فوراً گرم چیز کا استعمال حلق میں ورم پیدا کر دیتا ہے۔ دھواں اور
گرد و عباد مزاج کی حدیت اور موسم کی شدت بھی بعض اوقات ورم حلق کا باعث
ہوتی ہے۔ مرض خاق (Diphtheria) کی چھت کا حملہ حلق پر ہوتا
اور کبھی آواز کا بیٹھ جانا (بکتر الصوت) مرض سئل کی ابتدائی علامت ہوتی ہے۔

اور کبھی کیسز بھی اپنا حملہ گلے سے شروع کرتا ہے۔ وجہ انفصال کے لئے مستعد رافیل
 کا علاج بھی بار بار خواب ہو جاتا ہے۔ علاج۔ اگر نزلے کی وجہ سے ورم گلو ہو تو نزلے
 کا علاج کریں۔ اور اس کے ساتھ نیم گرم پانی میں نمک ملا کر اُس سے غارے کریں۔
 اگر گرمی کی شدت اتنے حلق میں ورم ہو تو اس کے لئے بیدار نہ رہنا۔ حنا۔ پستیاں کا
 کا جو شاذہ سرد کر کے اور میٹھا کر کے پلائیں۔ اس میں شربت شہتوت ملا دینے
 سے گلے کو مزید فائدہ ہوتا ہے۔ رُت شہتوت یا شربت شہتوت چائنا بھی اس علاج
 کے ساتھ ساتھ گلے کے لئے مفید ہے۔ اگر سردی کی شدت سے ریشکایت پیدا
 ہوئی ہو تو اسٹوف دوس ۴ گرام۔ مکہ خشک ۴ گرام۔ انجیر زرد ۲ عدد۔ مویز منقہ ۹ عدد
 اور اصل السوس ۴ گرام کو بال کو اور اس میں شربت بنفشہ ۳۰ مل شامل کر کے پلائیں۔
 قبض کا رفع کرنا ہر حالت میں ضروری ہے۔ سفوف ستو پلا دی ۳ گرام کو شربت
 بنفشہ ۱۰ مل ملا کر دن میں تین بار چنانا ورم حلق میں مفید ہے۔ اور میرا معمولی مطلب
 ہے۔ الکیت بچہ و کم لونہ تین (Tonsillitis) کے پریشان کن مرض میں
 بظاہر تھار اور اس کی وجہ سے کم دبیش ہر ماہ اُس کو بخار اور لونہ تین میں سوجن کی شکایت
 ہوتا ہے۔ اُس نے علی الصبار اسپنڈل سلیم ۴ گرام تازہ پانی کے ساتھ مسلسل
 ایک برس بچا لیا۔ اور اس شکایت سے نجات پائی۔ پوائے ورم حلق میں شریف
 خالی اَلْبَاب کا غارے کا معمول نسخہ میں مطلب میں اکثر استعمال کرتا ہوں جو بہت
 مفید ہے نسخہ ہے۔ مغز الماس ۲ گرام۔ مکہ خشک ۲ گرام آدھا ٹری پانی میں
 جو شہدیں۔ جب نصف ترہ جائے تو چھان کر نیم گرم غارے کریں۔ گاسے اس نسخہ میں
 آدھا دودھ اور آدھا پانی ملا دیتے ہیں۔ اور پانی کے خشک ہو جانے پر چھان کر نیم گرم
 سے غارے کرتے ہیں۔ اگر لونہ تین کے ورم میں پیپ پڑ جائے تو اُس میں چیرا لانا لازمی
 ہے۔ اُس کے بعد سہی ہوئی بلدی ذرا سی گلکسریں میں ملا کر روئی کی پھریری لونہ تین پر

لگائیں۔ یا بورک گکسریں دن میں کئی بار لگائیں۔ دسی گئی کا بھی چیرا لگانے کے بعد دوتین لگانا مفید ہے۔ گاہے روز تین کا دم اتنی مزمن صورت اختیار کرنا ہے کہ اگر پیرش کے بغیر چارہ نہیں ہوتا۔ لیکن یہ عملیہ سمجھتی ہوئی کے بغیر اختیار نہیں کرنا چاہئے۔ امراض خلق میں ناسل کے علاوہ لہا (کوڑے) کی تکلیف کا ذکر بھی مناسب ہے استرخار لہات یا کوڑے کا وٹھیل پڑ جانا ایک عام پیدا ہونے والی بیماری ہے جس کا سبب بار بار نزلہ ہوتا ہے۔ گاہے نقرس اور وجع المفاصل کا مادہ کوڑے میں تکلیف پیدا کرتا ہے۔ اور جن اسباب سے درم روز تین پیدا ہوتا ہے۔ انہی اسباب سے گاہے استرخار اور درم لہا پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر چھوٹے بچوں کو یہ بیماری ہو تو لاغر ہوتے ہیں آنکھیں اندر کو دھنس جاتی ہیں اور بار بار کھانسی کے ساتھ متلی ہوتی ہے۔ اور کبھی تھکے بھی ہو جاتی ہے، بعض خلق میں کسی چیز کے موجود ہونے کا احساس کرتا ہے جس کی وجہ سے گلے میں بار بار خراش ہو کر کھانسی اٹھتی ہے۔ نکلنے میں بھی کچھ تکلیف ہو سکتی ہے۔ جت لیٹنے پر شکایت زیادہ ہوتی ہیں، منہ کھلو کر دیکھنے سے لٹکا ہوا کو نظر آ جاتا ہے۔ اس لئے تشنص میں دقت نہیں ہوتی۔ علاج اس کا علاج یہ ہے کہ پشکری بریاں در اسی لے کر گکسریں میں شامل کر کے دن میں دوتین بار خلق میں لگائیں اور عمومی مقوی دوائیں اور غذائیں استعمال کریں نزلہ بار بار ہوتا ہو تو اس کا علاج ضروری ہے قبض کو رفع کریں۔ غارے کا یہ شکر لٹکے ہوئے کوڑے کو اپنی جگہ لے آتا ہے۔ پشکری دناؤ، سہاگہ، گل انار، گل سپاری ہر ایک ۳۰ گرام آدھا طربانی میں چوڑا دیں اور لغعت درہ جالے پوچھان کو نیگرم یا سرد ہونے پر غارے کرنا کافی ہے۔ بچوں میں اگر گرمی کے موسم میں پر شکایت ہو تو لسانی مٹی میں کر اس پھول کے لعاب میں ملا کر پیچھے کے بالوں پر لپیٹ کر دیں۔ اگر خلق میں سوچن پیدا ہو جائے تو نزلے کے تحت بیان کردہ اصولوں پر علاج کریں۔ مگر وہ اور امیتاس کے غارے جن کا ذکر

درد لوزتین میں ہوا۔ بہت مفید ہیں۔ درد حلق میں اگر بخار جو توبال کر پینے کے لئے
 میں فاکٹی گرام کا اضافہ مفید ہے۔ سفوف سفوف پلائی سہ گرام کو شربت بنقشہ یا
 شربت شہوت میں ملا کر چاشنا جملہ امراض حلق میں فائدہ مند ہے۔ گلو ان اعضاء
 کے درد سے بچتے۔ الصد تپید اہو جائے یعنی لگا بیٹھ جائے اور آواز پوری طرح
 کے درد کو ان ادویہ کے ساتھ ساتھ چوسنے کے لئے یہ گولیاں استعمال کریں۔

بہنکے توان ادویہ کے ساتھ ساتھ چوسنے کے لئے یہ گولیاں استعمال کریں۔
 نشاستہ۔ گوندیکہ گوندیکتر اسموزن سفوف کریں۔ اور مغز خیارین۔ مغز کدو بھی
 اسی وزن سے الگ کر لیں۔ پھر سب کو ملا کر پانی میں گوندہ کر چنے کے برابر گولیاں
 بنالیں۔ اور خشک کر کے محفوظ کر لیں۔ ایک حکیم صاحب نے ان گولیوں کو جن کا
 نسخہ آگے آ رہا ہے۔ بہن داؤدی کے نام سے اپنے تجربات میں لکھے سے زیادہ کام لینے

والوں مثلاً بیکچاروں۔ وکیلوں وغیرہ کے لئے بہت مفید بتایا ہے۔ نسخہ یہ ہے:-
 جوہر لوبان خانہ ساز۔ کبابہ۔ زعفران۔ قزقل۔ دارچینی۔ میٹھی۔ خولجان۔ قزقل۔ دراز
 ہر ایک میں گرام۔ مغز پلنوزہ ۴۰ عدد۔ معری کوزہ ۴۰ گرام ہر ایک میں کر پان کے
 رس میں چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ اور خشک کر کے محفوظ رکھیں۔ ایک دو گولی
 چوسا کریں۔ اگر گلے کا بیٹھنا۔ سرھانہ بل یا خناق کی وجہ سے ہو تو ان امراض کا علاج

فوری ہے۔ خناق ایک شدید سردی مرض ہے۔ جس کے ساتھ سوجن بخار
 ہوتا ہے۔ سچا چانک زیادہ کمزور معلوم ہونے لگتا ہے۔ گلے میں ایک جھلی پیدا
 ہوجاتی ہے جس سے دم گھٹنے لگتا ہے۔ اور اگر جلد تداہیر اختیار نہ کی جائے
 تو بچے کی ہلاکت کا خطرہ ہوتا ہے۔ قانوناً معالج کے لئے ضروری ہے۔ کہ ایسے مریض
 کو دیکھتے تو علاقہ کے ہسپتہ آفیسر کو اطلاع دے اور مریض کو فوراً اس مرض کے مخصوص
 ہسپتال پہلے جانے کا مشورہ دے۔ ایسا اس لئے ضروری ہے۔ کہ مرض مزید
 نہ پھیلے۔ آج کل بچن میں ہی بچوں کو معصل ضد خناق کا انکشن لگا دیا جاتا ہے۔ جس سے

وہ آئینہ اس مرض سے مواظف رہتا ہے۔ فساد کے مریض کے لئے جہاں دیہاتی علاقوں میں اس قسم کی غذا پر جیسا ہونے لگتا ہے وہاں ہسپتال پہنچتا ہے۔ کچھ غذا پر ضروری ہیں۔ ایک صاحب نے پورستار پینچا میں کرگرم پانی میں ٹاکرہ سے کرائے کو فساد کے لئے نہایت مفید بتایا ہے۔ نیز خود فی طور پر کالے سانپ کا کوری بانڈی میں ڈال کر گل حرکت کر کے ایک من اولیوں کا آئینہ میں تیار کیا ہوا کشتہ ایک گرام مارا اصل شہد کے ساتھ مفید بتایا ہے۔

لگنت۔ یا تو تالپن کو منہ اور علقہ کے امراض میں شمار کیا جاسکتا ہے لیکن درحقیقت یہ ایک نفسیاتی یا ذہنی بیماری ہے۔ بچپن میں عمر کے کسی بڑے۔ دوست یا لگنت میں مبتلا پڑوسی کی نقل لگاتے ہوئے کچھ سچ بچ لگنت میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اس قسم کے مریض بچوں کا علاج نفسیاتی طریقوں سے ہی کرنا چاہئے۔ اُسے خوف اور غصے سے بچائیں۔ اپنے جذبات کا کھل کر اظہار کرنے کا موقع دیں۔ گانے کی مشق ایسے بچوں کے لئے بہت مفید ہے۔ اعصاب اور دماغ کی تقویت کے لئے کشتہ مرجان جو اہر والا کشتہ فولاد خمیرہ گاؤ زبان جو اہر والا مفید ہیں۔ کچلنے کے مرکبات خفیف مقدار میں معجون اذراقی یا حب اذراقی وغیرہ عمر کے لحاظ سے دیئے جاسکتے ہیں۔ کاڈورائل کھانے کے بعد دونوں وقت بچوں کو تھوڑا تھوڑا چٹا نامفید ہے بعض دفعہ انتہائی کمزوری کی حالت میں زبان تھمر تھمرانے لگتی ہے۔ اس میں اصل مرض کا علاج کرنا چاہئے۔ اگر بچہ کی زبان میں تندہ ہو تو اسے سب سے پہلے دیکھ کر کٹوالیں۔ یہ دوا زبان کے نیچے اُس کی جڑ پر ملنے سے رطوبت کا اخراج کر کے لگنت میں کچھ فائدہ پہنچا سکتی ہے۔ نسخہ یہ ہے۔ رنجیل عاقر قرحا۔ دار صینی۔ نوشادر۔ فلفل سیاہ۔ دار فلفل۔ نمک ہندی ہر ایک ہموزن شہد خالص سرچند میں ملا لیں۔ اگر لگنت دماغی امراض یا نزلے کے سبب سے ہو تو اُس کا علاج کریں۔ ان کا بیان اپنی جگہ ہو چکا ہے۔

دانت کا درد (وجع الاسنان) دانتوں کے اندر جو ہر یا پلپ میں ہوتا ہے
 ہوتا ہے۔ اس لئے اس میں بعض دفعہ درد ہو جاتا ہے جسوڑھوں کے درد کو بھی گاہے
 دانت کا درد کہہ دیتے ہیں۔ یہ درد گاہے گرم یا سرد نزلے سے ہوتا ہے۔ اور
 کبھی مقامی طور پر دانتوں کی صفائی پورے طور پر نہ کئے سے اور گاہے مینڈے کی
 چیزوں اور سرد بادی غذاؤں کے کثرت استعمال سے دانتوں میں درد ہو جاتا ہے
 نیز لادی درد دندان میں اس کے مزاج کے مطابق علاج کریں۔ مقامی طور پر دھن لوہنگ
 نیز لادی درد دندان میں اس کے مزاج کے مطابق علاج کریں۔ مقامی طور پر دھن لوہنگ
 کی باریک پھر پوکا بنا کر اس دانت کی جڑ اور وہاں کے مسوڑھے پر لگائیں۔ چونا سیم
 پر مینڈے کے (جو کھنوں والی دوا کے نام سے مشہور ہے) - چند کر سٹیل تقریباً ۱۰ گرام
 لے کر ۱۰۰ مل نیم گرم پانی میں ملا کر اس سے گلیاں کریں۔ کافور ویسی۔ رست اجوائیں رست
 پودینہ۔ ردغن لوہنگ۔ مسوڑوں ملا کر رکھ لیں۔ تھوڑی دیر میں مسب سیال ہو جائے گا۔ اس
 میں سے پھر پری لے کر دانتوں اور مسوڑھوں پر لگائیں۔ یہ دوا دانتوں کے درد کے علاوہ
 دوسرے کئی امراض میں امتداح کی طرح کھائے اور لگانے کے کام میں لائی جاسکتی
 ہے۔ سنون تمباکو دانتوں اور مسوڑھوں کی عفونت یعنی گندگی کو دور کرنے کے لئے
 بہت سے لوگ معمولاً استعمال کر کے فائدہ حاصل کرتے ہیں۔ نسخہ یہ ہے۔ تمباکو سورقی
 فضل سیاہ۔ نمک سانہیر ہر ایک ۵ گرام باریک میل لیں اور دھن کی طرح استعمال کریں۔
 جولوگ تمباکو کا استعمال نہ کرتے ہوں۔ وہ اسے استعمال نہ کریں مسوڑھوں کی صفائی
 اور اسے امراض سے محفوظ رکھنے کے لئے حسب ذیل نسخہ مفید ہے۔ خلغل سیاہ ۶ گرام
 کافور ۲ گرام سودا باقی کا رب ۱۲ گرام۔ بھٹکری بریاں ۱۲ گرام۔ جلی ہوئی چھالیا ۲۴ گرام
 پاک مٹی۔ ۵ گرام غبار کی طرح باریک میل لیں۔ اور اس میں یو کلیس آئیل میں بوند اچھی
 طرح ملا کر مضبوط ڈاسٹ کی شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اور بوقت ضرورت منحن کی طرح استعمال
 کریں۔ اگر دانت اپنی جڑ چھوڑ دے تو اکثر اس کو نکلوانا ہی پڑتا ہے۔ رات کو سوتے

دقت تکلیف پانی سے نکلیاں کرنا دانتوں کو محفوظ رکھنے کا اچھا طریقہ ہے۔ دانتوں کی زیادہ پیچیدہ بیماریوں کے لئے مریض کو دانتوں کے مخصوص معالج کے پاس بھیج دینا چاہئے۔

Diseases Of the Oesophagus امراض مری

مری غذا کی وہ نالی ہے۔ جس کا ایک سر اعلیٰ سے نیچے اور دوسرا سر اس کے سے پیوست ہوتا ہے۔ اس کا کام غذا کو معدے تک پہنچانا ہے۔ گھاسے مری میں اس قسم کی تکلیف پیدا ہوجاتی ہے کہ غذا کا ٹکٹنا شکل ہو جاتا ہے اسے مری سے علاج میں سرابیلع (Dysphagia) کہتے ہیں۔ یہ مرض کبھی اور مٹی نامی سرطان کے اس حصے کے پھول جانے سے پیدا ہوتا ہے۔ جو مری کے پاس سے گزرتا ہے۔ اسے انورسما اور مٹی (Aneurysm of the Aorta) کہتے ہیں۔ اسی طرح کبھی سرطان مری (Cancer of the Oesophagus) غذا کے نکلنے کو ناممکن بنا دیتا ہے۔ کینسر جیسی طبیعت رسیدی کے علاوہ گھاسے دوسری سوزیا بھی یہ کیفیت پیدا کرتی ہیں۔ مری اور زبان کے زخم بھی نکلنے میں وقت پیدا کرتے ہیں۔ لیکن وہ درحقیقت امراض مری میں نہیں ہیں۔ کبھی مری میں کوئی زخم یا پھنسیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ جو مندل ہونے پر یا پھر بے پیر مری کی دیواروں کو آپس میں ایسی ساخت پیدا کر کے جوڑ دیتی ہیں (زخم کے مندل ہوتے وقت ایسی ساخت پیدا ہوا کرتی ہے)۔ کینسر یا دیگر رسولیوں کا علاج تیزان کے مخصوص ہسپتالوں اور جراحی کے ذریعے ہو سکتا ہے۔ اگر مری کے دونوں دیواریں مندل ہو کر جوڑ جائیں اور غذا کا راستہ بند کر دیں تو اس کو کبھی عمل جراحی سے ٹھیک کیا جاسکتا ہے۔ لیکن گھاسے محض سرسوی گرمی خشکی یا تری کے سبب غذا کا ٹکٹنا دشوار ہوتا ہے۔ کبھی ایسا ہوتا ہے کہ ردی ٹالقمہ تو اندر چلا جاتا ہے۔ مگر رقیق غذا پانی وغیرہ اندر نہیں جاتے۔ جس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ ذریعہ غذا تو

اپنے وزن کی وجہ سے مری کے عضلات کی امداد کے بغیر نیچے کو گرنا محکوم ہے۔ میں
 پہنچ جاتی ہے۔ اور جس غذا میں وزن بہت کم ہوتا ہے۔ چونکہ وہ دباؤ نہیں ڈال سکتی۔
 اس لئے معدے میں نہیں پہنچ جاتی۔ اگر اس قسم کی کیفیت ضعف اعصاب کے نتیجے
 میں پیدا ہو تو قوی اعصاب دوائیں دیں۔ مثلاً الاکھر، معجون اذراقی، معجون لیڈ راج، گولگ
 حب اذراقی، خمرہ ابریشم، مکیم، شند و الادغیرہ اگر نزلہ رطوبت کی وجہ سے ہوتا ہے تو اٹریفل
 اسٹروڈس مفید ہے یا وہ نسخہ پلائیں جس کا بیان نزلہ بارو میں آچکا ہے۔ کتانی کے لئے
 اطریق زبانی دیں۔ اگر حرارت اور خشکی کی وجہ سے عسر الیصلع پیدا ہوا ہے۔ تو عاب ہراند
 گرام، لعاب کبجول، گرام شیرہ مغز کرد و گرام شیرہ مغز تر بوڑھ گرام پانی میں نکال کر
 شربت بنفشہ ۳۵ مل یا شربت خیلوفر ۳۵ مل ملا کر پلائیں۔ اگر مریض کا مزاج سرد و خشک
 ہے تو روغن بادام ۱۰ مل، نیلگرم و دودھ ۲۵ مل میں ملا کر رات کو پلایا کریں۔ اگر مریض کا
 مزاج بلغمی ہے اور سردی رونے کے بعد یہ شکایت پیدا ہوئی ہے تو نزلہ بارو کا آم بخورد
 والا کلن نسخہ دس بارہ روز پلا کر سہل دیں۔ اور اس کے بعد پیت پر و نون ٹانوں
 بیج کی سنگھیاں لگوائیں۔ مرض زیادہ شدید ہو اور فوری طور پر تغذیہ قائم رکھنے کی
 ضرورت ہو تو مریض کی غذائی اہمیت دیں۔ اس میں گلوکوز، سبزیوں کا نیلگرم، شوربا جس
 میں مریض ہو یا دودھ وغیرہ شامل کیا جاسکتا ہے۔

امراض معدہ و امعاء

معدے اور آنتوں کی بیماریاں

معدہ غذائی نالی کا سب سے زیادہ پھیلا ہوا حصہ ہے جہاں غذا جاکر تھوڑی
 دیر کے لئے سٹور ہوتی ہے۔ اور اس میں ہضم کا عمل ہوتا ہے۔ اس عمل کے بعد غذا کی
 شکل تبدیل ہو جاتی ہے اور وہ آنتوں کی طرف چلی جاتی ہے۔ اگر معدے کا عمل صحیح

نہ ہو تو سارے بدن میں تغذیہ نہ ملنے سے کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔ معہ سے کام مل
صحیح ہونے کے لئے بہت سی چیزوں کی ضرورت ہو اگر قیہ، مثلاً رطوبت معدی کا
صحیح ہونا اور اس کا مناسب مقدار میں پیدا ہونا معدے کے علاوہ دوسری غذاؤں و ہضم
میں مدد دیتی ہیں۔ مثلاً جگر۔ پتہ۔ بالقرص وغیرہ کا صحیح ہونا ہی ہضم غذا کے سلسلے
ضروری ہے۔ ان اعضا کا ذکر آگے اپنے مقام پر آئے گا۔ غذا بہت لچل یا زیادہ
مقدار میں کھائی جائے تو معدہ ایسا کام پوری طرح انجام نہیں دے سکتا مسلسل ہلکی
غذائیں کھاتے رہنے سے بھی معدہ کمزور ہو جاتا ہے۔ اور وہ ذرا سی قلیل غذا کو بھی
ہضم نہیں کر سکتا۔ رنج و غم یا فک اور پریشانی کی حالت میں غذا کھائی جائے یا غذا کے
فوراً بعد فک و پریشانی لاحق ہو جائے تو اکثر غذا معدہ میں سر جاتی ہے۔ اور اس میں
سو جن پیدا کر دیتی ہے۔ رات کو کھانے کے بعد ذرا سو جانا فعل ہضم کے لئے نقصان
دہ ہے۔ تراخل یعنی ایک غذا کے ہضم ہونے سے پہلے دوسری غذا کھا لینا معدے
اور عمومی صحت کے لئے نہایت نقصان دہ ہے۔ چاول، روٹی، سبزی یا گوشت وغیرہ غذائیں
جو عام طور پر ہمارے ملک میں مروج ہیں چار گھنٹے سے پہلے ہضم نہیں ہو پاتیں۔ اگرچہ
کمزور ہوتا اس میں پانچ گھنٹے بھی لگ جاتے ہیں۔ اور غذا کے ہضم ہو کر آنتوں کی طرف
چلے جائے پر معدہ خود غذا کا طلب گار ہوتا ہے اور اشتہا محسوس ہوتی ہے۔ اور حقیقت
غذا کا صحیح وقت وہی ہے جب بھوکہ موجود ہو۔ البتہ دس یا پچھل دو نوں غذاؤں کے
درمیان کھائے جائیں تو منفعت بخش ہوتے ہیں۔ اور غذا کو ہضم کرنے میں مدد دیتے ہیں
اگر بدن میں خون کم ہو تو معدے کی رطوبات بھی اسی مناسبت سے کم پیدا ہوتی ہیں
اس لئے بڑا ہضم اور کثیر غذا خوراک کے ساتھ ہاضم اور خون پیدا کرنے والی دواؤں
کی ضرورت بھی ہوتی ہے۔ پیدل صبح کی سوا خوری نہ صرف معدے اور آنتوں کے
فعل کو صحیح رکھنے کے لئے بے بدل چیز ہے۔ بلکہ بیشتر عصبی نفسانی بیماریوں اور لختہ

معاوضہ کی تمکین کر کے، کاغذہ قدرتی اور صاف ہے۔ زندگی میں ترقی کرنے والوں کو عہدہ
 صحت رکھنے والا اور صوابی صحت کے حالات زندگی کی حسب کھوج کی گئی
 تو علی الصباح اٹھ کر پہاڑی کی عادت کو نظر منہا۔ بے ہوشی کا یا گیا۔ چائے کا
 کثرت استعمال عہدہ کے لئے مضر ہے۔ اسی طرح دوسری منقحات بھی نقصان دہ
 ہیں۔ دودھ ایک عہدہ غذا ہے۔ اس کے ان خصال سے جہاں تقویت پیدا ہوتی ہے۔
 وہاں عہدہ کی خراش ہو دوسری غذاؤں سے پیدا ہو جاتی ہے۔ رقیق ہو جاتی ہے۔
 حقیقت تو یہ ہے کہ دودھ ایک ایسی عہدہ غذا ہے۔ جو زندگی میں قدم رکھنے سے آخری
 سال تک کام دیتی ہے۔ ہاں بعض مراحط کو دودھ موافق نہیں ہوتا۔ ان کے اس
 کے استعمال پر اصرار نہیں کرنا چاہئے۔ امراض معدہ میں سب سے پہلے درد معدہ جیسے
 پیٹ کا درد یا گیسٹریٹیا کی جاتا ہے کا بیان کیا جاتا ہے۔ معرے میں درد اکثر غیر منظم
 غذا سے پیدا ہوتا ہے۔ جو ریاح پیدا کر کے معدے میں تناؤ پیدا کر دیتی ہے اور لگا ہے
 گرمی یا سردی کی وجہ سے معدے کا مزاج بگڑ جاتا ہے۔ اور اس میں فاسد اخلاط
 جمع ہو جاتے ہیں کہ اس میں معمولی غذا بھی ہضم نہیں ہوتی اور تناؤ اور درد پیدا کر دیتی
 ہے۔ گاہے کوئی شدید گرم غذا یا سستی چیز استعمال میں آ جاتی ہے۔ جس سے معدے
 میں سوजन اور شدید عورتوں میں طرح پیدا ہو جاتا ہے۔ جس کا بیان آگے آئیگا۔ گاہے
 درد معدہ کی وجہ بد ہضمی یا تخم ہوتا ہے۔ جس میں معدہ غذا کو ہضم کرنے کی بجائے
 قریا دست دہلنے کے ساتھ خارج کر دیتا ہے۔ جس کے ساتھ گاہے شدید درد بھی ہوتا
 ہے۔ درد معدہ کا علاج سبب کے مطابق ہی کرنا چاہئے۔ اس کی تشخیص عام طور پر مشکل
 نہیں ہوتی۔ اگر تھیل غذا کے استعمال کے بعد ریاح پیدا ہو کہ درد معدہ ہو تو جو ارش کوئی دس
 گرام حق بادبان۔ ۵۰ کی نمیکرم کے ساتھ استعمال کریں۔ اس کو مزید قوی کرنے کے لئے
 اس سفرات اطلاق نصف گرم گرم ہے ایک گرم اضافہ کر لیں۔ اگر اٹلیاں بھی آ رہی

ہوں تو جراثیم کوئی کے ساتھ جراثیم انارین وں گرام بھی شامل کریں۔ سنت ابراہیم
 کا فورہ اور دست پر دینہ کا جینتہ درد دندان میں بیان ہو چکا ہے۔ اُس کی تین چار
 برہنیں چینی یا بتاشے میں ڈال کر دینے سے تھکے کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اسی دوا کو
 سرسوں کے تیل میں ملا کر پٹکے یا تھکے سے پیٹ پر ملا بھی جاسکتا ہے۔ عمدہ ہیننگ
 بقدر پلم گرام کریں لپیٹ کر کھانا اور دوشکم کا عمدہ علاج ہے۔ اس کے اوپر عرق باجیا
 پی لیں۔ اگر سرروی کا موسم ہو تو عرق کو ذرا سا گرم کر لیں۔ ہیننگ کا لپیٹ پانی میں
 ملا کر درد کے مقام پر پیٹ کے اوپر بھی کریں۔ کافور دہی۔ ہیننگ عمدہ اور افیون ہونڈن
 ملا کر جوار کے دانے کے برابر گولیاں بنائیں۔ پیٹ کے درد۔ دست۔ حقے کے لئے ایک گولی
 عرق بادیان ایک چائے کے چمچہ۔ میں گھسکر دیں۔ ضرورت محسوس کریں تو چارہ
 گھنٹہ کے بعد ایک گولی اور دیں۔ ورنہ ایک ہی گولی کافی ہے۔ چھوٹے بچوں کے لئے
 اس کا استعمال مناسب نہیں ہے کیونکہ اس میں افیون ہے۔ اس کا نام حب حاسن قی
 ہے۔ اور یہ میرے مطلب میں معمول ہے۔ اگر قبض ہو تو پہلے اُس کا رفع کرنا لازمی ہے
 درد کی شدت میں خوردنی دوا کی بجائے کیسٹرائیل کو نیم گرم پانی میں ملا کر اور صبح
 حل کر کے اُس کا حقہ دانیمہ (کرنا زیادہ سود مند ہے۔ درد مبعود کے ساتھ تشنبی
 کیفیت یعنی انیشن زیادہ ہو تو ہیننگ یا اُس کے مرکبات مفید ہوتے ہیں۔ چنانچہ حسب
 ذیل گولیاں مفید ہیں۔ کا کڑا سینگی۔ سوٹھ۔ کالی مرچ۔ پپلی۔ ہیننگ۔ نوشادر۔ سوہاگہ
 نمک سانہجر۔ نمک مسیاح۔ نمک سوہجر۔ اجرائن۔ دسی۔ باؤٹرنگ۔ نمک لاسپورسی
 تر بجلہ (تینوں جز) الگ الگ تمام ادویہ ہونڈن یا ایک پیس کر لعاب گھیکو اور میں اچھی طرح
 کھری کریں اور پھر چنے سے ذرا بڑی گولیاں تیار کر کے خشک کر کے محفوظ رکھیں۔ رضعہ
 ہضم میں ایک ایک گولی کھاتے کے بعد دیں اور درد کی صورت میں تین گولیاں عرق
 بادیان کے ساتھ استعمال کریں۔ جب حلیقہ کا تیرا باد یا نسی پیٹ کے نفع اور درد

کی شکایت میں بار بار آکر مفید پایا گیا ہے۔ ہیننگ۔ ہگرام۔ زنجبیل۔ ہگرام۔ نک۔ لاسپوڈی
 نک۔ سیاہ ہر ایک میں گرام۔ قرفل۔ خلیجان۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ الاچی خورد۔
 باب ہندی۔ پٹلا مولی۔ اجوائن دسی۔ کلوچی۔ تر پھل (ہر جزو ۱۰۰ گرام) ہر ایک دس
 دس گرام کو بار ایک میں کر ایک جان کر لیں۔ اور اس میں مصطفیٰ دس گرام الگ پس کہ
 شامل کر لیں۔ البتہ ہیننگ کی الگ گھی میں بریاں کر کے شامل کرنا مناسب ہے۔ اس
 اور ک تازہ۔ گھیکہ اور کالعب۔ اور بیوں کا بانی آدھا آدھا لٹرا اس سفوف میں شامل
 کر کے خوب کھل کر لیں۔ اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ سکھا کر محفوظ رکھیں۔ دو گولیاں
 بعد ہر روز۔ اور پخت ضرورت چار گولیاں اکٹھی عوق بادیان سے دیں۔ ورنہ شکم
 کے لئے گے حص نک سیاہ گرام سفوف کر کے عوق بادیان کے ساتھ دینا بہت مفید
 ہوتا ہے۔ اگر اٹلیاں بھی ساتھ ہوں تو اسے عوق گلاب کے ساتھ دینا چاہئے۔

ورم معدہ

اس سے مراد معدے کی سوجن ہے۔ جسے انگریزی میں گیسٹرائٹس کہا جاتا
 ہے۔ اس میں معدے کی اندرونی جمعی (غشاء مخاطی) سوج جاتی ہے۔ اور اس میں
 سے گاڑھی سفید طوبت بہتی رہتی ہے۔ اس کی دو موٹی موٹی اقسام کہی جاسکتی ہیں
 ورم معدہ حاد (Acute) اور ورم معدہ مزمن (Chronic) ورم حاد
 مادگی سمی غذا کے استعمال یا ذہن خورانی اور زہر خودی میں پیدا ہوتا ہے۔ اور
 گاہے غذا معدہ میں جا کر متعفن ہو جاتی ہے۔ اور سوجن پیدا کر دیتی ہے۔ معدے
 کا سرطان (Cancer) یا معدے میں مرض دق کے جراثیم کے مراثت
 کو جانتے سے بھی معدے میں ورم حاد ہو جاتا ہے۔ اس کے ساتھ کبھی بخار ہوتا ہے
 اور کبھی بخار نہیں ہوتا۔ معدے میں سخت درد ہوتا ہے۔ اور سابقہ غذا کی ہسٹری سے

اس کے سبب کی تحقیق میں مدد ملتی ہے۔ اگر سرطان - وقی یا دوسرے حیات کے نتیجے میں ورم معدہ ہو تو اس کا علاج ان امراض کے مطابق کریں۔ اگر زہر فوری یا زہر خورانی سے یہ مرض پیدا ہوا ہو تو یہ کیس ہسپتال اور پولیس کے حوالے کریں۔ سٹائیک ٹیوب سے پانی یا اس میں دودھ ملا کر اس سے معدے کو دھوئیں۔ اگر استعمال شدہ زہر کوئی تیزاب ہو تو پانی میں سوڈا بائی کارب حل کر کے اس سے معدے کو دھوئیں۔ اگر کوئی تیز الکلی ہو تو پانی میں ذرا سا سکہ شامل کریں۔ سنکھنے جیسی تیز سمیات میں معدہ دھونے کے لئے دودھ کا استعمال مفید ہے۔ دلی گھی بھی معدے میں سنکھنے کا قرعہ پیدا ہونے سے روکتا ہے۔ لیکن ایسے مریض بھی بعض دفعہ ورم معدہ حاد میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ جن میں ان میں سے کوئی سبب نہیں ہوتا۔ اس کا باعث گاسے غذا کے فوراً بعد جماع میں مشغول ہونا ہوتا ہے۔ گاسے فکرو پریشانی کے عالم میں جلدی جلدی غذا کھانا یا غذا کے بعد فکرو پریشانی میں مبتلا ہونا ہوتا ہے۔ گاسے گرم گرم غذا جائے یا تیز شراب اور سخت ٹھنڈی چیزوں کا استعمال ورم معدہ پیدا کر دیتا ہے۔ اگر اس قسم کے ورم معدہ کی فوری تشخیص کر کے علاج کر لیا جائے تو اکثر مریض بالکل تندرست ہو جاتے ہیں۔ لیکن بیشتر اوقات مریض بیماری کو زیادہ اہمیت نہیں دیتا اور مرض مزمن ہو جاتا ہے۔ جس کا علاج کافی لمبے علاج اور پرہیز سے ہوتا ہے۔ ورم معدہ حاد میں غذا کو بالکل روک کر معدے کو مکمل آرام دینا چاہئے۔ اگر زیادہ بھوک محسوس ہو تو صرف دودھ دینا چاہئے۔ دو اشرفیہ خانی اطباء کا نسخہ غل شکم مفید ہے۔ وہ یہ ہے۔ گل بنفشہ ۵ گرام۔ موہر سنٹی ۱۰ عدد۔ بادیاں نیم کوفتہ ۵ گرام۔ برگ گاؤ زبان ۵ گرام۔ بیج کاسنی نیم کوفتہ ۵ گرام۔ رات کو گرم پانی میں بھگو دیں علی الصبا اُبال کر چھان کر اس میں غیرہ بنفشہ ۵ گرام شامل کر کے پلائیں۔ یہ نسخہ ہر قسم کے بخندوں ورم جگر و محال و بانقراس میں بہت مستعمل ہے۔ عوارض کے لحاظ سے اس میں

مختلفہ اضافات کئے جاتے ہیں۔ مثلاً درم کی شکایت زیادہ ہو تو کوہ خشک حکام
 بخاروں میں خاکشیہ گرام۔ درم جگر میں مکدہ کے ساتھ برنجی صفت ہو گرام بھی اضافہ کیا
 جاتا ہے۔ تین چار روز کے غذائی پرہیز اور اس نسخے سے مریض اکثر بالکل ٹھیک ہو جاتا
 ہے۔ پھر اس کی غذا بتدریج ساگو دانہ۔ ذلیارہ مونگ کی دال وغیرہ سے بڑھا کر معمول
 کی غذا دی جاتی ہے۔ بلٹی درم معدہ کا عمدہ علاج ہے۔ نسخہ خلل شکم میں اس کا اضافہ
 بہت ضروری ہے۔ بعض اطباء بلٹی دس گرام کا جو شانہ تیار کر کر بوتل میں ڈال کر
 مریض کو دین میں باد باریق کی ہدایت کرتے ہیں۔ میرے مطلب میں اس قسم کے مریضوں
 کو اصل السون کے ساتھ ریشہ خطیہ گرام کا اضافہ کر کے اُبال کر رکھنے کی ہدایت کی جاتی
 ہے۔ یہ جو شانہ ہر روز تازہ تیار کر کر نا چاہئے۔ بطور عند الامر
 مریض دو دو دن نہ پئے تو سبزیوں کو اُبال کر ان کا پانی یا دو دو انیرہ
 کے ذریعے دیا جاتا ہے۔ جن کا مقصد معدہ کو مکمل آرام پہنچانا ہوتا ہے۔ بہری کاسنی
 اور بہری مکدہ کا پس چھان کر نکالا ہوا پانی تقریباً ۵۰-۵۰ مل ہر روز تازہ تیار کر کے
 آگ پر رکھیں۔ جب یہ بھٹ جائے تو اس کو چھان لیں اور حسب حالات شربت
 بنفشہ۔ شربت دینار یا میدینی سے میٹھا کر کے ہر روز بعد دوپہر تین چار بجے مریض کو
 پلائیں۔ کاسنی اور مکدہ کے اس طرح حاصل کئے ہوئے پانی کو آب مروقین کہتے ہیں
 میں نے اپنے مطلب میں معدے، جگر آئین اور باقر اس کے درم کے مریضوں کو اس
 کے استعمال کی ہدایت کی ہے۔ اور بعض دفعہ حیرت انگیز نتائج برآورد ہوئے ہیں۔ درم
 معدہ میں شدت درد کو روکنے کے لئے معدے کے مقام پر گرم پانی کی بوتل سے
 سینک کر نا چاہئے۔ اگر پوست شمش و مہتاب ہو تو اس کے جو شانہ سے سے سینک
 کریں۔ جب مریض کو ہلکی سی غذا سے کوئی تکلیف نہ ہو اور وہ باگسانی ہضم ہونے لگے
 تو ثقیلیت کے لئے اسے دوا المسک معتدل سادہ حق بادیاں کے ساتھ دیں۔ عرق

بادیان کے ساتھ عرق مکوہ اور عرق برنجیا۔ رشتہ شامل کر کے اسے مزید سووندہ بنایا جا
سکتا ہے۔ ورم معدہ عرق من یعنی معدے کی پانی سونج کی علامات اکثر مریضوں
میں ہضم کی خرابی، بھوک کی کمی اور غذا کے بعد معدے میں مگرانی کی شکل میں ظاہر ہوتی
ہیں۔ معدے کے مقام پر دبانے سے مریض درد محسوس کرتا ہے جس کا احساس دبانے
کے بغیر اسے نہیں ہوتا لیکن گاسے ہلکا ہلکا درد ہر وقت بنا رہتا ہے جس میں غذا
کے بعد زیادتی ہر جاتی ہے۔ گھٹے اور گاسے کو روکے ڈکار آتے ہیں۔ قبض کم و بیش ہوتا
ہوتا ہے۔ سینہ جلتا ہے۔ گاسے تسلی ہوتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ اس
کے ساتھ ایک عام علامت ہے۔ جسے بعض دفعہ مریض غلطی سے دل کی بیماری سمجھ کر
خائف ہو جاتا ہے۔ ورم معدہ میں پیشاب اکثر گہرے رنگ کا آتا ہے جس میں
کثرت سے رسوب (نہ نشین مادہ) ہوتے ہیں۔ کام کاج کو مریض کاجی نہیں چاہتا
اور وہ کسست اور غمزدہ سا رہتا ہے۔ علاج نسخہ ضل شکم میں کا بیان الہی آ
چکا ہے۔ مکوہ خشک کے افراسے کے ساتھ نذرہ میں روزہ تک علی العیاب خیرہ بغشہ
شامل کر کے مریض کو چلائیں۔ معدے کو آرام دینے کے لئے ولیمہ ساگودانہ آشیخو
وغیرہ کا استعمال کریں۔ دودھ بھی بہت مفید غذا ہے۔ پندرہ بین روزہ نسخہ ضل شکم
چلانے کے بعد مریض کو اس نسخے میں سناہ کی، گرام ریشہ خلی، سرگرم، مغز انیسون
۲۰ گرام شامل کر کے سہل یہ سہل کچھ چھوڑ دوا المسک مستدل، گرام، بہانہ ۲۰ گرام
کے لعاب اور عناب ۵ عدد کے شیرہ کے ساتھ شربت بغشہ ۲۰ مل سے مینا کر کے دیا
۲۰ سہل کے بعد حسب ذیل ضماد محل محل معدے کے مقام پر ہر روز رات کو لگایا
کریں۔ مغز انیسون ۵۰ گرام۔ اکیل الیک۔ مکوہ خشک۔ آرد جو سنبل الطیب
محل یا بونہ ہر ایک ۵ گرام یا ایک پیس ہیں۔ اور ہری مکوہ کے پانی میں ہلکا کر نیل گرام کر کے
لیپ کریں۔ اسے ضماد سنبل الطیب بھی کہتے ہیں۔ معدہ آنتوں اور رحم کے ورم

میں پیٹ کے اوپر لیپ کے طور پر لگایا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ روغن بالونہ کو
 نیم گرم کر کے ہلکے ہاتھ سے دیش کرنا بھی مفید ہے۔ روغن بالونہ کی ترکیب یہ ہے کہ تقریباً
 ۱۲ گرام گل بالونہ، ۳۰ مل نل کے تیل میں ڈال کر شیشے کے جار میں ڈال کر منہ بند
 کر کے دھوپ میں رکھ دیں، چالیس یوم کے بعد چھان کر کام میں لائیں، اگر صلدی تیار
 کرنا مطلوب ہو تو گل بالونہ کو ایک راست پانی میں بھگو کر صغ تیل میں جوش دیں اور پانی
 طاق جوشے پر تیل چھان کر کام میں لائیں۔ ورم معدہ میں کوئی دوسرے عوارض مثلاً
 درد، تھمہ وغیرہ پیدا ہو جائیں تو وہی علاج کریں جس کا بیان ابھی ہو چکا۔

معدے کا پھوڑا (گیسٹرک الیسا) Gastric Ulcer

ورم معدہ حاد کے جو اسباب ہوتے ہیں۔ وہ آہ زیادہ قوی یعنی شدید اور سخت
 جوں تو معدے میں صرف ورم ہی نہیں بلکہ پھوڑا پیدا ہو جاتا ہے جو معدے کے مقام
 کٹھناں سوجن، شدید درد، اُس کے ساتھ تیز بخار، اُکاسیاں، لرزہ اور بعض
 دفعہ غشی اور ہلیمان وغیرہ سے ظاہر ہو جاتا ہے۔ ورم معدہ مزمن میں احتیاط اور
 تدبیر کے احتیاط نہ کرنے سے معدے کا جلیہ یعنی پھوڑا پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ مرض زیادہ
 بڑھوتوں کو ہوتا ہے، جن کی عمر ۲۰ سے زیادہ اور ۳۰ سے کم ہوتی ہے۔ مردوں میں
 اور عورتوں میں بھی دیکھا جاتا ہے۔ اس مرض کا فوراً احتیاط سے علاج کرنا چاہئے۔
 چنانچہ معدے کی مکمل آرام دینے کے لئے غذا سے مکمل پرہیز ضروری ہے۔ بطور غذا
 فلائی انیر یا جاسکتا ہے۔ البتہ بیاس کو دفع کرنے کے لئے عرق بادیان یا عرق مکوہ
 ٹونٹ ٹونٹ گونسٹ پنا یا جاسکتا ہے۔ پھوڑا پھوٹ جانے کے بعد جس کی علامت یہ ہے
 کہ مریض کو صف بادستوں میں خون اور پیپ آ جاتے ہیں۔ اور درد کی شدت اور سوجن
 کم ہو جاتی ہے۔ مریض کو شہر عرق بادیان اور عرق مکوہ میں ملا کر دنا میں دھین و فہ

پلائیں۔ اور اس کے بعد لعاب ریشہ قطعی ۱۰ گرام۔ لعاب بہدانہ ۴ گرام میں شربت انجیر اور ۲۰ مل شامل کر کے سنگس جراثیم۔ گیر د۔ دم الاخوان۔ کبریا سمون کا سفوف لیک کے بقدر ۳۰ گرام کے ساتھ دین میں دودھ دیں۔ اگر برونک کے استعمال سے تسکین ملے تو مرعین برونک چھتہ اور معدے پر برونک کی ٹنگور کرے۔

سرطان معدہ Cancer Of the Stomach

گاہے معدے میں ورم سرطانی قہم کا ہوتا ہے۔ ورم معدہ مزمن کے مرض ہیں اس میں مبتلا ہوجاتے ہیں۔ مریض کی عمر اکثر چالیس برس سے زیادہ ہوتی ہے۔ وہ معدے کے مقام پر مسلسل درد کی شکایت کرتا ہے۔ تھکے۔ سستی۔ پیچینی اور ہر روز بھتی ہوا کھوری اس کے ساتھ ہوتے ہیں۔ اس قسم کے مشکوک مریضوں کی فوری تشخیص کیلئے ان کو ایکس رے اور پیپر بائیاسپی (Biopsy) کا مشورہ دینا چاہئے۔ اور اگر مرض سرطان مشتخص ہو جائے تو فوراً اس کے مخصوص ہسپتال میں علاج کیلئے کامیورہ دینا چاہئے۔ جب تک مرض کی تشخیص نہ ہو ورم معدہ مزمن اور عوارض کے مطابق دوا پر اختیار کریں۔

ہچکی۔ فواق

چھوٹے بچوں میں دودھ ہضم ہوتے وقت جو ہچکی پیدا ہوتی ہے۔ وہ مرض نہیں ہے۔ البتہ بڑوں میں اس شکایت کے پیدا ہونے اور دیر تک قائم رہنے کے لئے علاج معالجے کی ضرورت ہوتی ہے۔ کسی تیز سالہ دار اور مریض کی غذا سے معدے میں جب اذیتا پہنچتی ہے۔ تو وہ اسے ہچکی کی شکل میں ظاہر کرتا ہے۔ پانی کی مریضوں کی تیزی کو کم کیا جاسکتا ہے۔ دہی۔ لسی۔ یا دودھ بھی اس تیزی کو دفع کر دیتے ہیں۔

معدہ ہچکی کے مریض کو اگر کوئی خوری نمک یا پریشانی لاحق ہو جائے تو اس سے عجیبہ خاطر
 کے جسمی مرکز پر خوری اثر پیدا ہو کر ہچکی رفع ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ سانس روکنے
 اور تھینک لانے سے بھی فائدہ ہو جاتا ہے۔ اگر زیادہ مقدار میں غذا کھائی جائے یا
 اٹھائیں دیر معہم اور پختی چیزیں زیادہ ہوں تو بعض دفعہ ہچکی پیدا ہو جاتی ہے۔ طویل اور
 شدید بخاروں کے آخر میں عشی کے ساتھ جو ہچکی پیدا ہوتی ہے وہ نہایت ردی۔ بلکہ
 معن اوقات ہلک علامت ہوتی ہے۔ علاج۔ اگر محضے میں صفرا جمع ہو گیا ہو تو
 چار اش نامارین، گرام چائیں اور زرشک ۳ گرام۔ پودینہ خشک ۳ گرام اور آلو بخارا
 ۵۰۰ گرام پانی میں پیس کر اس کا شیر نکال کر شربت نیلو فر ۲۵ مل ملا کر پلائیں۔ خیر معہم
 ۵۰۰ گرام پانی میں پیس کر اس کے لئے جادوش کوئی سے ہچکی روکی جاسکتی ہے۔ سفوف فواق کا لیغہ
 خوراک معہم کرنے کے لئے جادوش کوئی سے ہچکی روکی جاسکتی ہے۔ سفوف فواق کا لیغہ
 ہچکی روکنے کے لئے مفید ہے۔ تیز پات۔ زرد نیاد۔ انیسوں۔ پودینہ خشک۔ زیرہ
 سفید۔ زوہ سیاہ۔ لاناچی کلاو۔ بادیان۔ مصطکی۔ لاناچی خورد سب دواؤں کو کوٹ
 ہیں کر سفوف بنالیں۔ اور برقت ضرورت ۳۔ ۴ گرام تازہ پانی سے دیں۔ میرے پاس
 ایک مریض آئے۔ جو یرقان کے بعد ہچکی میں مبتلا ہو گئے۔ ایلو مہتیک علاج معالجہ بہت
 کیا۔ مگر کوئی کئی بتلیں چڑھائی گئیں۔ مگر فائدہ نہیں ہوا۔ میں نے اُسے مسج اکیر قلب
 گرام۔ خیرہ دوا دیدہ گرام میں ملا کر کھلایا۔ اور شام کو ہچکی روکنے کے لئے ناریل کی (دھی
 جاکر اس کا سفوف بقدر ایک گرام دن میں دو دفعہ پانی سے دیا۔ اس کے علاوہ جگر
 کی صلاح کے لئے منخو فضل شکم مکہ اور برگ جھاؤ کے اصناف سے پلایا۔ دو تین دن
 میں مریض کو نمایاں فائدہ ہو گیا۔ اور مزید آٹھ دس روز کے استعمال سے ہچکی بالکل رفع
 ہوئی۔ مگر کچھ روز بعد اس کا سفوف بقدر ایک گرام شہد میں ملا کر چٹا نا ہچکی کے لئے
 بہت مفید ہے۔ اگر ہچکی کے ساتھ ہو تو فضل سیاہ۔ پودینہ خشک۔ اور زنجبیل۔
 ۵۰۰ گرام کو پانی میں اُبال کر چھانک کر پلائیں۔ یا ان دو دویہ کا سفوف بنا کر بار بار چٹائیں۔

اگر بغم کی زیادتی ہو اور بھکی کے ساتھ منہ میں بار بار بلغم آجائے تو تخم ترب ۳ گرام اور
نمک طعام ۳ گرام کو ۲۵ مل پانی میں اُبال کر چھان کر ملائیں۔ تاکہ اس سے کھل کر نکل
ہو جائے۔ اس کے بعد اگر بھکی باقی رہ جائے تو معدہ پر دانی کا پلستر لگائیں۔ معدہ صحت
میں میوہ رست یعنی خشتی کے غلبہ سے بھکی آرہی ہو تو روغن بادام ۱۰ مل دو دودھ ۲۵ مل
میں ملا کر میٹھا کر کے ایک ایک چھو دیں۔

نفخ شکم (اچھا رہ)

آنتریں اور معدے میں کمزوری غلط غذا کھانے۔ ریا ح انگیز چیزوں (جیسے
اُرد کی دال چنے کی دال۔ لوبیا وغیرہ) کے کثرت استعمال۔ چاؤ کی کثرت۔ زیادہ پیٹھ
رہنے کی عادت یا بہت کثرت سے پانی پی لینے سے پیٹ میں ریا ح بھر جاتے ہیں
تو اسے نفخ شکم کہتے ہیں۔ ٹائیفائیڈ بخار و دم رحم اور پیٹ کے خربہ و سقط وغیرہ
صورت میں پیٹ کے پھول جانے کا اس جگہ علاج درج نہیں ہے۔ علاج درج
معدہ کے بیان میں ضمنی طور پر نفخ کا ذکر آچکا ہے۔ اُسی کے مطابق تدابیر کریں۔ رات کو
ویدک کی مشہور دوا جہا شکم وٹی چسے سیر بہت سنگھ وٹی بھی کھا گیا ہے۔ اس مرض میں
نہایت مفید اور مشہور ہے نسخہ وتر کر یہ ہے۔ اول پارہ دس گرام۔ گندھک دس
گرام کو کھل میں ملا کر لگائیں۔ پھر اس میں پھنک مدیر (میٹھا تیلیا شدہ) دس
گرام کا سفوف ملائیں اور چرک (چپتہ کڑی) کا جو شاندر چھنا ہوا ملا کر ڈیڑھ دو گھنٹے
کھل کریں۔ اس کے بعد ہیننگ برہا دس گرام شامل کر کے ایک جات کر لیں۔ اس
دوران میں پھلکندرا کا جو شاندر چھنا کر شامل کرتے جائیں۔ بعد ازاں سیدھا نمک
سو بخر نمک۔ محمد و نمک۔ نوشادر۔ سونٹھ۔ ہالی مریح۔ پیل۔ اٹی کھا کر کشتہ سنگھ
پہر ایک دس دس گرام کا سفوف باو یک۔ ابھرا شابل کریں۔ اب اس میں آب نادر

رہیں۔ آپ لیوں مزید شامل کر کے کھل کر لیں۔ اور پینے کے برابر گولیاں بنا کر رکھا
کر مہلہ خور کر لیں۔ بوقت ضرورت دو گولیاں نیلگرم پانی کے ساتھ لیں۔ ضعف معدہ
اور اعصاب کے مریض ویسے بھی غذا کے بعد دو نوں وقت ایک دو گولیاں استعمال کر لیا
کر لیں۔ تو بعض غذا میں نہایت مفید ہے۔ بعض دیند تو اسے سنگہ ہنی جیسے نام اور میں
ہیں۔ بعض دیند لون بھاسکر چورن اور سنگہ اشک چورن نفخ شکم
میں مفید بتلاتے ہیں۔ بعض دیند لون کے نسخے اور ویدک کتابوں میں موجود ہیں
کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ دونوں کے نسخے اور ویدک کتابوں میں موجود ہیں
وہ دونوں بہت مفید ہیں۔

تے۔ اُبکائی اور متلی

متلی وہ کیفیت ہے۔ جو کسی چیز کے معدے کے ذریعے خارج ہونے سے پہلے
پیدا ہوتی ہے۔ اُبکائی وہ ہے جس میں تے جیسی حرکت ہو۔ مگر کچھ خارج نہ ہو۔ اور تے
میں معدہ کا غذا یا اس کے اندر جو کچھ بھی ہو بذریعہ حلقوم خارج ہوتا ہے۔ معدے میں غذا
لاناسد ہو جاتا یعنی سڑ جاتا۔ یا کسی بھی غذا اور دوا کا پیچ جانا۔ یا غذا کی کثرت۔ اور
شراب نوشی وغیرہ اس کا باعث ہوتے ہیں۔ تے کام کو فی الحقیقت اس النخاع
(روم مغز کی گردن) میں ہونا ہے۔ اور وہاں سے تھریا اب اٹھتی ہے تو غذا خارج ہوتی
ہے بعض دفعہ جگر کے رحم اور دماغ وغیرہ کے امراض میں بھی تے آ کر تے جس کی
تعدیل دوسرے عوارض سے ہو جاتی ہے۔ اگر گرمی کی شدت ہو۔ اور مریض نے گرم
غذائیں کھائی ہوں تو تے کے ساتھ سوزش اور پیاس ہوتی ہے۔ اور خارج ہونے
والے تے اکثر کڑی ہوتی ہے۔ اگر مواد کی زیادتی معلوم ہو تو کابے نیلگرم پانی پلا کر تے
کو اسیدہ ہوتا ہے۔ اس کے بعد جوارش انادین جیائیر۔ اور خارادہ عدد۔ نہ رشک۔ گرام
اور چوتھہ رشک سو گرام کابیانی میں شیر ذلال کر اور میٹھا کر کے پلانا مزید فائدہ مند ثابت

ہوتا ہے۔ اگر غذا و غذا کے بعد تھکے ظاہر ہو تو فم قرب اور ناک کو جو شدید چھان کر پائیں تاکہ تھکے سے غذا خارج ہو جائے۔ اگر کوئی سخی چیز کھائی گئی ہو تو معدے کو دھونے کی ضرورت پیش آتی ہے۔ اور معدے کے صاف ہو جانے کے بعد کبیر قلب (جس کا نسخہ بیان ہو چکا) خمیرہ مرداریدہ گرام میں ملا کر چائیں۔ اور اس کے اوپر حق یادیاں ۲۰ مل اور حق گلاب ۱۰ مل دیں۔ مہریت کے اخراج کے بعد مریض نقاہت محسوس کرے۔ تو خمیرہ مرداریدہ میں جو اس مہرہ بمقدار ۱۰ گرام شامل کریں۔ گاسے بلغمی غلط معدے میں آجاتی ہے جس میں مریض سوزش یا یا اس محسوس نہیں کرتا۔ ہاں پیٹ میں نفخ اور قراہ موجود ہوتا ہے۔ اس میں لونگ۔ نوشادر پودینہ۔ الائچی کلاں۔ تخم سو یا۔ زنجبیل ہموں بیس کر اس میں سے بمقدار ایک گرام پانی کے ساتھ دینا مفید ہے۔ تھکے کی شدت میں جب حالب قی کا نسخہ درد معدہ کے بیان میں آچکا ہے۔ اس کا استعمال کریں۔ بعض بیماریوں کا بحال تھکے کی شکل میں کیا یا ہوتا ہے۔ اس قسم کی تھکے کو روکنا مناسب نہیں ہے۔ کیونکہ اس کے بعد مریض سکون محسوس کرتا ہے۔ اگر تھکے کا مریض قبض میں مبتلا ہو تو اس کا دفع کو تاخوری ہے۔ اور اس کے لئے قوری اور سہل تدبیر اختیار ہے۔ اگر تھکے کے ساتھ دست بھی ہوں تو جوارش انارین کے ساتھ جوارش مصطفیٰ گرام بھی شامل کریں۔ زہر چہرہ گرام اور نار جیل و ریائی ۱۰ گرام حق گلاب ۱۰ مل میں گھس کر دینا تھکے کو روکنے کے لئے بہت مفید ہے۔ خصوصاً چھوٹے بچوں کو اس میں سے ذرا سا چٹا دینا فائدہ مند ہے۔ آٹھ خشک بمقدار ۲ گرام بیس کر پانی کے ساتھ دینا گرمی اور ہست کی تھکے کو فوراً روکتا ہے۔ لیوں میں ناک اور کالی مریج لگا کر فوڑا بھوڑا چٹانا۔ اور ابلے اور آلو بخارا بھگو کر اس کا آب زلال پینا بھست مفید ہے۔ تھکے کے عادی مریضوں کو میں مطلب میں حسب پیشہ کا استعمال کرنا ہوتا ہے۔ جس کا پستھ یہ ہے۔ پستھ دلاکتی گرام۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پودینہ خشک۔ گل مدار۔ ناک لاجوری۔ ناک سیاہ ہر ایک دس دس گرام بار یک فرغ

کر لیں اور آب لیوں سے چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور نگہا کر رکھ لیں۔ فساد غذا کو روکنے اور تھکے کی عادت میں فائدہ مند ہیں۔ ہاضم طعام ہیں۔ آگ کی جڑ کا چھلکا فساد غذا اور صف میں بنائیت مفید ہے۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ دس گرم آگ کی جڑ کا چھلکا اور دس گرم کالی مرچ کے کران کا سفوف کریں اور آب ادوک سے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ بعض لوگ اسے ہیفین جیسے دوائی مرض میں اعتماد کے ساتھ استعمال کرتے ہیں ہر دفعہ الٹی کے بعد ایک ایک گولی عرق کلاب کے ساتھ دی جاتی ہے۔ اگر تھکے میں خون آئے چھے

خونی تھکے (Haematemesis) کہتے ہیں۔ تو اس کے علاج میں بہت پریشانی کی ضرورت ہے۔ معالج کے لئے یہ معلوم کرنا ضروری ہے کہ خون کہاں سے آیا ہے۔ معدے۔ جگر۔ مری۔ طحال آنتوں وغیرہ کے امراض کے علاوہ پھینچ پڑے اوسینے سے آیا ہو خون بھی بعض دفعہ تھکے الدم کا شبہ پیدا کرتا ہے۔ جو درحقیقت طبی اصطلاح میں نفث الدم (Haemoptysis) کہلاتا ہے۔ تھکے الدم کسی بھی خوراک کے بعد پیدا ہوتی ہے۔ یا اس سے قبل معدے اور جگر وغیرہ کے امراض کی سہٹری موجود ہوتی ہے۔ تھکے الدم کے ساتھ اکثر و بیشتر غذا کا کچھ حصہ بھی خارج ہوتا ہے۔ اور اس سے پھلے متلی اور بے چینی ہوتی ہے۔ کبھی معدے کی رگ کھل جانے کی وجہ سے یا معدے کے زخم کی صورت میں تنہا خون بغیر غذا کے بھی آسکتا ہے۔ لیکن اس میں کسی قسم کا بلغم یا جھاگ نہیں ہوتے۔ اور اس کے بعد پاجانہ سیاہ رنگ کا آنا ہے۔ امراض شکم کی سہٹری میں نہ سے خون کا اخراج نہ الدم ہے۔ لیکن اگر پھینچ پڑے اور قلب کے امراض میں نہ سے خون خارج ہو تو یہ سینے سے آیا ہے۔ اس میں کسی قسم کی فضا نہیں ہوتی۔ بلکہ اس کے ساتھ بلغم اور جھاگ ہوتے ہیں اور نہ ہی اس کے ساتھ کسی قسم کی متلی یا آبکالی ہوتی ہے۔ جگر اور معدے کے خوالی میں انور سما کے پھٹ جائے یا کلس مشد مدیر تھکے الدم کا حملہ اکثر مہلک ثابت ہوتا ہے۔ لیکن جگر کی جدت کی

شد کاسیت میں تے میں معمولی طور پر خون کا آجانا بعض دفعہ مفید ہوتا ہے۔ علاج مریض کو
 فروزاخت لٹا دینا مناسب ہے۔ خون بند کرنے کے لئے معدے پر برف کی تھیلی رکھیں۔ کبک
 آرام ضروری ہے۔ حتیٰ کہ میٹاب پاخانے کی حاجت ہو تو اسے بھی پانگ پر فرم کر میں تحقیق
 مقدار میں افیون دیتے سے مریض کو نیند آ جاتی ہے۔ جو مریض کے لئے بہت فائدہ مند ہے
 برف کا چوستا بھی فائدہ مند ہے۔ سفوف دم الاخوان کا یہ قراداد جی نسخہ قے الدم کے
 لئے بہت مفید ہے۔ تخم فرزدہ برباں۔ گلنار۔ تخم تماض۔ طباشیر۔ گل ارمنی ہر ایک حار گرام۔
 کندر افیون ایک ایک گرام۔ گل سرخ۔ تیز ریاست۔ جب الاس۔ بنت استہ۔ دم الاخوان
 کھر با شمع ہر ایک دو گرام ہر ایک پس کو بقدر ایک گرام پانی سے دیں۔ بچوں کو اس کی
 خوراک بہت کم دیں۔ پڑنا چڑا جلا کر بقدر ایک گرام شربت ہی یا شربت انجیر میں دینا
 قے الدم کے لئے مفید ہے۔ بازوؤں اور ہڈیوں کو کس کس کی بازو سے ہر قسم کی
 شدید قے جس میں قے الدم کی شکل ہے کہ بہت فائدہ ہوتا ہے۔ نفث الدم کے بیان میں
 خون بند کرنے کے جین نسخہ حاجت کا ذکر ہے۔ وہ سب قے الدم میں فائدہ مند ہیں
 لہذا ان کو ضرور دیکھ لیں۔ اور اسنفذ و نیز نفی (ہیموفیلیا) کے بیان میں درج شدہ
 ہر ایات نسخہ حاجت اور تدابیر سے بھی فائدہ اٹھائیں۔ بھوک کا ہو کا جسے شہوت
 کلی دکتے کی بھوک) بھی کہتے ہیں۔ اس مرض میں مریض کو بار بار بھوک لگتی ہے۔ اگرچہ
 وہ اکثر زیادہ کھانہ نہیں سکتا۔ اس کی وجہ دیدان شکم (پیٹ کے کپڑے) ریاضت
 و درزش، ذیابیطس، بخاروں کے بعد کی کمزوری یا کثرت جماع وغیرہ ہوتے ہیں۔ گاہے
 معدے اور آنتوں کی سوزش سے معدے اور آنتوں میں خراشیں سی پیدا ہو کر بار
 بار بھوک کا احساس پیدا کرتی ہے۔ اور کبھی معدے کے منہ پر غیر معمولی مسردی سے
 لیسہ و لطیف جمع ہو جاتا ہے۔ علاج دیدان شکم میں کبھی کبھی پاخانے میں کیڑوں کا
 اخراج۔ منہ سے رال بہنا اور پاخانہ کے آنتوں پر اس میں کیڑوں کے انڈوں کا پایا جانا

تشنجیوں کو مکمل کر دیتے ہیں۔ اس قسم کے بیماروں کا ویدان شکم کا علاج کریں۔ اگر ورزش کی کثرت بھوک کی بادی کا سبب ہو تو قدرتی چیز ہے۔ تبدیل کی زیادتی کی وجہ سے تشنجیوں (بدل یا تھل) کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔ اگر بھوک کم کرنا چاہیں تو ورزش کم کریں اور گرمی، مغزیات، تلی ہوئی چیزیں پر اچھے جیسی دیرینہ غذائیں کھائیں۔ تاکہ بار بار بھوک نہ لگے۔ ذیابیس (بول شکر) میں ذیابیس کا علاج کریں۔ اور غذا ایسی استعمال کریں جس میں شوگر نہ ہو۔ اور نہ وہ ہضم کے بعد شوگر میں تبدیل ہو۔ مودے میں سیدھا بلغم جمع ہو تو اس کے اخراج کے لئے اظہار فیل زبانی رات کو سوتے وقت دیں۔ تین چار رات مسلسل کھانے سے جب پریٹ صاف ہو جائے تو جراثیم خود شیریں ۹ گرام میں مصطفیٰ ایک گرام اور جدوار رضائی ایک گرام پیس کر ملائیں۔ اور دل کیلک گراس کے ساتھ عرق بادیان ۶ مل پی لیں۔ دو تین روز دینے سے بھوک کا ہو کا کم ہو جائیگا۔ اگر معدے اور انتڑوں کی خراش اور صفراویت بھوک جیسی کیفیت پیدا کرتی رہتی ہو تو جلاب کے لئے تربیں ۵ گرام گوم پانی میں حل کر کے چھانکرا اور تھمار کر مٹیں۔ اس کے ساتھ دل کلفند کھالیں۔ پیپٹ کی صفائی کے بعد جراثیم نادین، گرام عرق بادیان ۳۵ مل کے ساتھ چاٹ لیں۔ جراثیم بقراط کا اینتوجوب البقر یا بھوک کا ہو کا کے لئے مفید ہے۔ اس سے معدے کی سیدھا ہضم چٹ جاتی ہے۔ نفخ شکم رفع ہو جاتا ہے۔ اور احتشاق شکم کی سردی رفع ہو جاتی ہے۔ تخم کرفس، تخم گندر، تخم سویا، سونف، کشنبرہ، اجوائن، دیسی ہر ایک ایک ۱۵ گرام مصطفیٰ رومی، عاقرقوس ہر ایک ایک گرام۔ اگر۔ نیلگ ہر ایک نصف گرام سفوف کر کے شہلاور چینی بموزن کا قوام حسب قاعدہ سینا کے سمجون بنا لیں۔ اور صبح و شام ۵-۵ گرام پانی سے کھائیں۔ اس سے جھوٹی بھوک رفع ہو کر بگا بھوک پیدا ہوتی ہے۔

بھوک کی کمی قلت اشتہا Anorexia

اس مرض میں مریض کی بھوک بہت کم ہو جاتی ہے۔ یا بالکل مرجاتی ہے۔ شدید بخاروں میں طبیعت چونکہ بخار کو دفع کرنے کی طرف متوجہ ہوتی ہے اس لئے بھوک کا مرجانا قدرتی امر ہے۔ ایسی حالت میں شروع میں ایک دو روز غذا بہت کم کر دی جائے اور فاقہ کر کے صرف پانی پر گزار کیا جائے تو طبیعت جلد ہی تمکک ہونے میں مدد ملتی ہے۔ لیکن اگر بخار لمبا ہو جائے خصوصاً معدے اور آنتوں کی سوزش کے بخار ہوں جیسے تائیفائیڈ وغیرہ اور اس سے بھوک بند ہو تو اس کا علاج ضروری ہے۔ بھوک کی کمی کی شکایت لے کر اکثر مرطب میں ایسے مریض آتے ہیں۔ جو دن بھر فتر یاد و کان میں بیٹھے رہتے ہیں۔ اور کسی قسم کی ریاضت خصوصاً پیدل ہوا خوری کی عادت سے محروم ہوتے ہیں۔ مزمن ورم معدہ و امعاء کے مریض بھی کثرت سے پائے جاتے ہیں۔ جو بھوک کی کمی کی شکایت کرتے ہیں۔ عصبی امراض اور فکر و پریشانی یا غم و غصہ کا شکار لوگ بھوک کی کمی کے مریض ہوتے ہیں۔ شراب تمباکو اور چائے نوشی کی کثرت بھوک کو بہت کم کر دیتی ہے۔ معدے اور جگر کی کمزوری۔ اور انیمیا (خون کی کمی) بھی بھوک کی کمی کے اسباب ہوتے ہیں۔ بعض دفعہ معدے میں لمبی رطوبات جمع ہو کر بھوک کو بند کر دیتی ہیں۔ علاج۔ مریض کو شروع میں فاقہ کی ہدایت کریں۔ کبھی صرف اسی ہدایت سے معدے میں جمع شدہ فضول مواد تحلیل ہو جاتے ہیں۔ اور بھوک کھل جاتی ہے۔ تمباکو اور شراب کی عادت سے اگر مکمل طور پر چھٹکارہ ممکن نہ ہو تو ان کا استعمال کم سے کم کریں۔ چائے

بہی زیادہ ہرگز نہ پئیں۔ قبضہ رفع کرنے ضروری ہے۔ صبح کی پیدل تین۔ چار کلومیٹر
 ہوا خوری اس کا قدرتی علاج ہے۔ مگر اس کا فائدہ ایک ماہ کے بعد ظہور میں
 آتا ہے۔ درم معبرہ و نفخ شکم وغیرہ امراضِ مجددہ کے تحت بھوک کمی کو روکنے
 کی تدابیر اور نسخہ حیات درج ہیں۔ کچھ مزید تدابیر یہ ہیں۔ معدے میں بلغم جمع
 ہو جائے تو بیخ اذخر، گرام۔ سنبل الطیب، گرام اُبال کر پلائیں اور اس کے بعد
 روزمرہ معجونِ ناسخوہ کا استعمال کریں۔ معدے میں معبرہ و بیت زیادہ ہو
 روزمرہ معجونِ ناسخوہ کا استعمال کریں۔ اجوائن دجے ناسخوہ یا روٹی چاہنے والی بھی
 تو آبِ انار کا استعمال کریں۔ اجوائن دجے ناسخوہ یا روٹی چاہنے والی بھی
 کہا جاتا ہے) کو ادل کو ادل گندل میں پھر آبِ لیموں میں اور کچھ آبِ ادراک میں تو
 کر لیں۔ اور اس کے بعد کھل کے خشک کر کے سفوف بنا کر رکھ لیں ایک دو
 گرام پانی سے کھائیں۔ بھوک کھل جائیگی۔ بار دمزاج کو مزید نجیل کھانا چاہئے۔
 اور عارضہ مزاج کو بھوک چمکانے کے لئے شلغم۔ گاجر کا اچار۔ آبِ لیموں۔ اعلیٰ کی
 چٹنی وغیرہ استعمال کرنی چاہئے۔ جب کبریت کا یہ نسخہ بھوک کی کمی۔ کثرت
 ریاح اور سوء ہضم کے لئے بہت مفید ہے۔ گندھک۔ آمہ سار۔ شدرہ (دودھ
 میں زیادہ مناسب ہے) کالی مرچ۔ باد بزرگ۔ جہود۔ جو کھا کر ہر ایک میں گرام
 کالا نک۔ فلفل دراز۔ سمندر جھاگ ہر ایک دس گرام نک۔ سندھیا ہا گرام
 پوستِ ہیلہ زرد۔ ہم گرام سب کا بار یک سفوف کر کے کھل میں ڈالیں۔
 پہلے ایک روز آبِ ادراک میں اور پھر دوسرے روز آبِ لیموں میں کھل کریں
 چنے کے برابر گولیاں بنا کر خشک کر کے رکھ لیں کھانے کے بعد ایک ایک گولی یا
 ہر روز صبح ایک گولی یا بوقتِ ضرورت ایک دو گولی پانی سے کھائیں۔ آئور ویک
 کی گندھک وٹی جس کے اجزاء حبیب کبریت سے کچھ ملتے جلتے ہیں بھی بھوک
 کی کمی سپٹ کے درد۔ اور بواسیر وغیرہ شکایت میں کثرت سے استعمال ہوتی ہے۔

اور بہت سے فوائد رکھتی ہے۔ سفوف ترک شیخ الکرمین۔ مہر دواغاسنے
کا تیار شدہ بھوک کی کمی اور متلی وغیرہ کے مریضوں کو مطلب میں بکثرت استعمال
کراتا ہوں۔ جس سے فائدہ ہوتا ہے۔ نسخہ یہ ہے۔ انارہ انہ۔ زرہ شک سمان
کشنیز خشک ہر ایک ۵۲۰ گرام۔ نمک ساخنہ ۶۰۰ گرام سب ادویہ کو گڑا ہی
میں بھون کر سفوف تیار کر کے شیشے کے جار میں رکھ لیں۔ بعد غذا تین تین گرام
پانی سے دیں۔ یا متلی کی صورت میں تھوڑا تھوڑا چاٹیں۔

اسہال (Diarrhoea) دست

معدے کا ہضم مکمل ہونے کے بعد غذا آنتوں میں رکھتی ہے۔ اور آنتوں
کا ہضم کا فعل انجام پاتا ہے۔ لیکن اگر کسی وجہ سے یہاں غذا نہ رکے اور
جلدی خارج ہو جائے تو اس کا نام دست یا اسہال ہے یہ بیماری کبھی حاد
یعنی ایکویٹ (Acute) ہوتی ہے۔ اور کبھی پُرانی یعنی مزمن۔ حاد
دست غذا کے کسی وجہ سے ہضم نہ ہونے سے پیدا ہوتے ہیں۔ گاہے غذا زیادہ
کھائی جاتی ہے۔ گاہے اس میں مرقہ مصالحہ دلا کر زیادہ ہوتے ہیں۔ کبھی غذا باسی
یا چھوٹی رہتی ہے۔ اور کبھی غذا کے بعد فکر و پریشانی لاحق ہو جاتی ہے۔ اور گلے
موسم کی سردی گرمی کا اثر ہو جانا ہے۔ کچھ بے جوڑ غذاؤں جیسے کھیرے اور غریبہ
کے ساتھ لسی یا دودھ کا استعمال کبھی دستوں کا موجب بن جاتا ہے علاج دستوں
کی شکایت اگر معمولی ہو تو بلکی تداویر سے رفع ہو جاتی ہے۔ مناسب وقت تک فاقہ
کر لیں اس کے بعد بھوک محسوس ہونے پر وہی کے ساتھ کچھڑی کھائیں بطور دوا
جوارش کوئی۔ جوارش مصطلکی ۶-۶ گرام ملا کر دن میں دو تین دفعہ دوا سے پانی
کے ساتھ دیں۔ اگر مزاج میں گرمی ہو تو جوارش مصطلکی کے ساتھ جوارش انارین ملائیں۔

زیادہ قوی دوا کی ضرورت محسوس کریں فوج اگر کش آملہ، اگر ام دیں، اور اس سے
 بھی کام نہ چلے۔ حسبِ عالج فی ایک ہر دیں۔ لیکن اگر دست معمولی نہ ہوں۔
 بلکہ اس کے ساتھ پیٹ میں دبائے سے دھکن ہو یا بخار ہو جائے تو اس کا مطلب
 یہ ہے کہ معدے میں درم آگیا ہے۔ اس کا علاج ورم معدہ میں بیان کر دیا گیا ہے۔ اگر
 رستوں کے ساتھ مرڈا در خون ہو تو اسے پیش کیا جاتا ہے۔ جسے آگے بیان کیا جائیگا
 مرمن اسپہال کئی وجوہات سے آتے ہیں۔ گاہے حادثہ اسپہال میں پرہیز نہ
 کیا جائے تو یہ شکایت مرمن ہو جاتی ہے۔ جگہ۔ مرادہ۔ طحال اور آنتوں کی کئی
 تکلیف دستوں کا باعث بن جاتی ہیں۔ گاہے نزلہ کے ساتھ دست آجاتے ہیں
 جنہیں الیاس اسپہال نوزی کہتے ہیں۔ آنتوں کی تکلیف میں دست آئیں تو ان کے
 ساتھ پیٹ میں درد ضرور ہوتا ہے۔ لیکن اسپہال کبھی یعنی جگر کی مشارکت سے
 آنے والے دستوں میں آنتوں میں درد بہت کم ہوتا ہے۔ بلکہ جگر کے مقام پر دھکن
 ہوتا ہے۔ اور خون ہر روز نہیں بلکہ دوسرے تیسرے روز آتا ہے۔ جبکہ آنتوں کی تکلیف
 میں خون مسلسل اور کم و بیش ہر دفعہ آتا ہے۔ جگر کی مشارکت سے آنے والے دستوں میں
 بوجہ ہوتی ہے۔ اور چونکہ جگر کا فعل ناقص ہوتا ہے اس لئے کمزوری بہت جلدی ہو
 جاتی ہے۔ جبکہ آنتوں کی مشارکت سے آنے والے دستوں میں آؤں موجود ہوتی ہے
 اور بوجہ زیادہ نہیں ہوتی۔ وبائی اسپہال اگر چھوٹا درخشا اور پانی کے استعمال
 سے پیدا ہوتے ہیں۔ اور وبائی اسپہال وہ ہوتے ہیں۔ جو سبب و درق جیسے طویل امراض
 میں مدین کی ہلاکت کی علامت ہوتے ہیں۔ علاوہ سبب پر غور کرنا ضروری ہے کہ
 عموماً اگر کسی سے پیدا ہونے والے اسپہال میں اسیر قلب اگر ام کے ساتھ جوار
 انار دیں۔ مزاج اور مہکم کی سردی میں جوارش جالینوس یا معجون ناسخا ۶-۷ گرام

دماغ میں دو تین دفعہ دیں۔ زیادہ قوی دوا کی ضرورت ہوتو یہ شش ایک گرام ان میں شامل کریں۔ ہر شش میں افیون ہونے کی وجہ سے بچوں کو اس کا استعمال نہیں کرایا جاتا۔ نزلہ وی دستوں کے لئے بھی جوارش جالینوس مفید ہے۔ اس میں کشتہ مر جان اور کشتہ خبث الحدید کا اضافہ مزید فائدہ مند ہوگا۔ اس کے ساتھ دوسرے وقت نزلے کے چوٹانے سے بعد اندھ۔ غلاب۔ سبستان کا استعمال کریں۔ جگر کی مشرکت سے ہونے والے اسہال میں قرص طباشیر الفی کا استعمال فائدہ مند ہے۔ جس کا نام یہ ہے۔ بنسلوین۔ کل مشرغ۔ تخم کاہر۔ تخم کاسنی۔ تخم خرف۔ سماق۔ ہر ایک چھ گرام ملانے صندل سفید۔ تخم حمض ہر ایک تین گرام۔ افیون ڈیڑھ گرام ہر ایک ہیں کر عرق گلاب میں کھل کر لیں۔ اور ایک ایک گرام کی یکہ بنائیں۔ بوقت ضرورت تین چار کچھ دیں۔ اگر زیادہ دلوں شکوی کے مریض کو دینے جائیں تو اس کے لئے بھی مفید ہیں۔ کہ پورے دن دینا کہ ماشہور نسخہ ہے۔ جسے میں نے اپنے طب میں اسہال کے مریضوں کو بہت کامیابی سے دیا ہے۔ عصبی نوعیت کے دستوں میں الوشہارہ دلووی کا استعمال بہت مفید ہے۔ پورے سنگدانہ مرغ قلب یونانی کی کستوں کے لئے بہت مفید دوا ہے۔ اگر اس میں کر اس کے ساتھ تین چار دانے۔ لونگ کے پس کر لائیں کسی مناسب جوارش یا مہجن کے ساتھ دیں۔ یا تنہا پانی کے ساتھ استعمال کر لیں۔ جب سماق جس کا تذکرہ قبل ازیں ہو چکا ہے دستوں کے مریضوں کے لئے بہت سے فوائد کی حامل ہے۔

پیش (ڈسنٹری) (Dysentery) وہ بیماری ہے جس میں مریض کو بار بار بارہ پاخانہ کی حاجت ہوتی ہے۔ گاہے پاخانے کے ساتھ خون اور آؤں بھی ہوتے ہیں۔ اس کی وجہ آنتوں میں کسی خراش دار چیز کی موجودگی ہے۔ اگر کوئی غذا الملک کہ مدہ بنا دینی تو اسے بغل سالم دینے سے معلوم ہو جاتا ہے۔ اگر رات کو دیا ہو اسے بغل مع پاخانے میں خارج ہو جائے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ مدہ نہیں ہے۔ ورنہ

سودہ ہے۔ گاہے آنٹوں کے اندر سو جن یا داسے پیدا ہو جاتے ہیں۔ جس کے نتیجہ میں بار بار پاخانے کی حاجت ہوتی ہے۔ مرض کے پُرانا ہو جانے کی صورت میں آنٹوں کی قوت ماسک یعنی عضلات کی پکڑنے کی طاقت کمزور ہو جاتی ہے۔ جس سے تکلیف ٹھیک ہونے میں نہیں آتی۔ اسے سنگرمی بھی کہتے ہیں۔ معمولی پیچش معمولی تدابیر سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ مثلاً کیسٹر ایل کا حلاب دے کر دوسرے روز جوارش کمونی و جوارش مضغلی ۶۰ گرام دن میں دو تین بار کھلائیں یا مسلسل تین چار روز رات کو سوتے وقت سمیں اسپنول یا اسپنول سلم پانی کے ساتھ پھنکائیں۔ اور غذا میں بغیر مریج مصالح کی ہلکی ترکاری یا دہی۔ پھلکا وغیرہ دیں۔ اگر پتلی کچڑی دہی سے کھائی جائے تو یہ زیادہ بہتر ہے۔ ایسی پُرانی یا سخت تکلیف میں وہ دوا میں استعمال کرنا پڑتی ہیں جن کا ذکر اسپہال میں ہوا۔ ان کے استعمال سے پہلے یہ اطمینان کر لینا ضروری ہے کہ کپیت میں کوئی سدہ نہیں ہے۔ اگر پاخانے میں خون ہو تو گرو۔ سنگ جراحت۔ دم الاخواش ہون میں کو شربت البخار میں ملا کر دن میں دو دفعہ چائیں۔ کافر سیال ۵۰ قطرے تھوڑے سے پانی میں ملا کر دینا خون کو بند کر دیتا ہے۔ پُرانی پیچش کے لئے جس میں بار بار سودہ ہو جاتے ہیں۔ یہ نسخہ میرا معمول رہا ہے۔ جس سے بہت فائدہ ملتا رہا۔ پورست طبعیہ زرد۔ اجوائن ویسی۔ زیرہ سفید ہونن تو سے پر پر بال کریں اور صوف بنکر رکھ لیں رات کو سوتے وقت تین گرام پانی سے دیں۔ ایک زمانے میں طبیبہ کالج کے ہسپتال میں ”تریاق پیچش“ کے نام سے استعمال ہوتا تھا۔ اسپہال شوری (جس میں آنٹوں میں کھنسیاں ہو جانے کی وجہ سے غذا نہیں ٹھیرتی) میں حسب ذیل نسخہ مفید ہے

بفت مالحی ایک ٹیکہ انرشد روہ لوی ۵ گرام یا معجون سنگ دانہ مرغ ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں بفت مالحی کے نسخے میں کشتہ سونا ہے۔ لیکن اکثر کارخانے اسے شامل نہیں کرتے۔ اس لئے صاحب حیثیت لوگوں کو کشتہ طلا (سولے کا کشتہ) بقدر ۱۲۵

کی گرام مزید شامل کرنے کی ہدایت کرنا ہوں اور پائے دستوں اور سنسٹری میں اس سے
 بے حد نفع ہوتا ہے۔ مروڑ اور درد کے رفع کرنے کے لئے یہ پکا کر پینے کا نسخہ میرا معمول
 ہے۔ ریشہ خلی ۳۰ زریہ ۳۰ فیدر مروڑ اعلیٰ نمیکونہ۔ بادبان ۱۰۰ یودینہ خشک ہر ایک ۳۰ گرام
 پاؤ بھر پانی میں ابال کر چھان کر پلائیں۔ اگر میٹھا صاف کیا جا چکا ہو تو اس میں حسب الایں
 کا اضافہ کرنا ہوں اور اگر خون بھی آ رہا ہو تو اس میں سچا خجبار شامل کرنا ہوں اور شربت
 انجیر سے میٹھا کرنے کی ہدایت کرنا ہوں۔ پرائی پیچش اور سنگری میں بعض اظہار
 مسلسل چالیں روزانہ دن میں کئی بار صرنا دودھ پلاتے ہیں۔ اور کوئی غذا یا پانی نہیں
 دیتے۔ اور بعض اظہار وہی یا اس کی لسی سے علاج کرتے ہیں اس تدبیر سے آنتوں کو
 آرام ملنے اور خراش رفع ہونے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اور بعض مریض بالکل ٹھیک
 ہو جاتے ہیں۔ بطور دوا ریشہ خلی وغیرہ کا پکا کر پینے والا نسخہ اور دوا کو سوتے وقت
 سیرنگ یا سچول اور سپرست مانتھینے جابکے ہیں۔ گیشرک اسر (معدے کے کچھوٹا
 کے ایک مریض کو جس کا اپریشن بھی ہو چکا تھا۔ مگر پریشانی رفع نہیں ہوئی میں نے
 اپنے مطلب میں۔ ریشہ خلی ۳۰ گرام۔ زریہ سفید ۳۰ گرام۔ بادبان ۳۰ گرام۔ مکہ خشک
 ۳۰ گرام اصل السوس مقشر ۳۰ گرام ہر صبح مسلسل دوا ہر ایک ابال کر پینے کی ہدایت
 کی اور اس کے ساتھ اسے اکسیر قلب الگزام خمیرہ مرواریدہ گرام میں ملا کر پھانٹے کو دیا۔
 اس سے اسے بے حد فائدہ محسوس ہوا۔ مریض خوش و خرم اور بشتاش رہنے لگا۔
 پوری غذا کھانے لگا۔ اور اپنے کام کے انجام دینے میں ہر قسم کی پریشانی سے
 محفوظ رہا۔ قرعہ اثنا عشری (Duodenal Ulcer) کے
 مریضوں کو بھی میں یہی نسخہ استعمال کرتا ہوں اس مرض میں غذا کا استعمال کے
 عموماً دو گھنٹے بعد شروع ہوتا ہے کیونکہ ہضم معدی کے بعد جب غذا آنتوں
 میں پہنچنے لگتی ہے تو اثنا عشری نامی آنت میں جیسے ہی غذا جاتی ہے وہاں پروٹم

ہونے کی وجہ سے ہلکا کرتی ہے۔ اس لئے اس مرض کے مریض کو ہر گھنٹے دو گھنٹہ
بعدہ دودھ پینے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ اصل السوس چونکہ عشاءِ معانی کی سوزش
کو دفع کرنے کے لئے مفید ہے۔ اس لئے درم معدہ اور قرحائنا عشری میں اس
کا جراثیمہ مفید ہے۔ بعض اطباء اصل السوس مفتقر کو بال کو اس کا پانی بوتل بکھ کر دن
بھر پھوٹا کھوڑا پینے کی ہدایت کرتے ہیں۔ ٹریپل الکالائن پوڈر (Triple
Alkaline Powder) جس میں سوڈا بائی کاربائیٹ، میگ کاربائیٹ اور کسمٹہ کارب
جوزن ہوتے ہیں ایک ایک گرام کی مقدار میں ۱۰۰ مل پانی میں ملا کر دن میں دو تین دفعہ دینے
سے قرحہ معدہ اور قرحہ اثنا عشری کو فائدہ ہوتا ہے۔ جو ارش طباشیر کا استعمال
اطباء معدے اور آنتوں کی سوجن اور اس کی وجہ سے پیدا ہونے والے درد و سرجیر مثل
وغیرہ میں استعمال کراتے ہیں۔ اس کا نسخہ یہ ہے۔ گل سرخ۔ طباشیر سفید۔ کشیز خشک
ہر ایک ۴۰ گرام۔ حب الاس۔ پوست ترخ۔ سماق۔ مصطکی ہر ایک ۵ گرام۔ کا فور
خالص ۴۰ گرام آبِ پی شیرین نصف لیٹر عرقِ گلاب۔ ۱۰۰ مل حسب قاعدہ فز سفید کے قراء
میں تیار کریں اور بوقت ضرورت ۶-۷ گرام استعمال کریں۔ یہ دوا کچھ قابض ہے۔ اگر
مریض کو قبض کی شکایت ہو تو اس کے دوران استعمال رات کو سوتے وقت سبوس اپچول
۱۰ گرام یا گھنٹہ ۲۰ گرام دودھ سے کھائیں۔

قبض

آنتوں کی بیماریوں میں یہ ایک نہایت کثیر الوقوع عارضہ ہے۔ یہی وجہ ہے کہ
ملین دواؤں اور گولیموں کی ہمیشہ بہت مانگ رہتی ہے لیکن حقیقت یہ ہے کہ اس قسم
کی بیشتر ادویہ ایک عارضی علاج ہیں۔ اور بعض اوقات تو ان ادویہ کے استعمال کے بعد
قبض اور زیادہ سخت ہو جاتا ہے۔ قبض کے بیشتر مریض ٹیپے نہ بننے کے عادی ہوتے ہیں

اس لئے ان کو چیل چیلنے کی عادت ڈالنا ضروری ہے۔ علیحدہ چیلوں کا استعمال قبض کے مریضوں کے لئے مناسب نہیں ہے۔ مطلب اس قسم کے مریضوں کو میں اکثر ناشتے میں لپیا استعمال کرنے کی ہدایت کرتا ہوں۔ اس کے اندر دودھ بھی شامل کیا جائے تو اور زیادہ مفید ہوتا ہے۔ غذا کے بعد درس دارا حیلوں کا استعمال چھاپاں ہضم غذا میں مدد دیتا ہے۔ ہاں قبض کشا بھی ہے۔ پینٹا خفہ جگا۔ دوسرے غذا کے بعد کھانا قبض کے لئے نہایت سود مند ہے۔ امرود بھی اچھا قبض کشا ہے۔ نوجوان لڑکے اگر شدید قبض میں مبتلا ہوں تو یہ اکثر جربان۔ احلام یا دوسرے کسی طریقے سے مادہ منویہ کے ضائع ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس لئے ان امراض کا علاج کو نافروری ہے۔ بعض دفعہ تکلیف اتنی زیادہ ہوتی ہے کہ دوا کا استعمال ضروری ہوتا ہے۔ چنانچہ سبب کی دیکھ کر علاج کرنا چاہئے اگر ہے۔ دوا کا استعمال ضروری ہوتا ہے۔ چنانچہ سبب کی دیکھ کر علاج کرنا چاہئے اگر آنتوں میں خشکی ہو تو روغن بادام ۱۰ مل یا کلوگرم دودھ میں ملا کر رات کو سوتے وقت پیئیں۔ اگر آنتوں کے سکرٹے کی حرکات کمزور ہوں جو اکثر لوگوں میں ہوتی ہیں۔ تو تو بھل دس پندرہ گرام ذرا سا سی لگی سے چرب کر کے رات کو گوم پانی یا دودھ سے دیں۔ بعض لوگوں میں مرہ پیلہ ایک عدد۔ یا گلفندہ ۲ گرام رات کو سوتے وقت نیم گرم دودھ یا پانی سے دینا کافی ہو جاتا ہے۔ مشترکہ ہند اور پاکستان کے مشہور طبیب اور صنعت

شفار الملک حکیم محمد حسن قرشی غیر متعشہ ایک گرام میں سقچو نیا ولائی باریک پس ہوئی ۱۲ گرام ملا کر نلین کے لئے "مجنون طین" کے نام سے صرف ایک گرام کی مقدار میں استعمال کرتے تھے۔ یہی سے ایک چالیس سالہ مریضہ طلب میں آئی تھیں۔ وہ گولیاں معجون کھا کھا کر آگیاں چکی تھیں۔ اور بغیر کسی دوا کے استعمال کے ان کو پاخانہ نہیں ہوتا۔ روغن بادام بھی ایک عرصہ تک استعمال کر چکی تھیں۔ ان کے واسطے قبض کے لئے میں نے سناہ کی ۶ گرام۔ مغز املتا ۲ گرام۔ ریشہ خطمی ۳۰ گرام اصل السوس مقشرہ ۲ گرام۔ بادیاں ۵ گرام نصف لٹر پانی میں اُبال کر چھان کر اور چھینی ملا کر نیم گرم پینے کے لئے رات کو سوتے

وقت تجویز کیا تھا۔ حالانکہ اس قسم کی ادویہ ہر روز نہیں دی جاتیں۔ مگر مریض کے مفید
 مزاج کے پیش نظر مسلسل ۲۰ روز یہ نسخہ پلایا گیا۔ اس کے بعد ہندو راج ایک دن بیچ کھکے
 اور پھر دو دن کا وقفہ دے کر دیا گیا۔ اور مدد بہت مطمئن ہو کر رخصت ہو گئی۔ شدید
 فیض کے لئے جو ارش شہر بناریاں دس گرام رات کو سوتے وقت نیگرم پانی یاد دہے
 دی جاتی ہے۔ جن روز یہ دوا استعمال کرتی ہو شام کا کھانا سہ شام ہی کھا لینا
 چاہئے۔ تاکہ دوا لینے سے پہلے کھائے کو لگ بھگ تین گھنٹے ہو چکے ہوں۔ نسخہ
 یہ ہے۔ سقویہ ۳۳ گرام قرقر نفل۔ دارچینی۔ تخ۔ سنبل الطیب۔ جائق۔ الاچی خور
 مصطفیٰ۔ حب مسلمان۔ زعفران ہر ایک ۴۴ گرام۔ ترب سفید۔ کالا وانہ ہر ایک اسی
 گرام۔ سفوف بنا کر حسب قاعدہ قند سفید اور شہد کے قوام میں شامل کر کے معجون
 بنائیں دس گرام رات کو سوتے وقت کھائیں۔ قورخ اور قبض کے ساتھ درد شکم
 میں فوری فائدے کے لئے بھی کھائی جا سکتی ہے۔ سب سے کو کھول دیتی ہے۔ اور
 ریاخ کو توڑتی ہے۔ عادی اور دائمی قبض کے لئے حب ملین بہت مفید اور اکثر
 اہلکار کی معمول میں نسخہ یہ ہے۔ مصبہ۔ عصارہ ریونڈ۔ مصطفیٰ رومی ہوزن ہیں کر عرق کلاب
 کدو سے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ بعض دفعہ جگر کے ضعف سے قبض رہتا ہے
 ایسے حالات میں ریونڈ عینی کا استعمال مفید ہے۔ چار گرام ریونڈ جنی کے ساتھ پوست
 ہلیہ زرد۔ اگر ام پانی میں ابال کر چھان کر دینے سے پیٹ صاف ہو جاتا ہے۔
 طب یونانی کا مشہور نسخہ اطریفیل زمامانی ایسے فیض کے مریضوں کے لئے مفید ہے
 جن کو نثر اور درد سر ہا کرتا ہو۔ جمال گوٹہ مدد بہ قوی سہل دوا ہے۔ جب تک دوسری
 دواؤں سے کام چلے اکثر اہلکار اسے استعمال نہیں کرتے۔ آئور ویدک میں اچھی
 بھیدی دس کثرت سے مستعمل ہے۔ اس کا نسخہ یہ ہے۔ پارہ مصفی۔ گندھک۔ آملہ سار
 مصفی دس دس گرام ایک جان کر لیں۔ اس کے بعد اس میں سہا نہ بریاں۔ زرخیل۔

کالی مرغ دس دس گرام کا۔ غصہ و شعلہ کرنا۔ اس سے جو مال گڑھ شدہ، سا گرام حلا کر
 اچھی طرح کھل کر کے دوا یا پانی ملائیں اور اتنا چلائیں کہ لپٹی سی بن جائے۔ بعض روید
 اس میں پانی کی بجائے آب انیوں ملا کر زیادہ پسند کرتے ہیں اس ایک گرام کی تقریباً نصف
 گولیاں بنا کر ششما کر کے اکولیں۔ ہر وقت ضرورت آئے گا گولیاں دات کو سوسٹے
 وقت دیں۔ اکثر رویدوں کا یہ تجربہ ہے کہ جب تک پیٹ صاف نہ ہو ٹھنڈا پانی
 پاتے رہیں۔ جب اسب بند کرنا چاہیں۔ گرم پانی پی لیں۔ اگر دوا کے استعمال سے
 گرمی بخور دس ہونے لگے یا لٹی بھینی کا شربت دے سکتے ہیں۔ اگر مروڑ ہو جا
 تو اس پیڑی مسلم یا سبکس مسیغوں دے دیں۔ اس دوا کا نام اسع صاحبیت
 سے رکھا گیا ہے۔ کہ جب تک اچھا یعنی خواہش ہو دستا ہوتے رہیں گے۔ طب
 یونانی کا مشہور دوا جب مسکین نواز میں نے کثرت سے استعمال کوئی ہیں وہیں
 سال کے بچوں کو بھی ایک گولی دے دی ہے۔ تو فائدہ ہوا ہے۔ نقصان کچھ نہیں
 دیکھا۔ نسخہ یہ ہے۔ پارہ۔ گندھک آملہ سار شدہ دس دس گرام ایک جان کر لیں
 اس کے بعد پوست بلیہ زرد۔ پوست بلیہ۔ تر بھیلہ۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پھل سواگر
 سبکی بوٹہ۔ بونڈ جینی۔ میٹھا تیلیا شدہ۔ پڑا مال و لاتی۔ جمال گڑھ شدہ ہر ایک
 دس دس گرام اچھی طرح سفوف کر کے ملا لیں اور عرق بادیاں میں کھل کر کے اتر
 مروڑ کے برابر گولیاں بنائیں۔ پچہ بہت چھوٹا ہو تو نصف گولی دی جاتی ہے۔ بچوں
 کے لئے میں مغز املتاس کا غلاب زیادہ تجویز کرتا ہوں۔ اظہار نے اسے "ملین متا کرک"
 کا نام دیا ہے۔ ۳ گرام مغز املتاس پانی میں اُبال کر چھان کر چینی ملا کر ملائیں۔ جو ان
 کو گو دوا املتاس ۲۵۔ ۲۵ گرام بھی دی جاسکتی ہے۔ سال بھر کم عمر کے بچوں کے
 قبض میں مغز املتاس بہت عمدہ دوا ہے۔ اس کے ساتھ ذرا سی سونف بھی اُبال
 لینی چاہئے۔ اگر آستے چھوٹے بچوں کو درد شکم ہو تو معرق ذرا سی دزیرہ سفید بادیاں

پودہ نہایت کثرت سے ملتا ہے۔ ایک ایک گرام کا جو شانہ پلا نا میرا معمول ہے۔ مگر اس
 ایک گرام کا پتہ ناکافی رہتا ہے تو اس کی مقدار سو گرام یا اس سے بھی زیادہ کی جا سکتی
 ہے۔ سہاگہ سن گرام ایک کڑھی میں گرم کریں جب کچل جائے تو اس میں نمک سیاہ
 پیسٹ تین گرام اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت ایک گرام حق
 باد یا پانی پانی نہاں مل کر کے دیں۔ چھوٹے بچوں کے قبض اچھا رہا دستوں۔ بد ہضمی
 وغیرہ میں مفید ہے۔

دیران امعاء (پیٹ کے کیڑے) Intestinal Worms

پیٹ میں مختلف قسم کے کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں۔ جن میں سے بعض تو
 صرف تازگی جیسے چھوٹے چھوٹے لیکن بعض چار پانچ میٹر تک لمبے ہوتے ہیں۔ اور
 بعض چوڑے ہوتے ہیں۔ کہ وہ اسے کیچڑے اور چرنے ان کی مختلف قسمیں ہیں۔
 جن کے ضمن میں کئی طرح کے کیڑے آ جاتے ہیں۔ ان کے اندر سے اکثر چھوٹے اور سبز بولے نکال دیے
 کے ساتھ معدے سے آنٹوں میں پہنچ کر جاگزیں ہو جاتے ہیں۔ اور وہاں بڑھ کر اپنی تعداد
 کافی بڑھا لیتے ہیں۔ پیٹ کے کیڑوں سے لاتعداد عوارض پیدا ہو جاتے ہیں گاہے
 یہ جگہ میں پہنچ جاتے ہیں۔ اور گاہے یہ وہاں جا کر ورم اور کبھی رسولی پیدا کر دیتے ہیں
 بالانہ کا ٹیسٹ ہونے پر ان کے اندر کی قسم سے معلوم ہو جاتا ہے۔ کہ کون سے
 ہیٹ ضا دہیہ لگ رہے ہیں۔ علامات۔ سوتے میں دانت بچنا۔ اور رات کو
 لعاب دہن سے نیک کا بیگنا اکثر کیڑوں ہی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ بد ہضمی۔ بھوک
 کمزوری لیکن گاہے کی۔ متلی۔ بے چینی۔ غذا کے بعد سر کی طرف تھجارت کا
 چھٹا سر کی گرائی اور کبھی دل کی دھڑکن اور پریشانی وغیرہ پیٹ کے کیڑوں کی
 علامات ہیں۔ بدبودار سرد پینے کا آنا بھی دیران امعاء کی علامت ہے۔ بچوں

میں سیٹ کے کیرٹوں سے اکثر مرگی کے سے دور سے ہر جاتے ہیں۔ یا باکھنوں یاؤں میں شنج ہوتا ہے۔ اچانک پریت میں درد پیدا ہو جاتا اور پھر بغیر دوا کے اچانک ٹھیک ہو جاتا بچوں میں سیٹ کے کیرٹوں کی علامت ہے۔ گاہے درم خضیہ کا سبب پریت کے کیرٹے ہوتا ہے۔ اس قسم کے عوارض اگر کوئی مریض دے کر آئے تو اسے پاخانہ ٹھیک کر کے اگر اطمینان کر لینا چاہئے۔ اپنے مطب میں ایک نثرہ چودہ سال کے لڑکے کا علاج کیا جس کا چہرہ زرد رہتا تھا۔ رات کو دانت کرکڑاتا تھا۔ اور منہ سے وال ہستی تھی۔ اطباء کے معمول کے مطابق میں نے اسے رات کو سوتے وقت نیلگرم دودھ میں سیٹھا ڈال کر مین یوم تک پینے کی ہدایت کی۔ چوتھے روز کیلہ اور باؤڈنگ کا سفوف ایک ایک گرام اس دودھ کے ساتھ دیا۔ اور صبح کیلہ اسٹیل پلایا جس سے کافی مقدار میں مرے ہوئے کیرٹے نکل گئے۔ نین یوم مزید اسی طرح دودھ پلا کر چوتھے روز کیلہ اور باؤڈنگ دے گئے اور دوسری صبح کیلہ اسٹیل پلایا گیا۔ اب کے کیرٹے ادا ہو گئے۔ ددھ ملاؤں کے بعد ہی مریض کی صحت بہتر ہونے لگی۔ دانت نیچے اور وال بہنے کے عوارض رفع ہو گئے اور چہرے میں زردی کی بجائے سرخی آگئی۔ دیسی دواؤں میں کیلہ۔ باؤڈنگ۔ بڑبڑ کر کی سرخس۔ قوس۔ انستین اور برگ شفتالو وغیرہ کیرٹوں کو مارنے والی ادویہ ہیں بعض اطباء ان کے استعمال سے قبل پیٹ صاف کرنا بہتر خیال کرتے ہیں۔ تاکہ ادویہ کو عمل کا موقع مل سکے۔ لیکن چونکہ یہ ادویہ کڑی ہوتی ہیں اس لئے اکثر کیرٹے ان کو نہیں کھاتے۔ اس کا صحیح طریقہ وہی ہے جو اوپر بیان ہوا یعنی وقت مقررہ پر دودھ پلائیں۔ اور تین دن کے بعد اس کے ساتھ قاتل کرم دوائیں دیں۔ اس وقت کیرٹے حادثہ کا وجہ سے دودھ کھا جاتے ہیں۔ اور مر جاتے ہیں۔ کیرٹے مارنے کی ادویہ کو مسلسل استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ **حب فستین** پریت کے ہر قسم کے کیرٹوں

کوادرنگ نکال دیجی ہے۔ افستین کید۔ باد بڑنگ۔ پلاس با پڑ ہر ایک دس گرام سب
کوچن کلیں اور بڑگ شفا لو کے پانی میں ملا کر جنگلی سیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک
ایک گولی صبح و شام تین چار روز دیں۔ اس کے بعد چند روز کا وقفہ دے کر سبھی دوا دوا
استعمال کریں۔ اطریفل ویدان کیڑوں کے لئے طب یونانی کی مشہور دوا ہے
کیڑے باورگہ خارج کرنے کے لئے رات کو سوئے وقت ۹۔ اگر ام نیکم خود دھیا پانی
سے کھائیں۔ بخیر ہے۔ باد بڑنگ۔ ۵ گرام۔ آمہ سفید۔ حب النیل (کلا دانہ) قسط
تازہ پلک ۲ گرام کید۔ ترمس۔ افستین رومی۔ دھرتی ترکی۔ افیون۔ نمک سو بخیر۔
رائی۔ خشک۔ سعد کفی۔ اس ہر ایک ۵ گرام تمام ادویہ کو کوٹ کر نئے شہد میں ملا کر
مغوطہ رکھیں۔ تین چار روز اس کے استعمال کے بعد ہلکا سا جلاب دیدیا جائے تو بہتر ہے
کیڑوں کی شکایت سے تنگ آئی ہوئی ایک مرصیہ کو میں نے ۲ گرام تمباکو ایک لیٹر پانی
میں اٹالی کر اس کے پانی کا حقہ کرایا۔ جس سے کیڑے فوراً مکر خارج ہوئے۔ اور مرصیہ
کمل تندرست ہو گئی۔ آج سے تمباکو کی سمیت سے چکر آنے لگتے ہیں تو دوا المسک
معتدل جو اسروالی چٹائی چاہئے۔ انگریزی قاتل کوم دوا استعمال کرنے کے بعد ایک دس
گیا دو سال کا لڑکا مطلب میں آیا جس کا مگر اس دوا سے خواب ہو گیا تھا۔ چہرے کا رنگ
ورد پائی تھا۔ اور بالکل سنپ نہیں رہا تھا۔ بھون دبیلاورد دوا المسک معتدل عرق
کو دھیس او دیر کئی روز تک استعمال کرائی گئیں۔ جس سے اس کی طبیعت ٹھیک ہو گئی۔

Haemorrhoids - Piles

ہواسیر

یہ ایک مشہور پریشان کن بیماری ہے جس میں مقعد و پاخانہ کے مقام کے اندر
باہر نیلے یا سرخ رنگ کے مڑکے دانے یا اس سے چھوٹے اور گاہے اخروٹ کے
دانے جیسے اُبھار یا سے پیدا ہو جاتے ہیں۔ کبھی ان میں سے خون آتا ہے۔ اور کبھی صرف

خارش اور سوزش ہوتی ہے۔ گاہے یہ سسے باہر نکلتی نہیں دیتے۔ بلکہ اندر چھپتے ہیں۔
 اندرونی سسوں سے اکثر خون زیادہ آتا ہے۔ سبب - مقدار کی خون کی رگوں میں مسلسل
 خون کے رکنے سے ان رگوں کے سرے پھول جاتے ہیں۔ اور اس حال کے جاری رہنے
 سے ان بدن پھولتے چلے جاتے ہیں۔ زیادہ تر یہ بیماری مزین قبضہ والا ہونے سے ہوتی
 ہے۔ عورتوں میں اس مرض کا زیادہ چانس ہوتا ہے۔ کیونکہ ایک تو وہ بیٹھی رہتی ہیں
 اور دوسرے حمل ہونے سے بھی معائنہ میں خون رکتا ہے۔ معائنہ دار اور
 تیز مزاجوں والی غذا کھانے سے اور بار بار خطاب لینے سے بعض دفعہ بواسیر کے سسے
 پیدا ہو جاتے ہیں۔ جن لوگوں کے والدین کو یہ مرض ہوا ہے ان میں موروثی استعداد بھی
 ہوتی ہے۔ عظم غہہ ماری کے مریضوں میں دوران خون رکنے سے اکثر بواسیر کے
 سسے پیدا ہو جاتے ہیں۔ گاہے قلب اور جگر کی کوئی بیماریاں بھی بواسیر کے سسے پیدا
 کر دیتی ہیں۔

علاج - بواسیر کے مریض کا سب سے پہلے فیض رفع کریں۔ اگر بیٹھنے کی
 عادت ہو تو صبح پیدل تین چار کلومیٹر چارواری کی عادت ڈالیں۔ بادی چیزوں جیسے
 اڑو کی دال۔ بھنڈی۔ گد بھی۔ چنے کی دال۔ لوبیا وغیرہ سے پرہیز کریں۔ معائنہ دار
 غذاؤں خصوصاً مال مچوں سے پرہیز کریں۔ نرم غذائیں جیسے مونگ کی دال۔ گاجر
 شلغم۔ چھترہ پالک وغیرہ کی سبزی استعمال کریں۔ دہی خاص طور پر مفید ہے۔
 گاہے بواسیر کے مریض کو بجائے قبض کے دست آتے ہیں۔ اس صورت میں دستوں
 کا علاج کریں۔ اگر خون جاری ہو تو سب سے پہلے اس کا روکنا ضروری ہے۔ تاکہ
 کمزوری نہ بڑھے۔ جن کے لئے نفث الدم اور پچیش کے علاج میں مختلف نسخہ جات
 درج ہیں۔ خون بند ہونے کے بعد سب ذیل گولیاں تیار کر کے دیں۔ حب لیسیر
 خشک ۱۶ عدد دے کر کرکٹے ٹکڑے کر لیں اور سورہ لشر پانی میں اتھی طرح پکائیں

جب ایک لڑکے فریب پائی، وہ بیاض تو آگ سے انا کر اچھی حالت میں تھیں
 میں پورست بلیدہ زرد ۶ گرام۔ ایک سیاہ ۶ گرام۔ دوسری ۶ گرام۔ معطل
 ۶ گرام اور خوب نوزاد۔ ان گرام کا بار یک سفوف شامل کر کے خوب کھل کر میں
 جب اچھی طرح کھل ہو جائے تو اس میں لعاب کھینکنا شامل کر کے ایک یوم
 کھل کر میں۔ اور سایہ میں خشک کر کے چنے کے دانے کے برابر گولیاں بنائیں۔
 مرغی بوا سیر کو ایک دو تین گولی دیں۔ نہایت مفید ہیں۔ دوران استعمال
 نیز معالکہ اور چیزوں خفیہ ممالاں مریض کے استعمال سے پرہیز کریں۔ جب بوا سیر
 پورست بلیدہ زرد۔ رسوت مصفی۔ گول مصفی۔ اشن۔ تریہیم وزن پانی کی
 در سے چنے کے دانے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ان کو مطب میں استعمال کر دیا ہو
 مفید پایا ہے۔ جب رسوت۔ رسوت مصفی۔ گول مصفی۔ گیر۔ مغز تخم نیم۔
 مغز تخم بکائن۔ تخم گند نامور و سب کو آب گند نامبر میں پس کر چنے کے برابر گولیاں
 بنائیں۔ بوا سیر کی اور خونی و فزونی میں صبح و شام ایک ایک دو دو گولی پانی کے
 ساتھ دیں۔ بوا سیر کی یہ گولیاں ایک حکیم صاحب نے اپنے خاص مجربات میں تحریر
 کی ہیں۔ ان کے مفید ہونے میں کوئی شک نہیں ہے۔ نیم کی نڈی کے مغز۔ بکائن کی
 نڈی کے مغز۔ رسوت مصفی ہر ایک دس گرام۔ چاکشو۔ گول مصفی۔ کتھ پورست
 ریشا جلایا ہوا دوسرے کے پترہ پورکھ کر خاکستر کر لیں) ہر ایک ۵ گرام مری کے پانی
 میں اچھی طرح کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور خشک کر کے محفوظ رکھیں
 خوراک ایک دو گولی پانی کے ساتھ دیں۔ خونی اور بادی و فزونی میں بوا سیر
 میں ناقص ہے رسوت کے درو کے ایک مرغی کو جب دوسری گولیوں سے آرام
 نہ ہوا تو میں نے مطب میں اُسے معجون مقل ۶ گرام حق بادیان ۵۰ مل کے ساتھ دیا۔
 اُس سے بہت فائدہ ہوا۔ بوا سیر کے مسوں میں بعض دفعہ اتنی جلن اور درد ہوتا ہے۔

کہ معافی طور پر کسی لگانے کی دوا کی ضرورت پڑتی ہے۔ بیٹنگ کے ہرے پتیل کو مسالہ کی طرح پیس کر اس میں ذرا - سا سہاگہ ملا کر کیے بنا لکھنوں پر باندھ دیں۔ کبھی ذرا مکھن لگانے سے چین پڑ جاتا ہے۔ اس میں کافی سا - دہا لیا جائے تو مزید فائدہ ہوتا ہے۔ ہر سم بلو اسیر کا پینچہ بہت عمدہ ہے۔ موم سفیدہ گرام لوہے کے برتن میں ڈال کر آگ پر گھلا لیں جب ٹھیل جائے تو اس میں روغن کبجہ - ۲۰ مل شامل کریں اور مکھن لگانے کا زیادہ بہتر ہے)۔ ۶۰ گرام افناد کر لیں۔ اب اس میں پوست نیم دو گرام - پوست بکائن دو گرام - مغز تخم نیب دو گرام - مغز تخم بکائن دو گرام - پوست دو گرام - گول مصلیٰ تین گرام - سفیدہ کاشغری دو گرام - کانر دو گرام - سفوف کر کے اضافہ کریں۔ اور اسی طرح گھوٹ کر مہم بنالیں۔ بوا سیر کے نسوں کے علاوہ شقاقی مقعد یا فشر (Fissure) میں بھی یہ مہم فائدہ مند ہے۔ لیکن اس سے پہلے قبض کا دفع ہونا ضروری ہے۔ گیر و - سنگ جواحت -

دوم الاخوان فیوں ہر ایک ایک گرام مہندی کے پتے ۵۰ گرام ہیں گریوم سفید اور روغن گل کے ساتھ اوپر بتائی ہوئی ترکیب کے مطابق مہم تیار کریں اور خشر پر لگائیں سفیدی بیغیر مرغ کے لگانے سے خشر میں بہت تسکین ملتی ہے۔ باخانے میں زور لگانے یا پچش کے مریضوں کی بعض دفعہ کراچی نکلنے لگتی ہے۔ یہ شکایت بچوں میں زیادہ ہوتی ہے۔ یا خانہ جانے کے بعد بھٹکری کو پانی میں گھول کر اس سے آبدست کرنا مفید ہے۔ کمزور بچوں کو تقویت کے لئے عمدہ غذائیں دیں جس سے بدن میں طاقت آئے۔ مازوسبز - پوست انار - گلناں سموزن بار یک پیس کر کراچی پر لگا کر اوپر چڑھا دیں مقعد کے امراض میں بھگندہ یا نوا سیر کا ذکر بھی ضروری ہے۔ یہ نہایت خبیث بیماری ہے۔ اس میں ایسا نامور ہو جاتا ہے۔ جس کا ایک سر اٹھانہ کی آہستہ آہستہ مستقیم میں ہوتا ہے۔ اور دوسرا باہر مقعد کے پاس

سماستقیم کے اندرونی جانب سرورائے ہونے سے چونکہ پانچاٹھ اس مقام سے
گزرنا ہے۔ اس لئے کوئی دوا یہاں کے زخم کو بھر نہیں پاتی۔ اور زخم برابر گستا
ہوتا ہے۔ یا چند دن تک معلوم ہوتا ہے۔ اور پھر بھٹ کر بسنے لگتا ہے بعض
رفع کرنے کے بعد اپنے مطلب میں ان مریضوں کو رس مانگ مکت میں ملا کر دیتا ہوں
میں سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ آٹھ دس روز سے زیادہ اس دوا کو مسلسل دینا
سبب نہیں ہے۔ گاہے اسے معجون چوب جینی میں دیتا ہوں نسخہ جات یہ
ہیں۔ رس مانگ ٹہر تال و رقی شدہ کو اب تک سفید کے ٹکڑوں کے درمیان
دکھ کو مٹی کے پیالوں میں رکھ کر اور مقام اتصال کو سر کے پتوں کے فندہ سے لپیٹ
کر کڑی کر کے چیلے پر ہلکی ٹاگ پر رکھیں۔ حتیٰ کہ بچا ابراہیم بالکل سرخ ہو جائے۔ سر و
ہونے پر یا قوی رنگ کے سفوف کو اب تک کے پتے سے کھچ کر تشہیر میں محفوظ
رکھیں جیسی اس مانگ ہے۔ اس کی مقدار خوراک ۲۰ ملی گرام سے ۱۰۰ ملی گرام ہے
معجون چوب جینی۔ قرضل۔ جزو بارہ سبب سند۔ گل سرخ۔ زعفران زردباد۔ خونجان
سند کوئی ہر ایک ساڑھے چار گرام۔ زنجبیل۔ دار فلفل۔ عاقر قرقا۔ جدو اور خطائی
ہر ایک دو گرام واد جینی۔ لالچی خورد۔ فلفل سیاہ۔ معطل۔ سورنجان۔ بوزیدار
سند کی۔ اندر جوشیر ہر ایک پونے دو گرام۔ چوب جینی ۲۵ گرام سبب کو
کوٹ چھان کر سد چند شہد میں قوام کر کے معجون تیار کریں۔ بھگندر کے لئے ایک حکیم
صاحب نسخہ ارشاد فرماتے ہیں۔ رس کپور ۳ گرام کھل میں بادیک کر لیں۔ اب
یعنی اس سپند جدا ۳ گرام شامل کریں اور کھل کریں حتیٰ کہ بادیک سرسہ کی
طرح ہو جائے۔ اس طرح تین تین گرام اس سپند شامل کر کے ۲۳ گرام اس سپند شامل
کر لیں البتہ بادیک سرسہ سی دوا کو شیشے کی ساپروالی بوتل میں محفوظ کر لیں۔ اور
بقدر نصف گرام صبح و شام پانی سے دیں۔ حکیم صاحب کا یہ ارشاد ہے کہ

یہ دو اہلکند کے علاوہ آنشک، سوزاک، خنار اور ان امراض کے عواض کے لئے بہت مفید ہے۔ **ورم زائدہ اعور**۔ اعور نامی آنت کے ساتھ چار پانچ انچ لمبا ایک زائدہ سا ہوتا ہے۔ جس کے اندہ ایک باریک نالی ہوتی ہے جو آنتوں میں ہوتی ہے۔ مگر اس کا دوسرا سر اسر بند ہوتا ہے۔ غذا کے ساتھ جانے والے امور۔ متقی کے دانے یا سرخ سرخ بال وغیرہ اجسام اس کے اندر پھنس کر ورم پیدا کر دیتے ہیں۔ لیکن گاہے مرغن قبض کے نتیجہ میں پاخانہ جمع رہنے سے جراثیم کے اثر سے اس زائدہ میں ورم پیدا ہو جاتا ہے۔ جس سے پیٹ میں شدید درد پیدا ہو جاتا ہے۔ اور اچانک مریض تڑپنے لگتا ہے۔ درد کا دورہ پیٹ میں ناف کے ارد گرد شروع ہو جاتا ہے۔ اُٹھیاں ہونے لگتی ہیں۔ اور چند گھنٹے کے بعد ورم زائدہ اعور کے مقام پر دائیں پیڑوں میں آ جاتا ہے۔ یہاں ہلکا دباؤ ڈالی کر دیکھنے سے بھی درد کا سخت احساس ہوتا ہے۔ اگر ورم میں پیپ پڑ جائے۔ میں کا احساس درد کے مقام پر پھونے سے نرمی سے ہوتا ہے۔ تو اس کا علاج اپریشن سے ہی کیا جاسکتا ہے۔ امتحان خون سے پیپ پیدا کرنے والے دالوں کی زیادتی بھی پیپ پڑ جانے کی دلالت کرتی ہے۔ اس قسم کے مریض کو اپریشن کا مشورہ دینا ہی مناسب ہے۔ لیکن گاہے نزلاوی قسم کی سوزشیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ اور اس درد کو علاج معالجہ اور تدبیر سے روک کر اپریشن کو ہمیشہ کے لئے روکا جاسکتا ہے۔ اس مرض کی مزید تشنیں علامات امراض گردہ میں قولنج اور اوجاع بطنیہ صداد کے تحت درج ہیں۔ درد کا شدت میں مریض کو ایک دو گرام برشعشیا یا کم و بیش ۱۲ گرام اینون کے دینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر ماریا کے انجکشن سے فوری تسکین کی غرض پوری ہو سکے تو وہ بھی ٹھیک ہے۔ اس کے بعد مریض کی آنتوں کو صاف کرنے سے لئے کٹکسٹر ایل۔ گوم پانی اور صابن کا انیمہ دینا چاہئے

اگر درد کی شدت اجازت دے تو انہیں پہلے دیں اور انہوں یا اس کا ٹیکہ وغیرہ بعد
 میں کریں۔ مقامی طور پر گرم پانی کی بوتل سے سینکنا کر نامفید ہے۔ پوسٹ فستقین
 کو پانی میں ابال کر اس کے گرم گرم جوشاندے میں بار بار تولیہ بھگو کر بار بار سینکنا
 کرنا بھی درد کو کم کر دیتا ہے۔ روغن افستقین کو نیگم کو کے ہلکے ہاتھ سے درم
 کے مقام پر ملنا اور اس کے اوپر آرد مونگ کی روٹی نیگم یا دھنا فائدہ مند ہے۔
 اس کا ذکر سرسام کے بیان میں ہے۔ گاہے آرد مونگ کی بجائے آرد ماش یعنی ماش کا
 آٹا استعمال کرتے ہیں اور اس کو دودھ کی بجائے حرق سوخت میں گوندہ کر اور
 اس میں ہینک ۲ گرام۔ اجوائن ۵ گرام اور تخم سویا ۵ گرام پس کر اور چھڑک کر اور
 روغن گل سے چھڑک کر استعمال کرتے ہیں۔ بخار روغن افستقین فستقین ۵ گرام
 کو ۲۵ مل پانی میں رات کو بھگو کر صبح کو اتنا جوش دیں کہ ۵۰ مل پانی رہ جائے اب
 اس پانی کو چھان کر ۲۲ مل تیل کے تیل کو آٹھ پرتھوڑا ٹھوڑا ڈال کر پانی کو ملا کر ختم
 کر دیں اور تیل کو چھان کر محفوظ رکھیں۔ یہ تیل گاندھی دوا خانے میں تیار ہوتا ہے۔ اور
 میں نے اس کو استعمال سے بہت مفید پایا ہے۔ اور کثرت سے استعمال کرنا ہوا
 دودھ ختم ہونے کے بعد آئندہ دورہ کو روکنے کے لئے بہت احتیاط اور دوا کی ضرورت
 ہوتی ہے۔ چنانچہ غذا میں قابض۔ بادوی۔ دیر معین اور تلی ہوئی چیزوں کا استعمال بالکل
 بند کر دیں۔ کھانا وقت پر اور محبک سے کم کھائیں۔ گہرت کا استعمال بالکل
 جائز نہ کریں۔ سبزیوں کا استعمال زیادہ کریں۔ تاکہ آنتیں صاف رہیں۔ ایک
 درجن میرے پاس مطلب میں آیا کرتے تھے۔ جن کو زائدہ اعور کے درم کا دورہ ہو
 چکا تھا اور خفیت درد اس وقت بھی موجود تھا۔ میں نے غذائی احتیاطوں کی سختی
 سے پابندی کی اور اس وقت بھی موجود تھا۔ اس کے بعد دو روز صبح دوا ۶ گرام حرق بلوڑیا
 ۵۰ مل کے ساتھ اور غذا کے بعد دو دن وقت جوارش کو لی کبیر ۶ گرام کے استعمال

کی ہدایت کی میں روز کے بعد درو بالکل رفع ہو گیا، اُس کے بعد کئی ماہ تک مریض مجھے
 ملتے رہے، تو درو کا دورہ نہیں آیا۔ درم تحلیل کرنے کے لئے حکیم ۲۰ قلیصا عسب
 مرحوم آپ بگ شدت پز مروق ۵۰ م ل شربت دینار ملا کر مع و شام پلانے گئے
 ساتھ برتیسرے روز رات کو حب نکال د ۲ درو تب کشتائی کے لئے دینے کی ہدایت
 کرتے تھے اور اس کے ساتھ آرد ماش کی ٹیکہ ہینگ اور تخم سویا وغیرہ کے اضافہ والی
 بندھواتے تھے۔ تحلیل اور ام کے لئے آب مکوہ سنز مروق اور آب کاسنی پز مروق
 ہر ایک ۵۰۰ م ل روزمرہ سہ ہر کہ حب حالات شربت دینار یا شربت بزوری وغیرہ
 ملا کر دینا راسخول ہے۔ غذا کے بعد جوارش کو فی کھلائیں۔ حب ملیت دوتین عدد
 کا استعمال بھی غذا کے بعد یا صرٹ ایک وقت سہ ہر کہ نیگرم پانی یا عرق مکوہ۔
 عرق بادیان وغیرہ کے ساتھ کیا جاسکتا ہے۔ اُٹھیاں روکنے کے لئے معدے کے
 مقام پر پسی ہوئی رائی کو پانی میں ملا کر اُس کا لیپ کریں۔ اس کا لیپ درو کے مقام
 پر کرنے سے درو کو بھی تسکین دیتا ہے۔ دیگر جلد عوارض کا علاج بذہنی یا تخم کے
 مطابق کریں جس کا ذکر امراض معدہ میں آچکا ہے۔

امراض جگر Diseases Of the Liver

جگر اخلاص کے رخیہ میں سے ایک ہے۔ الخبائے یونانی است درو ۱
 طبعی کام کر اور بعد از تصور کرتے ہیں، یودائیں طرف پسلیوں کے نیچے واقع ہوتا
 ہے۔ اگر اس کا کنارہ پسلیوں سے پرٹ میں بڑھ کر آجائے تو یہ بڑھے ہوئے
 جگر کی علامت ہے البتہ معدے کے منہ پر یعنی کوڑی کے مقام پر اس کا تصور آ
 حد تندرستی میں بھی آجاتا ہے۔ بچوں میں جگر کسی قدر بڑا ہوتا ہے۔ اور تندرستی
 کا حالت میں بھی پسلیوں سے ذرا سا باہر معلوم ہوتا ہے۔ اس کے اوپر کے حصے

دوا جوارش جالینوس چھ چھ گرام کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔ اس کے
ساتھ رات کو سوتے وقت معجون فلاسٹہ دیں۔ بادیان ۵ گرام۔ مویر منقی ۱۰ عدد۔ تخم
کوش ۳ گرام پانی میں اُبال کر چھان کر خمرہ منقشہ ۲۵ گرام ملا کر صبح پلانا بھڑکی سستی اور
سردی میں بہت مفید ہے۔ اس میں مکڑہ خشک ۵ گرام کا اضافہ بھی کیا جاسکتا ہے۔
ضعف کبد یا مگر کی کمزوری میں بھڑکی توت میں کمی آ جاتی ہے جس کی وجہ مگر کی
اور سردی پیدا کرنے والے اسباب کا عرصہ تک رہنا اور اس کا علاج معالجہ
نہ کرنا ہے۔ گاہے عورتوں میں ایام کے بند ہونے سے ضعف بھڑکی پیدا ہو جاتا ہے
جس کی علامت ہے کہ بھوک کم ہو جاتی ہے۔ بدن کا رنگ تبدیل ہو کر کھمی زردی
مائل اور کھمی سفیدی مائل ہو جاتا ہے۔ اور کھمی اس میں سیاہی جھلکتی ہے۔
مرغین آہستہ آہستہ کمزور ہونے لگتا ہے۔ بدن لاغر ہو جاتا ہے۔ دائیں طرف
پسلیوں کے نیچے ہلکا ہلکا درد ہوتا ہے۔ جس کی ٹیسیں دائیں کندھے تک جاتی
ہیں۔ گاہے اس میں تازہ گوشت کی دھون کی طرح درست آتے ہیں۔ علاج یہ
ضعف کبد کے لئے معجون دبیدالورد ۶ گرام کھلا کر بادیان۔ مویر منقی۔ تخم منقشہ اور
مکڑہ خشک والا نسخہ جس کا ذکر سورج اح کبد بار د میں ہوا ہے اُبال چھان کر خمرہ منقشہ
ملا کر پلائیں۔ معجون دبیدالورد کی بجائے دوا لکڑی بھی دی جاسکتی ہے۔ کشتہ
خیش الامدیہ ضعف بھڑکی بہت عمدہ دوا ہے ۱۰ گرام کی مقدار میں دوا المسک
معقول سادہ ۶ گرام یا معجون دبیدالورد ۶ گرام میں ملا کر حق بادیان ۵۰ مل۔ وقت
مکڑہ ۵۰ مل کے ساتھ دیں۔ یا مکڑہ بالا جو شانہ پلائیں۔ حسب کبد نوشوری
۲۰۲ عدد کھانے کے بعد دونوں وقت پانی کے ساتھ کھلائیں۔ نسخہ خلل شکم
جس کا ذکر امراض معدہ میں کیا جا چکا ہے۔ مکڑہ خشک ۵ گرام کے اضافے
کے ساتھ ضعف بھڑکی میں پندرہ بیس روز مسلسل پلانا مفید ہے۔ امراض خون

یہی مرض اخفر کے تحت حسب کی خون کے جس نسخے کا ذکر ہے وہ ضعف جگر
 میں بہت مفید ہے۔ اگر جگر کی کمزوری کے ساتھ اعصاب کمزور ہوں اور مزاج
 میں ہلکا ہو تو آفستین دس گرام کے سفوف اور کچھ مدبرین گرام گو یا کجا
 میں تھنک ہو تو آفستین دس گرام کے سفوف اور کچھ مدبرین گرام گو یا کجا
 کے ساتھ گھیکو اور میں اچھی طرح کھول کر کے پانچ گرام کی گولیاں تیار کریں اور
 دن کے بچے بچے کو روزانہ حق نکوہ ۵۰ مل کے ساتھ دیں۔ کشتہ فولاد کا استعمال مضعفا
 ایک گولی روزانہ حق نکوہ ۵۰ مل کے ساتھ دیں۔ بقدر ۱۲ گرام دوار المسکت
 جگر اور خون کی کمی کے لئے بہت مفید ہے۔ بقدر ۱۲ گرام دوار المسکت
 معقول غذا میں ملا کر دیں۔ اچھے اچھے دوا خانوں نے آج کل کشتہ حیات کی
 دیکھ کر تیار کر دی ہیں۔ جن سے مقدار خوراک کے تعین میں دشواری نہیں ہوتی
 ایک ٹکیہ کشتہ فولاد یا خبث الہیدیدیدی جاتی ہے۔ خفم جگر۔ جگر کا بڑھ جانا
 ایک ٹکیہ کشتہ فولاد یا خبث الہیدیدیدی جاتی ہے۔ خفم جگر۔ جگر کا بڑھ جانا
 کیا جائے تو یہ جگر کے بڑھنے کی علامت ہے۔ اگر اس کے ساتھ ورم ہو تو بخار
 لازمی ہے۔ سو مزاج حار و بار د کے علاوہ جگر کے بڑھنے کے اسباب میں بعض ہر
 ادویہ کا استعمال۔ سانپ کا ٹنا۔ نزلہ و بائی (انفلوئنزا) اور آتشک وغیرہ بھی
 شامل ہیں۔ گاہے جراثیمی پیش میں جراثیم آنتوں سے جگر تک سرایت کر جاتے ہیں
 جس سے جگر میں سوجن اور بعض دفعہ پھوڑا بن جاتا ہے جسے امیبکاسیس
 (Amebic Hepatitis) کہتے ہیں۔ خفم جگر کے
 لئے سفید اور معمولی مطلب نسخہ یہ ہے۔ معجون دبیر الود و چھ گرام کھا کر نسخہ
 غلا شکر میں مکھ خشک ۵ گرام۔ برنج اسف ۲ گرام۔ برگ گڑ ۵ گرام شامل
 کیجئے پودے کے خرخرہ بنفشہ ۵ گرام ملا کر علی الصباح ملائیں۔ بعد دو ہر آب
 موافقین پہلے جن کا تذکرہ امراض معدہ میں آچکا ہے استعمال کریں۔ اس نسخے
 کو مسلسل تین چار ہفتے استعمال کریں۔ غذا کے بعد جب کبھی نوشادری ۲۰

دولوں وقت کھائیں۔ عظم جگر اور دوسرے امراض جگر میں گمی کا استعمال کم سے کم کریں۔ اور گاہے اسے بالکل روک لینا پڑتا ہے۔ ان ادویہ سے جگر کے ورم کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ اگر جگر میں درد ہو۔ اور سردی ہو تو آفستین چھ گرام اور نوشادر نصف گرام پانی میں ہسٹیکر چھان کر آگ پر رکھیں اور پھر دوبارہ چھان کر شربت بزروری ۲۵ مل سے میٹھا کر کے پیائیں۔ اگر قبض ہو تو اس میں شربت دینار شامل کریں۔ اگر مزاج میں گرمی ہو تو آفستین کی بجائے نوشادر کے ساتھ تخم کاسنی پیس لیتے ہیں۔ اور گاہے مدت مزاج اور عظم جگر کے مریضوں کو تخم کاسنی اور نمک طعام اسی طرح پس چھان کر دئے جاتے ہیں۔ جسے اطباء دریدہ کاسنی کہتے ہیں۔ اگر تقویت کی ضرورت ہو تو دو الکسک معتدل مواد دیں۔ نسخہ اکسیر جگر روز چینی۔ قلعی شورہ۔ نوشادر سم وزن سفوف کرلین اور جگر کے فعل کی سستی میں بقدر ایک گرام کھانے کے بعد دولوں وقت پانی سے دیں۔ ضاوسنبیل الطیب کا جو نسخہ ورم معدہ میں بیان ہوا۔ اس کا لیپ ورم جگر میں بھی نہایت مفید ہے۔ جگر کے مقام پر دائیں پسلیوں کے ساتھ ساتھ لیپ کریں۔

یرقان - یہ جگر۔ پتہ اور امراض خون کی ایک خاص اور بڑی علامت ہے۔ اکثر یرقان ہیلیا (Jaundice) اس وجہ سے پیدا ہوتا ہے کہ پتہ اور آنتوں کے درمیان راستے میں سہ پڑ جاتا ہے۔ اور پتہ آنتوں میں آکر شامل ہونے کی بجائے دوبارہ خون میں شامل ہو جاتا ہے۔ جس کے نتیجہ میں مریض کا بدن پیلا ہو جاتا ہے۔ اور آنکھوں کی سفیدی میں اس کی رنگت خاص طور پر دیکھی جاسکتی ہے۔ گاہے یرقان سیاہ ہوتا ہے۔ اور زردی کی بجائے سیاہی جھلک دیتی ہے۔ یہ سیاہی امراض خون میں سرخ دانوں کے

روٹنے سے پیدا ہوتی ہے بعض اوقات امراض جگر میں صفرا کو خون سے علیحدہ کرنے
 کا کام جگر نہیں کر سکتا اور صفرا بدن کو پیدا کر دیتا ہے۔ مرض یرقان میں ناخنوں اور
 آنکھوں کے بیلاہن کے علاوہ جلد پر خارش پیدا ہوجاتی ہے۔ پیشاب کی رنگت
 گہری زرد اور پاخانے کی رنگت سفید ہو جاتی ہے۔ ٹھوک اکثر جلد ہو جاتی ہے
 گھٹے اس کے ساتھ بخار اور گاسے جگر کے مقام پر درد ہوتا ہے۔ علاج :-
 درم جگر کے مطابق علاج کریں۔ گھی کا استعمال بند کر دیں۔ اُبلے ہوئی سبزیوں۔
 منعم۔ گاجہ۔ گھیا۔ قوری وغیرہ کھائیں۔ پھلوں کا رس۔ خصوصاً گنے کا رس
 مفید ہے۔ مولیٰ اور اس کے پتوں کا استعمال جگر کے سردے کو ہلنے کے لئے
 بہت فائدہ مند ہے جگر کے سرد مزاج حامل کی وجہ سے پیدا ہونے والے یرقان میں آلو
 بخارہ عدد۔ مکوہ خشک۔ گرام۔ گل نیلوفرہ گرام۔ تخم کاسنی۔ گرام۔ عنب عدد
 مات کو گرم پانی میں بھلک کر صبح چھان کو شربت بزوری۔ گرام ملا کر پلائیں۔ آدھ بخارہ
 ادا علی بھلک کر اس کا آب زلال بار بار پلا تا جگر کی حدت اور پیاس کی شدت کو دفع
 کر دیتا ہے۔ اور یرقان میں نافع ہے۔ پیشاب کی زردی اور کمی کے لئے زیتادور
 قلی شورو۔ جو کھانہ نمونہ پس لیں۔ اور اس میں سے بقدر دو گرام شربت بزوری
 کے ساتھ یہ رقیق کا دفع کرنا ضروری ہے۔ اس کے لئے گل قند۔ شربت دینار
 یا اکیر جگر کا دھنچہ دیں جس میں دیونہ چینی ہے۔ حسب یرقان کا یہ نسخہ بھی
 مفید ہے۔ افستق رومی۔ سہا لہ بڑاں۔ کالی زری ہر ایک گرام قلی شورو دس
 گرام پس کو آب زلال الی سے چنے کے برابر گولیاں تیار کریں اور دو دو گولیاں صبح و
 شام حق مکوہ۔ عرق کاسنی۔ یا شربت بزوری میں سے سب کے ساتھ یا کسی
 ایک کے ساتھ دیں۔ یرقان اسود میں جس میں بدن کی رنگت سیاہ ہو جاتی
 ہے۔ ماراجین کا استعمال کریں اور ہری کاسنی اور ہری مکوہ کا پھاڑا سوا پانی

دآب و دقین، دس، چارے یرقان میں ہٹکری بریاں بہت مفید ثابت ہوتی ہیں۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ ایک گرام بھٹکری بریاں ۱۰۰ گرام دہی میں شامل کر کے دیں۔ دوسرے روزہ بھٹکری کی مقدار دو گرام تیسرے روزہ تین گرام اور اسی طرح ساتویں روزہ سات گرام دہی میں شامل کر کے دیں اور پھر چھوڑ دیں۔ یرقان میں صحت کی بجائے اگر کبھی جگر میں ٹھنڈک نظر آئے تو تخم کرفس ۲۰ گرام، دقینون اجائن، ہلدی زیرہ سیاہ ہر ایک دس دس گرام یا ایک پس کو پانچ گرام نیلگم پانی سے دیں۔ گرم مرارہ۔ یہ مرض اکثر عورتوں کو ہوتا ہے جن کی عمر ۲۵ اور ۳۵ سال کے درمیان ہوتی ہے۔ اس قسم کی مریضائیں اکثر غریب رنگ کی دیکھی گئی ہیں لیکن مردوں کو اور دوسرے رنگ اور عمر والوں کو بھی ہو سکتا ہے۔ مرارہ میں کسی جراثیمی حیوت سے یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ ہضم کی خرابی کے مریض اکثر اس میں مبتلا ہوتے ہیں۔ گوشت کا کثرت سے استعمال کرنے والے بھی اس مرض کا زیادہ شکار ہوتے ہیں۔ اور شراب تو امراض جگر، مرارہ کی خاص دشمن ہے۔ مرارہ کے مقام پر دائیں طرف پسلیوں کے ساتھ اچانک شدید درد ہوتا ہے۔ جس کے ساتھ اشیائے جاری ہر جاتی ہیں جن میں زرد یا سبز رنگ کا صفرا خارج ہوتا ہے۔ بخار اکثر ہر جاتا ہے۔ عضلات شکم درد کی شدت کی وجہ سے تن جاتے ہیں۔ اس لئے اکثر اس مقام کو محسوس کرنا مشکل ہوتا ہے۔ آنکھیں یرقان کی طرح پہلی ہر جاتی ہیں۔ دوران سر ہر جاتا ہے۔ اور ٹھنڈے پسینے آتے ہیں۔ بعض مریضوں کو اس مرض کے وقت قوتاً قوتاً دورے ہوتے رہتے ہیں۔ دائیں طرف نوس پسلی کی گڑھی کے نیچے درد و ہنار ورم مرارہ کی علامت ہے۔ حتیٰ کہ یہاں ہاتھ رکھ کر اگر مریض سے سنس لینے کو کہا جائے تو وہ نہیں لے سکتا۔ مزید تشخيص انکس رے سے آسانی سے ہو جاتی ہے۔ علاج۔ مریض کو بستر پر گرم رکھیں اور مکمل آرام دیں۔ غذا بند کر دینا

بہت شفا کو پائی ہیں ہر شدہ کی اس میں تو ایسے جگہ جگہ کو درد کے مقام پر ہینک
 رہیں۔ امراض معدہ میں بڑھی یا نگر کے تحت کاغذ اور ہینک وغیرہ کی جن کو لیوں
 لاد کر ہے۔ ان کا استعمال درد کو کم کرنے اور تھکے روکنے کے لئے مفید ہے۔
 درد کے روکنے کے لئے اگر امراض خوردنی دوا کی بجائے چاہت تو انجکشن لے سکتا
 ہے۔ فنادسنیل الطیب کا ایپ بھی نفع بخش ہے۔ یہ درد کا ہے مراد سے کی پتھری
 سے بھی پیدا ہوتا ہے۔ جس کا علاج گردے کی پتھری کی طرح۔ جس کا علاج آگے
 سے ہی پیدا ہوتا ہے۔ مزین ورم مرادہ میں دردوں کو روکنے کے لئے ورم جگر کے تحت بیان
 کرتا ہے۔ ورم مرادہ اور ہری کاسنی کا پانی چاڑ کر شربت بنوادی
 کردہ اصدولوں پر علاج کریں۔ ہری مکوہ اور ہری کاسنی کا پانی چاڑ کر شربت بنوادی
 ہارک پانا اس میں بھی مفید ہے۔ دوائے لطیف کا یہ نسخہ مطب میں اس قسم
 کے مریضوں کو اکثر دیتا ہوں جو بہت سی اس قسم کی بیماریوں میں مفید ہے نسخہ ہے
 لاشار اور ۳۰ گرام پودینہ خشک۔ تم کرفس۔ اینیسوں ہر ایک چودہ گرام۔ بالچھر۔ ناخوہ
 لادو نہ ہر ایک اٹھارہ گرام۔ نمک لاسوری ۵۰ گرام سفوف تیار کریں مقدار خللا
 دو گرام باقی سے اگر ورم مرادہ بڑھ جائے یا اس میں پیپ پڑ جائے تو پریش کے سوا
 چارہ نہیں ہوتا۔

استسقا یا پیٹ میں پانی پڑ جانا اسے ڈراپی (Dropsy) یا
 اسٹیز (Ascites) کہتے ہیں۔ یہ مرض جگر کے دوران خون میں خرابی سے
 پیدا ہوتا ہے۔ جس کی وجہ سے مزاج کبدہ جگر کا سرطان یا جگر کا صخرہ - Cir-
 rosis کہتا ہے۔ گاہے معدے کا سرطان بھی دوران خون میں رکاوٹ
 پیدا کر کے استسقا پیدا کر دیتا ہے۔ جگر کے علاوہ قلب کے امراض اور گردے
 کی بیماریاں بھی پیٹ میں پانی جمع ہونے کا باعث ہوتی ہیں۔ گاہے استسقا محض
 طبعی قسم کا ہوتا ہے جس میں پیٹ میں پانی نہیں ہوتا۔ بلکہ محض پیٹ کا پھولنا ہوتا

ہے۔ گاہے صرف پیٹ ہی نہیں پھونسا پاؤں پر بھی سو جاتا ہے۔ اور بازوؤں اور پیٹوں پر بھی تیج یعنی بھلاوٹ ہو جاتی ہے۔ اگر پنڈلیوں پر دوبارہ دیکھا جائے تو دباؤ ٹھٹھالنے کے بعد بھی گرھتا قائم رہتا ہے۔ اگر پیٹ میں غصہ ریاح بھرے ہوں تو اطباء کی اصطلاح میں اسے استسقا کہتے ہیں۔ جب رطوبت تیج ہو تو اسے استسقا زنی کہتے ہیں۔ علاج۔ اگر یہ مرض مہرے اور جگر کے سرطان یا تلیف اور سرکس (Cirrhosis) کی وجہ سے پیدا ہو گیا ہو تو قلب اور امراض خون میں پیدا ہو جائے تو اس کا علاج مشکل ہے۔ حتیٰ کہ اگر پانی نکال بھی دیا جائے تو دوبارہ سہ بارہ پیدا ہو جاتا ہے۔ سو مزاج جگر کی وجہ سے پیدا ہونے والے استسقا کا اگر فوراً علاج شروع کر دیا جائے تو اگر مکمل صحت ہو جاتی ہے۔ پشاپ آور دواؤں کا استعمال مفید ہوتا ہے چنانچہ حسب ذیل نسخہ نہایت مفید ہے صبح استنہی رومی۔ برنجاسف۔ پنج بادیان مکوہ تشک۔ تخم شمشاد سیاہ خان ہر ایک ۵ گرام۔ مرز منقہ ۱۹ دانے تخم خربازہ نیم کوٹہ۔ ۱۰ گرام رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح چھان کر شربت دینا درم لافنا کر کے پئیں۔ اور شام کو جو لکھا ایک گرام پیس کر دو رو کر کہ بڑے گرام میں ملا کر کھائیں اور اس کے اوپر استنہی ۵ گرام۔ نوشادر ایک گرام اسپانی میں پیس کر اور پھر جو شدرے کر (جس کی ترکیب قبل ازیں عظم جگر میں دی جا چکی ہے) استعمال کریں۔ غذا کے بعد دونوں وقت نوشادر محلول ۷-۷ قطرے پانی میں ملا کر پی لیں مطلب میں استسقا کے معمولی مریضوں کو میں کماری آسو۔ ۲۰-۲۰ مل کھانے کے بعد دونوں وقت دیتا ہوں اور صبح معجون دبید اللہ دیا دوا کر کم استعمال کرتا ہوں۔ استسقا کے ساتھ اگر بخار ہو تو پہلے اس کا علاج کر لیں۔ اس کے لئے تڑشک تخم لاسنی۔ تخم خیارین حبیبی اویہ استعمال کریں۔ اوشنی کا دودھ

سسر کر۔ پودنیہ کی مٹنی مفید ہیں۔ ہرنیا (Hernia) انتقاس
مرض میں پیٹ کے عضلات کا قدرتی سوراخ فراخ ہو جاتا ہے۔ جب آنتوں
کا کچھ حصہ باہر اُبھر آتا ہے۔ اور ماؤف جانب پیڑ و پربا تھ کہ کہ مرضی کو کھانسنے
کے لئے کہنے پر آنتوں کا اُبھار نمایاں ہو جاتا ہے۔ مرضی بچہ ہو تو روئے بڑانتس
پھول کر پیڑ و پربا کھائی دیتی ہیں۔ اگر مرض بڑھ جائے تو آنتیں حصیتین کی تبدیلی
میں آ جاتی ہیں۔ اور پھر اندر کو دبا کر چڑھائی بھی جا سکتی ہیں۔

گاہے ہرنیا ناف کے سامنے ہوتا ہے۔ جسے دبا کر اندر کیا جا سکتا ہے۔ خدا میں
باوی چیزوں کے استعمال کے روکنے۔ قبض نہ رہنے اور زوردار کام سے بچنے
پر اس مرض کی بڑھوتری کی رفتار میں کمی کی جا سکتی ہے۔ اس مرض کی مخصوص
پٹی سے جو کمینڈوں کے ہاں (Hernial Belt) کے نام
سے بل جاتی ہے وقت کو ٹالا جا سکتا ہے۔ مگر مکمل شفا یابی کے لئے آپریشن
کے سوا دوسرا کوئی راستہ نہیں ہے۔

عظم طحال یا تلی کا بڑھ جانا کثیر الوقوع بیماری ہے۔ جو اکثر ملیریا کے نتیجے
میں دیکھنے میں آتی ہے۔ گاہے امراض خون مثلاً فقر الدم مہلک۔ دم ابھیں وغیرہ
اور گاہے حرقہ۔ سرل ودق۔ کالا آزار اور کبھی بکر کے دوران خون کی رکاوٹ
تلی کے بڑھ جانے کا سبب بن جاتی ہے۔ اور کبھی تلی کی رسولی سے بڑھ جاتی ہے
صحت مند انسان میں تلی دبانے سے سامنے دکھائی نہیں دیتی۔ اگر تلی بڑھ جائے
تو اسے پیٹ میں بائیں جانب محسوس کیا جا سکتا ہے۔ گاہے تلی اس قدر
بڑھ جاتی ہے کہ ناف تک آ جاتی ہے۔ اور گاہے پورے پیٹ کو گھیر لیتی ہے۔

علاج۔ اگر ملیریا کی وجہ سے تلی بڑھ جائے تو ملیریا کا علاج کریں اور زور وادیں
کشتہ فولاد اڑھا لی محرام۔ کوئین سلفاس ایک گرام سنکھیا سفید ساٹھ ملی گرام

باریک کھل کر کے پانچاں کر تے اس کی میں تھوڑا ک بنا لیں اور ایک تھوڑا کھل سے
 کے بعد دیں۔ امراض خون سے اگر تلی بڑھ جائے تو اس کے مطابق علاج کریں۔ بھولی
 کے علاج صرف اپیشین ہی ہے۔ **حب طحال**۔ بڑھی ہوئی تلی کے لئے یہ گولیاں
 بہت مفید ہیں۔ عصارہ دیوند۔ عصارہ نرشاردرموند ہیں لیں۔ اور نعاب گھیلو اور
 بہت مفید ہیں۔ دانہ کے برابر گولیاں بنائیں ایک دو گولی صبح و شام عرق بادینا
 پھا کھول کر کے چنے کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں ایک دو گولی صبح و شام عرق بادینا
 اور مشربت دینا اس کے ساتھ دیں۔ رائی کا استعمال بڑھی ہوئی تلی کے لئے فائدہ
 مند ہے۔ چنانچہ ایک گرام پی ہوئی رائی کے ساتھ چوتھائی حرام سہاگہ میں کر پانی کے
 ساتھ روزمرہ کھلانے سے بڑھی ہوئی تلی کٹ جاتی ہے۔ اگر بلغمی قسم کا بجا جاری
 ہو تو فلفل شکم میں استسین۔ مکوہ۔ انجیر زرد اور عجمیہ ملا کر بال کر ملاسنے
 سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ عظم جگر میں بیان کردہ ادویہ عظم طحال میں ہیں فائدہ مند
 ہیں۔ **حب ذیل لبیب** عظم طحال کے لئے مفید ہے۔ برگ سداب دس گرام
 بنیق، گرام، بورہ ارمی، گرام پودھ خشک، گرام اکلیل الملک، گرام، سکنجہ، گرام
 بول، گرام میں لیں اور سرکہ میں ملا کر نیم گرم تلی کے مقام پر لپیٹ کر لیں۔ رات کو لپیٹ
 کر کے صبح نیم گرم پانی سے دھو ڈالیں اور اگلی رات کو پھر اسی طرح لپیٹ کر لیں۔ مرض
 رفع ہوجانے کے بعد تقویت کے لئے کشتہ فولاد۔ خوشداد و سادہ یا لولیہ کر لیں
 یہ ملا کر استعمال کریں۔

امراض گردہ Diseases Of the Kidneys

کاچہل کی شکل کے ہوتے ہیں۔ جن کی لمبائی تقریباً چار انچ موٹائی ایک انچ اور چوڑائی
 پانچ ہوتی ہے۔ یہ تعداد میں دو ہوتے ہیں۔ اور کمر میں ریڑھ کی ہڈی کے دائیں
 اور بائیں جانب جو منہ شکم کے اندر واقع ہوتے ہیں۔ ان کا فعل دوران خون میں سے
 فائز بنانا اور زہریلے اجزاء کو الگ کر کے پیشاب کی شکل دینا ہوتا ہے۔ پیشاب بوند

ہمند رس کہ حاجین د (Ureters) کے ذریعے جو پتلی پتلی نالیاں ہوتی ہیں
 نشانہ میں بیڑوس جمع ہوتا رہتا ہے۔ اور جسے حاجت کے وقت خارج کر دیا جاتا
 ہے۔ دونوں جانب گردوں کے اوپر غدود ہوتے ہیں جنہیں غدود فوق الکلیہ
 (Supra Renal Glands) کہا جاتا ہے۔ ان غدود سے
 جو طوبیت خارج ہوتی ہے وہ جسم کی صحت کو بحال رکھنے میں بہت سی پیچیدہ افعال
 انجام دیتی ہے۔ امراض گردہ میں سب سے پہلے وارم گردہ کا بیان مناسب ہے
 گردوں کا مادورم (Acute Nephritis) اکثر متعدی بخاروں
 مثلاً سُرُخ بخار، خسره، طبر یا چپک وغیرہ کے نتیجہ میں ہوتا ہے۔ گاہے خناق و بالی،
 نفرس، ہیپتہ اور آتشک کے نتیجہ میں بھی ہوتا ہے۔ اور گرم سرد ہو جائے۔ گردوں
 کے مقام پر چوٹ لگنے یا ایام حمل میں گردوں پر کام کا بوجھ بڑھنے سے کبھی گرم سے متورم
 ہو جاتے ہیں۔ شراب خوری کے عادی یا کثرت جماع کے شوقین مرینوں کے گرد سے
 چونکہ گرم کر دہوتے ہیں۔ اس لئے معمولی اسباب سے بھی ان میں بعض اوقات سوجن
 آسکتی ہے۔ عاودہ گرم گردہ کو براؤنش ٹیس اینڈ (Bright's Disease)
 بھی کہتے ہیں۔ اس میں رتلی کو بخار کے ساتھ لرزہ ہوتا ہے۔ کمر میں درد ہوتا ہے رتال
 تیز ہوتا ہے۔ اور کمر میں درد ہوتا ہے۔ پیشاب سیاہی مائل یا سرخی مائل
 ہوتا ہے۔ مرض آہستہ آہستہ ترقی کرتا جاتا ہے۔ تمام جسم پر اور گاہے صرف
 چہرے پر تورم ہوتا ہے۔ ابتدا میں پیشاب زیادہ اور بار بار آتا ہے۔ لیکن بعد میں
 اس کی مقدار کم ہو جاتی ہے۔ اس میں البومن کی مقدار بہت ہوتی ہے۔ لگنے
 اتنی زیادہ ہو سکتی ہے کہ ٹیسٹ ٹیوب میں ڈالی کر گرم کرنے سے پیشاب جم جاتا ہے
 اس کے ساتھ خون میں سمیت کی مقدار بڑھ کر قوما (نیم بیہوشی) کی کیفیت پیدا ہو سکتی
 ہے۔ علاج بہ شدید ورم گردہ کا علاج نہایت احتیاط سے کرنا چاہئے۔ کہ ہر مرن

بہہ جائے۔ کیونکہ اس ضرورت میں اس کا علاج مشکل ہو جاتا ہے۔ اگر دے کو آرام
 دینے کے لئے مریض کو مکمل آرام و سکون سے رکھیں۔ اور اگر دے کا فعل پسینہ
 ماننے والی تدابیر سے پورا کریں۔ چنانچہ ایک کپس کو خوب گرم پانی میں بھگو کر اور
 پنڈر کر مریض کے اوپر لپیٹ دیں۔ اس کے اوپر موم جامہ لپیٹ کر خشک کپل لپیٹ
 دی۔ سر پر تولیہ لپیٹ لیں۔ مریض کے نزدیک کھولنا سوایا یا پیڑا نہ ہونا چاہئے
 جو سے مریض کو مجاہب ملتی رہے۔ پسینہ آنے سے خون سے تمیات خارج ہو کر مریض
 کا تمام تکالیف میں کمی ہونے لگتی ہے۔ بلکہ جلاب بھی دینے جا سکتے ہیں۔ ہلکا پیشاب
 اور ادویہ بھی مفید ہیں۔ لیکن تیز دواؤں سے نقصان ہوتا ہے۔ کیونکہ اگر دے دم
 کا وجہ سے زیادہ کام کو برداشت نہیں کر سکتے۔ چنانچہ انجیر۔ مغز الملتاس
 شیر خشک۔ گل سرخ۔ تربجین۔ فار خشک۔ مکوہ خشک۔ بیج کاسنی وغیرہ
 حسب حالات مفید ادویہ ہیں۔ انجیر بھی بہت مفید دیر ہے۔ جس میں تھوڑا
 سا صابن اور کسٹریٹل نیکو گرم پانی میں شامل کر دیا گیا ہو۔ حسب ذیل نسخہ مفید ہے
 نسخہ خلل شکم میں خار خشک نیمکوفہ۔ مکوہ خشک۔ خاکشی ہر ایک ۵۔ ۵ گرام
 افندہ کر کے رات کو گرم پانی بھگو کر۔ صبح جو شہدے کو شربت بزوری ۳۵۵
 لٹا کر پلائیں۔ قبض ہو تو شربت بزوری کی بجائے شربت ورد کر ڈالیں۔
 اور پینے کے نسخے میں مغز الملتاس ۲۰ گرام کا افندہ کریں۔ اگر مغز الملتاس کی بو
 ناگوار ہو تو بزوری خاندے کے لئے انجیر کریں۔ سر پہر تقویت کے لئے خیرہ گائوڑا
 جابر والا دیں۔ اگر مریض میں زیادہ حدت ہو تو بہدانہ ۳۰ گرام اور اسفیول ۱۰ گرام
 کو بھگو کر اس کا لعاب حاصل کریں۔ اور اس میں تخم خرفہ ۳۰ گرام۔ غلاب ۵ عدد
 اور تخم خیارین ۳۰ گرام کا شیرہ پانی میں نکال کر شربت بزوری ۵۰۰ مل سے مٹھا
 کر کے پیئیں۔ اسی طرح مغز۔ منبہ دانہ ۱۰ گرام رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس

کے آسب زلال میں شربت بزدوری ۲۰ ل شامل کر کے پینا کر دے کے لئے بہت مفید ہے۔ غذا ہلکی زدہ ہضم ہونی چاہئے۔ دودھ دلیا۔ ساگو دانہ تازہ رس دار چینی دیں۔ انناس کا استعمال بہت مفید ہے۔ ثقیل چیزیں گرم مصالحے بہت مضر ہیں۔ گوشت سے بھی پرہیز کریں۔ چغندر پالک کا ساگ اور ٹائرٹن کھائیں۔ مونگ کی دال گھیا ٹنڈو۔ گاجر شلغم وغیرہ میسے جاسکتے ہیں۔ سرخ غسل اور سرد ہوا سے بچیں۔ لسی۔ دودھ سوڈا آتش جو وغیرہ مفید ملے بڑارت ہیں۔ اہلباء قدیم قے کو اعراض گردہ کے لئے مفید خیال کرتے ہیں۔ آسب زن کا نسخہ درم گردہ کے لئے مفید ہے۔ اکیل الیک نیکو فتر۔ سلیس گندم۔ بالونہ۔ مکہ خشک۔ تخم خطمی ہر ایک بیس میں گرام اچھی طرح جو شدے کر چھان کر گرم پانی کے ٹب میں عالیں۔ اور مریض کو اچھ میں کر کے اوپر کے مقام تک بٹھائیں جس سے گردوں کا مقام ٹب کے اندر پہنچے مسلسل ہر روز ایک گھنٹہ تک کریں۔ ضماد جو کے آٹے کو ہری کاسنی اور ہری مکوہ کے پانی میں پس کر نیوگرم کر کے گردوں کے مقام پر لپیپ کریں۔ اس کے علاوہ حقنہ کے لئے لعاب لسی دس گرام میں تخم خطمی۔ تخم خبازی جو اور سفرالمتاس میں ہیں گرام پانی میں جو شدہ یکہ چھان کر شامل کریں۔ اور بذریدہ نیمہ استعمال کریں۔ اس ضماد۔ حقنہ۔ اور آسب زن کا استعمال ورم گردہ مزمن میں بہت مفید ہے۔ ورم گردہ مزمن کی ایک مریضہ کو میں نے ہری کاسنی اور ہری مکوہ کا پانی بعد دپہر گرمیوں میں بہت دنوں تک پلایا۔ اس سے بہت فائدہ ہوا معجون و جید الورد ورم جگر کی طرح ورم گردہ مزمن میں بھی مفید ہے۔ اس کے ساتھ ادبیا موری منجی۔ مکوہ خشک کا شیرہ پلایا جاتا ہے۔ سردیوں میں شیرے کی بجائے ان الادویہ کو جو شدے کر دیا جاتا ہے۔

بول الدم (Haematuria) پیشاب میں خون آنا اگر

قادر وہ میں خون آئے تو معلوم کریں کہ خون سارے پیشاب میں آتا ہے یا پیشاب سے پہلے خارج ہوتا ہے۔ یا پیشاب کے بعد۔ پیشاب سے پہلے آنے والا خون عام طور پر بحری بول یا غدہ مذی سے آتا ہے۔ سارے پیشاب میں بلا سوا اندر گروہ سے آئے ہیں۔ اس کا باعث گروہ کی سوجن۔ گروہ کی پتھری گروہ کی چوٹ۔ ہزال الکلیہ گروہ کا بول یا گروہ کا مرض فی لی (رسولی۔ ملیریا۔ یا دوسرے متعدی بخار ہیں۔ بعض امراض کا بول یا گروہ کے تیل یا تیلی مکی کے تیل کے استعمال سے بھی گروہ سے خون آجاتا ہے۔ تار میں کے آخر میں آنے والا خون شام سے آیا ہوا ہے۔ اگر خون کچھ جھڑا ہوا خارج ہے۔ پیشاب کے آخر میں آنے والا خون شام سے آیا ہوا ہے۔ اگر خون کچھ جھڑا ہوا خارج ہوتا ہے تو اس کی وجہ شام کی پتھری۔ رسولی۔ درلی دئی۔ لی۔ وغیرہ ہو سکتے ہیں۔ امراض گروہ کے تحت بیان کردہ ادویہ سے اس کا علاج کیا جاتا ہے۔ بحری بول اور غدہ مذی سے آنے والے خون میں ہلکے مدیات مفید ہیں۔ خون روکنے کے لئے نفث الدم کے تحت بیان کی ہوئی ادویہ شربت بزوری کے ساتھ استعمال کریں۔ شام سے یا گروہ کی پتھری کا علاج آگے آ رہا ہے رسولی کا علاج اپریشین ہی ہے۔ ملیریا یا متعدی بخاروں کے ساتھ بول الدم کا علاج انہیں امراض کا علاج کرنے سے ہوجائے گا۔ اسی طرح تار میں اور تیلی مکی کے تیل سے مرکب ادویہ کا استعمال اگر جاری ہے تو اس کو فوراً بند کر کے بول الدم کا علاج ہلکے مدرات اور مسکات سے کریں

بہن کا ذکر دم گروہ میں ہر جگہ ہے۔ سنگ گروہ (حصاء کلوی) *Reval* *Calculi* اس بیماری میں گروہ میں ایک یا کم ویش وزن کی کئی پتھریاں پیدا ہوجاتی ہیں۔ اکثر پتھریاں یوریش گھنٹی ہیں۔ اگر ٹیسٹ کی پتھریاں نوکدار اور گروہ سے ہیں تو یہ سب سے معمولی سا جربان خون ہو کر ان کے اوپر چم جاتا ہے اور ان کا رنگ کالا ہوجاتا ہے۔ فاسفٹس کی پتھریاں بھی بن جاتی ہیں۔ مگر کم دیکھی جاتی ہیں۔ گروہ کی پتھری کا مرض گروہ سے میں دو دو بوجھ کا احساس کرتا ہے۔ پیشاب

کبھی رگ جاتا ہے۔ اور کبھی اس میں خون آتا ہے۔ درد کا جب دورہ ہوتا ہے تو مریض
 ماہی بے آب کی طرح شدید درد سے تڑپ اٹھتا ہے۔ درد گہرہ کی شدت کے ساتھ
 اس کی رفتار بھی مخصوص قسم کی ہوتی ہے یعنی درد کم میں گہرے کے مقام سے شروع
 ہو کر مثلاً اور پھر خصلتیں کی طرف جاتا ہے۔ عورتوں میں یہ درد کمر سے اندام پانی
 کی جانب آتا ہے۔ اکثر مریض کو قبض ہوتا ہے۔ تے شدت سے جاری ہو جاتی ہے۔
 پیٹ میں ریا کا اجتماع ہوتا ہے۔ . . . اور کبھی کبھی پیشاب کے ساتھ رگ
 کے ذرات بھی خارج ہوتے رہتے ہیں۔ کبھی کبھی اس قسم کے درد کا دورہ مریض رگ
 گردہ یا گردہ کے ریا سے بھی پیدا ہو جاتا ہے۔ ایسے رے کو اگر دیکھنے سے پتھری کی
 تشخیص مکمل ہو جاتی ہے۔ اور پیشاب کے امتحان سے معلوم ہو جاتا ہے۔ کہ پتھری پورٹس
 اور فاسٹینس کی ہے یا انگریز ٹیس کی۔ اگر پتھری ہٹری ہو تو اس کے لئے پورٹس ہی مناسب
 ہے۔ انگریز ٹیس کی پتھریاں بھی شکل سے نکلتی ہیں۔ البتہ پورٹس اور فاسٹینس کی پتھریاں
 دواؤں سے خارج ہو جاتی ہیں۔ علاج۔ پتھری کے مریض کو پانی بکثرت پیتے رہنا چاہیے
 گوشت مضرب۔ مہلچوں میں ٹائٹر۔ پالک۔ چندر۔ وغیرہ میں چونکہ انگریز ٹیس ہوتے
 ہیں۔ اس لئے ان کے استعمال سے پوزیز کرنا چاہئے۔ سموت محنت کا کام پتھری کے
 مریض کے لئے لقمہ حادی ہے۔ قبض نہ رہے دیں۔ دورہ شروع ہو جائے تو درد کی
 تسکین کے لئے جب حالبس تے ایک عدد دیں۔ جس کا نسخہ امراض معدہ میں آچکا
 ہے۔ عابدات اور کسیرائیل کو گرم پانی میں ملا کر انہی دینے سے بھی قبض رفع ہو کر اور
 ریا کا خارج ہو کر درد کی شدت میں سکون ہو جاتا ہے۔ ایک شہرہ مجھ صاحب نے یہ درد گردہ کیلئے
 اپنے مخصوص تجربات میں درج کیا ہے۔ جو کھار۔ لوہے سی۔ سہاگ خام۔ نوشادر
 مریح مسیاح۔ نمک سیندر۔ خاد نک شیشہ۔ ہیرا سنگ۔ مشورہ قلی ہون بادیک
 میں کو قدرے سرکہ میں ملا لیں اور ٹھوڑی ٹھوڑی دیم میں دو تین گرام چاٹ لیں۔

دوسری تدبیر سے دروساکن نہ ہو تو گاسپے افیون (مارفیا) بذریعہ انجکشن استعمال کرنا پڑتا ہے۔ دورہ کے رفق ہونے کے بعد پتھری کی تشخیص مکمل ہو جانے پر اس کے اخراج کا انتظام کریں۔ حجر الیہود اور سنگ سرماہی پتھری کے اخراج کے لئے مشہور دسی دوائیں ہیں کشتہ حجر الیہود اس ترکیب سے تیار کر کے پتھری کے اخراج کے لئے استعمال کریں۔ ۵۰ پچاس گرام حجر الیہود ایک لٹر مول کے پانی میں کھول کر کے کلیہ بنائیں اور خشک ہونے پر ۲ گرام گلتی کے غصہ میں رکھ کر پانچ گلو اوپور کی انجکشن دیں۔ اگر ایک دفعہ میں کشتہ نہ ہو تو دوسری تیسری دفعہ یہی عمل کریں اس میں سے بقدر ۱۰ گرام تنہا یا معجون عقرب میں ملا کر استعمال کریں معجون عقرب کا نسخہ یہ ہے۔ بیج کا کچ ۵ گرام۔ نیپلیانہ روی بارہ گرام۔ جذبہ ستر دس گرام عقرب سوختہ (بجھو جلائے ہوئے) دس گرام۔ فلفل سیاہ ۴ گرام۔ فلفل سفید ۴ گرام۔ زنجبیل ۳ گرام۔ سب کا سفوف کر کے حسب قاعدہ سرچند شہد میں ملا کر معجون تیار کریں۔ مقدار خوراک تین گرام۔ معجون حجر الیہود کا یہ نسخہ بھی نہایت سود مند ہے۔ مغز تخم گردو۔ مغز خیارین۔ مغز خربوزہ۔ جب کا کچ ہر ایک ۵ گرام۔ حجر الیہود ایک سو پچاس گرام۔ تام ادویہ کو باریک پیس لیں۔ حجر الیہود کو الگ نہایت باریک کھول کر لیں ب سب کو ملا کر سرچند شہد کے قوام میں ملا کر معجون تیار کریں مقدار خوراک ۶-۷ گرام۔ ہمدردہ و اخانہ میں دوائے سنگ کے نام سے یہ نسخہ درگروہ اور پتھری کے مریضوں کو تنہا سلگھین بزدری یا معجون عقرب وغیرہ میں ملا کر دیا جاتا ہے جو نہایت مفید ہے۔ پوناسیم برومائیڈ ۵ گرام۔ کشتہ حجر الیہود ۷۵ گرام۔ نمک ترب ۵ گرام یا ہم اسی طرح کھول کر کے یکجان کر لیں مقدار خوراک ۱۰ گرام۔ پتھری کے مریضوں کے لئے ایک مفید اور معجون کا نسخہ یہ ہے۔ صبح کشتہ حجر الیہود ۱۰ گرام سنگ سرماہی ۱۰ گرام۔ جو کھار۔ شورہ قلمی ہر ایک ایک گرام یک جان کھول کر کے معجون

عقرب ۳ گرام میں ملا کر کھلائیں اور اس کے ساتھ کلینکلی - متفرق فارمی - زیرہ سفید
 پودینہ شتک - بادیان ہرا نکسا ۵ گرام پانی میں اُبال کر چھان کر شربت بہتری
 ۳۳ مل ملا کر لگائیں - غذا کے بعد جراثیم کوئی پیم - چھ گرام دیں - قبض کا دفع کرتے
 رہنا ضروری ہے - اس نسخے سے پتھری ذرہ ذرہ مہر کہ پیشاب میں خارج ہو جاتی
 ہے - اگر بد قسمتی سے پتھری کا کوئی بڑا ٹکڑہ ٹوٹ کر گروسے اور مثانہ کی درمیانی
 نالی یعنی حالت میں پھنس جائے تو شدید درد کا دورہ بھی ہو سکتا ہے - کثرت سے
 پانی پینا اور سوڈا واش - یا لسی وغیرہ کا استعمال اس میں فائدہ پہنچا سکتا ہے - اگر
 اندکھ کے مقام پر گرم پانی کی بوتل کی ٹکڑ سے بھی پتھری کو آگے نکلنے میں مدد ملتی
 ہے - کلی کے پھٹنے کی دائمی تقریباً دس پندرہ گرام اُبال کر پینا پتھری کے اخراج کے
 لئے کئی اظہار نے مجرب بیان کیا ہے - **اوجاع بطنیہ حاد (Acute**
Abdomen) مریض جب شدید درد شکم کی شکایت کرے
 تو علاج کے لئے یہ تشخیص کرنا بہت ضروری ہے - کہ وہ درد شکم کے کس حصے میں اور
 کس وجہ سے ہے - مختلف دروزوں کی علامتیں قبل ازیں مختلف امراض شکم
 میں دی جا چکی ہیں - یہاں اُن کے یکجا بیان کرنے کا مقصد یہ ہے کہ تشخیص تجویز میں
 آسانی ہو - اگر درد بہت سخت ہو اور ناف کے ارد گرد ہو تو یہ انتہائے صفاق
 دہشت کی عملی کی سوجن **(Peritonitis)** کی علامت ہے - اگر درد
 ناف کے اوپر ہو تو قروح معدہ یا قروح اثنا عشری کے پھٹ جانے کی دلیل ہے
 ان امراض کا فوری طہ پر اپریشن کے سوا اور کوئی علاج نہیں - اگر درد ناف کے
 اوپر پیٹ کے دائیں جانب نوں پسی کی غفروں یا کڑی کے بالمقابل ہو تو یہ ورم
 مرارہ پاپے کی پتھری کی وجہ سے ہے - اس کے ساتھ اس کی سہٹری پہلے موجود ہوتی
 ہے - اگر درد شکم کے مختلف حصوں میں مروڑ کی طرح ظاہر ہو تو یہ آنتوں کے

سردیوں کا دلیل ہے۔ اگر کمر سے چل کر درختین کی طرف آئے تو یہ درد گہرا ہے۔
 جو پتھر کا، سوچن یا دریاح وغیرہ سے پیدا ہوتا ہے۔ اگر نائٹ کے نیچے پیٹ کے وسط
 میں درد ہو تو یہ مثانہ کی سوچن یا پتھری کو ظاہر کرتا ہے۔ اگر نائٹ سے نیچے پیڑو
 میں درد ہو تو اس کا سبب فالوپین (Fallopian Tubes) کے
 میں درد ہو جاتا ہے۔ اگر رسولی اپنے محور پر گھوم جائے تو لمبی نہایت شدید
 جی کا کھٹ جاتا ہے۔ اگر قشبی درد و وقفوں کے ساتھ ہو تو اس کی وجہ شدہ اعصاب
 درمیدار ہوتا ہے۔ اگر قشبی درد دوسرے کے اندر گھس جانا بھی ہوتا ہے۔ اگر درد ثقبہ
 کے علاوہ آٹوں کا ایک دوسرے کے ساتھ باہر نکلی ہوئی آنتیں بھی پیٹ کے
 ارد گرد یعنی ہرنیا کے سوراخ پر ہو اور اس کے ساتھ باہر نکلی ہوئی آنتیں بھی پیٹ کے
 کے اندر آئیں نہ جاسکیں تو یہ قشبی کا درد ہے جسے اختناق فتق (Strangulation)
 کہا جاتا ہے۔ تھے اوجاع لطیفہ عادی میں ایک بڑی شکایت
 ہوتی ہے۔ بیشتر معدوں میں قبض ارفع ہونے سے تھے کی شکایت ارفع ہو جاتی ہے
 قبض کم و بیش شدید دروں میں ضرور پایا جاتا ہے۔ اختناق فتق کی صورت میں
 ریبٹ اوڑھنا کے کا اخراج مکمل طور پر بند ہوتا ہے۔ دوسرے دروں میں بھی کم در
 بیش قبض و دریاح کی بندش موجود ہوتی ہے مگر درد کے ساتھ مریض کو بخار کی
 علامت ہے تو نائٹ کے زخم کے پھٹنے۔ التهاب زائدہ دو دیر یا دوسری کسی ایسی
 کیفیت سے ہے جس میں اندر سوچن ہو مگر گودے یا مراءے کی پتھری کا درد ہے
 تو اس میں بخار نہیں ہوتا۔ بلکہ درج حرارت نادرل سے بھی بعض دفعہ کم ہو جاتا ہے
 اگر کسی مریض کا جگر یا تلی ٹھی ہوئی ہو اور اس کو پیٹ پر ضرب لگ جائے تو
 ان اعضا کا کھٹ کہ شدید درد شکم پیدا کرنا عین قرین قیاس ہے۔ اگر آنتیں
 ایک دوسرے کے اندر گھس جائیں تو اس سے درد کے علاوہ تھے کی شدت
 کے بعد پانچا کی تھے آئے لگتی ہے جسے ایلاؤس کہتے ہیں۔ معدے کا زخم ٹھٹ جائے

تو بعضی خون آلودہ کرتے کرتا ہے۔ درجہ شکم کے دروں کے مریض کے امتحان بولہ دہرازا اور غور قوت میں پہلی امتحان سے بہت مدد ملتی ہے۔ اگر پاخانہ میں چربی کے اجزاء غیر منظم شکل میں پائے جائیں اور اس میں گوشت کے اجزاء بھی ہوں۔ نیزہ پشاپ میں شکر آدھی ہوا درہکا سا یرقان بھی ہو تو یہ ورم بانقرا اس کی علامت ہے یہ دروہ عام طور پر بغیر کسی سابقہ ہسٹری کے بھرپور کھانا کھانے کے تین گھنٹے بعد اچانک نہایت شدت سے شروع ہو جاتا ہے۔ اوجاع بطنیہ کی تشخیص کرتے وقت اس کو بھی ذہن میں رکھنا چاہئے۔ پاخانے کے اندر پھیرا کے ٹکڑوں کا پایا یا بانا سنگ بانقرا اس کی تشخیصی علامت ہے۔ یہ دروہ بھی شدید دروں کی طرح دروہ گروہ کی طرح معدے کے نیچے سے اٹھا کرتا ہے۔ حاد دروں کا علاج دروہ گروہ۔ اور ورم مرارہ کے اندر بیان کردہ ادویہ سے کرنا چاہئے۔ مزمن ورم بانقرا کی ایک مریضہ کو کاسنی اور مکوہ سبز کا پانی پھانڈ کر کے حسب قاعدہ استعمال کر کے سے بہت فائدہ ہوا۔ قروح مشانہ۔ مصالحہ درہ چیزوں کے کثرت استعمال سے عورتوں میں ایام حمل یا ورم کے اپنی جگہ سے ٹل جانے یا گاہے بواسیر۔ پیٹھ کے کٹڑیا پھیری اور نظام عصبی کی خرابی سے مشانہ کی اندرونی سطح پر پھنسیاں ہوجاتی ہیں۔ گاہے سوزاک یا سیل کا مادہ کسی طرح مشانے میں سوراخ کر جاتا ہے اور پھنسیوں کا باعث ہوتا ہے۔ جس سے عموماً محفوظ کی جڑ میں کھلی ہوتی ہے پیشاب میں سے آتا ہے۔ اور اس میں پیپ کے اخراج کی وجہ سے بدبو ہوتی ہے کبھی کبھی خون کا اخراج بھی ہوتا ہے۔ پیشاب کا امتحان کرنے سے یہ چیزیں بالکل واضح ہوجاتی ہیں۔ پیپ کی صفائی کے لئے ماوالسل دن میں تین مرتبہ دیں۔ جس کا ترکیب فاتح کے بیان میں درج کر دی گئی ہے۔ دروہ اس کے استعمال کے بعد بنادق البزور ۴ عدد۔ شیرہ مغز، فربوزہ۔ شیرہ خارخسکہ۔ ۵ گرام پانی منکال کر

اور اسپرول مسلمہ گرام کالعاب الگ حاصل کر کے اس میں اضافہ کریں اور شربت
 پوری ۳۵ مل سے بندھا کر کے صبح پلائیں۔ **بناوق البروز** کا نسخہ یہ ہے۔ مغز تخم
 طیارہ ۵ گرام۔ مغز خربزہ ۵ گرام۔ مغز تخم کدو۔ اجائن خواصانی۔ تخم شرفہ۔ تخم خلی۔
 مغز بادام مقشر کثیرا۔ نشاستہ۔ رب السوس۔ تخم خشکاش سفید۔ محل ادرنی۔ تخم کرفس
 ہر ایک تین گرام حسب قاعدہ سفوف کر کے لعاب اسپرول میں گوندہ کر نصف گرام
 کی گولیاں بنائیں۔ اگر پیشاب میں خون کی مقدار زیادہ ہو تو شیرہ نکالنے والی دواؤں
 میں پاکشوہر گرام کا اضافہ مفید ہے۔ رقبہ رافع کرنے کے لئے نیلگرم پانی کا انیر دنیا
 ایسے دھینوں کے لئے بہت سودمند ہے۔ اگر کھنسیوں کی وجہ سے یاد و سری
 کس دہشتہ مشانہ میں سو جن پیدا ہو گئی ہو تو گل شیسو کو باقی میں جو شدے کو اس میں
 تکیہ بھگو کر اور خود کر بار بار ٹکوریں۔ **ضعف مشانہ** یعنی مشانہ کی کمزوری یہ
 مرض بڑھانے میں عضلات مشانہ کی کمزوری سے پیدا ہو جاتا ہے جس سے مشانے میں
 پیشاب کو روکنے کی صلاحیت کم ہو جاتی ہے اور بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی ہے
 ہے مشانے کی پتھری۔ ورم مشانہ اور سوزا لک کی وجہ سے بھی مشانہ کمزور ہو جاتا ہے۔
 عموماً عورتوں میں بار بار حمل ہونے سے بھی یہی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اگر کیفیت
 عوزا لک یا پتھری وغیرہ کی وجہ سے ہو تو ان کا علاج کریں۔ ورنہ معوی مشانہ ادویہ
 استعمال کریں جیسے معجون فلاسفہ۔ معجون کندر۔ جوارش جالبینوس۔ جوارش
 زعفرانہ۔ محبوب ہار و محبوب مغیر۔ کوب کبیر۔ سمت سلاجیت۔ کشتہ زہر و۔
 مغز بادام۔ مغز لہیتہ۔ چند پو کھاوٹی وغیرہ۔ الیسا حکیم صاحب نے گردے مشانے
 کی کیفیت کے لئے "اکسیر خشک" کے نام سے اپنا یہ تجربہ نسخہ قلم بند کیا۔ عارضہ خشک
 خود سوزا لک یا ایک میں لیں اور اس میں ہرے گو گھر و گائانی اس قدر شامل کریں
 کہ وہ توہم جائے اس کے خشک ہونے پر دوبارہ اور پھر سہ بارہ یہ عمل دہرائیں

اب اس گرام سفوف میں دس گرام سفوف زنجبیل شامل کر لیں۔ اور اس میں سے ۵ گرام دواؤں وقت صبح و شام ہیکم میٹھے دودھ سے کھالیا کریں۔ بعض دفعہ متعدی امراض کی سمیت ریڑھ کی ہڈی میں کمر کے حصے حرام مغز پر چوٹ لگنے یا دوسرا دماغ سے منشاے میں استرخا یعنی ڈھیلا پن پیدا ہو جاتا ہے۔ جس سے پیشاب بے اعتدال جاری ہو جاتا ہے۔ اگر پچھ چوٹ کی وجہ سے بالکل کٹ جانے تو حیرانہ علاج ہے۔ ورم دماغ اور ورم حویم مغز میں علاج سے بتدریج فائدہ ہو جاتا ہے۔ اس میں پہلے مارالسل پلائیں اور پھر فالج کی طرح علاج کریں۔ منشاے پر پینٹ کالیمپ فائدہ مند ہوتا ہے۔ پسند نش بول یا پیشاب کا بند ہونا۔ اگر بعض پیشاب بند ہونے کی شکایت کرے تو اس کے پیڑ کو کا معائنہ کریں۔ اگر پیشاب پیڑ میں جمع ہے اور خارج نہیں ہو رہا تو اس کی وجہ ریاخ غلیظ۔ یا پیشاب کے راستہ کا کوئی سدہ۔ سونداک۔ یا فہذہ مذی وغیرہ کا بڑھ جانا۔ جیسے امر ہو ہیں۔ اور اگر پیشاب منشاے میں جمع ہی نہ ہو اور بعض کو کئی کھٹنے سے پیشاب نہ آیا تو اس کی وجہ شدید متعدی امراض۔ گردے کی سوچن یا غشاء العنب کی سوچن شدت کی گری۔ تے۔ اس سہال (جن میں بدن سے کافی مقدار میں پانی خارج ہو گیا ہو) وغیرہ ہوتے ہیں۔ اور بعض کے سابقہ حالات اس پر دلالت کرتے ہیں۔ تشخیص کر کے اس کے مطابق علاج کرنا چاہئے۔ منشاے میں سوچن ہو تو گل میو کی ٹوکرو فائدہ مند ہے۔ سوزاک میں صبح جو ہری ایک کیشول اور سہرے قریب کڑھائی والی ۲ عدد مشربب بزروری کے ساتھ دیں۔ تبین رنغ کو ناضروری ہے۔ منشاے پیشاب سے بھرنا اور دوا سے فوراً کبھی ٹر ڈال کر حسب تاعدہ خارج کریں۔ فہذہ مذی کے پڑھنے (Enlarged Prostate) کی شکایت میں اس کا علاج کریں جو آگے آتا ہے حسب ذیل سفوف دوا کے پیشاب بند ہونے کی

شکایت میں مفید ہے۔ شورہ قلمی۔ زیرہ سفید۔ دانہ ہیل کلاں۔ حجر البیرو ہر ایک
 مہونہ باد ایک پیسہ کی اس میں قند سفید تمام دواؤں کے برابر شامل کریں اور اس
 میں سے بقدرہ گرم دن میں دو تین دفعہ پانی یا شربت بزروری سے دیں۔
بول فی القراش۔ اس مرض میں سوتے میں پیشاب نکل جاتا ہے۔ یہ مرض
 بڑوں ہی کو ہوتا ہے۔ بعض دفعہ بالغ ہوئے تک سستا رہتا ہے۔ جن بچوں
 پیشاب کیڑے ہوتی۔ یا درم لوزتین کی شکایت میں مبتلا ہوں۔ ان کو یہ شکایت
 زیادہ ہوتی ہے۔ اس لئے اگر لیٹر میں پیشاب کرنے کی شکایت لے کر کوئی بچہ آئے
 تو اس کے گلے کا معائنہ ضرور کریں۔ اور اگر لوزتین میں سو جھ ہو تو اس کا علاج کریں
 اسی طرح جب بچے کے پیشاب کیڑوں کا علاج نہ کیا جائے اس کے پیشاب
 کی شکایت کو فائدہ نہ ہوگا۔ گردے اور شاسنے کی پتھری میں بھی یہ شکایت ہو جاتی ہے
 عصبی کردی کے بچے اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ اگر بڑوں میں پیشاب کا
 بہت تو کلمہ مرض صرع (مگی) کا پیشی خیمہ ہوتی ہے۔ **علاج** بچے کو ستر اندھیں
 اور بھڑکیں نہیں بلکہ انعام کا لالچ دیں۔ مریہ آئدہ ایک عدد۔ ورق نقرہ لگا کر
 روزانہ ایک عدد دیں کشتہ فولاد کشتہ نرم دھبی بقدر ۱۲ ملی گرام مفید ہیں۔
 فدا عمرہ دیں۔ رات کو سوتے وقت بچے کو پیشاب کر کے سلاں سوتے وقت
 دودھ یا پانی نہ پلائیں۔ چائے اور دوسرے شربت یا کو لڈ رنگ وغیرہ بھی
 شام کو چار بجے کے بعد نہ دیں۔ بعض بچوں کو کاڈو رائل سے بہت فائدہ ہوتا ہے
 کنڈر او پھلٹی ہر ایک بقدر ۱۲ گرام ہیں کر گلفندہ گرام میں ملا کر ہر روز نچے کو دیں۔ بڑوں
 کو دو روز دو تین ایک ایک گرام دس گرام گلفندہ می دی جاسکتی ہیں۔ اس کے علاوہ
 ہواش مسک بقدر سو گرام تین سال کے بچے کو دیں۔ بڑوں کو اس سے دو گنی دی
 جاسکتی ہے۔ اپنے مطلب ہی معجون کنڈر کے اجودا کا قوام تیار کرنے کی بجائے سفوف

کی چٹ گرام کی ٹیکہ بنا کر دیکھیہ استعمال کرتا ہوں۔ بہت مفید ہیں صنعت مشانہ میں پیرا
کردہ تمام ادویہ عمر اور حالت کے مطابق دی جاسکتی ہیں۔

عظم غدہ مذی یا اورم غدہ مذی۔ مشانہ کے منہ پر ایک گلی ہوتی ہے۔ جسے غدہ
مذی کہا جاتا ہے۔ ساٹھ برس کی عمر کے بعد یہ اکثر بڑھ جاتی ہے۔ جس کے نتیجے
میں پیشاب کی دھار پتلی ہو جاتی ہے۔ اور اس کے اخراج میں بندرج کی ہر تے
ہوتے رکاوٹ ہو جاتی ہے۔ غدہ مذی کی سو جن جوان آدمیوں کو بھی ہو سکتی ہے جس
کا وجہ جراثیم کی چھوت ہو سکتی ہے۔ اکثر یہ چھوت سوزاک کی ہوتی ہے۔ لیکن گلیہ
دوسرے جراثیم اور کبھی کبھی دق کے جراثیم بھی ہو سکتے ہیں۔ پیشاب نکالنے میں اگر
بے احتیاطی کی جائے تو کتھی ٹر کا سہرا غدہ مذی میں چھ جاتا ہے اور اس میں سو جن
پیدا ہو جاتی ہے۔ جن لوگوں کو گھوٹے کی سواری کا شوق ہو ان کو عظم غدہ مذی کی
شکایت بڑھاپے میں بہت تنگ کرتی ہے۔ کثرت جمار اور جلن کے مریض بھی اس
میں زیادہ مبتلا ہونے کی استعداد رکھتے ہیں۔ لیکن بناسیت احتیاط اور پرہیز گاری
کا زندگی بسر کرنے والوں کو یہی انتی برس کی عمر میں عظم غدہ مذی سے پریشان ہو کر
اپریشین کرتے دیکھا ہے۔ گاہے غدہ مذی میں کوئی رسولی یا کبھی سرطانی رسولی
پیدا ہو جاتی ہے۔ علاج۔ اگر پیشاب بند ہو اور مریض اس کے خارج کرنے کے
قابل نہ ہو تو فوراً کسی ٹر ڈال کر خارج کریں۔ گرم پانی میں بٹھانے سے بھی مشانہ میں
ڈھیلا پن آجاتا ہے۔ اور پیشاب کے اخراج میں مدد ملتی ہے۔ انیا کرنے سے بہت
فائدہ ہوتا ہے۔ شفاء الملک حکیم محمد حسن قرطبی مرحوم (دلاہور پاکستان) اپنے
مطب میں کشتہ کوڑی زرد انگرام ون میں دو تین دفعہ شربت بزوری کے ساتھ
دیا کرتے تھے۔ آج رو بیک کی مشہور دوا چندر پ بھاوتی بھی وید اصحاب اس
میں استعمال کرتے ہیں۔ گو گھر و آوی گوکل بھی غدہ قدامیہ یعنی غدہ مذی کے

وہ جاننے کی خاطر اس کو دیکھ دیا ہے جس کا نسخہ یہ ہے۔ ڈیڑھ گلوگر و خورد
 لے کر نیوٹن کر کے چوکن پانی میں خوب جوش دیں حتیٰ کہ ایک تہائی پانی رہ جائے
 اب اس کو نیچے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر چھان لیں اب اس میں گلوگر مصفی .. ہ گرام
 جوئے پھونکے کر کے ڈالیں اور دم آج پر پکائیں۔ اور کسی کرچی کے ساتھ
 جوئے پھونکے کر کے ساتھ چپک نہ جائے جب قوام معجون کی طرح نرم ہو جائے
 پائے رہیں تاکہ برتن کے ساتھ چپک نہ جائے۔ فلفل دراز۔ فلفل گرد۔ پوسٹ
 لانی کوئیے اُتار لیں۔ اور اس میں زنجبیل۔ فلفل دراز۔ فلفل گرد۔ پوسٹ
 جید زرد۔ پوسٹ بہرا۔ آملہ خشک۔ ناگر عطا۔ ہر ایک دوا ۱۰ گرام کا بار ایک
 جود ملادیں اور چنے کے دانے کے برابر گولیاں بنائیں۔ دو تین گولیاں دن میں
 دو تین دفعہ پانی کے ساتھ دیں۔ دیگر نسخہ۔ ثعلب مصری۔ خار خاک۔ مغز کدو۔
 مغز خوارین ہر ایک ۱۰ گرام۔ الائچی خورد دس گرام۔ کشتہ عقیقہ گرام۔ آب اتاس
 ۱۰۰ لی۔ آب سیب ۱۰۰ لی۔ قند سفید نصف گلوگر کے ساتھ حسب قاعدہ معجون
 لا قوام تیار کریں۔ اور مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک ۵ سے دس گرام تک
 ایک اسی سال کے معمر بعض اس نسخے کو ایک عرصے سے برابر استعمال کر رہے
 ہیں۔ اور اس سے بہت فائدہ اُٹھا رہے ہیں۔ لیکن گاہے ہر اسٹیت اس قدر
 زیادہ جاتی ہے کہ عملیہ یعنی اپوشین کے بغیر کوئی چارہ نہیں ہوتا۔

جلتی ہاتھوں یا دوسرے غلط طریقوں سے مادہ منویہ خارج کرنے کو جلتی کہتے ہیں
 اس مرض اکثر جوان لڑکوں میں دس بارہ سال کی عمر میں شروع ہو جاتا ہے
 جو بڑے بڑے اپنی سے بڑی عمر کے لڑکوں سے کم عمر کی عادت میں مبتلا دیکھ کر یہ
 فعل کرنے لگتے ہیں۔ اور لذت کا احساس ہونے کی وجہ سے کبھی کبھار یہ واجب بھی
 موقع ملتا ہے اس عمل کو دہراتے رہتے ہیں۔ اور اس کے نتیجے میں اپنی جسمانی طاقت
 اور صحت کو کھوٹے لگتے ہیں۔ جلتی کا عادی بچہ اکثر شرملاہوتا ہے۔ سو سائنٹی

سے نفرت کرتا ہے۔ اور مضم کی کمزوری۔ یا وداشت کی کمی اور بینائی کی کمزوری وغیرہ مختلف امراض میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ بچے کی سوسائٹی کو اصلاح کریں۔ الگ سلاٹیں۔ بستر زیادہ گرم نہ ہو۔ بستر سے ہاتھ باہر نہ کر سونے کی عادت ڈالیں۔ غلغلہ میں میل جمع نہ ہونے دیں۔ اور صبح اسکی نہایت وقت صاف کر لیا کریں و صبح کھانے یا نگرانی سے ایسے بچوں کو نقصان ہوتا ہے۔ بلکہ اُس کی قوت ارادی کو مضبوط کرنے کے لئے اُسے پیار اور محبت دیں۔ پڑھنے کے لئے اچھی اچھی اخلاقی کتابیں دیں۔ عمومی محبت کو بہتر کرنے کے لئے اچھی غذا دیں۔ گاہے جس کو کم کوٹے لکھ لئے دو اسکے استعمال کی ضرورت ہوتی ہے۔ چنانچہ سفوف ششخ الکلیس کے اس نسخے کے استعمال سے بڑھی ہوئی حس کم ہو جاتی ہے۔ تخم کاہو۔ بزرالنج۔ تخم خیار۔ تخم کاسنی کرشنیز خشک ہر ایک چھ گرام۔ گل نیلوفر ۳ گرام سب کو ملا کر سفوف کر لیں۔ اور اس میں سے ہفتہ ۱۰ گرام۔ سبوں اسپول ۱۰ گرام ملا کر ٹھنڈے پانی کے حالت وات کو کھلائیں کشتہ مثلث بھی بڑھی ہوئی حس کو کم کرنے کے لئے بہت مفید ہے ٹھنڈے پانی سے عضو کو دھونا اور گاہے نفیض سی مقدار میں اس پراسیون کا سیلپا کرنا بھی مفید ہے۔

جریان واحد نام جریان فی او طلال میں اُسے کہتے ہیں جب پیشاب کے ساتھ اس کے آگے یا پیچھے مادہ مندیہ کا اخراج ہو۔ یا پیشاب کے بغیر دن میں جاگتے ہوئے سر سر امٹ کے ساتھ یا اُس کے بغیر مادہ خارج ہوتا ہے۔ اس طرح خارج ہونے والا مادہ اکثر فزہ مندی کی رطوبت ہوتا ہے۔ اور گاہے پیشاب کی نالی کی دوسری گلی فزہ ودی کی جسے غلطی سے جریان معنی سمجھ لیا جاتا ہے۔ احتلام سوتے میں اخراج معنی کو کہتے ہیں۔ جس سے پہلے گاہے کوئی خواب آتا ہے۔ اور گاہے کوئی خواب بھی نہیں ہوتا۔ اور گاہے صبح اُٹھ کر کمرے کے کھانا پن سے رات کو رطوبت

دودھ علاج و تدبیر کے اختراع کا اندازہ ہوتا ہے تندرست جوان آدمی کو چھینے میں ایک دو دفعہ اگر سوتے ہیں احتلام یا سوچن دکوش ہو جائے تو یہ بیماری نہیں ہے۔ ہاں اگر ہفتہ واری یا گاہے اس سے بھی زیادہ یہ شکایت ہو تو یہ بیماری ہے۔ اور اس سے ہر طرح کی کمزوری پیدا ہوتی ہے۔ اسی طرح اگر کبھی اتفان سے پانخانہ میں زور لگاتے وقت مادہ پیدا ہوتی ہے۔ ساتھ اختلاج ہو تو اسے اہمیت نہیں دینی چاہئے۔ لیکن اگر یہ مادہ پیشاب کے ساتھ خارج ہونے لگے تو اس سے کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔ اور اس کا ہر دفعہ پیشاب میں جانے لگے تو اس کے مریض کو رات کو سونے سے قبل پیشاب علاج ضروری ہے۔ علاج۔ احتلام کے مریض کو رات کو سونے سے قبل پیشاب کر لینا ضروری ہے۔ اپنے خیالات کو صاف رکھیں۔ سینما یعنی اور فحش لٹریچر سے بچیں۔ علی الصباح پیدل ہوا خوری کیا کریں۔ قبض نہ رہنے دیں۔ رات کو سوتے وقت دودھ نہ پیئیں۔ دن میں بیا جاسکتا ہے۔ بطور دو اکشتہ قلعی۔ اعلیٰ گرام کشتہ خشت الحمدیہ۔ اعلیٰ گرام۔ معجون آرد خرما چھ گرام یا معجون کلاں چھ گرام میں ملا کر مع دودھ سے دیں۔ سفوف اصل السوس پانچ گرام رات سوتے وقت پانی سے دیں۔ سفوف اصل السوس کا نسخہ یہ ہے۔ اصل السوس چھلی ہوئی کلنار فارسی۔ گل سرخ۔ تخم سداب۔ تخم سنبلہ الوہر ایک ہونڈن کوٹ جھان کو سفوف بنائیں۔ اس سے بری ہوئی شخص کم ہو جاتی ہے۔ کشتہ سدھاتہ (قلعی۔ سکے جنت) جسے کشتہ مثلث بھی کہتے ہیں۔ بغدادیہ گرام مکھن۔ ملائی یا کسی معجون میں ملا کر دینا احتلام مہربان کے علاوہ برسی ہوئی شخص۔ سرعت انزال اور عورتوں کے مریض میلان میں بھی مفید ہے۔ احتلام کو روکنے کے لئے یہ گولیاں نہایت مفید ہیں۔ پواسمیر بردمانیہ دس گرام۔ تخم دھتورہ دس گرام کالی مرچ دس گرام۔ کشتہ قلعی اعلیٰ گرام جوہر کافور۔ ہار گرام اگر جوہر نہ ملے تو کافور دسی لے لیں) بارہ ایک سفوف کر کے پوسٹ خفاش کے خیمہ اندر سے گولیاں بقرہ دانہ بخود تیار کریں۔ اور اوپر چاندی کے

دری چڑھالیں۔ رات کو سوتے وقت ایک گولی پانی سے دیں۔

ایک جوان مریض احطام سے سخت پریشان تھے۔ وہ دن بھر اپنے کام کا ج میں مصروف رہتے۔ سینما تماشاؤں سے بھی دور رہتے اور کسی قسم کی بے اعتدالی سے بھی کام نہ لیتے تھے۔ مگر ایک ہفتے میں دو تین مرتبہ اور گاہے ہر روز احطام کی شکایت کرتے۔ ان کو بعد غذا اور نونوں وقت داکٹر آسودہ پور ویدک کا استعمال کرایا گیا۔ جس سے وہ ٹھیک ہو گئے۔ دوائے ڈپٹی صاحب۔ احطام کے مریضوں کے لئے نہایت مفید دوا ہے۔ میں اس کو $\frac{1}{2}$ گرام کشتہ قلعی $\frac{1}{2}$ گرام کے ساتھ ملا کر مکھن بالائی یا کسی عجین میں دیتا ہوں۔ کیپسول میں بھر کر بھی دی جاسکتی ہے۔ احطام کے مریض کو گوشت، گرم مصالحوں اور دوسری گرم چیزوں سے پرہیز کرنا چاہئے۔ جریان کی شکایت کے بعد بعض دفعہ جریان کی شکایت شروع ہو جاتی ہے۔ جس کی تعریف پہلے بیان کی جا چکی ہے۔ جو ادویہ احطام کے لئے مفید ہیں وہی جریان کے لئے بھی نفع بخش ہیں۔ سفوف مولف کا استعمال جریان کے مریضوں کو میرے مطلب میں کثرت سے کرایا جاتا ہے۔ اس کا نسخہ یہ ہے :-

تال کھانہ ۴ گرام۔ کتیرا ۱۶ گرام۔ ثعلب مصری ۴ گرام۔ نشاستہ ۴ گرام۔ ہارڈ ۴ گرام۔ مصطکی ۴ گرام۔ آرد سنگھاڑا ۴ گرام۔ شکر سفید سب دواؤں کے وزن کے برابر۔ بعد رتین چار گرام صبح دودھ یا پانی سے دیں۔ ہمد دوا خانہ کی معجون جریان خاص، نہایت مفید دوا ہے۔ اس کا نسخہ یہ ہے :-

بنسلوین ۵ گرام۔ ثعلب مصری ۱۰ گرام۔ تو دری زرد ۱۰ گرام۔ دار چینی ۲۰ گرام۔ سنگھاڑا خشک ۲۵ گرام۔ مغز بنولہ ۱۰ گرام۔ مصطکی ردی ۵ گرام۔ کشتہ قلعی ۵ گرام۔ شکر سفید ایک کلو۔ ۱۶ گرام۔ حسب قاعدہ شکر کے قوام میں معجون تیار کریں۔ مقدار خوراک دس گرام صبح دودھ سے کھائیں۔ قرص جریان کے نام سے اپنے مطلب

کی شکل میں ظاہر ہوتی ہیں۔ ضعف باہ اس کیفیت کا نام ہے۔ جب مغزی کے عضو
مخصوص میں پوری سختی نہ آئے یا اتنی کم سختی آئے کہ وہ فعل جماع انجام ہی نہ دے سکے۔
درحقیقت فعل جماع پر پوری طرح قدرت اس وقت ہوتی ہے جب بدن کے جملہ
اعضاؤں پر عیسہ اپنا فعل پوری طرح انجام دے رہے ہوں۔ اسی لئے اس مرض کے
علاج میں اس وقت تک پورا فائدہ نہیں ہوتا جب تک جملہ اعضا رعیسہ کا اعلیٰ
نہ کر لیا جائے۔ چنانچہ اگر مغزی فکر و تشویش میں مبتلا رہتا ہو۔ یا دماغی کام بہت
کثرت سے کرتا رہتا ہو۔ سر میں بیماری ہو اور جو اس میں جستی نہ ہو تو ایسے مغزی
کے ضعف باہ کے علاج میں پہلے پہلے مقوی دماغ غذاؤں اور دوائیں دیں۔ جیسے
کشتہ مر جان جو اہر والا۔ خمیرہ گاؤز بان جو اہر والا۔ مغزیات۔ بقیہ مرغ وغیرہ۔
اگر ضعف جگر کی شکایت ہو اور ہضم ضعیف ہو تو دار المسک معتدل سادہ
یا جو اہر والی کشتہ۔ جبت الحدید۔ جوارش جالینوس۔ جوارش شاہی۔ واکش اسو
جب کبد نشادری وغیرہ سے اس کی اصلاح کریں۔ منعقت قلب ہو تو جو اہر ہرہ
خمیرہ مر دارید۔ دار المسک معتدل وغیرہ سے اسے ٹھیک کریں۔ گردوں کی کمزوری
میں مغزیات اور جوارش زرد حونی مفید ہیں۔ مغز پیہ دانہ مقوی گردہ دواؤں کا خاص
جزو ہے۔ ان ادویات سے بدن کی اصلاح کے بعد مقوی باہ ادویات کے
استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔ جب خاص۔ جن کا ذکر فالج و لغوہ کے بیان میں
آچکا ہے۔ ضعف اعصاب سے پیدا ہونے والے ضعف باہ میں مفید ہے۔ اس
کے علاوہ الا حمر می لکھن بالائی یا کسی مناسب معجون میں دیا جاتا ہے۔ اس کا
ذکر بھی فالج و لغوہ میں آچکا ہے۔ لبوب کبیر۔ طب یونانی کی مشہور مقوی باہ دوا
ہے۔ جو مقوی گردہ و مقوی قلب ہے۔ اگر مادہ منویہ کی پیدائش کم ہو رہی تو
معجون ثعلب کا استعمال کریں۔ اس کے استعمال سے سختی بڑھتی ہے اور

کرنے والے سنی کی تعداد میں اضافہ اور اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت بڑھ جاتی ہے۔
 نسخہ یہ ہے۔ مشک پونے دو گرام (نہ ملنے پر عتبر) جذبہ سیرستر۔ دروچ عقرنی
 عنبر ہر ایک ساڑھے تین گرام۔ سنبل الطیب۔ الائچی کلاں۔ حود خام۔ کنو مارچ۔ ممغ
 و بی ہر ایک ۵ گرام۔ پنیر مایہ ستر۔ بوگ گاؤ زبان۔ بادرنجبویہ۔ فرنجشک۔ رنگ
 اہی۔ مغز بھر کھنیک تر۔ مغز چنڈرہ۔ مغز نارجل۔ مغز بادام۔ مغز لپتہ۔ مغز خنق
 ہر ایک سات گرام۔ ہونڈیاں۔ سورجیان۔ قودری سرتا و زرد۔ بہمن سرتا و سفید۔ کجھ
 مغز شرم گور۔ زنجبیل۔ پودنیہ۔ گوکھرو و دودھ میں بھگو کر خشک کیا ہوا۔ دانہ
 شمشاد سفید۔ دار فلفل۔ زرد بناو۔ مصطکی۔ جوز بوا۔ بسباسہ۔ مغز کوبڑہ ہر ایک
 دس گرام۔ اندر جوشیری۔ دار چینی۔ لونگ۔ الائچی خورد ہر ایک ۴ گرام۔ خولجان
 شقاقی مہری۔ خصیہ ثعلب بزرالنج ہر ایک اٹھارہ گرام۔ زعفران دس گرام۔
 مغزیات اور تخم شمشاد کو الگ گھوٹ لیں۔ مصطکی کا الگ سفوف کریں۔
 اور دیراد ویر کا سفوف الگ بنائیں۔ حسب قاعدہ تمام دواؤں کو تین گنے شہد
 میں قوام کر کے آخر میں زعفران عرق گلاب میں الگ کھول لیا۔ پاشا مل کریں۔ اور
 ساڑھے تین گرام ورق نقہ کا چورہ بھی ملا لیں۔ عنبر کو بھی معجون تیار ہونے کے بعد
 شامل کیا جائے۔ بعض اوقات عنبر کے پستے میں دقت ہوتی ہے۔ تو اسے نصف
 وزن گرام گھی میں پگھلا کر شامل کر لیا جاتا ہے۔ معجون کا
 پستہ میر اپنا ترتیب یا ہوا ہے اور اسے حصہ سے معجون برقی کے نام سے ملے گا
 میں استعمال کر رہا ہوں۔ ۱۹۳۷ء میں اسے رسالہ ہمدرد صحت دہلی میں بھی شائع
 کروایا گیا تھا۔ موصلی سفید۔ تودورین۔ ہننیں۔ ثعلب مہری۔ شقاقی مہری۔ جدوار
 دار چینی۔ خولجان ہر ایک دس گرام۔ لونگ ۵ گرام۔ رنگ مایہ اندھانی گرام۔
 بالچھر ۲ گرام۔ ۲ گرام۔ مغز نارجل دس گرام۔ زعفران ۲ گرام۔ مشک المیا گرام

عنبر ایک گرام۔ مردارید ایک گرام۔ ترخین۔ ۵۰ گرام شہد خالص۔ ۵۰ گرام حساب کتاب
 میحون تیار کریں۔ رشک۔ ۵۰ گرام اس کی بجائے عنبر شامل کریں۔ مقدار خود ایک گرام
 گرم دودھ یا پانی سے حب مقوی یا ہائیک پوائے حلیم صاحب نے اسے اپنے پاس
 خاص میں لکھا ہے۔ زعفران۔ دارچینی۔ افیون۔ جافل۔ ہاقرہ جاکشتہ شکر
 لونگ۔ رشک (بدل عنبر) ہر ایک ایک گرام۔ مردارید دو گرام۔ روغن سم الفار
 دو گرام باریک پس کر ایک گرام کی دس گولیاں کے حساب سے تیار کر لیں۔ مردارید
 کو حق کلاب میں ۲۴ گھنٹے گول کرنا چاہئے رشک کو بھی الگ گول کریں۔ ایک گولی
 صبح و شام دودھ کے ساتھ دیں۔ غذا کے بعد کاڈلورائل کا استعمال بہت مقوی باہ
 ہے۔ روغن سم الفار جوان گولیوں میں شامل کیا جائے گا۔ اس کا نسخہ یہ ہے
 زعفران۔ سم الفار ہر ایک دس گرام دودھ ایک لیٹر میں اچھی طرح جو شکر کے گولڈا
 کر کے دودھ جمالیں۔ اب اس دودھ کو بکری مکھن نکالیں۔ اور اس مکھن کو گرم کر کے
 گھی حاصل کریں۔ باقی سب کچھ ضائع کر دیں۔ یہ گھی چار پانچ قطرے الگ بھی دودھ
 میں ملا کر دیا جاسکتا ہے۔ بے حد مقوی اعصاب ہے۔ کشتہ طلا ریاسونے کا
 کشتہ بھی اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ اگر قلب کی کمزوری شریک ہو تو سونے کا
 کشتہ بہت مفید اثر کرتا ہے۔ قلب کے علاوہ معدے اور جگر کے لئے بھی مفید ہے
 اس کی مقدار ۵۰۔ ۶۰ ملی گرام تک ہو سکتی ہے۔ باقی بلڈ پریشر کے مریض اگر معف باہ
 کی شکایت نہ کر آئیں تو ان کو برب کبیر اور الہامریسی ادویہ سے فائدے کی بجائے
 نقصان محسوس ہوتا ہے۔ اس قسم کے مریضوں کو پیسے ہوئے موتی۔ اور کشتہ طلا
 جیسی ادویہ غیر مردارید میں دینی چاہئیں۔ لیکن ایک عمدہ مقوی باہ دوا اور غذا ہے
 اس میں خوبی یہ ہے کہ یہ بلڈ پریشر کو بھی نہیں بڑھاتا اور مقوی اعصاب بھی ہے۔ جن
 مریضوں کے خون میں چمائی (بلڈ گوسٹروول) بڑھ جانے سے قلب کے دورے

ہو جانے کا خطرہ رہتا ہے۔ اُن کے لئے لہسن بہت عمدہ علاج ہے، اُس کی دہ تین
تربانا چمچیل کو صبح بائی سے استعمال کر لیا کریں۔ اعصاب کی تقویت کے لئے کچھ
کے درکیات قوت باہ کو خرید لیا دیتے ہیں۔ اس سلسلے میں حب اذراقی۔ اور
بجین اذراقی مفید ہیں۔ حب کیمیا کا یہ نسخہ نہایت مفید ہے یکشتہ فرلاد ۶ گرام
سنگھیا سفید ایک گرام۔ کچھ مدد پر کا ہر ادہ تین گرام۔ کتہ سفید ۱۲ گرام ہارنیک
ہیں کر شہد کا دوسے ایک گرام کی پندرہ گولیاں کے حساب سے تیار کریں۔ اور ایک
ایک گولی کھانے کے بعد دو نول وقت دیں۔

عقیم (sterility in man) اس حالت کا نام ہے جب مرد کے
مادہ منویہ میں حیوانات منویہ کی تعداد کم ہو یا وہ غیر طبعی ہوں یا بالکل مفقود ہوں
اس قسم کا مرض اولاد پیدا نہیں کر سکتا۔ لیکن یہ ضروری نہیں ہے کہ اُس میں قوت
باہ کی کمزوری ہو اُس مرض کا بہتر اُس وقت چلتا ہے جب شادی کے بعد اولاد نہیں
ہوتی اور مرض کو مادہ منویہ کا امتحان کرانے کے لئے کہا جاتا ہے۔ سوزاک کے مرض
بعض اوقات عقیم ہو جاتے ہیں یعنی اُن کے حیوانات منویہ مر جاتے ہیں۔ اسی طرح
جن کو بچپن میں کنپٹیر کی شکایت ہو چکی ہو۔ اُن کے خصیتیں بھی بعض اوقات سکڑ
کر اپنا کام بند کر دیتے ہیں۔ اگر کسی مرض کے مادہ منویہ میں کیڑے بالکل نہ پائے
جائیں۔ تو اُس کے لئے کوئی دوا کارگر لایا ہی نہ نک ثابت نہیں ہو سکی۔ ہاں البتہ کیڑے
تعداد میں کم ہوں یا ان کی حرکت کمزور ہوں تو اُس کے لئے کچھ دوا ہو سکتا ہے۔
حب ذیل نسخہ مفید ہے۔ مغز پنبہ اندر قلع بھری۔ اور سنگھاڑا تینوں کو
نہیں کر دو دھ میں ملا کر آگ پر رکھیں۔ اور مصری سے میٹھا کر کے ملائیں۔ اس دوا
کو بطور ناشتہ کم از کم بیس روز دینا چاہئے۔ خصیتیں کا خلاصہ بھی مفید ہے۔
اس ترکیب سے تیار کریں۔ خصیہ بڑا تازہ ۱۰۰ گرام کپل کر قریہ کر لیں اور اس میں دو گرام

نکاح لاہوری اور ۵۰ سال آگے ہیں۔ ۵۰ سال آگے یا زائد اگر ایک شیشے کے برتن میں ڈالیں اور اُس کا منہ آٹے سے اچھی طرح بند کر لیں۔ اس برتن کو پانی کے ایک برتن میں رکھیں اور اُسے آگ پر رکھیں ڈیڑھ دو گھنٹہ کے بعد انا کو کھجیاں لیں اور اس میں سے ۱۰-۱۱ صبح و شام دیا۔ غذا میں انڈے پھلی، گوشت وغیرہ کا استعمال بھی ضعف باہ اور عقم کے مریضوں کے لئے سود مند ہے۔ تہہ نشی سے پرہیز کر لیں۔

سرعت انزال۔ علق یا کثرت جماع کے مریض اکثر اس مرض کا شکار ہو جاتے ہیں کہ فعل جماع شروع کرتے ہی دخول کے فوراً بعد اور گاہے اُس سے پہلے ہی مادہ کا اخراج ہو جاتا ہے۔ جس سے طبیعت بے مزہ ہو جاتی ہے۔ اور فریق نالی یعنی بیوی بھی پریشان اور ناخوش ہوتی ہے۔ بہت سے گھروں میں میاں بیوی کی ناجاتی کی حقیقی وجہ مرد کا ضعف باہ یا سرعت انزال کا مریض ہونا ہوتا ہے اور ظاہری وجوہات دوسری بیان کی جاتی ہیں۔ گاہے مٹی کی کثرت سے بھی سرعت انزال ہو جاتا ہے۔ اور گاہے ذکاوت جس۔ غده مذی کا دارم۔ آنتوں کے گرم اور سوزاک یا کسی دوسری وجہ سے مجری بول (پیشاب کی نالی) کی سوزش بھی اس بیماری کا باعث ہوتی ہے۔ اگر مٹی کے غلبہ اور عرصہ تک جماع کے ترک سے یہ بیماری ہو تو اس کے ساتھ انتشار کامل ہوتا ہے۔ یعنی سختی پوری ہوتی ہے۔ اور چند مرتبہ کے جماع کے بعد شکایت ٹھیک ہو جاتی ہے، لیکن بیشتر اوقات یہ شکایت ضعف اعصاب و ضعف اعضاء و ریسہ سے ہوتی ہے۔ جو عرصہ دراز تک جریان و احتلام میں مبتلا رہنے یا کثرت جماع اور علق کی عادت رہنے سے پیدا ہوتے ہیں۔ اس مرض کے فوجانہ مریضوں کو یک شترہ مثلث معجون آرد خرمایں ملا کر صبح دو دھ سے دیتا ہوں۔ شام کو حیار یا پنج بجے

سُفوفِ بولہ تین گرام اور رات کو سوتے وقت معجون مروج الارواح ایک
گرام تجویز کی جاتی ہے۔ جب محسوس کا یہ نسخہ سرعت انزال کو روکنے
گرام بہت مفید ہے ضرورت سے تین گھنٹے پہلے دودھ سے ایک گولی کھالیں
میں بہت بھاسہ۔ اقدین بمصطکی ماسپند۔ زعفران نالک کبیر۔ موچرس
جوزہ لویا۔ بھاسہ۔ داندہ الاچھی خورد۔ طباشیر۔ اجرائن خراسانی ہر
تھ۔ گوگل۔ سیارہ چھالیہ (داندہ الاچھی خورد۔ طباشیر۔ اجرائن خراسانی ہر
ایک سہونہن باریک پیس کر لعاب اسپنول یا لعاب سیدانہ سے جنگلی سیر کے
بابوگر لیاں بنائیں۔ معجون موچرس کا استعمال بھی مفید ہے اس کو تھنایا
اس میں کشتہ مثلث یا کشتہ قلعی ملا کر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
جب تھرہندی۔ تین تین گولی بعد غذا کھانے سے بھی سرعت اور ذکاوت
کے مریضوں کو فائدہ ہوتا ہے۔ یہ گولیاں صرف مغز تھرہندی کو پیس کر
پانی کی مدد سے تیار کی جاتی ہیں۔ اگر معجون سرعت کی شکایت کریں تو ان
کا علاج الاحمر و لبوب کبیر و مالک المم جیسی ادویہ کریں کیونکہ یہ شکایت زیادہ
تر منفع اعیاب و منفع ۶۰ ضار نہیں سے ہوتی ہے عمدہ غذا میں دیں
اور تفکرات سے آزاد رہیں۔ سرعت انزال سے چھٹکارہ پانے کے لئے شیر
برگد (برگد کا دودھ) چار پانچ قطرے ہنشنہ میں ڈال کر صبح و شام کھائیں۔
صرف عمدہ قسم کی سویرہ تابی سلاجیت بعد از گرام رات کو سوتے وقت
کھالینا یا معفی وال سفید کا سفوف بعد از ایک گرام رات کو سوتے وقت
دودھ سے کھانا سرعت انزال کو روکنے کے لئے عمدہ پیکلے میں ایلو پیک
ڈاکٹر اس مرض کی اہمیت کو نظر انداز کر دیتے ہیں۔ حالانکہ اس کی بدولت بہت
سے گھروں کا گھر ہستی چوہن خراب ہو جاتا ہے۔ انگلینڈ سے ایک ہندوستانی
نے تحریر کیا کہ اُس نے ایک مقامی انگریز ایلو پیک ڈاکٹر سے سرعت

انزال کی شکایت کی۔ تو اس نے اسے وہم قرار دیا اور کوئی اہمیت نہ دی۔
 لیکن جب اس مریض نے دوبارہ سہ بارہ یہ شکایت کی تو ڈاکٹر نے مقعد کا رواج
 سے انگلی داخل کر کے غدہ پی کو اچھی طرح ٹلا۔ اس سے بہت سے مادہ منوریکہ اتر آئے
 ہوئے۔ اس کے ایک دو مرتبہ بعد سرعت کی شکایت تو انہیں رہی مگر اس
 کے بعد مکمل ضعف باہر پیدا ہو گیا اور انتشار ہی ختم ہو گیا۔ اس مریض کو معجون ثعلب
 اور لبوب کبیر عرصہ دراز تک استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی مگر
 اس کا خط نہ آنے کی وجہ سے نتیجہ معلوم نہ ہو سکا۔ سرعت انزل کے ایسے مریضوں
 کے لئے جن کو انتشار بھی کم ہوتا ہو۔ میں معجون جلالی کا استعمال کرتا ہوں
 جو بہت مفید ہے۔ نسخہ یہ ہے۔ مشک ایک گرام (بدل عنبر) عنبر چار گرام۔
 زعفران۔ کباب۔ بزرالنج۔ بنبل الطیب۔ عود خام۔ قرفہ۔ دارچینی۔ معطلی۔ جویہ۔
 ہر ایک آٹھ گرام۔ اندر جو شیریں۔ جوز جاہر ایک تیرہ گرام۔ پیریا شتر عسراہلی
 خصیہ الثعلب ہر ایک اٹھارہ گرام۔ پوست خنکاش۔ مغز کرب خشک نہ ہر ایک ۲۲
 گرام۔ حب النیل سفید چار سو عدد یا ایک پیس کر سہ چند شہد خالص میں معجون
 تیار کریں۔ مقدار خوراک چار پانچ گرام ٹکٹہ۔ اطباء کو ضعف باہر کی شکایت ایک
 آنے والے مریضوں پر یہ واضح کر دینا چاہئے کہ لذت جماع حاصل کرنے کی حدود
 مقرر ہیں۔ غذا چاہئے جتنی ہی خوش ذائقہ اور مقوی کیوں نہ ہو اگر سفیم سے نہ ہو
 کھائی جائے گی تو نقصان دیگی۔ اطباء نے زیادہ سے زیادہ ایک ہفتے میں ایک مرتبہ
 جماع کرنے کی اجازت دی ہے۔ بقراط نے اپنے اقوال میں کہا ہے کہ اگر کوئی
 شخص اس سے زیادہ جماع کرتا ہے تو وہ اپنی قبر کھودتا ہے۔ تجربہ بھی بتاتا ہے
 کہ مادہ منوریکہ کے زیادہ ضائع ہونے سے انسان پست ہمت۔ پژمردہ اور
 ناکارہ سا ہو جاتا ہے۔ اور اس کے محفوظ رہنے سے الوالعزم۔ چست اور جوان

بہت سست ہے۔ نزدگوں نے اپنے اقوال میں اس طرح درست کیا ہے۔ کہ مادہ
 مذہب کی جسم میں موجود کی اس طرح ہے جسے میں تیل، مانع میں اونچی
 ملا جلی اور آتش اسی وقت پیدا ہو سکتی ہیں۔ جب مادے میں تیل کی موجودگی
 مقدار میں ہی وہ بہت کم ہو جاتی ریاضت کرنے والوں کو بڑھ چڑھ کر یہاں تک پہنچایا
 جاتا ہے۔ کہ اس نے بغیر روحانی منازل طے نہیں چکائیں ہیں اس قسم کی
 منازل طے کرنے کے متوقین کہیں لاکھوں میں ایک ملیں گے۔ عام لوگوں نزدگوں
 اور نزدگوں کے لئے بہتر راستہ یہ ہے کہ وہ تعلیم سے فارغ ہو کر میں اور پکیں
 سال کی عمر کے درمیان باقاعدہ شادی کریں۔ اور اس کے بعد اعتدال سے زندگی
 بسر کر کے زندگی کے حقیقی مقاصد جہانی سمجھتے۔ ملک و رقوم کی ترقی اور خوشحالی
 اور اپنی روحانی نشوونما وغیرہ پر نگاہ رکھیں۔ کسی مجبور کا سے دیر سے شادی
 کرنے والے نوجوان سہیلان۔ احکام۔ جریان وغیرہ بیماریوں سے پریشان ہو
 جاتے ہیں بعض نوجوان غلط راستے پر چل کر زنانہ بازی کے پاس چلے جاتے ہیں
 اور اپنی پوری زندگی کو گھٹن لگا لیتے ہیں۔ اسی طرح بارہ چودہ سال کی عمر میں
 غیر پختہ مادہ مذہب کا میان جہانی اور دماغی نشوونما پر بہت بُرا اثر ڈالتا ہے
 امراض مخصوصہ مردانہ میں آخر میں یہ ذکر بھی ضروری ہے کہ بعض اوقات قدرتی
 طور پر اعضا مخصوصہ میں کوئی غیر معمولی کمی ہوتی ہے۔ مثلاً آلہ تناسل کا چھپکا
 ہوا ہونا۔ یا المیائی میں بڑے نام محض ایک دو انگشت ہونا خستین کا بہت
 چھوٹا ہونا بالکل نہ ہونا وغیرہ۔ اس قسم کے خلقی امراض اکثر لاعلاج ہوتے ہیں
 لیکن بعض میں سرجری یعنی جراحت سے کچھ مدد مل سکتی ہے۔ لہذا ایسے حالات
 میں سرجن سے مشورہ کرنا چاہئے۔

امراض زنان

ان امراض میں وہ بیماریاں شامل ہیں جن کا تعلق صرف عورتوں کے اعضا و
مخصوصہ سے ہے۔ مثلاً حیض کی کمی یا بیشی۔ درد۔ عقر۔ رحم کی سوجن۔ سیلان الرحم
(لیکوریہ) بے قاعدگی ایام۔ عدم طہشت (حیض کا بالکل نہ آنا) وغیرہ **درم رحم**
یعنی بچہ دانی کی سوجن اکثر حیض کے روک جانے۔ کثرت جماع۔ سوزناک۔ استغاب
حمل یا بیزار پر چوٹ لگ جانے وغیرہ اسباب سے پیدا ہوتی ہے۔ اس کا علاج
درم معدہ کے اندر بیان کئے ہوئے پیٹ خلی کے نسخے سے کرنا چاہئے۔ جس
میں مکہ خشک کا اضافہ کیا گیا ہے۔ اگر بیمار ساتھ ہو تو اس نسخے میں خاکشہ اضافہ
کریں۔ پیڑ و پرلیپ لگانے کے لئے ضماد سنبل الطیب مفید ہے۔ روغن آسنستین
بیمگرم کر کے لپیٹ کرنا بھی فائدہ مند ہے۔ درم رحم کی مریضہ کے لئے مکمل آرام
کی ضرورت ہے۔ ۱۰ اندرونی طور پر دایہ کے ذریعے **مرہم داخلون** کا استعمال
کرائیں۔ جس کا نسخہ یہ ہے۔ تخم فطی۔ تخم مرو۔ تخم کتان۔ اسپنول۔ میتی ہر ایک ۲۰
گرام رات کو بھگو کر صبح کو مل چھان کر ان کا لعاب حاصل کریں۔ اب ۶۰ گرام مردار
سنگ باریک ہیں لیں۔ اور ۱۲۰ گرام روغن زیتون میں اس کو شامل کر کے آگ
پر چڑھائیں۔ اور حاصل کردہ لعاب بھی شامل کریں۔ لکڑی سے برابر چلاتے رہیں
حتیٰ کہ تمام لعاب جل جائیں۔ اب یہ مرہم تیار ہے۔ اسے محفوظ رکھیں۔ رحم کی
صلابت بخوبی درم اور بہت سے امراض کے لئے مفید ہے۔ رات کو دایہ کے
ذریعے اس کا پھایہ لگوا دیا جاتا ہے۔ اور صبح نکال دیا جاتا ہے۔ اگر رحم میں درم
کے بعد زخم پیدا ہو جائے تو اس کا علاج نقوع شاہترہ سے کرنا چاہئے جس
کا نسخہ یہ ہے۔ شاہترہ۔ چرائترہ۔ سر بھوکہ۔ منڈی۔ عشبہ مغربی۔ ہلدیہ سیاہ

ہر ایک ۵ گرام۔ غلاب ۵ عدد رات کو پانی میں بھگو دیں۔ اور صبح جو شہد سے کر
 چکن کرڈنکر سفید لاکر پی لیں اس کے ساتھ اندرونی طور پر دھم کا فوری لگائیں۔
 چکن کے لٹے کے ساتھ سپہر جب لہروں و عدد پانی کے ساتھ دینے سے مزید فائدہ
 پہنچتا ہے۔ سیلان الرحم۔ یہ عورتوں کا بہت عام مرض ہے۔ اس میں اندام نہانی
 سے سفید اور گاہے زردی مائل رطوبت خارج ہوتی رہتی ہے جس کی وجوہات مختلف
 ہوتی ہیں۔ اگر مجموعی بچوں میں یہ شکایت ہو تو اس کی وجہ پیٹ کے کڑے ہوتے
 ہیں۔ چنانچہ ان کا علاج کرنا چاہئے۔ گاہے تیز خراش کرنے والی دواؤں یا غذاؤں
 سے پیشاب میں تیزی اور اندام کی خراش ہو جاتی ہے۔ جس کے ساتھ رطوبت
 خارج ہونے لگتی ہے۔ پیشاب کی تیزی رفع کرنے اور خراش کا علاج کرنے
 سے اس میں فائدہ ہو جاتا ہے۔ بذوان کنواری لڑکیوں کا سیلان عمومی صحت کی
 خرابی یا رخ دکھایا۔ متحان کے خوف سے پیدا ہو سکتا ہے۔ چنانچہ ان چیزوں کی اصلاح
 سے اس میں فائدہ ہوتا ہے۔ دیر تک شادی نہ ہونے کی وجہ سے اور گاہے حیال
 فاسدہ کے غلبہ سے سیلان ہو جاتا ہے۔ زیادہ بال بچے پیدا ہونے سے گاہے رحم
 کی کمزوری سیلان کا باعث ہوتی ہے۔ گاہے سوزاک اور آتشک کی مریضوں کو
 مرض سیلان ہوتا ہے۔ نئی شادی شدہ عورتوں کا سیلان عموماً رحم کی سوجن
 سے پیدا ہوتا ہے۔ کچھ عرصے تک جماع سے پرہیز کرنے سے رفع ہو جاتا ہے۔ بڑھاپے
 کا سیلان گاہے رحم کی کمزوری کے علاوہ رحم میں رسولیوں اور گاہے فیثیث قسم
 کی رسولی مرض سرطان سے پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر خارج ہونے والی رطوبت بدبودار
 ہو تو یہ زخم کی وجہ سے ہوتی ہے۔ علاج۔ رحم کی جھلی کے پرانے ورم کی وجہ سے
 اکثر عورتوں کو سیلان ہوتا ہے جس کے لئے میرے ہاں کشتہ سرد حاتہ ۱۰ گرام
 اور سوجن کلاں دس گرام صبح دودھ کے ساتھ معمول ہے اس کے ساتھ رات کو

جو ارشس جالینوس ۵ گرام دیتا ہوں۔ اگر قبض ہو تو اس کا دفع کرنا ضروری ہے۔ گاہے
حب کبد نوشادری دو عدد و دونوں وقت غذا کے بعد دینے سے قبض رفع ہو جاتا
ہے۔ سفوف سیلان کا یہ نسخہ بہت مفید اور معمول مطلب ہے۔ نخود بربا
وانہ الاچھی کلال۔ چنیا گوند۔ گل سپاری۔ بنسلوچن ہر ایک دس دس گرام۔ برب
سامی۔ سینگ جراثیم گو کھر و کلال۔ پنج بھنڈی۔ پھلی لیکر۔ ہر ایک میں گرام
صغ ۶ بی چالیں گرام سفوف کریں بسوس اس سفوف ۲ گرام اور بورہ چینی ۶ گرام
شامل کریں۔ مقدار خوراک تین گرام صغوف رحم کی وجہ سے پیدا ہونے والے سیلان اور ہم
یا لیکوریا میں معجون سپاری پاک بہت مفید ہے۔ اس کے ساتھ عمدہ غذائیں
مثلاً دودھ مکھن۔ پھل۔ وغیرہ استعمال کریں۔ عضلات رحم کو تقویت دینے کے

لئے معجون موچرس بھی بہت مفید ہے۔
اختناق الرحم۔ ہسٹریا یا باؤ گولہ عورتوں کا ایک مشہور مرض ہے۔ جو
اکثر و شیرگی (کنو اپن) میں ہوتا ہے۔ لیکن گاہے شادی کے بعد بھی اس کی علامت
موجود رہتی ہیں۔ جو بتدریج کم ہوتے ہوئے ختم ہو جاتی ہیں۔ اکثر ایسی عورتوں میں
یہ مرض ظاہر ہوتا ہے۔ جن کے ایام حیض میں کمی بے قاعدگی یا فتور ہو۔ مضبوط
قوت ارادی کی لڑکیاں اس میں بہت کم مبتلا ہوتی ہیں۔ گاہے عورتوں کے علاوہ
مردوں میں ہسٹریا کی علامات پائی جاتی ہیں۔ یہ اکثر ایسے نوجوان لڑکے ہوتے
ہیں۔ جو کسی وجہ سے فکر و پریشانی بدھمی وغیرہ یا خلق کی عادت کا شکار ہوں
مرفیہ کی ایک دورہ سا ٹمٹا ہے۔ جس میں گیس کا ایک گولہ سا اٹھ کر خلق میں اٹک
جاتا ہے۔ جسے مرفیہ بار یا رنجنے کی کوشش کرتی ہے۔ جس سے دم گھٹنے کی سی
کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اور غشی سی محسوس ہوتی ہے۔ لیکن اختناق الرحم کی مرفیہ
کو مکمل غشی کہی نہیں ہوتی وہ اپنے ارد گرد کے حالات سے واقف رہتی ہے سب

روز علاقہ میں
 باقی سن سکتی ہے
 اور اگرچہ مسلسل روئے لگتی ہے۔ کبھی کبھی مریضہ قے کر کے آرام سے سو جاتی
 ہے۔ کبھی کبھی جسم کے مختلف مقامات پر درد بیان کرتی ہے۔ جو قطعی فرضی اور
 ہے۔ اور دی کی کمزوری کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ ہسٹریا یا اشتقاق کے دورے کو
 قوت اور دی کے دورے سے ممتاز کرنے کے لئے ان کا فرق جانتا ضروری ہے
 مٹی یا مٹی کے دورے میں منہ سے جھاگ نہیں آتے۔ ٹھنڈے پینے کبھی نہیں آتے
 ہسٹریا کے دورے میں مریضہ کبھی خستہ ہے۔ اور کبھی روتی ہے۔ نیز باہر کے حالات سے
 دورے میں مریضہ کبھی خستہ ہے۔ سانس میں خراٹے کی آواز نہیں ہوتی۔ تکلیف کا خطہ محسوس
 واقع ہوتا ہے۔ سانس میں خراٹے کی آواز نہیں ہوتی۔ تکلیف کا خطہ محسوس
 ہونے پر خود بخود ہوش میں ہو جاتی ہے مریضہ کی عمر اور ایام کی خرابی وغیرہ سابقہ حالات سے بھی تشخیص
 میں مدد ملتی ہے۔ صرع یا مریگی کا مریض ہاتھ پاؤں مارتا ہے۔ اس کے منہ سے
 جھاگ آتے ہیں۔ بیہوشی مکمل ہوتی ہے۔ سانس خراٹے سے آتا ہے۔ زبانا
 گہرے دانتوں سے کٹ جاتی ہے۔ سابقہ ہسٹری سے بھی تشخیص میں مدد ملتی ہے
 غٹی کے مریض کو ٹھنڈے پینے آتے ہیں۔ منہ سے جھاگ نہیں آتے۔ مرض سے
 پہلے سر میں جکڑ۔ شذت کا ضعف وغیرہ معلوم ہوتے ہیں۔ دورے کے
 وقت ایسا معلوم ہوتا ہے کہ مریض سو رہا ہے۔ علراج۔ جن لڑکیوں میں اس
 مرض کے دوروں کی استعداد ہو ان کو نفسانی مہذبات کے غلبہ۔ صدمہ۔ رنج
 و غم۔ فکر اور پریشانی سے دور رہنا چاہئے۔ کسی دیکھی کے کام میں مہم و نیت
 بہت مفید ہے۔ بعض لڑکیوں میں اس بیماری کی خاندانی استعداد ہوتی ہے۔
 ان نازک مزاج اور ناز پروردہ لڑکیوں پر عام طور پر کوئی دوا اثر نہیں کرتی۔ ہاں البتہ
 اپنا طرز زندگی بدل کر مضبوط قوت اورادی سے کام لینا شروع کر دیں تو مرض
 کے اچھا ہو جانے کا امکان ہو جاتا ہے۔ حقیقت میں مرض چہ نہ بڑی حد تک

نفسیاتی قسم کا ہے۔ اس لئے وہی معالج اس کے علاج میں کامیاب ہو سکتا ہے۔ جو مریضہ کو ذہنی طور پر مطمئن کر سکے اس کا اعتماد حاصل کر کے اور نفسیاتی علاج معالجے میں دستہ بس دیکھا ہو۔ عمل تعلیم (Hypnotism) اس میں بہت مفید ہے۔ اس میں معالج مریضہ کا اعتماد حاصل کرنے کے بعد اُسے حکم آمیز لہجہ میں کہتا ہے کہ تمہیں نیند آ رہی ہے۔ بار بار یہ حکم دہرانے سے مریضہ واقعی سو جاتی ہے۔ اور مہتر یا کی وجہ سے فرضی دردیں یا بعض اوقات فالج کی جو علامات مریضہ پیدا کر لیتی ہے۔ نیند سے جاگنے کے بعد بالکل رفع ہو جاتی ہیں دورے کے وقت مریضہ کو آرام سے پروا اور کمرے میں لٹائیں۔ گلے کے ٹپن چیلے کر دیں۔ بازوؤں اور پنڈلیوں کو کس کو باندھ دیں۔ ہینڈنگ سنگٹائیں۔ منہ میں نمک ڈالیں۔ ناک کے نیچے کو ایک دو منٹ کے لئے بند کر دیں۔ رہس۔ پیاز وغیرہ کا سونگھنا بھی مفید ہے۔ ایونیم کلورائیڈ کی تیز بو اور اسی سنگٹائیں پاشویر کو آنا یا پنڈلیوں پر رائی کا پلستر لگا دینا وغیرہ دورے کو کھولنے کے لئے نہایت مفید ثابت ہو رہی ہیں۔ قبض رفع کرنے کے لئے انہی بہت مفید ہے۔ فروج میں بروٹ کے پانی کی پیکاری سے بھی مہتر یا کا دورہ کھل جاتا ہے۔ دورہ کھلنے کے بعد آئندہ دوروں کو روکنے کے لئے علاج معالجہ شروع کر دیں۔ اگر اس مرض کا سبب جنسی کی بندش یا بے قاعدگی ہو تو اُس کا علاج کریں جو آگے آ رہا ہے۔ مریضہ کی اخلاقی اور طبی عادات کا مطالعہ کر کے اگر ضرورت ہو تو اُن کی اصلاح کریں۔ اگر شادی میں دیر ہی اس کا سبب ہو رہی ہو تو اس کا مشورہ دیں۔ بقول بعض اطباء قدیم یہ مرض مادہ منویہ کی رکاوٹ اور اس میں ٹوپیدا ہو جانے سے پیدا ہوتا ہے۔ ہمارے نزدیک درحقیقت اس کا سبب معاشرے کی خرابی سنیما بینی۔ فحش ناوٹوں کا پڑھنا سہلان وغیرہ اسباب سے ضعف اعصاب

درمذ علاج درختیں
 کا پیلا ہونا ہے۔ جب اختناق الرحم۔ مشک خالص یا گرام ہینک یا فور
 یا سادول۔ سنبل الطیب ہر ایک ایک گرام یا ایک پیس کرچے کے برابر گولیاں بنائیں
 ایک گولی روزانہ عوق یا دیان یا عرق گاؤ زبان کے ساتھ دیں۔ آجکل چونکہ مشک
 نایاب ہے۔ اس لئے اس کی بجائے غیر استعمال کریں۔ دو الی شفا نصف
 گرام سے ایک گرام تک ہر روز رات کو سوتے وقت کھانا اس مرض کے دوروں
 کو روکنے کے لئے مفید ہے۔ اس کا نسخہ مصرع کے بیان میں درج ہو چکا ہے۔
 جودار۔ عود صلیب ہر ایک نصف نصف گرام یا ایک پیس کو خمیرہ گاؤ زبان
 عنبری میں ملا کر اختناق کے دوروں کو روکنے کے لئے مفید ہے۔ جب جند جس
 کا ذکر مصرع میں آیا ہے۔ اختناق کے لئے بھی بہت مفید ہے۔ جب بواختناق الرحم
 یہ گولی وقفہ کی حالت میں ایک ایک عدد صبح و شام پانی یا عوق یا دیان کے
 ساتھ دیں۔ دوسرے کی حالت میں اکٹھی دو گولیاں دیں نسخہ جودار غلطی۔
 حود صلیب۔ پوٹاسیم بروائیڈ۔ جند بیستر۔ میرزہ دہر ایک ہونڈن یا ایک
 پیس کر پانی کے ساتھ پینے کے برابر گولیاں بنائیں اور صابن میں خشک کر کے محفوظ
 کر لیں۔ اگر فراج میں گرمی ہو تو میں ایسی مریضوں کو اکسیر قلب اور مصرع یا جودار
 والی صبح۔ قذائک بعد جوارش شاہی دونوں وقت اور رات کو دو الی شفا
 استعمال کرانا ہوں۔ احتیاج اس طشت یا عسر طشت اس مرض میں خون حین
 یا تو کم ہوتا ہے۔ یا بالکل بند ہوتا ہے اور یا بہت درد سے آتا ہے۔ خون حین کا
 باقاعدگی کے ساتھ اعتدال سے آتا عورت کی صحت کے لئے ضروری ہے۔ اگر
 عورت تک خون حین بند ہے اور کوئی علاج معالجہ نہ کیا جائے تو کئی قسم کے عوارض
 پیدا ہو جاتے ہیں۔ گاہے عورت اولاد سے محروم ہو جاتی ہے۔ صحت کی حالت
 میں خون حین جل کے دوران میں ایام رخصت (بچہ کو دو دو پلانا) اور پس یا کس

(Menopause) ہوا کرتا کہ دم سال سے ۵ سال کی عمر کے درمیان ہوتا ہے۔ بند ہو جانا یا کرتا ہے۔ قدرتی طور پر جن عورتوں کا رحم اور خلیہ کم چھوٹے یا بالکل معدوم ہوں حیض نہیں آتا کرتا اور یہ صورت لاعلاج ہے۔ لیکن ہر دفعہ خون پیدا ہوتا ہے۔ مگر رحم کی کسی رکاوٹ کی وجہ سے خارج نہیں ہو پاتا۔ یہ صورت اکثر بروقت جراحی کے عمل سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ یہاں پر ہم ٹائوفی یا اگستائی اعتبار سے حیض کا ذکر کریں گے جس کے علاج معالجے کی ضرورت ہو اگر قی ہے۔ اس کی وجہ جسم میں خون کی کمی۔ وقتی تخیلات و تفکرات تبدیلی آسب و ہوا۔ کثرت جماع۔ ورم رحم۔ چربی کی زیادتی یعنی موٹاپا۔ اعتنائی الرحم وغیرہ ہوا کرتے ہیں۔ جس میں شروع میں تو ایام جاری ہوتے ہیں۔ مگر بعد میں کسی وجہ سے بند یا بے قاعدہ یا درد کے ساتھ ہو جاتے ہیں۔ اگر جسم میں خون کی کمی کی وجہ سے ایام بند ہوں تو اس کی تشفی مشکل نہیں ہوتی۔ مریض اس سے پہلے کسی لیے بخار فاقہ کشی نہ کریں۔ بواسیر نفث الدم یا کسی دوسرے سبب سے کمزور اور زرد ہو چکی ہو تو ہے۔ نفث الدم نہ کریں۔ بواسیر وغیرہ کا علاج اپنی اپنی جگہ درج کیا جا چکا ہے۔ خون پیدا کرنے کے لئے مریض کو عمدہ غذائیں لگیوں کی روٹی۔ وودو دہی۔ بھیل۔ انڈے گوشت وغیرہ کا بقدر ہضم استعمال کرائیں۔ بطور دوا کشتہ فولاد۔ دوا المسک معتدل جواہروالی یا خمیرہ ابریشم حکیم ارشد اللہ گرام میں ملا کر دودھ یا مارا لیم سے دیں۔ حب مدر حیض صبر سقوی۔ ہیرا کیس۔ زعفران کشیری ہر ایک ہون وزن باریک پیسکر چوتھائی گرام کی گولیاں بنائیں۔ اور ایک ایک گولی ایام حیض سے ایک ہفتہ پہلے صبح و شام دیں۔ ان گولیوں کی تعداد دس ہو سکتی ہے۔ اور اگر ان سے گرمی کا احساس ہو تو اس کے ساتھ لسی بنیں وقتی تفکرات یا تخیلات یا تبدیلی آب و ہوا سے یہ مرض پیدا ہو تو عارضی ہوتا

مرد عظام و تھیں سے خود بخود ٹھیک ہو جاتا ہے۔ کثرت جماعت سے
 ہوتے اور خوش و خرم رہنے سے خود بخود ٹھیک ہو جاتا ہے۔ کثرت جماعت سے
 یعنی دفعہ دہری کیفیت پیدا ہو کر حوض کی بندش یا درد وغیرہ پیدا ہو جاتے ہیں
 کچھ عرصہ جانتے سے پھر بڑھنے سے یہ مرض خود بخود ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اگر ٹھیک
 نہ ہو تو اس پر پھر کے ساتھ ورم رحم کا علاج کریں۔ اگر رحم کے اندر سوزش
 اور جوش ہو۔ پیشاب میں سوزش اور پیاس کی شدت اور چہرے
 کی زردی وغیرہ معزای علامات کے ساتھ حوض کی رکاوٹ ہو تو تخم خرد سیاہ
 خار خشک کشیزہ خشک معزکد و معز خیاریں ۵۔ ۵ گرام ہر ایک کا پانی میں
 شیرہ نکال کر شربت بنیو فریا شربت کامنی یا شربت بزدوری ۳ ملی لٹر
 ملا کر پیئیں۔ اس کے علاوہ شربت لیون اور شربت صندل کا استعمال کریں۔
 پھلوں میں آلو بخارا اور کسنترہ وغیرہ کس دار بھل مفید ہیں۔ ہندوہ میں روز نکلا
 ایتھ اور دیک کے استعمال سے گرمی کی تمام علامات ختم ہو جائیں گی۔ اگر عضلات
 شکم اور پیڑوں میں چربی کی زیادتی کی وجہ سے احتباس طمث ہو تو تخم کرفس
 انیسوں تخم مینقی۔ تخم کاسنی۔ اجوائن ڈسی۔ اساروں ہر ایک تین تین گرام
 پانی میں جوشدے کر چھان کر گھنڈہ ۴ گرام کے ساتھ دیں۔ گاسے اس
 میں شربت بزدوری ۵۴ مل ملایا جاتا ہے۔ اور کبھی اس کے ساتھ چربی کوکم
 کرنے کے لئے معجون نانخواہ چھ گرام دیتے ہیں۔ اُبھل ۵ گرام پوست املتاس
 دس گرام۔ برگ سداب ۵ گرام مشک طرامشع ۵ گرام۔ ڈوڈہ کپاس ۵ گرام
 لاجبائذہ احتباس طمث کے لئے نہایت قوی ہے۔ بلکہ حالت حمل میں اس
 سے اسقاط ہو جاتا ہے۔ اس کے ساتھ حبیب مدر حوض ایک دو عدد
 دیں۔ مکمل اسقاط کی وجہ سے جائنتی کی حالت میں ایک عورت آئی جس کو میں
 نے معجون قرطم دیا۔ اس سے اسقاط مکمل ہو کر اس کی جان میں جان آگئی نسخہ

یہ ہے۔ ہر مغز باؤم، ہر گرام۔ حسب قرطم۔ اگر اجم۔ اشیون، ۲۰ گرام۔ بعضاں فقیر ہوں
 گرام میں کرشکر سفید کے قوام میں بخون تیار کریں۔ مقدار خود راگ ۶ سے دس گرام
 سفوف عذریہ میں کایسنہ معمولی مغرب اور مفید ہے۔ شورہ قلی۔ جو کما
 زیرہ سفید۔ روغن ہینہ ہر ایک ہوزن۔ شکر جلد ادویہ کے وزن کے برابر اس
 میں سے بقدر چار گرام دن میں ایک دو دفعہ پانی سے دیں۔ سفوف مشک بالا
 ایک گرام کے ساتھ دودھ میں بخور سا گھی ڈال کر اندر گڑ سے میٹھا کر کے دینے
 سے حیف جاری ہو جاتا ہے۔ مطبوخ حسب قرطم کایسنہ حیف کی کمی یا بیش
 حین بہت مفید ہے۔ طبعی مزاج عورتوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ حسب
 قرطم ۲ گرام۔ بادیان۔ برگ گاؤ زبان۔ تخم خربزہ۔ پر سیاہ شاں ہر ایک ۲ گرام
 پودت خربزہ مشک ۲ گرام پانی میں جو شکر کر چھان کر شربت بزوری، ۲۰
 ملا کر پائیں۔ زیرہ سفید۔ تخم بولی۔ تخم سوسا۔ تخم مٹی۔ کھجور ہر ایک تین تین گرام پانی
 میں جو شکر دس کر چھان کر شربت بزوری ملا کر پانے سے بند حیف کے جاری ہو
 میں بہت عود ملتی ہے۔

کثرت طمیت یا حیف کی زیادتی۔ اس مرض میں حیف کے زمانہ میں خون
 کثرت سے اور بعض دفعہ آٹھ دس دن تک آتا رہتا ہے۔ اگر ایام حیف کے علاوہ
 خون آجائے تو اسے استعمال نہ کہتے ہیں۔ علاج دونوں صورتوں میں ایک ہی ہے
 حیف کی زیادتی کا سبب اگر بدن میں خون کی کثرت ہو تو اس سے کچھ قسم
 کی کمزوری محسوس نہیں ہوتی۔ اور نہ اس کے لئے چنداں علاج کی ضرورت ہے
 لیکن گاہے دم کی سوزش۔ دم کے ٹل جانے یا ایام ماہواری میں مجامعت
 کرنے سے یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ مرض سلی۔ خون کی رقت اور گروے کی
 بعض بیماریوں نیز تیز گرم چیزوں کے استعمال سے بھی کثرت حیف کی شکایت

پیدا ہوتا ہے۔ جسے فوڈارو کہنے کی ضرورت ہو اگر قی ہے۔ شدید عذباتی
 بعض اوقات حورقوں میں حیض کے عارضے ہو جاتے ہیں اس سبب بن جاتا ہے
 اگرچہ یہاں رت ہو جانے کے ساتھ ساتھ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ علاج نفث الیم
 کے تحت خون روکنے کی ایسی بہت سی ادویہ کا ذکر کیا گیا ہے جو کثرت حیض
 اور استخاضہ میں بھی مفید ہیں۔ مثلاً قرص کبریا سفوف بندش خون۔ سفوف
 ماہیں الیم۔ بل بلٹانی کا آب زلال۔ حیض کی زیادتی میں مرضیہ کی پانسی کو اوپنا
 کر دینے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ کاسیم کلکٹیک ایک گرام صبح و شام پانی کے
 ساتھ دینے سے بھی خون حیض بند ہو جاتا ہے۔ گاہے اس میں ہونڈن گیر و ملائیچے
 ایچا۔ پٹنگری بریاں بقدر ایک گرام پانی کے ساتھ کثرت حیض کا سہل اور عمدہ علاج
 ہے۔ اگر عین اس قدر زیادہ ہو کہ غشی طاری ہونے لگے تو حسب مراد برید و عدد
 غیر مراد برید کلاں ۵ گرام میں رکھ کر دی اور اس کے ساتھ عرق غنبر ۵ مل پلائیں
 اگر عرق غنبر موجود نہ ہو تو عرق گاؤن زبان کے ساتھ دیدیں۔ ضعف عامہ۔ اولاد کی
 زیادتی یا غلظت کی کمی سے بعض اوقات سارے بدن کے ساتھ رحم کے عضلات میں بھی غلظت
 آجاتی ہے۔ جس کی وجہ سے بعض اوقات خون حیض کثرت سے آتا ہے۔ ایسی
 مریضوں کو کشتہ خبث الیمید یا اگر ام معجون سوچس چھ گرام میں ملا کر دودھ
 سے دیا۔ کشتہ مر جان جو اہر والا اس میں شامل کرنے سے مزید فائدہ ہوتا ہے
 بعض دفعہ رحم میں رسولی کی وجہ سے کثرت حیض یا استخاضہ کی شکایت پیدا ہو
 جاتی ہے۔ اس صورت میں سسر جی سے ہی فائدہ ہو سکتا ہے۔ امراض
 گردہ۔ مرضیہ بل یا خون کے امراض کی وجہ سے اگر کثرت حیض ہو تو ان امراض
 کا علاج کریں کثرت حیض کا سبب اگر گرم چیزوں کا استعمال ہو تو ان چیزوں
 کا استعمال ترک کریں اور لعاب بہداندہ ڈیٹھ گرام۔ لعاب برگ گاؤن زبان ۵ گرام

شیر گرم و گرم شیر لگائیو فرما کر پانی میں حاصل کر کے شربت بنائیو ملا کر پیو اور آلو کو ادا۔ انار جیسے پھل کھلائیں۔ ان شہہ جات اور لغات میں شربت انبار بناسنے سے خون بند ہونے میں مزید مدد ملتی ہے۔ پیڑ و پرگی سنائی کالیسپکھنے سے بھی جریان خون کو فائدہ ہوتا ہے۔ سفوف دیگر نالکھانہ۔ مائیں خورد۔ سنگ جراثیم۔ شکر سفید ہوزن سفوف کر کے بقدر چار پائی گرم دن میں ایک سو دو دفعہ پانی کے ساتھ دینے سے کثرت حیض کو بہت فائدہ ہوتا ہے

عقربا (Stendiky) اس مرض کا نام ہے جس میں عورت اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں ہوتی۔ اگر یہ مرض پیدا کنشی طور پر رحم کی عدم ہرجی بہت چھوٹا ہونے یا خصلتہ الرحم کے ناقص ہونے یا ساخت نامکمل ہونے کی وجہ سے ہو تو لا علاج ہوتا ہے۔ اسی طرح رحم کی رسولیاں۔ یا خلقی طور پر نگران یا ہیل کی دیواروں کے بند ہونے سے بھی سرجری کی مدد سے گاہے فائدہ ہو جاتا ہے۔ کثرت جماع بھی گاہے عارضی طور پر بانجھ پن پیدا کر دیتا ہے نہ عین کے ناموافق مزاج یا قاذف نالیوں کے قدرتی طور پر بند ہونے کی وجہ سے بیضہ رحم میں نہیں پہنچ سکتا۔ اس لئے یہ بھی خلقی یا قدرتی بانجھ پن کی صورتیں ہیں۔ گاہے مرض سوزاک کے نتیجے میں بانجھ پن پیدا ہو جاتا ہے۔ لیکن یہاں اُن صورتوں کا ذکر مقصود نہیں ہے۔ یہاں تو اکتسابی یا ثانوی بانجھ پن کا ذکر مقصود ہے۔ جس میں علاج کی گنجائش ہے۔ اگر کوئی جوان بالغ عورت کئی سال تک شادی کے بعد حاملہ نہ ہو تو سب سے پہلے اس کے حیض کے بارے میں دریافت کریں۔ جو اکثر ناقص ہوتا ہے اس کے علاج معالجہ سے اکثر فائدہ ہو جاتا ہے۔ اگر حمل ہو کر اسقاط واقع ہو چکا ہو تو اس کی وجہ ورم رحم ہوتا ہے۔ اس کا علاج کریں۔ گاہے سیلان الرحم کی زیادتی بھی حمل کے راستے

میں وادھا پیدا کرتی ہے۔ اس کا علاج پہلے بیان ہو چکا ہے۔ رحم میں چربی کی زیادتی بہت سی عورتوں میں حمل کو بڑھنے نہیں دیتی۔ اس کا علاج یہ ہے کہ مریضہ کی غذا کم کر دیں گئی۔ لیکن۔ اندھے جیسی چیزیں بالکل نہ دیں۔ بلکہ جس حد تک برداشت ہو فاقے کرائیں۔ احتیاس طہ میں رحم کی چربی کے تحت جن ادویہ کا ذکر ہوا وہ استعمال کرائیں۔ اگر تمام بدن میں رطوبات کا غلبہ ہو تو آٹھ روز منہج بلغم ملائیں جس کا ذکر فالج و لقوقہ میں ہوا۔ اس کے بعد حلابہ دیکھیں۔ چھون سہاری پاک دس ماشے چند روز دیں پھر حلیض سے فادغ ہرنے کے بعد جب حمل ایک عدد۔ معجون سوچرس چھ گرام میں رکھ کر دودھ سے دیں۔ سات یا آٹھ تک ہر روز اس کا استعمال کریں اور شوہر سے قربت کریں۔ اگر ایک ہفتہ میں مقصد مل نہ ہو تو دوسرے ماہ بھر اسی طرح ایام کے بعد یہ دوا صبح کھائیں زیادہ سے زیادہ تین مرتبہ میں اکثر مقصد مل رہا جاتا ہے۔ جب حمل کا نسخہ یہ ہے

سنگک اسلی جو تھائی گرام۔ اخیون ۱۰ گرام۔ جانفل ایک عدد۔ زعفران ایک گرام۔ جنک پوسٹہ دو گرام۔ جھالیہ تین عدد۔ لونگ چار عدد باریک ہیں لیں۔ اور گڑھب ضرورت میں ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ قبول صورت بنا لیں کیلئے ان پر ورق انقرہ چڑھائے جاتے ہیں۔ آجکل مشک نایاب ہے۔ اس کے بغیر بھی فائدہ کرتی ہیں۔ یا مشک کی بجائے اسی وزن میں خیز بھی شامل کیا جا سکتا ہے۔ برادہ دندان فیل ایک گرام باریک ہیں کہ ایام سے فادغ ہو کر صبح دودھ سے دینا معین حمل ہے۔ تریاق عقر کے نام سے ایک نامی حکیم صاحب نے اطرال مل جل عباسی اور برادہ دندان فیل ہر ایک ایک گرام سفوف کر کے ہندو رطہ صرت تین روز تک صبح میں سے فراغت پانے کے بعد استعمال کرنا بوجہ تحریر کیا ہے۔ اسی طرح ریش برگد (بڑ کی داڑھی) کا سفوف پندرہ گرام

پچاس گرام پیڑوں میں ملا کر بعد فراغت حیض عودت کو دیں۔ اور دن میں پیٹ
بھر پیڑے کھائیں۔ اور کوئی دوسری غذا نہ دیں۔ رات کو مقدار بتا کر رہیں۔
دو تین روز تک اس طرح کرنا کافی ہے۔ ایام سے فارغ ہونے کے بعد بیڑے
بھی دایہ کے ذریعے استعمال کرایا جاتا ہے۔ اس سے رحم مستقر اور حمل کے
لئے آمادہ ہو جاتا ہے۔ مشک خالص ۱۲ گرام۔ زعفران دو گرام۔ شعلب مدی
تین گرام سب کو باریک کوٹ پیس کر شہد ۱۲ گرام میں ملا لیں اور اس میں سے
صاف ستھرے لٹیر کر دایہ کے ذریعے اذام نہانی میں رکھائیں۔ اگر اس فرزند
کی دوائیں دستیاب نہ ہوں تو یہ فرزند بھی معین عمل ہے۔ زعفران بنبل الطیب
شب بمانی۔ عود غرقی۔ ساذج ہندی۔ دت ہر ایک تین گرام سب کا سفوف
کریں۔ اور مرغابی کی چربی ۵۰ گرام اور اندھے کی زردی ایک عدد یا حسب ضرورت
زیادہ و کم اس میں روئی لٹیر کر دایہ سے پہنچ چھ روز استعمال کرائیں۔ اور اس
کے بعد جماعت کی ہدایت کریں۔

امراض جلد Skin Diseases

خارش۔ اس مرض میں کسی ظاہری سبب کے بغیر جلد میں شدید کھلی آفتی ہے
کاسے۔ یہ کھلی جسم کے کسی ایک حصے پر ہوتی ہے۔ اور گاہے سارے بدن پر
اور کبھی کبھی اس قدر شدید ہوتی ہے کہ مریض کھاتے کھاتے بے چین ہو
جاتا ہے۔ اور گاہے اس کی رات کی نیند حرام ہو جاتی ہے۔ میرے مطلب
میں اس کے لئے نفور شاہنرو کا استعمال ہوتا ہے۔ جس کا نسخہ پہلے بیان ہوا
چکا ہے۔ اگر مرض پڑنا ہو تو اس میں گندہ بوی۔ نیل کنٹی۔ اور سنگا ہولی کا اضافہ

کرتا ہوں۔ دو چمکے اس دوا کے پلانے کے بعد جلاب دینے سے بہت فائدہ
ہوتا ہے۔ اکثر مغیروں کو دوا پینے کے تیسرے چوتھے روز سے ہی فائدہ شروع ہو
جاتا ہے۔ جو دن بدن بڑھتا جاتا ہے۔ جلاب کے بعد سرد مزاج لوگوں کو روزانہ چار
بجے بعد دوپہر چوبیس منٹی ایک خوراک کیسپول میں ڈال کر نکلنے کی ہدایت کرتا ہوں
جو ہر منٹی کا استعمال سات دن سے زیادہ نہیں کرنا چاہیے۔ اگر کھانا بھی پڑے
تو چمکے میں ایک دن کا ناغہ ضرور کر لیا کریں۔ نیز جن لوگوں کو گردے کی کوئی تکلیف
ہو ان کو چوبیس منٹی کا استعمال ہرگز نہ کر آئیں۔ صفراوی مزاج لوگوں کو جن کے مزاج میں
مدت اور تیزی ہو! اور خصوصاً موسم بھی گرم ہو تو جلاب کے بعد میرے مطلب میں
اکسیر قلب الکرام، مفرح بارہ جو اسہر دانی چھ گرام ملا کر دئے جاتے ہیں۔ مندرجہ
بالا مفرد ادویات کا شہر بہت تیار کر کے بھی میرے ہاں ان لوگوں کو دیا جاتا ہے
جو بالے چھانسنے کی رحمت سے بچنا چاہتے ہیں۔ حب الیموں غارش اور
دوسرے امراض خون میں بہت مفید واسطے۔ حتیٰ کہ آتشک میں بھی فائدہ
مند ہے۔ لیکن نفور بالا اور جلاب کے بعد ہی اس کا استعمال مناسب
ہے۔ اس کا نسخہ یہ ہے:- کتہ سفید۔ حب النیل۔ پوست لاکچی کلاں سوختہ
سپاری پُرانی ہر ایک دس گرام۔ مرواہ سنگ ہیں گرام کا سفوف۔ ایک سو کا غذی
لیون کے رس میں گول کر کے دانہ نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی صبح
و شام یا ایک ایک گولی کھانے کے بعد دیں۔ اگر بہت گرم غذاؤں یا دوائیں کھا
سے مرض غارش پیدا ہوا ہو۔ اور صفرا کی بہت تیزی ہو تو نفور شاہترہ کی بجائے
پنخودیں۔ گلائیلو فر۔ تخم کاسنی۔ شاہترہ۔ بیج کاسنی۔ ہر ایک ۵ عدد۔ عناب عدد
آلو بخارا ۵ عدد پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت نیلوفر ۳ مل ملا کر ملائیں۔ یہ
نسخہ ہم گرام کے گرمی دانوں میں بھی مفید ہے۔ مقامی طور پر گرمی دانوں کے

لئے ملتان میٹھی دہی میں ملا کر نہانے سے پہلے ایک گھنٹہ تک ل لینا بہت مفید ہے اس کے علاوہ روغن گل ایک حصہ سرکہ دو حصے اور عرق کلاب آٹھ حصے ملا کر نہانے سے بھی فائدہ والوں کو سود مند ہے۔ فارشس کے لئے لگانے کی ادویہ میں میرے ہاں سفوف سفوف فارشس مجہول ہے۔ گندھک و نڈاکا بار یکس سفوف۔ پورکلیا سفوف سفیدہ جست ہوزن کھل میں باریک کر لیں۔ اس سفوف کو دھو گئے ویزلین میں ملا کر بطور مرہم استعمال کیا جاسکتا ہے۔ یا صرف پودے کے طور پر چھڑکا لکھی جاسکتی ہے۔ گاہے اسے روغن جنیبل میں ملا کر لگاتے ہیں۔ اگر فارشس کے زخم میں شندہ طین ہو تو تنہا سفیدہ جست چھڑکا جاتا ہے اسے روغن جنیبل یا ویزلین میں ملا کر مرہم کی طرح لگایا جاتا ہے۔

پستی اچھلنا چھپاکی (Urticaria) اس مرض میں جلد پر سرخ رنگ کے کبھی چھوٹے اور کبھی بڑے دو وٹے سے ہو جاتے ہیں۔ جن پر شندہ طین فارشس ہوتی ہے۔ اور اکثر اس کے ساتھ بے چینی ہوتی ہے۔ یہ مرض اکثر ہضم کی خرابی سے ہوتا ہے۔ لیکن بعض لوگوں کو کوئی خاص غذائیں یا خوشبوئیں اس قدر ناموافق ہوتی ہیں کہ ان کے استعمال سے اس مرض کا دورہ ہو جاتا ہے۔ جب مریض کو ان غذاؤں وغیرہ کے متعلق معلوم ہو جائے تو ان سے پرہیز کرے۔ میں نے اکثر اس مرض میں عورتوں کو زیادہ مبتلا دیکھا ہے۔ مرض کا مکمل علاج دیکھنے سے اکثر میرے پاس ایسے مریض آئے۔ جن کو بیس بیس سال سے یہ شکاریت پریشان کر رہی تھی۔ مرض کو فوری طور پر دبانے کے لئے آجکل بہت سی ڈاکٹری ادویہ لکھی ہیں۔ جس سے مرض دب جاتا ہے۔ مگر مزمن شکل اختیار کر لیتا ہے۔ یہی کے مریض کے ہضم کی اصلاح بڑی ضروری ہے۔ قبض نہیں رہنا چاہئے۔ جو ادیش کوئی گرام کے ساتھ گرام پودہ دینہ خشک اور شکر سرخ ۴ گرام پانی میں جوڑ

تین تین گرام سفوف کر کے رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح اس کا آب زلال۔
 شربت عناب ملا کر پلائیں۔ جو بھوک بچے اس کو سرکہ میں ملا کر داخل ہوں پہلے یا
 جاتا ہے۔ اصلاح ہضم ضروری ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ دوسرا نمک روہنگہ
 بقدر ۱۶ گرام بھون چوب پیڑی چوگرام میں ملا کر رات کو دیں۔ باجی کا پتلا بزرگ
 ذریعہ نکالا ہوا تیل بھی داخل پر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ایک حکیم صاحب
 نے بومعنی پھلہری کے لئے نسخہ اپنے جربات میں تحریر کیا ہے۔ چرب چینی خرم
 پنڈا۔ باجی۔ مرچ سیاہ۔ میٹھا تیلیہ۔ دربر۔ کوئین سلفاس عاقر قراہر ایک ہونڈ
 تمام ادویات کا سفوف کریں۔ حق گلاب میں کھل کر کے بخورد گولیاں بنوا
 کریں۔ اور صبح و شام ایک ایک گولی حق منڈی یا پانی کے ساتھ دیں۔ اس
 واد کا استعمال مہل دینے کے بعد کریں۔

اگر زہا۔ یہ جلد کا ایک مشہور مرض ہے جو عا د اور مزمن دونوں صورتوں
 میں ظاہر ہوتا ہے۔ جلد میں خارش ہو کر سُرخی اور سوزش ہوتی ہے اور
 پھر ایک دانہ سا نکل آتا ہے۔ جس کی رطوبت خارج ہونے کے بعد جم جاتی ہے
 اور ہلکے نیلے رنگ کے یا گاہے سُرخ رنگ کے دھبے سے بڑھ جاتا ہے
 جن میں مزید دانے اور پیپ پیدا ہو جاتی ہے اور یہ جم کر پٹری کی سی شکل اختیار
 کر لیتی ہے۔ یہ مرض سارے جسم پر یا جسم کے کسی بھی ایک حصہ پر نمودار ہو کر
 برسوں پریشان کرتا ہے۔ جلد کمروری بد نما اور چمڑے جیسی ہو جاتی ہے جس
 پر بعض دفعہ لکیریں سی پڑ جاتی ہیں۔ دراشت کا بھی بعض دفعہ اس مرض میں حصہ
 ہوتا ہے۔ اور بعض پیشے جیسے رنگ ریز یا تاد کول کا کام کرنے والے اس کے
 لئے زیادہ مستعد ہوتے ہیں۔ علاج مطلب میں نہیں لے کر تیر دیکھا
 کہ اگر مایا کا علاج کرنے سے اگر مایا کو فائدہ ہو تو مریض کو دمر کی شکایت ہوتی

ہوتا ہے۔ اور دوسرا علاج کریں تو پھر اگر گویا ابھرنے لگتا ہے۔ اگر مریض کسی وجہ سے پریشانی یا بے چینی میں مبتلا ہو جائے تو اگر سوا کی خواہش شدہ شکایت نہ ہو پھر نہ لگتی ہے۔ اور اگر مریض پر سکون زندگی بسر کرے تو مرض میں نمایاں کمی ہو جاتی ہے۔

اس مرض کے علاج میں معالج کو مریض کے عوارض نفسانیہ یعنی ذہنی پریشانی و سکون کی طرف بھی دھیان رکھنا چاہئے۔ اصلاح مضم اور قبض کا رافع کرنا بہت مفید رہتا ہے۔ عموماً صحت کی کمزوری بھی اس مرض کے ٹھیک ہونے میں رکاوٹ پیدا کرتی ہے۔ عموماً معمولی مطلب نسخہ اس مرض کے لئے۔ رسوت ۳ گرام چاکنشوس ۱۰ گرام۔ زکچور ۲۰ گرام۔ کتہ سفید الیسا ۱۰ گرام ہے ان ادویہ کو نیم کو فٹہ کر کے رات کو پانی میں بھگو دیا جاتا ہے۔ اور صبح اس کا آب زلال شربت عذاب ملا کر پلا یا جاتا ہے۔ رات کو دس ٹانکے ملا کر معجون چوب یعنی ۵ گرام ملا کر پانی سے دیتا ہوں۔ لگاتار کب لگے اس مرض میں تیز و آؤں سے نقصان ہوتا ہے۔ محض روغن چنبیلی یا لگا ہے اس میں معتد بہ صحت مل کر لگنا کافی ہوتا ہے۔ اس نسخہ کو پندرہ بیس یوم سے زیادہ نہیں پلانا چاہئے۔ دو گیس ایسے سامنے آئے۔ جنہوں نے بھگو کر پینے والا یہ نسخہ اگر بھلا میں فائدہ محسوس ہونے کی وجہ سے مسلسل تین چار راہ پینا اور پھر بھی رطوبی (ذات الصدر) Pleurisy with effusion میں مبتلا ہو گئے۔

اعتیاداً اگر ایسے مریض کے پیشاب کا معائنہ کرالینا چاہئے۔ اگر شوگر موجود ہو تو اس کا علاج بھی ضروری ہے۔ دوا میں بھی شربت عذاب کا استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ بلکہ نسخہ چھک یا ٹانک ملا کر پلانا چاہئے۔ اور دس ٹانکے کو معجون چوب چھک میں دینے کی بجائے کھن میں ملا کر یا کپشول میں بھر کر پانی کے ساتھ دینا چاہئے اگر عصارہ خون ساتھ ہی شربت ہو تو نفورح شامہ ترہ کا نسخہ جس کا ذکر غارش کے بیان میں بھی ہو چکا ہے۔ لگتار باہری کے اعصاب کے ساتھ دینا چاہئے۔

مچھون نیب کا یہ نسخہ اگر یا بلکہ ہڈام اور حذر نکس میں مفید ہے۔ پوست
شاخ نیب۔ برگ نیب۔ پوست نیب پوست انجیر و شتی ہر ایک کا چودہ گرام۔
شاہترہ۔ کشنیز خشک۔ چوانہ تلخ۔ پوست ہلیہ زرد پوست ہلیہ کاٹی۔
پوست بہرہ۔ ہلیہ سیاہ۔ شیطرج ہندی۔ گل سرخ۔ بادیان۔ برگ سنارنگی
بفانج درونج عرق ہر ایک سات گرام۔ بادلیک کوٹ کر سہ چند شہد میں ملا۔
کر مچھون تیار کریں۔ مقدار خورد اکس جس گرام

عرق مصفی خون۔ برگ نیب۔ پوست نیب۔ پوست بکائن۔ پوست کھان
پوست مرسری جو دمی خورد۔ برگ بھنگرہ برگ دھایا۔ پوست گولہ برگ صا۔
منڈی۔ شاہترہ۔ سر ہویا۔ چوب بیجا سار۔ گل نیلوفر۔ گل سرخ۔ کشنیز خشک
منڈل سفید۔ تخم کاسنی۔ بیج کاسنی۔ جھینٹ۔ برگ بید سادہ۔ برادہ شیشم
ہر ایک ایک سو گرام دات کو ۱۲ لٹریانی میں بھگو دیں اور صبح قرعہ انہیں میں
دس لٹری عرق کشید کریں۔ بہت سے جلدی امراض اگر یا۔ داد۔ چنبل۔ غارشا
وغیرہ میں مفید ہے۔ ۵۰ مل دین میں ایک یا دو دفعہ تنہا یا شہر بہت عذاب
نا کر استعمال کریں۔ اگر یا کے بیماروں کو مقام مرض پر مابین کا استعمال نہیں
کرنا چاہیے۔ اگر بہت جھونڈی میں کبھی استعمال کرنا پڑے تو اس کے بعد گلیرین
لا لینا مناسب ہے۔ سنگھنے کے مرکبات کا استعمال اگر یا کے لئے مفید ہوتا
ہے۔ اس کے لئے میرے ہاں جوہر منقہ ۱۲۵ ملی گرام کیپٹول میں ڈال کر دینا
معدی ہے۔ اگر جلد پر کچھ زخم نہ ہوں تو روغن چنبیلی میں لمبوں کا رس ملا کر
اگر یا کے مقام پر لگانا مفید ہے۔ اس کا استعمال اگر یا کے علاوہ چہرے کے
دماغ و جھون غارشاں۔ چھائیوں اور مہاسوں کے لئے بھی مفید ہے۔ مالتوں
کے اگر یا کی صورت میں صفائی کے لئے بعض دفعہ مالتوں پر بڑے کھتلے

دھندلہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ جن کو جب چاہے صابن سے دھویا جاسکتا ہے۔
 داد۔ اس مرض میں جلد پر گول گول چھتوں کی شکل کے اُبھار پیدا ہو جاتے
 ہیں۔ اسی مناسبت سے اس کو انگریزی میں رینگ ورم (Ringworm)
 بھی کہتے ہیں۔ اکثر یہ مفر ۵ سے ۱۲ سال تک کے بچوں میں ہوتا ہے۔
 اٹھارہ سال سے زیادہ عمر میں تو ساذ و نادر ہی دیکھا جاتا ہے۔ یہ جسم کے کسی
 بھی مقام پر ہو سکتا ہے۔ بہت چھوٹا درمیری ہے۔ مریض کے کنگھے
 کپڑوں اور ٹوپی وغیرہ سے تندرستوں میں پھیل جاتی ہے۔ اس لئے بیمار کا
 کنگھا یا ٹوپی استعمال نہیں کرنے چاہئیں۔ علاج اندرونی طور پر مصفی خون
 ادویات کا پلانا فائدہ مند ہے۔ گندہ باری ۵ گرام اور فلفل سیاہ ۵ عدد
 کو میں کر چھان کر شربت عذاب ملا کر پلانا فائدہ مند ہے۔ عرق مصفی خون
 جس کا نسخہ اگزیمیا میں درج ہوا اس میں بھی مفید ہے۔ شربت عشبہ کا
 پانچہ داد کے علاوہ بیشتر امراض خون اور جلد کے لئے مفید ہے۔ پُرانی جلدی
 بیماریوں میں فائدہ مند ہے۔ عشبہ معزلی تیس گرام۔ چوبھینی نیم کوفہ، برگڑ
 برگ شاہترہ۔ بادرنجبویہ۔ برادہ شیشم۔ گل منڈی۔ برگ گاؤڈ بان۔ تخم
 شاہترہ۔ اقمیون۔ تخم کاسنی۔ برادہ صندل سُرخ ہر ایک آٹھ گرام رات کو
 دو لیٹر پانی میں جھگو دیں۔ صبح اس قدر جو مندی کہ آدھا لٹر رہ جائے اب
 اس میں ایک کلو چینی ڈال کر شربت کا قوام تیار کریں۔ مقدار خوراک ۳
 لی لٹر پانی۔ عرق مصفی خون یا دوسری کسی دوا کے ساتھ دیں۔ درد کے
 مقام پر لگانے کے لئے گوگل۔ گندھک آملہ سارا اور سہاگہ بریاں ہموزن
 کا جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ اور بوقت ضرورت آب لیوں تازہ
 میں گیس کر لائیں۔ اگر لیموں کے رس میں لگانے سے زیادہ جلن اور سوجھ

ہو تو پانی میں گھسی کر لگائیں۔ ۱۔ وائل مطلب میں داد کے امیاب پڑانے دینی کو
میں نے کرائی سو فینک ایسڈ (Chrysophanic acid) پانچ گرام۔ ویزلین پچیس گرام میں ملا کر بطور مرہم لگانے کو دیا تھا تو اس پڑنا مرض
ٹھیک ہو گیا تھا۔ مرہم دیگرہ۔ کافور۔ برگ حنا۔ نیلا تھو تھو کھلے ہون
باریک پس کر کہن میں ملا کر مقام ہاؤٹ پر لگانا بہت مفید ہے۔ داد کے علاوہ
فارش۔ پھوڑے پھنسیوں اور دوسرے زخموں میں بھی نافع ہے۔

جذام یہ ایک نہایت مزمن قسم کا چھو تدار مرض ہے۔ جس کو کوڑھ بھی
کہتے ہیں۔ اطباء قدیم نے اس مرض کا نام ”الاسد“ بھی رکھا ہے کیونکہ اس
مرض میں مریض کا چہرہ شیر عیساؤ راونا دکھائی دیتا ہے۔ اسد شیر کو کہتے ہیں۔
جذامی والدین کی اولاد اکثر اس مرض کا شکار ہو جاتی ہے۔ لیکن اگر پیدا ہوتے
ہی بچہ کو ان سے الگ کر دیا جائے تو بچہ محفوظ رہ جاتا ہے۔ اس مرض میں شروع
میں طبیعت خراب رہتی ہے پھر ہلکا ہلکا بخار اور پھر جیرے ہاتھ۔ بازو اور
انگلیوں پر جیکدار سرخ قسم کے ابھار پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ ابھار شروع میں
دردناک ہوتے ہیں۔ لیکن بعد میں اعصاب کے متاثر ہو جانے کی وجہ سے درد ختم
ہو جاتا ہے۔ حتیٰ کہ قلب سے دور کے مقامات جیسے ہاتھوں یا پاؤں کی انگلیوں
میں خانغوانا (Gangrene) واقع ہو کر مر رہے بھی جاتے ہیں۔ اس
کے زخموں میں عام طور پر کسی قسم کی تکلیف نہیں ہوتی۔ جذام کی ایک قسم ایسی
بھی ہوتی ہے جس میں اعصاب بہت جلد متاثر ہو جاتے ہیں۔ اور متاثرہ حصہ
پرسوئی سے چھب کو دیکھنے پر جس غائب پائی جاتی ہے۔ یہ اس مرض کی ایک تشفی
علامت ہے۔ گاہے جذام کے مریض کا ہاتھ یا سیر مل جاتا ہے۔ اور اسے
احساس بھی نہیں ہوتا۔ علاج۔ چالو گر آیل (Chaulmogra Oil)

جذام کا ایک نہایت مفید علاج ہے۔ اس کے پانچ قطرے۔ روغن نیم پانچ قطرے ملا کر کمپنڈول میں بھر کر روزمرہ سہ ہر مریض کو پانی کے ساتھ دیں۔ صبح رس نانک ۱/۲ گرام معجون حوب عینی ۱/۲ گرام میں ملا کر دودھ یا پانی سے دیں۔ یہ علاج مسلسل سال چھ ماہ جاری رکھیں۔ لگانے کے لئے بھی چاموگر اسکے تیل کو دین لین میں ملا کر زخموں پر لگائیں۔ معجون نیب جن کا ذکر اگر کیا میں ہوا ہے۔ اس مرض میں بھی دی جاسکتی ہے۔ اگر کیا میں بیان کردہ رسوت۔ چاکشو والا مفردات کا نسخہ جذام میں بھی فائدہ کرتا ہے۔

امراض عامہ

وجع المفاصل۔ اس مرض میں جسم کے ایک جوڑ میں درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ گاہے یہ درد تمام جوڑوں میں ہوتا ہے۔ اور مریض چلنے پھرنے سے بالکل معذور ہو جاتا ہے۔ کبھی اس کے ساتھ سخت بخار ہوتا ہے۔ اس مرض میں ایسے لوگ زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ جو درہ سے زیادہ جسمانی محنت کریں۔ حفظان صحت کی طرف سے غافل ہوں۔ اور غذا عمدہ استعمال نہ کریں۔ اچانک ٹھنڈ لگنے سے بھی وجع المفاصل کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ سوزاک۔ آتشک۔ سبب و پیش نورینا۔ ٹائیفائیڈ۔ فساد خون کی بعض صورتیں۔ اور کن پھیڑ وغیرہ بیماریوں میں گاہے جراثیم جوڑوں تک سرایت کر کے یہ مرض پیدا کر دیتے ہیں۔

علاج۔ جوڑوں کے درد اور بخار کا مریض جو پنی آئے۔ اسے مکمل آرام کی ہدایت کریں۔ اور بطور دوا نسخہ خلل شکم جس کا ذکر درم معده میں ہوا ہے۔ سور بخان شیریں تین گرام۔ مکوہ قشک پانچ گرام۔ بوزیدان تین گرام کے علاوہ اسے پلائیں۔ قبض ہو تو رات کو سوتے وقت معجون سور بخان چھ گرام

سے دس گرام تک دیں۔ اس بخار میں مریض کو آرام ضرور کرائیں کیونکہ اگر اس کو
 کرنے سے بعض اوقات اس کا اثر قلب پر بڑا ہے جس سے تھنیں ذوالرہین
 (Mitral Stenosis) پیدا ہو جاتا ہے۔ قلب کی کوڑیاں اگر
 ایک دفعہ متاثر ہو جائیں تو عمر بھر اس کا خیال کرنا پڑتا ہے۔ اسے رلیو سٹیک
 ہارٹ ڈس ایس (Rheumatic Heart Disease) بھی
 کہتے ہیں۔ گاہے ایسے لوگ بھی جوڑوں کے دردوں میں مبتلا ہونے کی شکایت
 کرتے ہیں۔ جو غذا بکثرت کھاتے ہیں۔ مگر کسی قسم کی ورزش نہیں کرتے۔ ایسے
 مریض عام طور پر فرسہ بدن کے ہوتے ہیں۔ غذا پر روک لگانے یعنی چربی
 غذائیں روکنے اور نشاستہ دار غذاؤں کے بھی بہت کم کر دینے نیز وزن کم کرنے
 کی دوسری تدابیر سے ایسے مریضوں کا درد جانا رہتا ہے۔ اگر آتشکی یا سوزاکی
 مادہ شریک ہو تو اس کے ساتھ جو ہر منقی کینشول میں ڈال کر تیسرے پہاڑی
 سے استعمال کرائیں۔ سل و دق کا اثر ہو تو اس کا علاج ضروری ہے۔ وجع المفاصل
 عرق النساء درد کروغیرہ کے مریضوں کو میرے مطلب میں یہ جو شانہ دیا جاتا
 ہے۔ سورنجان شیریں تین گرام۔ اسگندناگوری تین گرام۔ بادیان ہر گرام۔ مکوہ
 خشک ہر گرام۔ مودیر منقی ۹ عدد۔ فارخک نیم کوفتہ ہر گرام پانی میں جو شہدے کر
 جان کر شربت بزوری ۳۵ مل ملا کر پلائیں۔ وجع المفاصل کے مادے کا
 اس طرح پیشاب کے ذریعے ہوتا ہے۔ اس لئے اس میں بذات مفید ہیں۔
 اور اس لئے اس نسخے میں فارخک اور شربت بزوری استعمال کئے
 جاتے ہیں۔ فوری تکین کے لئے بعض اوقات اسپرین کا استعمال ضروری
 ہوتا ہے۔ چنانچہ تریاق اوجار جدید کا نسخہ بہت مفید ہے۔ سورنجان
 شیریں ہر گرام خشک دس دس گرام۔ اسپرین پانچ گرام۔ انٹی پائرن دو گرام۔

کینین ساٹھ اس تین گرام۔ شکر سفید تین گرام سب کو سفوف بنانے کے بعد
کھل میں پیس لیں اور بوقت ضرورت ایک گرام دن میں ایک دو دفعہ
دردوں کے لئے یہ نسخہ بہت مفید ہے۔ دانہ لالچی کلاں۔ ٹمکٹائی خورد۔ تخم
دھتورہ۔ تخم حنظل۔ تخم سویا۔ تال کھانہ۔ سمندر سوکھ۔ ریح۔ کرکس۔ کچلہ مدبرہ۔
گل۔ کجہر۔ سوٹھ۔ کالی مرچ۔ پیلپ۔ عاقرقعا مساوی الوزن پیس کر پانی کی
مدد سے خوردی گولیاں بنائیں۔ ایک دو گولی پانی عوق بادیاں یا دودھ سے دیں۔
جواب سیاہ میٹھا تیلیا شدہ چھ گرام۔ شکر سفید شدہ چھ گرام

کان مرچ چھ گرام۔ اخیون تین گرام۔ گندھک اور پارہ معنی چار چار گرام کو کھل میں
باریک پیس کر کھلی بنالیں۔ اور پھر باقی ادویہ کا باریک سفوف شامل کر کے آب
ادرک سے خوب کھل کر کے کالی مرچ کے برابر گولیاں تیار کریں۔ مقدار خوراک
ایک گولی صبح اور ایک شام وجع المفاصل درد کمر۔ عوق النساء وغیرہ کے لئے
نہایت مفید ہیں۔ سورنجان تلخ و مس گرام۔ حول سات گرام و ولین کو ملا کر سرمہ
کی طرح باریک پیس لیں۔ اس میں سے ایک ایک گرام صبح و شام پانی کے ساتھ
دیں۔ دردوں کے لئے بہت مفید ہے۔ ماسش کے لئے روغن گل آگ کا
یہ نسخہ مفید ہے۔ گل آگ۔ زنجبیل۔ اجوائن خواسانی۔ سورنجان تلخ ہر ایک
س گرام سخت دواؤں کو نمیکو فنہ کر کے روغن کنجد۔ ام ل میں جلا لیں اور تیل
کو چھان کر بوتل میں محفوظ کر لیں۔ اور بوقت ضرورت درد کے مقام پر مالش کریں
درد کمر۔ عوق النساء۔ نفیس۔ وجع المفاصل اور دوسرے مقامی دردوں کے
لئے مفید ہے۔ ہمدرد کار و جن سرخ بھی اس قسم کے دردوں میں بہت مفید
ہے۔ اور کثرت سے استعمال ہے نسخہ یہ ہے۔ اُشنہ برادہ۔ صندل سرخ۔
کچلہ۔ درد ہڈی نمیکو فنہ۔ کاسیمل۔ ترکچور۔ ہڈی نمیکو فنہ ہر ایک میں میں گرام

راست کو ڈیڑھ لٹہ پانی میں، ہلکے دھیرے سے جوش دیں یہاں تک کہ نصف درجہ جاسے
اسے چھان کر اس میں ایک نئے تازہ پتوں ایسے دو گرام اور پانی چالیس گرام کو کوٹ
کر اور پتوں کو اس کا رس شامل کریں۔ اسے روغن مسسول مساویہ میں اس پانی
کو پکالیں، حتیٰ کہ صرف تیل باقی رہ جائے۔ ٹھنڈا ہونے پر چھان لیں۔ اور اس
میں روغن رائی، ۴۵ مل۔ روغن دارچینی، ۵ مل۔ روغن لونگ، ۱۰ مل
مضمحل سلی سلڈیٹ، ۸۰ گرام شامل کریں۔ اور سرخ روغن زنگہ ایک گرام
تیل میں حل کر کے ڈالیں۔ اور بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔ گھٹیا اور نفوس کے
دردوں کے علاوہ فالج اور لقوہ میں بھی علاج کے بعد مالش کے لئے
بہت مفید ہے۔

ذیابیطس۔ یہ ایک شدید مرض ہے۔ جس میں مریض کو بار بار پیاس
لگتی ہے۔ اور بار بار پیشاب آتا ہے۔ گاہے رات کو بھی بار بار پیشاب
کے لئے اٹھنا پڑتا ہے۔ اور کمزوری ہوتی جاتی ہے۔ ان حالات میں جب معمول
اور یہ کارگر نہیں ہوتیں اور معالج پیشاب اور خون کے امتحان کا مشورہ دیتا ہے
تو معلوم ہوتا ہے کہ پیشاب میں شکر عادی ہے یا خون میں طبعی مقدار سے زیادہ مقدار میں شکر
موجود ہے۔ یہ مرض جگر گردے وغیرہ غدود کے افعال کی خرابی سے پیدا ہوتا
ہے۔ لیکن ذیابیطس شکر کی جیسے ڈیابیطس میڈیٹس (*Diabetes mellitus*)
یا ذیابیطس حقیقی کہتے ہیں خاص طور پر بالغوں کی رطوبت کی کمی یا غیر موجودگی
سے پیدا ہوتی ہے۔ وراثت کو اس مرض میں بہت دخل ہوتا ہے۔ جن خاندانوں
میں یہ بیماری موجود ہوتی ہے۔ ان میں بیس بجیس سال کے نوجوان اس کا شکار ہو
جاتے ہیں۔ بالغوں کی رطوبت ہی کی مدد سے جگر سے رگوں پھولوں میں بھیجی
ہوئی شکر بنتی ہے۔ اور اس سے انرجی یعنی طاقت اور جستی پیدا ہوتی ہے

اس دلویت کی عدم موجودگی سے مریض سست بہت ہمت اور کم در رہنے لگتا ہے۔ خون میں شکر کی زیادتی سے لاتعداد عوارض پیدا ہو جاتے ہیں۔ بدن میں سخت درویں۔ بلڈ پریشر کا بڑھ جانا اور اس کے نتیجے میں امراض قلب کا پیدا ہو جانا۔ آنکھوں کے امراض۔ اچانک بینائی کا ختم ہو جانا۔ پھر کچھ بھسیوں کا ٹھیک نہ ہونا ضعف باہ۔ عورتوں میں حوض کی بے قاعدگی یا بالکل بند ہو جانا۔ لگا ہے بدن کے کسی حصہ انگلیوں یا ہاتھ پاؤں میں غائر آنا (نگرین) (Diabetic Gangrene) پیدا ہو جانا۔ بے ہوشی (Coma) وغیرہ وغیرہ۔ خون میں شکر کی طبعی مقدار ۸۰ سے ۱۲۰ ملی گرام فی سو گرام ہے۔ غذا کے بعد یہ مقدار بڑھ کر ۱۸۰ ملی گرام تک ہو جاتی ہے۔ لیکن مرضی شکل میں یہ مقدار بڑھ کر لگ بھگ اس سے دو گنی ہو جاتی ہے۔ طبعی طور پر مشیاب میں شکر کا اخراج نہیں ہوتا چاہئے۔ لیکن مرض کی حالت میں معمولی نشان (Trace) سے چار پانچ فیصدی یا اس سے بھی زیادہ تک ہو سکتی ہے۔

علاج میں بنے ایسے ذبابطیں کے بیماروں کو دیکھا ہے جو عرصہ سے اس مرض کا شکار ہیں۔ مگر عادات کی باقاعدگی خصوصاً صبح تین چار میل سپیدل ہو اور صبح کی عادت۔ غذا میں میٹھی چیزوں کا قطعی پرہیز نشاستہ دار غذا کی مقدار میں کمی وغیرہ کی وجہ سے بہت لمبی عمر تک تندرست و تندرست رہے۔ اور دوسرے تندرست لوگوں کی نسبت قابل رشک صحت کے مالک ہے اس کے برخلاف غذا میں لاپرواہی برتنے والے اور سپیدل ہو اور صبح اور غذا کے اعتدال سے لاپرواہ مریض جابری مختلف عوارض کا شکار ہو کر سنّت تکلیف اٹھاتے اور جلدی مالک عدم کو روانہ ہو جاتے ہیں کسی عارضی جذباتی تناؤ۔ یا اتفاق سے میٹھی چیزوں کے زیادہ استعمال میں آ جانے سے

یشاب میں شکر کا آجانا یا نشاستہ دار غذاؤں اور شرشاس کا بڑھنا معمول
 کی بنا اور سست پڑے رہنا بھی بول شکر (Glycoursia) کا باعث بنتا ہے۔ لیکن جو بھی ایسا مریض پر تیز شروع کرتا ہے۔ بول شکر کی بند
 ہو جاتا ہے۔ حقیقی ذیابیطس نہیں ہے۔ ذیابیطس کے شدید حالات میں ہر طرح
 کے پرمیز کے باوجود یشاب میں شکر آجاتی ہے۔ اور خون میں بھی شکر کی مقدار
 طبیعت سے زیادہ ہوتی ہے۔ ایسے مریضوں کو سخت پرمیز کے ساتھ علاج معاشہ
 کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس قسم کے مریضوں کو سچوں اور قمریوں کا استعمال
 میٹھا ہونے کی وجہ سے نہیں کرانا چاہئے۔ مطلب میں حسب ذیل نسخہ معمول ہے۔
 چوب بیجا سا رنگو قند۔ پوست جاسن۔ راکب دس گرام۔ الاچی کلان رنگو قند ایک
 عدد۔ زیرہ سفیدہ گرام پوری رات پانی میں بھگو کر صبح اس کا پانی نتھار کر کھکھاسا
 رنگ طعام ملا کر پی لیں۔ اگر بلڈ پریشر کی زیادتی سے ایسے مریض کو نمک سے
 پرہیز ہو تو یہ دوا بھی کی پی جاسکتی ہے۔ سردیوں میں اس دوا کو صبح اُبال
 کر اور چھان کر بیا جاتا ہے۔ بیس یوم مسلسل اس دوا کو پلانے کے بعد عام
 طور پر یشاب میں شکر کی آمد ختم ہو جاتی ہے۔ اور خون میں بھی اس کی مقدار
 اعتدال پر آجاتی ہے۔ شکر کی زیادتی کو روکنے کے لئے یہ سفوف نہایت
 مفید ہے۔ گڑ مار بوٹی۔ جامن کی چھال سمبوزن پس کر سفوف بنالیں اور
 صبح و شام ۳-۴ گرام پانی کے ساتھ دیں۔ گلوئے خشک کا آب زلال دوری
 بوٹیوں کے ساتھ یا تھنا جگر و گردہ وغیرہ احتیاء کی حرارت کو دفع کر کے ذیابیطس
 کو فائدہ دیتا ہے۔ علامہ قرشی نے تحریر کیا ہے کہ دوا نڈے سرکہ میں
 ۲ گھنٹے بھگو کر بعد دوپہر زردی و سفیدی روزمرہ کھائیں۔ اور دوسرے
 دن صبح مغز پنہ دانہ پانی میں بیس کر چھان کر بیس اور اس طرح چالیس یوم کریں۔

گرم مزاجوں کو میں اکسیر قلب میں مردار بید مملول... اعلیٰ گرام آب انار ترش
 کے ساتھ تجویز کرتا ہوں۔ ذیابیطس کی وجہ سے اکثر مریضوں کا نظام عصبی اور
 گردہ مثانہ کمزور ہو جاتے ہیں۔ یہ نسخہ بہت مفید ہے۔ کشتہ فبالہ نصف
 گرام کشتہ طلائع گرام۔ سفوف مغرختہ جامن ۲۰ گرام بہت سلاجیت
 پندرہ گرام۔ کشتہ زرد ایک گرام ایک جان بار یک کھل کر کے عرق گاؤ زبان
 سے خودی گولیاں تیار کریں اور دو گولیاں صبح و شام پانی یا عرق گاؤ زبان
 کے ساتھ دیں۔ آئیوریک میں سفوف کساکریس بقدر ۱۶ گرام روزانہ اور
 چند پر بھاؤنی دو عدد اس کے لئے مفید و امین ہیں۔ جو پیشاب کی کثرت
 کو روک دیتی ہیں۔ طاقت دیتی ہیں اور ہضم کو بھی بہتر کر دیتی ہیں۔ قرص ذیابیطس
 کا یہ نسخہ میرے ہاں کثرت سے مستعمل ہے۔ تر بھلہ۔ ہلدی۔ دانہ الائچی کلاں
 ست گلو کشتہ قلعی۔ ست سلاجیت ہر ایک ۵ گرام نہایت بار یک سفوف
 کر لیں۔ اور گلو تازہ ۲۰۰ گرام۔ تر بھلہ نیکوفتہ ۲۵ گرام۔ نیم کا پوست تازہ ایک
 سو گرام پانی لٹریائی میں ساری رات بھگو کر صبح جوش دیں۔ جب آدھا پانی
 رہ جائے چھان لیں اس میں گول بھنسیا۔ ۵ گرام ڈال دیں اور نرم آگ پر پکائیں
 کھیر کی طرح گاڑا ہو جائے تو آگ سے اتار کر تیار کردہ سفوف اس میں شامل
 کر لیں۔ اور دس گرام طباشیر سائیدہ بھی ملا دیں۔ اب اسکی دانہ خود کے برابر
 گولیاں تیار کریں۔ مقدار خود ایک دو گولی صبح شیر گاؤ کے ساتھ۔ افیون۔ طباشیر
 کا فور۔ مغرختہ جامن کشتہ سفید مرغ ذیابیطس کے لئے مفید و امین ہیں۔
 حسب مزاج و حالات استعمال کریں۔

سفوف ذیابیطس کا یہ نسخہ بھی میرے ہاں تیار رہتا ہے۔ ستاور۔ ثعلب
 مصری جہری قند۔ براسی قند۔ موصل سیاہ۔ موصل سفید ہر ایک بیس گرام

تخم اودنگن دس گرام۔ ہنشی۔۔ اگر ام۔ کشتہ مر جان چار گرام۔ کشتہ قلعی چھ گرام۔ کشتہ
زمر دھچھ گرام۔ کشتہ نقرہ پچھ گرام۔ کشتہ فولاد ۶ گرام۔ مرواریدنا سفید چھ پوسے
کشتہ فولاد کشتہ سنکھ کشتہ سدیپ ۱۰ ایک چھ گرام۔ مغز جامن ۵۰ گرام۔ گولنار
بونی ۵۰ گرام۔ مغز آم ۵۰ گرام۔ موصلی سنبل۔ الائچی خورد۔ طباقیر۔ بوبھی سنگھار
مصطکی۔ تخم لاجبنتی۔ تالمکھانہ۔ مغز پنپہ دانہ ہر ایک ۵۰ گرام۔ رست گلو۔ ۲۰ گرام
غیر ارب چھ گرام۔ ذیابیطس کے علاوہ مقوی قلب۔ مقوی گردہ۔ مقوی بدن اور
مقوی باہ ہے۔ مقدار خوراک تین گرام

مریض ذیابیطس کی غذا۔ سبزیوں میں گھیا۔ ٹنڈا۔ ترنی۔ مونگ کی دال۔
پالک کاساگ اور خاص طور پر کرلا مفید ہے۔ ہرے کرلے کا پانی ذیابیطس کا
علاج ہے۔ وہی جیانی اپنے آپ چھوڑ دیتی ہے۔ اور جو دو دوا سنا ہوتا ہے۔ وہ
ذیابیطس میں بہت فائدہ مند ہے۔ وہی کی لمبی بھی مفید ہے۔ پھلوں میں جامن
انار ترش سیب (گولڈن اپل) وغیرہ دیئے جاسکتے ہیں۔ میٹھے پھل نقصان
رسان ہیں۔ غذا میں سبزی خوروں کے لئے بے چھنے آئے کی روٹی۔ اس میں
سویا بین بھی شامل کر سکتے ہیں۔ مین کی روٹی اور اگر آپ کی غذا چاول ہے۔
تو چاول لیکن یہ دونوں چیزیں ہمیشہ بھوک سے کم کھائیں۔ گوشت خور۔ انڈا
مچھلی۔ گوشت خصوصاً بلیبہ وغیرہ اعتدال کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں۔ چائے
اور رو دھ پھیکا استعمال کریں۔ بعض لوگ اس میں سیکرین کی گولی ڈال کر کھاتے
کر لیتے ہیں۔ اور بعض پھیکا بھی رغبت سے پی لیتے ہیں۔ پر سہیز۔ آلو۔ جینی۔ گڑ
انگور۔ کیلا۔ رشکہ قند۔ گنا وغیرہ تمام میٹھی چیزوں سے پر سہیز کریں۔ اگر آپ
کی روزمرہ غذا چاول نہیں ہے تو اس سے بھی بچیں۔ روٹی بھی ہمیشہ بھوک سے
کم کھائیں۔ شوگر کے مریض کو غذا کم کر دینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ خوش باش

بہت سہل سمجھتا ہے۔ اعتدال کی زندگی بسر کریں اور صبح کو پیدل سواٹورنی کر لیں۔
فریبی (Obesity) موٹاپا، اگرچہ بنی غذائیں جیسے گھی، گوشت،
 مٹھائی، وغیرہ اور زیادہ اجڑا ہوا کھانے کی غذائیں جیسے آلو، مہا دل، روٹی
 وغیرہ بکثرت استعمال کئے جائیں، اور ورزش کی کمی اور بیٹھے رہنے کی عادت
 سے وہ ہضم اور جذب نہ ہوں۔ یا ان کا استعمال توا اعتدال سے ہی ہو۔ مگر بعض
 حدود جیسے غلہ، دہلیہ، غلہ، نخاسیہ یا خسیہ تین کے داخلی افرازت کی پیدائش میں
 تصور ہو تو جسم میں جگہ جگہ پر جمع ہو جاتی ہے۔ جس سے جسم بد وضع ہو جاتا ہے
 تو نہ نکل آتی ہے۔ سر ہینا، کندھے اور پشت وغیرہ بھاری ہو جاتے ہیں۔ ذرا سا
 پلٹنا پھر سنے پر سانس پھولنے لگتا ہے۔ اگر یہ چربی رحم کے اوپر چڑھ جائے تو عمل
 ساقط ہونے کا ڈر رہتا ہے۔ قلب کے غلات پر چربی بڑھ جائے تو حرکات قلب
 میں ضعف ہو جاتا ہے۔ اور مریض جلدی ہی راہی ملک عدم ہو جاتا ہے۔

علاج۔ جیسے ہی فریبی کا شبہ ہو غذائیں گھی، مکھن وغیرہ کو کم کر دیں۔ اگر مریض
 زیادہ شدت کا ہو تو چمکائی بالکل بند کر دیں۔ ابلی ہوئی سبزیاں کھائیں، کچھ سبز یا
 زیادہ استعمال کریں۔ روٹی بھی بغیر چپڑے ہوئے کھائیں۔ ورزش بلاناغہ
 کریں۔ اس میں پسینہ آنا تو بہتر ہے۔ لیکن اتنی زیادہ نہ کریں کہ نفاست محسوس
 ہونے لگے۔ **سفوف مہزل** کا یہ نسخہ مفید اور معمولی مطب ہے۔ بقدر
 تین چار گرام کھانے کے بعد وزن وقت پانی سے دیں۔ اجوان دیسی سویفت
 زیرہ کرمانی، سداب ہر ایک چودہ گرام لکھ معقول، مہگرام، حررہ نجوشس۔
 بودہ ادنی ہر ایک چار گرام ملا کر باریک سفوف کر لیں۔ تھوڑے وار دی سہل دیتے
 رہیں تاکہ آنتوں میں خالتہ مادہ جمع نہ ہو۔ گرم غسل مفید ہیں۔ ٹب باغی سے بھی
 بہت سے لوگوں کو فائدہ ہوتا ہے۔ بعض لوگ سفوف کھانا پسند نہیں کرتے۔

ان کو بھی سفوف، مہل شکر کے قوام میں ملا کر معجون کی شکل میں تیار کر کے نوزدیں گوارم دیا جاسکتا ہے۔

حمیات (بخار)

ذیل میں چند عمومی ہدایات درج کی جاتی ہیں۔ جو تمام بخاروں کے علاج کے لئے مفید ہیں۔ بخار کے مریض کو روشن اور ہوا دار کمرے میں لٹانا چاہئے۔ موسم کے مطابق کمرے کے درجہ حرارت کو رکھنا چاہئے۔ چنانچہ اگر سردیاں ہیں تو گرم اور گرمیاں ہوں تو اسے سرد رکھنا مناسب ہے۔ مریض کا پلنگ کمرے کے درمیان میں ہے تاکہ تیار دار یا طبیب پلنگ کے چاروں طرف سہولت سے آجاسکے۔ مریض کے پہننے کے کپڑے ڈھیلے ڈھالے ہونے چاہئیں۔ بستر صاف ہو۔ اور مریض کے فضلات متوک۔ بلغم۔ بول و براز وغیرہ میں چونا ڈالنے کے بعد ضائع کر دینے چاہئیں۔ تاکہ تندرستوں کو چھوت نہ لگ جائے۔ مریض کے پاس ایک تیار دار دن میں اور ایک رات میں رہنا چاہئے۔ اور دوا اور غذا وقت کی پابندی سے دینی چاہئے۔ مریض کے جسم کی صفائی بھی ضروری ہے۔ چنانچہ نیم گرم پانی میں روزمرہ تولیہ بھگو کر بدن کو صاف کر کے خشک تولیے سے سکھاتے جانا چاہئے۔ شدید بخار میں درجہ حرارت کو کم کرنے کے لئے گلاب سر پر سرد پانی کی پٹی رکھنی پڑتی ہے۔ کبھی نازک مزاج لوگ اس میں بوڑھی کھون ملا لیتے ہیں۔ اطباء حضرات پٹی کو سر کے گلاب اور روغن گل میں بھگو کر رکھواتے ہیں۔ جس میں ایک حصہ سرکہ و دھسے روغن گل اور چار حصے عرق گلاب ہوتے ہیں۔ پیاس کو رفع کرنے کے لئے صراحی یا گھڑ کا پانی حسب خواہش دیا جاسکتا ہے۔ مریض زیادہ بے چینی محسوس کرے

توربٹ کا پانی دینے میں بھی کوئی ہرج نہیں۔ البتہ اسے گھونٹ گھونٹ دینا چاہئے۔ قے و متلی کی شکایت میں گاسے برت کا ٹکڑہ چوسنا مفید ہوتا ہے۔ متلی اور قے میں لیون کاٹ کر اس پر نمک اور کالی مرچ لگا کر چوسنا فائدہ مند ہے۔ گاسے ٹھنڈا لیمن یا کھاری سوڈے میں لیموں شامل کر کے اور اس پر نمک طعام چھڑک کر دینا فائدہ کرتا ہے۔ یا مریض اگر رغبت ظاہر کرے تو اس کو کوئی دوسرا کوئلڈ ڈرنک گھونٹ گھونٹ دینا چاہئے۔ لیکن اگر مریض میں کوئی فاسر مادہ موجود ہو۔ جس سے بار بار بکائی اور پریشانی محسوس ہو رہی ہو تو اول اس کا خارج ہونا ہی بہتر ہے۔ چنانچہ حلق میں انگلی ڈال کر قے کریں۔ یا گرم پانی میں نمک ملا کر پیئیں۔ اس سے کھل کر قے ہو جائیگی۔ قے کو روکنے کے لئے معدہ کے منہ پر گاسے برت کی ٹکڑے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اور کبھی معدے کے منہ پر دانی کا ہلکا سا پلستر کر کے سے قے رک جاتی ہے۔ قبض اگر ہو تو اس کا رفع کرنا ضروری ہے۔ اس سلسلے میں ایٹیا یا حقنہ مفید اور بے ضرر ہے۔ اگر ایٹیا کا انتظام نہ ہو سکے تو کلغندی۔ اور اس سے اگر قبض کشائی کا مقصد حل نہ ہو تو کلغندی میں پانچ گرام سقمونیا دلائی، پس کر ملا دیں۔ گاسے سقمونیا کو خمیرہ بنشتہ میں ملا کر دیا جاتا ہے۔ اگر بخار کے مریض کو دست جاری ہو جائیں تو انہیں فوراً بند نہ کریں۔ کیونکہ طبیعت جو کہ مدبرہ بدن ہے یعنی بدن کو محفوظ اور تندرست رکھنے کے لئے مختلف تدابیر اختیار کرتی رہتی ہے۔ مادہ بخار کو دستوں کے ذریعہ رفع کرنا چاہتی ہے۔ ہاں البتہ اگر دست زیادہ ہونے لگیں اور اس سے کمزوری پیدا ہو تو دستوں کا بند کرنا ضروری ہے۔ اور اس کے لئے مرض کے مطابق اور معالج کی حسب ہدایت مرہ آملہ۔ آب انار۔ جوارش مصطلی۔ انوشیدار و مولوی یا جب ساق دیں۔ صحیح غذا کا انتظام بخار کے دوران

میں نہایت ضروری ہے۔ چنانچہ مریض کی غذا ہلکی اور زود ہضم ہونی چاہئے۔ جس میں غذائیت بھی کافی ہو۔ دودھ سے بہتر ایسی کوئی غذا انہیں نہ ملے گی۔ گائے کا دودھ۔ لیکن اگر کسی وجہ سے دودھ ہضم نہ ہو۔ تو اس کو بھار کر اس کا پانی۔ مونگ کی دال یا محض اس کا پانی۔ یا آتش جو مفید ہیں۔ اگر معدہ یا آنتیں ماؤف نہ ہوں۔ یعنی ان میں کسی قسم کا درم یا زخم نہ ہو اور بخار بھی نہ ہو۔ شدید نہ ہو۔ نیز کوئی دوسرا امر بھی مانع نہ ہو تو مریض کو اس کی معمول کی غذا لیکن بہت ہلکی اور کم مقدار میں دی جاسکتی ہے۔ مثلاً مونگ کی دال۔ گھیا یا سنڈاو وغیرہ کی سبزی کے ساتھ پھلکا کھایا جاسکتا ہے۔ لیکن اس قسم کی غذا کا شکم سیر ہو کر یعنی پیٹ بھر کر کھانا نقصان دہ ہے۔ اگر مریض کی قوت برداشت اجازت دے۔ تو ایک وقت کا مکمل فائدہ۔ جس میں صرف پانی کی اجازت دی جائے نہایت مفید ہے۔ گاہے بخاروں میں اس قدر نفاہت ہو جاتی ہے کہ معوی اور محرک غذا یا دوا کا دینا ضروری ہو جاتا ہے۔ اس غرض کے لئے جو اہم ہرہ بقدر ۱۰ اٹی گرام۔ دو المسک معتدل جو اہر والی ۵ گرام میں ملا کر ہر گلاب ۲۵ مل عرق بادیان ۲۵ مل کے ساتھ دینا مفید ہوتا ہے۔ گاہے فوری تحریک کے لئے ہڈی کی ضرورت پیش آتی ہے۔ یہ نیکو گرم پانی یا دودھ ۱۰۰ مل میں دو تین چائے کے چمچ ملا کر دی جاسکتی ہے۔ جسے بخاروں کی تیار دوا میں دوسری تمام باتوں کے علاوہ اس بات کی احتیاط بھی کرنی پڑتی ہے۔ کہ کہیں مریض کی کمر پر زخم قروح بستر (Bed sore) نہ پیدا ہو جائیں۔ کیونکہ ایک دفعہ اگر یہ پیدا ہو جائیں تو ان کا علاج ہونا دشوار ہوتا ہے اور احتیاط رکھنے سے ان کو پیدا ہونے سے روکا جاسکتا ہے۔ چنانچہ ہر روز مریض کے بدن کو نیکو گرم پانی سے صاف کرنے کے بعد کمر اور پیٹ پر اچھی

مرحہ میں تھیلڈ سپرٹ کی مالش کر کے ڈسٹنک پاؤڈر چھڑک دینا چاہئے۔
 مریض کے بستر کی صفائی اور نرمی کا خیال رکھنا چاہئے۔ اگر موائی بستر کا انتظام ہو
 سکے تو بہت بہتر ہے۔ علاوہ ازیں تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد مریض کو کمر وٹ
 بھی دلوائے رہنا چاہئے۔ گاہے مریض کو بے خوابی یا نیند نہ آنے کی شکایت
 پریشان کرتی ہے۔ ایسی صورت میں پنڈلیوں کو نمکرم پانی سے اوپر سے نیچے
 کا جانب سوتا مفید ہے۔ سر پر روغن کا ہو۔ روغن خشخاش یا روغن لبوب
 سبب کی مالش کریں۔ رفع بے خوابی کے لئے افیون کا استعمال خالی از خطر

نہیں ہے۔

حمی یوم۔ اُن بخاروں کو کہتے ہیں جو بدن کی گرمی۔ سر نہی۔ رنج۔ غم۔
 تھکن۔ غصہ۔ خوشی۔ شدید ورزش وغیرہ اسباب سے پیدا ہوں۔ ان
 میں اکثر درجہ حرارت زیادہ نہیں بڑھتا ان کی معیاد ایک دن یا زیادہ سے
 زیادہ تین دن ہو سکتی ہے۔ اگر اس سے زیادہ ہو تو پھر یہ حمی تملطی میں
 تبدیل ہو گیا ہے۔ سبب کے لحاظ سے حمی یوم کی بہت سی قسمیں ہیں مثلاً
 غمیہ (غم کا بخار) غضبیہ (غصے کا بخار) سہریہ (بیداری کا بخار) تعبیه (تکلا
 کا بخار) استفرغیہ (دستوں۔ قے یا جریان خون وغیرہ کے بعد) غشیہ
 (عشی کا بخار) فرحیہ (خوشی کا بخار) وغیرہ وغیرہ۔ یہ بخار سبب دفع ہونے
 کے ساتھ ہی عام طور پر خود بخود یا معمولی تدابیر سے رفع ہو جاتے ہیں۔ مثلاً
 اگر مریض حمی سہریہ (بیداری کے بخار) میں مبتلا ہو اور اُسے پوری نیند مل
 جائے تو وہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ صفراوی بخار۔ جو گرم چیزوں کے
 استعمال کی کثرت سے پیدا ہوتا ہے۔ جس میں بہت کرب و بچینی ہوتے ہیں
 اور اکثر صفراوی قے ہوتی ہے۔ زاول قے روکنے کی تدابیر کریں۔ جس کو

امراض مجعدہ میں بیان کیا گیا ہے۔ اگر قے نہ ہو تو یہ نفور استعمال کریں۔
 گل بنفشہ۔ گل نیلوفر ہر ایک تین تین گرام۔ عشاب پانچ عدد۔ آلو تلخ ۱۰ عدد۔
 تخم خیارین نیم کوفتہ ۱۰ گرام سب کو راسا کو پانی میں بھگو دیں صبح مل چھان کر
 خمیرہ بنفشہ ۱۰ گرام ملا کر پیئیں۔ اس کے ساتھ سہ پہر کسیر قلب اور خمیرہ مراد
 دیں۔ علامات زیادہ شدید ہوں تو آلو بخارا اور اعلیٰ کا آسیر لال دن میں بار
 بار ملائیں۔ یہ گولیاں بھی تپ صفراوی کے لئے بہت مفید ہیں۔ الاچی خود
 ست گلو ہر ایک دس گرام۔ طباشیر عمدہ پانچ حرام۔ کشتہ ابرک سفید پانچ
 گرام میخ کر خجہ چھ گرام۔ کونین سلفاس اڑھائی حرام۔ کافور دسی اڑھائی گرام
 سب کو سفوف کر کے کھل میں یکجان کریں۔ اور ایک گرام کی چار کے حساب
 سے پانی کا مدد سے گولیاں تیار کر کے سایہ میں خشک کر لیں۔ مقدار خود ایک ایک
 دو گولی پانی کے ساتھ۔

بلغمی بخار۔ اس بخار میں زیادہ کرب و بھینی نہیں ہوتی۔ لیکن اکثر روز
 مرہ آجاتا ہے۔ اور کئی دن تک چلتا رہتا ہے۔ اس میں نسخہ خلل شکم خاکشی
 پانچ ماشہ کے اضافے سے رات کو بھگو کر صبح اُبال کر مل چھان کر شکر سفید ملا کر
 پلانا مفید ہے۔ قبض رفع کرتے رہنا چاہئے۔ اس بخار میں ملاپروائی برتنے سے
 بہت پیچیدگیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ حال ہی میں دلی کی ایک لونی کے ساتھ سالہ
 بزرگ کو ان کے مکان پر جا کر دیکھا۔ معلوم ہوا کہ تین ماہ سے مسلسل بخار آ رہا
 ہے۔ ڈاکٹری علاج معالجہ ہوا۔ تمام اینٹی بائیوٹکس (Anti-biotics)
 بڑی کثرت سے دیئے جا چکے ہیں۔ جن سے کبھی ذرا سا فائدہ معلوم ہوتا ہے۔ مگر
 پھر بخار آ جاتا ہے۔ ان ادویہ کے کثرت استعمال سے مریض بیکمزور ہو گئے ہیں
 پیشاب کارنگا زد وہے۔ پاخانہ ہو جاتا ہے۔ بھوک خائب ہے۔ درجہ

جراثیم صبح نادرمل سے کم اور شام کو نادرمل سے دو درجے زائد ہوتا ہے۔
 مریض نہایت مایوس ہیں۔ معائنے پر مریض کا جگر بھی کچھ بڑھا ہوا پایا گیا۔ پینٹ
 چوبڑ کیا گیا۔ صبح برگ کسوندی چھ گرام۔ کالی مرچ ۵ عدد پانی میں پیس کر چھان کو
 شربت بنو دی ۲۵ مل ملا کر پی لیں۔ سہ پہر۔ دوار المسک معتدل سادہ
 خیرہ کا وزبان غبری ۵۔ ۵ گرام ملا کر چاٹ لیں۔ رات کو سوتے وقت گلقتند
 میں گرام کھالیں۔ غذا میں ابلی ہوئی زکاریاں گھیا۔ ٹنڈا وغیرہ بالونگ کی دال
 چلا دی۔ لکمی کا استعمال نہ کریں۔ صرف دو روز دوا دینے سے بھی بخار میں فائدہ
 نہ دیکھا گیا اور طبیعت میں چستی آگئی۔ مایوسی جاتی رہی اور ایک ہفتے کے
 بعد بخار بالکل اتر گیا۔ مزید ایک ہفتے تک اسی دوا کو جاری رکھا گیا۔ اس
 مریض کو عام طریق پر پتی ہوئی سبزی دال جس میں لکمی بالکل معمول ہو کھانے کی اجازت
 دیدی گئی۔ لیکن تلی ہوئی چیزوں سے سخت پرہیز کرنے کی ہدایت کی گئی۔ کمزوری
 کو رفع کرنے کے لئے کشتہ مرجان جو اہر والا ۱۰ ٹلی گرام کشتہ خبث الحدید ۱۰
 ٹلی گرام۔ دوار المسک معتدل سادہ ۵ گرام میں ملا کر کھانے کی ہدایت کی گئی
 مریض بالکل تندرست ہو کر اپنی نادرمل زندگی گزارنے لگے۔ اسی قسم کا ایک
 کیس بھی کے ایک مہینے گھرانے کا آیا۔ جو دلی میں ایک کالونی میں مقیم تھے۔ مریض
 ۱۲ سالہ لڑکا تھا۔ تین ماہ سے بخار آ رہا تھا۔ امتحان خون کے بعد بہت سے انٹی
 بائیوٹک استعمال کئے گئے۔ مگر بخار تو نہ گیا۔ البتہ کمزوری بڑھتی گئی۔ اس کو
 بھی مندرجہ ذیل کیس کی طرح برگ کسوندی اور کالی مرچ کے پیس کر دینے سے
 فائدہ ہوا۔ اور دو ہفتے میں بخار بالکل جاتا رہا۔ اس کے بعد تقویت کی دوائیں
 کے کو مریض مبینی روانہ ہو گئے۔ یہ دونوں کیس ایسے تھے۔ جن میں مریض کے جگر میں
 جراثیم آگئی تھیں۔

لازمی بخار (ہر وقت رہنے والے بخار) کے ایک مراحلی آئے۔ جیت کو بخار سے پریشان ہوتے ہوئے تین ماہ ہو گئے تھے۔ ان کا معائنہ کرنے کے بعد ان کے لئے برنجست ۵ گرام۔ مکھ خشک ۵ گرام۔ بادیاں ۵ گرام موہر مستحی، عددہ۔ پنج کاسنی ۵ گرام رات کو پانی میں بھگو کر صبح جو شش دے کر چھان کر مشکہ سفید ملا کر چینا تجویز کیا گیا۔ بعد دوپہر دو اسکم معتدل سادہ اور غیرہ گلو ز بان جزی ۵۔ ۵ گرام ہلکا کر دیئے گئے ایک ہفتہ میں بخار بالکل جاتا رہا۔ قرص غافش کا یہ مشہور نسخہ بلغمی بخاروں اور امراض جگر میں بہت نافع ہے۔ عصارہ غافش نوے گرام۔ طباشیر اریک سو بیس گرام۔ گل سرخ ۵۰ گرام کوٹ چھا کر گوند لیکر کی برد سے نصف گرام کے قرص تیار کریں اور بوقت ضرورت دو لیکھ دن میں ایک دو دفعہ پانی یا دوسری کسی مناسب دوا کے ساتھ دیں۔ اگر بخار کے ساتھ جگر کا بیڑہ گیا ہو تو عظم جگر کے تحت بیان کردہ علاج سودمند ہے۔ جن میں افسنتین۔ نوشادر۔ دریدہ کاسنی اور اجوائن آٹھ پہری وغیرہ کا ذکر ہے۔

حب سم الفار پرانے بخاروں کی بادی کو روکنے کے لئے یہ نسخہ مفید ہے۔ نئے بخار میں نہ دیں۔ کٹھ سفید۔ چونہ بکھا ہوا۔ سنکھیا سفید ہوزن ۶ قلیوں میں اچھی طرح کھل کر کے باجوہ کے دانہ کے برابر گونیاں بنائیں۔ چونکہ اس میں سنکھیا ہے اسی لئے عالی معده ان کا استعمال کرنا مناسب نہیں ہے۔ بلکہ کوئی مرغن غذا اس سے پہلے کم مقدار میں کھا لینی چاہئے۔ جب اشفاقا مشہور نسخہ جن کا ذکر نزلہ زکام میں ہے۔ بخاروں کی ذہبت اور کھنے کے لئے کاسیا بی سے استعمال کیا جاتا ہے۔ کشتہ گو دتی گلو منز کے نغذہ میں تین چار آٹھ میں تیار کیا ہوا اس قسم کے بخاروں کے لئے بہت مفید ہے۔ کشتہ ابرک سیاہ کا استعمال بھی بخاروں کے لئے لاجواب ہے۔ اسے گرم کر کے دودھ میں شدہ کر کے گلو اور چواتر کے جوشانہ

میں کھل کر کے کم از کم سات آنچ دیں بغیر ۱۲ گرام سے ۱۶ گرام پانی کے ساتھ دیں۔
لو لگنار (Heat Stroke) مٹی بون کی شدید گرمی میں گاہے
 دھوپ کی شدت میں آنے جانے کے دور یا کبھی گھر بیٹھے موسم کی حرارت سے
 سخت بخار آجاتا ہے۔ بس میں بے چینی ہوتی ہے۔ آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں۔ بار
 بار پیاس لگتی ہے۔ اور کبھی حرارت کی شدت سے بے ہوشی کی ذہن آ جاتی
 ہے۔ تھیں ہو جانے پر مریض کو عرق گلاب اور عرق بید مشک کے چھینٹے دیں۔
 سرد جگہ پر رکھیں اور سرد بوتلیوں کے شیرہ جات دیں۔ جیسے تخم کاہرہ ۱ گرام
 مندل سفید ۳ گرام۔ تخم کاسنی ۵ گرام۔ گل نیلوفر ۳ گرام کا شیرہ پانی میں نکالی
 کر اس میں لعاب بہانہ دو گرام اضافہ کر کے شربت نیلوفر ۳۵ مل ملا کر ٹھنڈا
 کر کے پلائیں۔ سر پر سرد پانی یا سرکہ گلاب وغیرہ کی پٹی رکھیں۔ تقویت
 کے لئے اکیر قلب ایک گرام۔ شیرہ سرد ۱۵ گرام میں ملا کر چٹائیں۔ اگر ضعف
 قلب زیادہ ہو تو اس میں جواہر جہرہ ۱۰۰ ملی گرام کا اضافہ کریں۔ تربوز موسمی۔ آلو
 بخارا جیسے پھل بروت میں سرد کر کے دیں۔ شربت مندل۔ شربت کاسنی
 شربت آلو بخارا وغیرہ بہت مفید ہیں۔ لو کے دلوں میں کچے پیاز کا جیب میں
 رکھنا لو کے اثرات سے محفوظ رکھتا ہے۔ اس کے علاوہ کچے آم کو گرم راکہ میں رکھ
 کر بھجھالیں۔ اور اس کا رس چوڑ کر چینی ملا کر غذا کے ساتھ چھنی مکے طور پر
 استعمال کرنے سے بھی بڑی فائدہ ہوتا ہے۔

خسرہ (Measles) یہ ایک شدید متعدی بخار ہے۔ جو بچوں
 میں عموماً بابتی شکل میں پھیلتا ہے۔ اس کے ساتھ شروع میں ہی زہر زکام اور
 کھانسی ہوتے ہیں اور تیسرے یا چوتھے روز سارے بدن پر سرخ رنگ کے
 دانے نکل آتے ہیں خسرہ کی تشخیص علامات یہ ہے کہ جسم پر دانے نمایاں ہونے سے

پہلے رخصتوں اور لمبوں کے اندر دلی جانب سرخ نقطے سے پیدا ہو جاتے ہیں۔ جو مرکب کسی قدر نیلے ہوتے ہیں۔ اس مرض میں بہت سے عوارض پیدا ہو جاتے ہیں۔ مثلاً خناق۔ نمونہ۔ ہاتھوں پاؤں کا ٹھنڈا ہونا۔ درم مفاصل۔ قلب کی اندرونی یا بیرونی جھلی کا ورم۔ آشوب چشم وغیرہ وغیرہ۔ پرانے اعتقاد کے لوگ اکثر اس مرض کا علاج نہیں کرتے۔ لیکن عوارض سے محفوظ رہنے اور مرض کے بخیر انجام پذیر ہونے کے لئے ادویہ کا استعمال ضروری ہے۔ ایسی کوئی دوا نہیں ہے۔ جو اس مرض سے محفوظ رکھ سکے یا مرض پیدا ہو جانے کے بعد اُسے وقت سے پہلے ٹھیک کر سکے۔ انٹی بائیوٹکس کے استعمال سے دانوں کو دبانے سے مرض کو اکثر بہت نقصان ہوتا ہے۔ پانچ برس سے پہلے پہلے اکثر تمام بچے اس مرض میں مبتلا ہو چکے ہوتے ہیں۔ اور ایک دفعہ مرض ہو جانے کے بعد دوسرا حملہ بہت کم ہوتا ہے۔ خیرہ مراد بیدیں مرض کی مشہور دوا ہے۔ چنانچہ تین برس کے بچے کو ۱۔ دو گرام خیرہ دن میں دو دفعہ چٹانا چاہئے۔ دانوں کے نکلنے میں مدد دینے کے لئے عاکشی دو گرام۔ عناب دو عدد۔ موزینے منقی ۲ عدد کا جو ستاندہ دن میں ایک دو دفعہ دینا چاہئے۔ اس کو مزید قوی کرنا ہو تو بخیر زرد ایک دانہ یا نصف دانہ بڑھا لینا چاہئے۔ کھانسی کی زیادتی میں گل گاؤ زبان ایک گرام اور اصل السون ایک گرام بڑھا دینا چاہئے۔ اگر بچے کو قبض ہو تو بخیر اور موزینے منقی اسے وہ بھی رفع ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں سہل ہرگز نہ دیں۔ بلکہ اگر سخت ضرورت درپیش ہو تو گلسرین کی پیکاری یا انیمہ سے اسے رنج کر لیں۔ اس مرض میں دستوں کی زیادتی مضر ہے۔ کیونکہ اس سے دانوں کا نکلنا رک جاتا ہے۔ جس پر مرض کے بخیر انجام ہونے کا اعتماد ہے۔ جس بچے کو حشر ہو۔ اُس کو دوسرے بچوں سے فوراً الگ کر لیں۔

علاج عوارض خسرہ۔ اگر دانت کم لکھیں تو بہت پر خفاکشی چھ لکھیں اور دانت
 میں خفاکشی کے علاوہ اخیر کا اضا بھی کریں۔ علاوہ ازیں ذرا سا زعفران (بقدر رطل
 گرم) پانی میں حل کر کے دیں۔ بردا طراحت یعنی ہاتھ پاؤں اگر اچانک سرد ہو جائیں
 تو اس کے ساتھ اکثر مہ نٹ نیلے پڑ جائے ہیں اور حرکت قلب بند ہونے کی
 علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ ان حالات میں طبیب کو ہر سیاری سے کام لے کر
 ذرا بچ کو تانبہ گرم پانی کی بالٹی میں ڈال دینا چاہئے۔ اور رانی کا سفوف پانی
 میں ڈال کر سینڈلیوں کو سوتا چاہئے۔ دس پندرہ منٹ یہ عمل کرنے سے اطراف
 ہاتھ پیر گرم ہو جاتے ہیں۔ اس کے بعد توڑے سے بدن کو خشک کر کے بچے کو کپل
 میں لپیٹ لینا چاہئے اور تھوڑی سی برانڈی پانی یا میگرم دودھ میں ملا کر دینی
 چاہئے۔ دوا المسک معتدل جواہر والی ایک گرام کو روح کیوڑہ ۱۰ ام ل میں حل کر کے
 دینا بھی بوجہ مفید ہے۔ شدت حرارت اگر ہو یعنی بچے کو ہائی فیور ہو جائے
 جس سے بچہ بہت سچن ہو تو معمولی گرم پانی کی ٹی سر پر رکھیں۔ لیکن اگر تھیکم
 پانی سے حرارت کم ہو تو سرد پانی کی پٹی رکھیں۔ لیکن زیادہ دیر تک نہیں۔
 کیونکہ اس بخار میں سرد پانی کے استعمال سے نمونیہ لاحق ہو جانے کا ڈر ہوتا
 ہے۔ دست زیادہ آنے لگیں تو سفوف طین ایک گرام شربت حب الاس
 دس گرام میں ملا کر جانا مفید ہے۔ کھانسی کے لئے لعوق سپستان تھوڑا تھوڑا چٹا
 رہیں۔

نمونیم (ذات الریہ) اس مرض میں پھلپھڑے میں بعض جراثیم کے اثر سے سوجن
 پیدا ہو جاتی ہے۔ جس کے ساتھ بخار ہوتا ہے۔ چھاتی میں ہلکا ہلکا درد۔ نبض
 نسبتاً تیز اور تنفس کی رفتار کافی تیز ہو جاتی ہے۔ کھانسی کے ساتھ زنگاری
 رنگ کا بلغم تکلیف سے نکلتا ہے۔ دسائس لینے وقت تھکے پھولتے ہیں

پہلے روز سے ہی مریض زیادہ بیمار معلوم ہونے لگتا ہے۔ چھوٹے بچوں میں نیند بھولنے کی علامت نمونہ کے علاوہ ویسے نزلہ بخار میں بھی ہو سکتی ہے۔ جس کو ایک دفعہ یہ مرض ہو جائے اُس کے پھیپھڑے میں کسی قدر کمزوری رہ جاتی ہے اور دوبارہ سہ بارہ اس مرض میں مبتلا ہونے کی استعداد اس میں زیادہ ہو جاتی ہے۔ خسرو، ٹائیفائیڈ اور دوسرے بعض بخاروں میں نمونہ پیدا ہو جایا کرتا ہے۔ بعض امراض قلب میں پھیپھڑے میں دوران خون کی رکاوٹ سے نمونہ ہو جاتا ہے۔ اگر چھاتی میں شدت کا درد دہر مریض سے کھانسا نکلنا نہ جائے۔ اور درد کی شدت کی وجہ سے مریض کھانسی کو روکنے کی کوشش کرے تو اس کا مطلب اکثر یہ ہوتا ہے کہ مرض پھیپھڑے کی جھلی میں سرایت کر گیا ہے جسے ذات الجنب (Pleurisy) کہتے ہیں۔ قوت مدافعت کی کمی اور قعدی کی شدت سے بعض دفعہ پھیپھڑے کی جھلی کے درمیان رطوبت جمع ہو جاتی ہے جسے ذات الجنب رطوبی (Pleurisy with effusion) کہتے ہیں۔

علاج۔ اکثر یہ مرض سال کے پہلے تین مہینوں یعنی جنوری۔ فروری اور مارچ میں ہوا کرتا ہے۔ اس لئے مریض کو گرم رکھنا چاہئے۔ لیکن تازہ ہوا بھی کمرے میں آنا ضروری ہے۔ ایک برتن میں اگر گرم پانی کمرے میں کھولنا رہے تو اس سے مریض کی سانس لینے کی دشواری کم ہو جاتی ہے۔ اس مرض کے عوارض کثیر تعداد میں ہوتے ہیں۔ چنانچہ جراثیم نمونہ دماغ کی جھلی میں پھیل کر سرسام (Meningitis) قلب اور گردے میں پھیل کر ان کی سوچ اور دوسرے کئی خطرات پیدا کر سکتے ہیں۔ طبیب یونانی میں اس کا کوئی مخصوص علاج الگ نہیں ہے نزلہ بخار کی طرح علاج

کیا جاتا ہے۔ جو کافی فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ چھاتی میں درد ہو تو قیر و طی
 آرد کو سنبھال چھاتی پر لپیٹ کر لیں۔ بلغم کو نکالنے میں مدد دینے کے لئے کال
 پڑیہ (اجوائن والی) جس کا ذکر کھانسی میں موجود ہے۔ شہد میں ملا کر چٹائیں
 کھانسی کے بیان میں دوسری ادویہ حسب مزاج استعمال کوئی جاسکتی ہیں
 اگر نونیہ چھوٹے بچوں کو ہر جسے ذہب اطفال کہتے ہیں تو یہ حسب ذہب دیں۔
 جہاں گوٹہ مدد دس گرام۔ مصبرہ ۳ گرام کثیر سفیدہ ۳ گرام۔ گوگل تین گرام
 روئد بھنی۔ زعفران۔ تخم قنطل۔ آملہ۔ غارلقون ہر ایک تین تین گرام باریک
 کر کے کھل میں ڈالیں اور مونگ کے دانہ کے برابر گولیاں بنالیں۔ اس سے
 بچے کو دو تین دست کھل کر آجاتے ہیں اور مرض میں بہت تخفیف ہو جاتی ہے
 اگر ضرورت محسوس ہو تو اس کے بعد زعفران وغیرہ کی یہ گولیاں دیں۔ رشک
 خالص نہ ملنے کی صورت میں عنبر زعفران۔ جند بیدستر۔ مصبرہ ہر ایک ہموزن
 آب ادرک میں کھل کر کے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنالیں۔ مقدار نو ذراک
 ایک ایک گولی دن میں دو تین دفعہ۔ زردی بیضہ مرغ کا چھاتی پر ملنا چھاتی کی
 سردی اور نونیہ میں مفید ہے۔ اسے شہد میں ملا کر چٹانا مزید نفع بخش ہے
 ششہ قرن الاہل (بارہ سنگھا) شیر مدار میں کیا ہوا بقدر ۱۰ گرام شہد میں ملا کر
 چٹانا نونیہ کے لئے نفع بخش ہے۔ انٹی بائیوٹکس (میٹرامائی سین۔ ٹیٹراسائیکلین
 ایسلین وغیرہ) ادویہ سے حسب مزاج اس قسم کی جراثیمی بیماریوں میں فوراً
 فائدہ ہوتا ہے۔ اس لئے مرض کو اس کا استعمال کرانے یا اس کا مشورہ دینے
 میں تکلف نہیں کرنا چاہئے۔ پوری رطوبتی کو تپ و ق کی بہن کہا جاتا ہے اس
 میں گاہے سرخ کی مدد کی ضرورت پڑتی ہے۔ اور ایک مخصوص قسم کے
 آلہ سے رطوبت خارج کرنی پڑتی ہے۔ اس کے بعد اس کا علاج تپ و ق کی

طرح کرنا چاہئے۔ جس کا ذکر آگے آ رہا ہے۔

تپ دق (Tuberculosis or T.B.) ایک مشہور
جراثیمی بیماری ہے۔ جس میں ہر وقت رہنے والا بخار موجود ہوتا ہے۔ تبض تیز
ہوتی ہے۔ گاہے صبح کا تپ پھر پارل سے بھی کم ہو جاتا ہے۔ مگر تبض اس کی
مناسبت سے تیز ہوتی ہے۔ اس مرض کا اثر جلد اعصاب بدن پر کہیں بھی ہو سکتا
ہے۔ لیکن سب سے زیادہ مشہور اور عام حملہ اس مرض کا پیپٹروں پر ہوتا
ہے۔ جس کو مرض سیل یا تھائیس (Phtisis) کہتے ہیں۔ مسلسل
بخار کے ساتھ اگر مسلسل کھانسی ہو۔ جو معمولی دواؤں سے ٹھیک ہونے میں
نہ آئے۔ مریض کے لواحقین میں کوئی دق یا سیل کا مریض موجود ہو نیز کھانسی کے
ساتھ اگر خون بھی آنے لگے تو فوراً مریض کو ایکس رے کا مشورہ دینا چاہئے۔ اور
ایکس رے سے تصدیق ہو جائے تو فوراً اس کا مخصوص علاج شروع کر دینا چاہئے
ٹی۔ بی کے جراثیم پیپٹروں کے علاوہ گردہ۔ مثانہ۔ معدے۔ جگر آنتوں۔
رحم۔ خصیتیں۔ ہڈیوں۔ دماغ۔ خرد و غرضیکہ ہر جگہ حملہ کر سکتے ہیں۔ سیل
میں مریض کے بلغم میں اکثر تپ دق کے جراثیم ملتے ہیں۔ گردہ و مثانہ کی بیماری
میں پیشاب میں جراثیم پائے جاتے ہیں۔ آنتوں کی تپ دق میں پاخانہ کے
امتحان سے تپ دق کے جراثیم مل جاتے ہیں۔ طویل عرصہ تک دن رات رہتے
والا بخار اس مرض کی مخصوص علامت ہے جس کی مزید تشخیص ایکس رے۔ امتحان
خون۔ امتحان پیشاب و پاخانہ و بلغم سے ہو جاتی ہے۔ ہمارے دیش میں اس
مرض کے مریضوں کی بہت کثرت ہے۔ کیونکہ غربت کی وجہ سے عوام نہ تو عمدہ غذا
کھا سکتے ہیں۔ اور نہ ہی صاف ستھری آب و ہوا میں رہ سکتے ہیں۔ جس سے
قوت مناعت (بیماری سے مقابلہ کرنے کی طاقت) بڑھتی رہے۔ پھر جہاں

کا دوسرے ٹیبل کے رقص چلا چاہے تھوگ دیتے ہیں جس کے نتیجے میں دھول میں
جراثیم کی آمیزش ہر جاتی ہے۔ اور تندہست آدمیوں کے بھیچڑھے میں یہ پہنچ کر اپنی
جگہ بنا لیتے ہیں۔ مریض کی قوت مدافعت قوی ہو تو جراثیم کا اس قسم کا کبھی کبھار حملہ
عام طور پر کچھ نہیں لگاتا لیکن اگر قوت مدافعت کم ہو اور حملہ بار بار ہو یعنی مریض کوئی
بیماری سے روتا ہو تو مریض کی چھت لگنے کا سخت اندیشہ ہوتا ہے۔

علاج۔ ٹی بی کی تشخیص ہو جانے کے بعد اس کا مخصوص علاج معالجہ شروع کر دینا چاہئے۔ سٹریپٹو مائیسین (Strepto mycine) اس کی مخصوص دوا ہے۔ جوانوں کو ایک گرام دو اونسٹڈائز میں مل کر کے بذریعہ انجکشن ہر روز دی جاتی ہے۔ معمولی حالات میں اس کے تیس چالیس انجکشنوں سے قائلہ ہو جاتا ہے لیکن سخت حالات میں کچھ تین ماہ تک مسلسل انجکشن لگانے پڑتے ہیں۔ اس علاج کے ساتھ عمدہ غذا کا انتظام ضروری ہے۔ بخار شروع میں زیادہ ہو تو مریض کو آرام کرایا جاتا ہے۔ لیکن بخار رفع ہونے کے بعد بیدل ہوا خوری کرنی چاہئے۔ اگر خون آتا ہے تو اس کا علاج نفث الدم میں بیان کردہ ادویہ سے کریں۔ قبض یا دستوں کی شکایت ہو تو ان امراض میں بیان کردہ ادویہ سے اس کا علاج کریں۔ دیگر کچھ مفید نسخے مختلف عوارض دق کے لئے درج ذیل ہیں۔ گھانسی۔ لعوق پیستل۔ لعوق معتدل پندرہ پندرہ گرام ۱۲۵ مل عرق گاؤزبان نیم گرام میں ملا کر پلائیں۔ دیاقوزہ دس گرام چٹائیں۔ لعوق بسل۔ رب اسکس دس گرام۔ کاکڑ اسینگلی چھ گرام۔ الاکچہ دانہ چھ گرام۔ جاولن مغز چھ گرام۔ مغز بادام دس عدد۔ مسہاگہ بریاں ایک گرام۔ عتاب گھٹلی نکالے ہوئے دو گرام مغزیات کو سسل بنے پریس لیں اور دوسری ادویہ کالک مدفون بنائیں اور سب کو سببہ فاصل سے چند میں ملا کر ورق لغزہ لغزہ شامل کر کے لعوق تیار کریں۔ رات کو جب کھانسی تنگ کرے جٹا دیا کریں۔

بخار۔ گدی کا دودھ قدیم اہلبار نے نہایت مفید لکھا ہے۔ تقریباً ۱۰۰ گرام لکڑی کا دودھ ہر روز صبح شربت نیلو فرما کر دیں۔ شیر زن کو بھی بہت مفید کہا گیا ہے اور کبری کے دودھ کو بھی اس بخار کے لئے مفید بتلایا گیا ہے۔ اکسیر بخار حقیق سرخ کشتہ سنگہ سنگ جڑ بھٹ۔ کشتہ مر جان۔ کشتہ خرمہ زرد کشتہ ابرک سفید۔ کشتہ ابرک سیاہ۔ ہر ایک ۲۰ گرام ساٹھ مل شیر مدار میں کھل کر کے کوڑہ گلی میں بند کر کے دس کلو اوپلوں کی آغ دیں۔ سرد ہوئے پر نکالیں۔ اور آب کیلا میں کھل کر کے آگ دیں۔ اس کے بعد آب اجائن۔ آب بانہ۔ آب گلو۔ آب برگ نیم۔ آب کاسنی۔ آب زرشک شیر مادہ خمر ۶۰-۶۰ مل میں باری باری کھل کریں۔ اور ٹیکہ بنا کر کوڑہ گلی میں رکھ کر دس سیہ کوٹلوں کی آگ دیں۔ جو بوتلیاں تازہ نہ مل سکیں۔ ان کو پانی میں بھگو کر جو شدہ کر کے ان کا پانی حاصل کریں۔ اس طرح تیل شدہ اکسیر بخار کی مقدار خوراک ۱۰ گرام سے ۱۵ گرام تک ہے۔ کسی مناسب عرق شربت یا خمر سے کے ساتھ دیں۔ عرق ہرا بھرا کامشہور قرابادی شتر بھی اس سفوف کے ساتھ دیا جاسکتا ہے۔ ملاوہ مدبر قاتل جراثیم دوا ہے۔ اس کے ساتھ ست گلو۔ طباشیر۔ الائچی خورد و وغیرہ ادویہ ملا کر حکیم فرید احمد صاحب عباسی مرحوم چینی کے نام سے استعمال کراتے تھے۔

ضعف عامہ۔ تقویت کے لئے خیرہ ابریشم حکیم اللہ شد والا کشتہ فولاد کا ڈلا آٹا۔ کشتہ مر جان جو اہر والا وغیرہ ادویہ کے ساتھ عمدہ غذائیں۔ دودھ گئی۔ بکس۔ بھیل وغیرہ بقدر سہم و مناسبت مزاج دی جاتی ہیں۔ اس مرض کے مضمحل علاج معالجے کے لئے ہندوستان میں صحت افزا بیماری مقامات پر تپ دق کے مریضوں کے لئے کئی جگہ ہسپتال ہیں۔ جن کو سنی ٹوریم کہتے ہیں۔ لیکن ہمارے ملک میں بیماروں کی تعداد اتنی زیادہ ہے اور وہاں ہسپتال

کی تعداد اتنی کم ہے کہ ایک فیصدی بیمار کبھی وہاں علاج معالجہ نہیں کر سکتے۔
بعض بڑے شہروں میں ٹی بی کے الگ ہسپتال ہیں۔ اور بعض ہسپتالوں میں
اس کے لئے الگ شعبے ہیں۔ اس مرض کی مخصوص دوا دریاقت ہونے کے بعد
مریض اگر سمجھداری سے کام لے اور علاج میں جُٹ جائے تو گھر پر علاج معالجہ سے
ہی کم و بیش ۹۸ فیصدی مریض تندرست ہو جاتے ہیں۔

موتی جھرہ بخارِ حُمیِ محرَقہ (Typhoid Fever) یہ ایک

چھوٹا بیماری ہے۔ جو مریض کے پیشاب و پاخانہ کے ذریعے لمبھوں کے توسط سے
پیدا ہو جاتی ہے۔ کچے دودھ اور مکھن کے ذریعے بھی اس مرض کے جراثیم تندرست
اشخاص تک پہنچ سکتے ہیں۔ جراثیم اکثر چھوٹی آنتوں کی غدود میں نشون ہو جاتے ہیں
اور وہاں سوزش اور التهاب پیدا کر کے سارے خون میں پھیل جاتے ہیں
اور مریض بخار میں مبتلا ہو جاتا ہے جو ۲۴ گھنٹے چڑھا رہتا ہے۔ بخار عام طور
پر تین ہفتے رہتا ہے۔ غنودگی اس بخار کی خاص علامت ہے۔ صبح اور شام
کے بخار میں تقریباً دو درجوں کا فرق ہوتا ہے۔ اور پھر کچر کی مناسبت سے بیض
کا رنگارنگت ہو جاتی ہے۔ یہ اس مرض کی تشخیصی علامت شمار کی جاتی ہے۔ دوسرے
ہفتے میں عام طور پر شروع بخار کے نویں دسویں دن مریض کے بدن پر گرمی والوں
کی طرح چھوٹے چھوٹے دانے نکل آتے ہیں جن کا منہ سفید ہوتا ہے۔ یہ دانے
گردن چھاتی اور پیٹ پر زیادہ نمایاں ہوتے ہیں۔ انہی دانوں کی مناسبت سے
اس بخار کا نام موتی جھرہ رکھا گیا ہے۔ اس بخار کا زیادہ زور موسمِ گرمی میں ہوتا ہے
امتحانِ خون سے تشخیص مکمل ہو جانے کے بعد آجکل اس کی مخصوص دوا کلوروما
سین دی جاتی ہے۔ بچوں کے لئے اس کے ایمیلیشن مختلف نالوں سے تیار
ہوتے ہیں۔ اس دوا کو بعض دوسری کمپنیاں دوسرے ناموں سے تیار کرتی

ہیں۔ اس کے استعمال سے بخار عام طور پر ایک ہفتے میں ٹوٹ جاتا ہے۔ مگر عادت بہت بڑھ جاتی ہے۔ طبی یونانی میں خیرہ مرد اور یہ اس کا خاص علاج ہے۔ یہی سے حرارت بہت زیادہ نہیں برہتی۔ ماضی کی قوت مقابلہ برہتی بہت اور دل و دماغ کو طاقت مل کر عواض پیدا نہیں ہوتے۔ اگر دواؤں سے مکمل طور پر نہ نکلنے سے مریض بے چین ہو تو عناب ۵ عدد۔ مویر منقہ ۵ عدد۔ خاکشی ۵ ماشہ اور انجیر زرد ایک عدد اُبال کر چینی سے میٹھا کر کے ملائیں۔ خاکشی بستر پر چھانکے سے بھی دانے بسبب نکلنے میں مدد ملتی ہے۔ اور دواؤں کے نکل جانے سے بخار بتدریج رفع ہو جاتا ہے۔ اگر دست آئیں تو مویر منقہ اور انجیر نہیں دے جاسکتے کیونکہ یہ ملین ہوتے ہیں۔ اگر قبض ہو مویر منقہ۔ اور انجیر کے مقدار بڑھائی جاسکتی ہے اور ان کو اچھی طرح لک کر دیا جاتا ہے۔ بطور غذا بھی مویر منقہ چند دانے دینے کا حکم کھائی جاسکتی ہے۔ قبض کے لئے انیمہ بھی مفید ہے۔ موٹی جگر ہوں اگر دواؤں میں دفعہ یا خاند آجائے تو درکنے کے لئے دواؤں کی ضرورت نہیں۔ لیکن اگر زیادہ لگے تو دوا ضروری ہے۔ اس کے لئے قرص طباشیر قابض، ایک عدد دیں اس کا نسخہ اسپہال کے بیان میں آچکا ہے۔ رُب بھی شربت حب الاس کا چٹانا بھی دواؤں کے لئے نافع ہے کشتہ سنگھ تہہ رُہ گرام شہد میں ملا کر چٹانا در دہنم اور دستوں میں مفید ہے۔ اگر دست زیادہ ہوں تو حب ساق استعمال کریں۔ ٹائیفاؤڈ کے مریض کو کھانسی ہو تو تھن میں گل گاوزبان سہا سہا کا اسمانہ کر کے پیئیں۔ اور لعوق پیتا چائیں۔ صفوف ستہ ہادی سہ گرام کو شہد میں ملا کر چٹانا ٹائیفاؤڈ بخار کے قبلہ عوارف میں بہت مفید ہے۔ اس سے کھانسی کو بہت نفع ہوتا ہے۔ اور درجہ حرارت بھی قابو میں رہتا ہے۔ آئور وید میں پُرانے وید دواؤں وقت صرف اسی دوا پر کشتہ کرتے تھے۔ ٹائیفاؤڈ میں پاخانہ میں خون آنا بُری علامت ہے۔ اگر معمولی خون

اسکے تواس کے لئے وہ دوائیں استعمال کریں جو نفث الدم میں بیان کی گئی ہیں لیکن اگر زیادہ مقدار میں خون آجائے اور مریض ایک دم نڈھال ہو جائے تو یہ خطرناک علامت ہے جو آنتوں کے زخم کے پھٹنے کی دہلیں ہو سکتی ہے۔ اس لئے فوراً ہسپتال میں سرخیں سے مشورہ کرنا چاہئے۔ در دسر کا ہے اس بخار میں بہت پریشان کرنا ہے۔ اس کے لئے صندل سیفید۔ تم کاہو۔ کشنیر خشک۔ گل ارچن۔ ہونہ عرق گلاب میں گیس کرنا لگے پر لپ کریں۔ بار بار پیاس سے توجن کا دوا بار بار کھوڑا کھوڑا ملائیں۔ منہ اور زبان بار بار خشک ہوں تو اسپرول یا سیدائہ صابن پانی میں بانڈ کر پانی میں بھگو کر زبان اور ہونٹوں پر پھیریں۔ بخارابی کی خشکابی میں روغن لبوب بعد یاروغن کاہو یاروغن خشکاش سر پر لیں۔ مریض کی غذا اس بخار میں مریض کی غذا کی طرف توجہ کرنا بہت ضروری ہوتا ہے۔ اکثر مریض آنتوں کی سوجن کی وجہ سے خود غذائیں مانگتا اس سے بیمار دار کا فرض ہے کہ وہ اوقات مقررہ پودوائے علاوہ غذا بھی دے۔ دودھ اس مرض کی بہترین غذا ہے۔ تیل او میا ساگودانہ وغیرہ بھی بقدر ہضم کم مقدار میں دیئے جاسکتے ہیں۔ آنتوں کے زخموں تک جو بھی غذا پہنچتی ہے۔ وہ مودہ کا ہضم نکل ہونے کے بعد نیم سیدال شکل میں پہنچتی ہے۔ لہذا معمولی زود ہضم غذاؤں کے دینے میں آنتوں کے زخموں یا سوجن کی وجہ سے مختلف نہیں کرنا چاہئے۔ البتہ مریض کی حالت مضر ہے۔ اگر مرض بڑھا ہو تو دودھ۔ آشجہ یا البومن داتر کے سوا کچھ نہیں دینا چاہئے۔ دقتا و دقتا کو کوئر کو عرض گاؤ زبان یا پانی میں مل کر کے دینا قوت کی بحالی میں مدد کرنا ہے۔ اسے نکل جانے کے بعد نادر کا استعمال کریں۔ اس درجے میں جب بخار کی حرارت برائے نام رہ جاتی ہے۔ وہی روزمرہ ۱۵۰ گرام تک دی جاسکتی ہے۔ موی کا چوسنا یا اس کا رس استعمال کرنا شروع سے آخر تک ٹائیفائیڈ میں مفید ہے۔ قوت کی بحالی

کے لئے چوڑا مربع کا شورہ برباد یا جامکنا ہے۔

ملیریا بخار (Malaria) ہمارے مڈس کے کم و بیش

تمام صوبوں میں یہ بخار بہت کثرت سے پائی جاتا ہے۔ اور موسم برسات کے بعد تو ایسی بڑی طرح پھیلتا ہے۔ کہ شاید ہی کوئی گھر اس سے محفوظ رہ سکے۔ خاص قسم کے چھوٹے انافلیز (Anophele) کہتے ہیں اس کے پھیلائے کا سبب ہوتے ہیں۔ یہ چھوٹا سی حیلہ پیدا ہو جاتے ہیں جہاں پانی بہت دونوں تک کھڑا رہے۔ اور اُس میں سڑاند پیدا ہو جائے۔ شام پڑتے ہی یہ انافلیز شکار کو نکل پڑتی ہے۔ اور جس بھی انسان کو کاٹتی ہے۔ اُس میں ملیریا کا زہر داخل کر دیتی ہے۔ اس زہر کی نوعیت مختلف ہونے سے کبھی ۲۴ گھنٹے بعد کبھی ۴۸ گھنٹے اور کبھی ۷۲ گھنٹے بعد بخار کا دورہ ہوتا ہے۔ اکثر بخار لہرہ سے شروع ہوتا ہے۔ جس کے ساتھ گاہے قے کی شکایت ہوتی ہے۔ پھر تیز بخار ہوتا ہے۔

اور آخر میں پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ اور دوسرے یا تیسرے دن پھر کثرت ہوتی ہے۔ اگر علاج معالجہ نہ کیا جائے یا نا مکمل کیا جائے یا اُس میں کامیابی نہ ہو تو قے بڑھ جاتی ہے۔ گاہے جگر بھی بڑھ جاتا ہے۔ اور خون کے سرخ دانے کم ہو جاتے ہیں۔ حتیٰ کہ مریض نہایت کمزور ہو جاتا ہے۔ ایک مریض سے دوسرے تندرست انسان تک ملیریا کا زہر پہنچانے کا کام بھی ایسی چھوٹے ذمہ ہوتا ہے۔ طیریا کے مریض کو کاٹ کر اُس کا خون چوسنے کے بعد یہ انافلیز اگر تندرست انسان کو کاٹے تو اُس میں اس زہر کو پہنچا کر بے لائے مرض کر دیتی ہے۔ یہ مرض بچانے کی صلاحیت اُس میں دس روز تک باقی رہتی ہے۔ علمایہ۔ ملیریا کے زہر کا علاج کونین ہے۔ جو سینگو نامی ایک درخت کی چھال سے حاصل کی جاتی ہے۔ یہ دوا نہایت کڑوی ہوتی ہے۔ اور اس کے مختلف مرکبات مختلف طریقوں

سے تیار کرتے ہیں۔ عام طور پر اس کی مقدار دو گرام دن میں دو دفعہ دینی جاتی ہے۔ بچوں کو اس کی مقدار عمر کے لحاظ سے دو گرام بجائی یا دو گرام دینی جاتی ہے۔ مسئلہ یوں نکلتا ہے کہ اس طرح دینے سے عام طور پر بچہ بخار اترتا رہتا ہے۔ لیکن افسوساً اس کے بعد ایک ہفتے تک سچو بخاری گرام کو نہیں کا استعمال وہ زمرہ کرنا چاہئے۔ اور اس کے بعد طیر یا کے موسم میں ایک ہفتے میں ایک خوراک کھالیا جاتی ہے۔ تاکہ بخار سے محفوظ رہے۔ اگر تلی بڑھ جائے تو حراشیم طحال میں پھپ جاتے ہیں اور دوا کا اثر آسانی سے نہیں ہوتا۔ اس کے لئے کشتہ فولاد سنکھیا اور کوئین کا وہ نسخہ استعمال کریں جس کی تفصیل عظیم طحال میں درج ہے۔ عظیم طحال میں درج شدہ دوسرے نسخے بھی طیر یا کی بڑھی ہوئی تلی میں فائدہ مند ہیں۔ لیپ طحال کے اصلی مقام پر لگانا چاہئے۔ جہاں پر بڑھ کر دہ آگئی ہے۔ وہاں لگانا زیادہ سود مند نہیں ہے۔ اسی طرح اگر جگر بڑھ جائے تو عظیم جگر کے مطابق علاج کریں۔ جس کا ذکر ہو چکا ہے۔ خون کی کمی ہو جائے تو بخار رفع ہونے کے بعد وہ علاج کریں جس کا ذکر فقر الدم میں ہو چکا ہے۔ کشتہ فولاد اور دوار المسک معتدل عرق غبر وغیرہ مفید ادویہ ہیں۔ اس کے علاوہ دودھ۔ پھل۔ چوزہ مرغ۔ کاڈور آمل وغیرہ افذیہ بقدر ہضم دیں۔ بخاروں کے لئے کچھ مفید نسخے سفوف بخار۔ مغز کزنجبہ۔ امیں۔ فلغل دوا از ہوزن سفوف کریں۔ مقدار خوراک ایک گرام دن میں دو دفعہ پانی کے ساتھ دیں۔ اپنے مطلب میں اس سفوف میں ہوزن کوئین سلف ملا کر میں نے آدھے آدھے گرام کی ٹیکہ بنائیں اور قرص بخار کے نام سے تین تین ٹیکہ پانی کے ساتھ دن میں دو تین دفعہ دیتا رہا۔ برف کے بغیر نازہ لمیوں کی سکینیں اس کے ساتھ دی جائے تو بہتر ہے۔ **حب زہر مرہ**۔ زہر مرہ خفائی۔ مست گلہ۔ طباشیر دانہ الہنجی خور دس دس گرام کا نوکر۔ کوئین سلف

عسقلانی انجمن سے کہ کونین اندر داخل گردیں کونین کے درمیان انجمن سے نکال دیا جائے
 ہیں۔ سنگو نریم یا کونین کا زہر کونین جہاں ملے یا کاتریاتی ہے۔ اس میں
 اس میں حضرت بھی ہے۔ اس سے کونین میں شائیں شائیں کی آوازیں آئے گی
 ہیں۔ بھوک بند ہو جاتی ہے۔ اڑکائی آ جاتی ہے۔ اس لئے خالی، عددہ پر کونین استعمال
 نہیں کرنا چاہئے۔ کونین کے ساتھ دودھ کا استعمال ضرور کرنا چاہئے۔ اس اور
 میلوں کا استعمال بھی فائدہ مند ہے۔ کاسے کونین کے استعمال سے ہاتھ پاؤں
 میں تھر تھراہٹ آ جاتی ہے۔ دل دھڑکنے لگتا ہے۔ جال میں لڑکھڑاہٹ آ جاتی
 ہے۔ اور اگر مقدار زیادہ دی جائے تو بینائی تک میں فتور آ جاتا ہے۔ بعض
 بیماروں کے پیشاب میں خون آ جانا اور بے ہوشی تک ہو جانا بھی دیکھا گیا ہے۔
 اس کا علاج یہ ہے کہ جیسے ہی مریض اس قسم کی علامات بیان کرے فوراً کونین
 کا استعمال بند کر دیں۔ اکثر اس کے بند کر دینے سے جبہ عوارض میں کمی ہو جاتی
 ہے۔ گرمی اور خشکی رفع کرنے کے لئے خیرہ مرداریدہ، جوارش سنہاہی، جوارش
 انارین جیسے مرکبات استعمال کریں۔ رس و ارپھل اور دودھ استعمال کریں
 لیوں کا استعمال بھی سود مند ہے **حفظ مانتقدم**۔ احتیاط علاج سے بہتر
 ہے۔ آپ اپنے مکان کے ارد گرد پانی جمع نہ ہونے دیں۔ اگر ہو جائے تو میوینیل
 حکام کو اطلاع دیں۔ اگر فوری طور پر ایسا ممکن نہ ہو تو اس پانی میں مٹی کا تیل
 چھڑک دیا کریں۔ جس سے پیدا ہونے والے چھڑک ہو جائیں گے۔ مشہور بات
 ہے کہ جہاں چھڑک نہیں وہاں ملیر یا نہیں۔ چھڑکائی کا استعمال کریں اور ملیر یا کے
 سینین میں ہفتے میں ایک مرتبہ کونین کی ایک گولی کھا لیا کریں۔

آتشک و سوزاک۔ ان کو (Venereal Diseases) بھی کہا جاتا ہے۔ اس میں پہلے آتشک کا بیان کیا جاتا ہے۔ یہ مرض ایک

تسم کی قدرت کی بھڑکار ہے۔ جو زنان بازاری سے مرد کو یا اس مرض کے مریض
بھروسے عورت کو ہوجاتا ہے۔ عام طور پر چھوٹ لگنے کے دو روز سے لیکر چوبیس
روز تک یہ مرض پیدا ہوجاتا ہے۔ جس میں عضو تناسل کے کسی حصہ پر زخم پیدا
ہوجاتا ہے۔ جن میں سخت درد ہوتا ہے۔ اور مواد خارج ہوتا ہے۔ گلابے مرض
کی ابتداء بـ 'اُگلکیوں یا عورتوں میں پستان کی ٹھنی سے بھی ہو سکتی ہے۔ مریض
والد یا والدہ اگر اس مرض کا پوری طرح علاج نہ کر لیں تو ناکردہ گناہ اولاد بھی موروٹی
آتشک میں مبتلا ہو سکتی ہے۔ حمل کا بار بار گریانا بیشبہ اوقات والدین میں سے
کسی کے آتشک میں مبتلا ہونے کی دلیل ہوتی ہے۔ جس کی تشخیص ہسٹری لینے اور
بالآخر امتحان خون (Wasserman Test) سے ہوجاتی ہے۔
آتشک یا سفس (Syphilis) کا اگر پوری طرح علاج نہ کیا
جائے تو چار چھ ماہ کے بعد آتشک دوسرے درجے میں داخل ہوجاتی ہے جس
میں جسم کے غدد و جاذبہ بڑھ جاتے ہیں۔ گوشت اور ہڈیوں میں خصوصاً رات
کو درد ہوتا ہے۔ جسم پر گلابی رنگ کے دانے نکل آتے ہیں۔ زخموں اور
بھونکے اندر اور زبان پر سفید پٹا پڑ جاتے ہیں۔ پاخانے کے مقام کے ارد
گرد جلد اُبھر جاتی ہے اور چٹاخ سے ہو جاتے ہیں جسے ڈاکٹری اصطلاح میں
کانڈی لومیاٹا (Condylomata) کہتے ہیں۔ آنکھ کے
طبقہ غیبیہ میں ورم ہو جاتا ہے اور وہ دھندلا ہو جاتا ہے۔ امتحان خون میں دوسری
شدت سے (Positive) یعنی مثبت ہوتا ہے اگر اس پر بھی
علاج نہ ہو پائے تو آتشک کانسر اور جراثیم شروع ہو جاتا ہے۔ جس میں جسم کے
مختلف اعضا و احشائے گھٹیاں پیدا ہو جاتی ہیں تالو گل جاتا ہے۔ ناک کی ہڈی
گل جاتی ہے۔ اور دماغ اور اعصاب پر بے حد اثر ہوتا ہے۔ حتیٰ کہ مرض بڑھنے

پیرجام مغز میں سوزن پیدا ہو جاتی ہے۔ مرضی کو کھڑا کر چاہنا ہے۔ گاہے پاگل ہو جاتا ہے۔ اور اس طرح ایک ایک غلطی اس کی ساری زندگی اور بعض اوقات اولاد کو لے دیتی ہے۔

علاج۔ جیسے ہی یہ مرض ظاہر ہو کسی تاخیر کے بغیر اس کا علاج شروع کر دینا چاہیے۔

قدیم طب اور ایلوپیتھی میں سنگھیا اور بارہ کے مختلف طرح کے مرکبات ہی اس کا واحد علاج ہیں۔ اور جم کر علاج کرنے سے اکثر اس کے عوارض سے بچاؤ ہو جاتا ہے۔

آج کل ایٹمی باؤٹیکس سے اس کا علاج کیا جاتا ہے۔ جو کافی سودمند ثابت ہوتا ہے۔

طب یونانی میں جو ہر منفی، اس کی ایک مخصوص دوا ہے۔ سہا کا نسخہ یہ ہے۔ سنگھیا۔ رس کپور۔ داد جانہ ہوزن لے کر برانڈی شراب میں خوب کھول کر پی۔ اور ٹیکہ بنا کر کوڑھ لگی میں رکھ کر اوپر دوسرا سکورہ اونڈھا کر کے گل حکمت کر لیا۔ اب اس کے نیچے ہلکی ہلکی آغ جلائیں۔ اور اوپر کے برتن کو گیلے کپڑے سے ٹھنڈا کرتے رہیں۔ جو جوہر اڈا کر اوپر کے برتن کی اندرونی سطح پر لگ جائیگا اسے کھرج کر سٹاپ والی شیشی میں محفوظ رکھیں بقدر ۵ ملی گرام دائرہ منقی میں رکھ کر گل لیں یا کپینیل میں ڈال کر گل لیں۔ اس دوا کو زبان یا حلق کے ساتھ نہیں لگنا چاہئے۔ اس دوا کو خالی پیٹ استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ نیز مسلسل ایک ہفتہ استعمال کرنے کے بعد ایک روز ناعہ کر کے پھر ایک ہفتہ استعمال کرنا چاہئے۔ ایک صاوب صرف تین روز بقدر ۲۵ ملی گرام یہ دوا قیہ میں تل کر دیتے ہیں۔ سم الفار۔ دار پکتہ۔ تم بھنگ ہوزن باریک کھول کر لیں۔ آتشک کے زخموں پر چھڑکنے کے لئے یہ سفوف نہایت مفید ہے۔ سیندور۔ کتھ۔ مردار سنگ ہوزن نہایت باریک پس لیں۔ اس سفوف کو کمسن یا بزرگین میں ملا کر بطور مرہم بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

قدیم طبی کتب میں یہ نسخہ بہت تعریف کے ساتھ بیان کیا گیا ہے۔ حتیٰ کہ آتشک کے تیسرے درجہ تک میں بھی نہایت مفید بتایا گیا ہے۔ اور تجربہ کر بھی نہایت

مفید ثابت ہوتی ہے۔ سیلاب معفی معطلی۔ عاقر قمر ماہ ایک مہینہ گرمیوں کا ہے۔ اس کو بارش کے اس میں لپٹوں کا غدی سات حد کار میں شامل کریں۔ اب اس میں سیلاب یعنی پارہ شامل کریں اور آب میوں میں خوب کھل کریں۔ حتیٰ کہ پارہ باطل نا پید ہو جائے۔ جب تک پارہ ناپید نہ ہو آب میوں شامل کرتے جائیں۔ پارہ کی چمک دو دو درختہ تو دو قابل استعمال نہیں ہے۔ اس کے بعد اس میں معطلی اور عاقر قمر کا کاسٹوریل شامل کریں اور مزید آب میوں سے کھل کریں۔ اب اس کی باجرہ کے دانے کے برابر گول بنا لیں اور ایک گولی کیپسول میں ڈال کر کھالیں بس نکھیا اور پارہ کے مرکبات احتیاطاً لگاتار ایک ہفتہ کھانے کے بعد ایک روز ناکہ کر لینا چاہئے۔ بہتر یہ ہے کہ مریض آتشک کو صبح نفور شاہترہ پلائیں جس کا ذکر امراض خون میں آچکا ہے اور سپر کو جو ہر معفی ایک کیپسول میں ڈال کر دیں۔

آتشک میں بظاہر بعض دفعہ صحت معلوم ہوتی ہے۔ لیکن جب تک مسلسل دو تین دفعہ امتحان خون سے نتیجہ نفی نہ ہو مرض کے چلے جانے کا یقین نہیں کرنا چاہئے صرف ایک دفعہ نفی نتیجہ نکلنا بھی کافی تصور نہیں کیا جاتا۔ قبض کو دفع کرتے رہنا ضروری ہے۔ دیگر عوارض کا علاج بھی حسب ضرورت کرنا چاہئے۔

سوزاک۔ آتشک کی یہ مرض بھی زنانہ بازاری سے ملتا ہے۔ اور مریض اس کو لے کر اپنی بیوی کو یا کسی کو بھی مبتلا کر سکتا ہے۔ چھوٹ لگنے کے بعد مرض کے ظاہر ہونے کی مدت ہم گھنٹے سے سات دن تک ہوتی ہے۔ مرض کی ابتداء اس طرح ہوتی ہے کہ پیشاب کرتے وقت بہت جلن اور درد ہوتے ہیں۔ پیشاب کے شروع میں پیپ جیسی رطوبت خارج ہوتی ہے۔ جو شروع میں تیلی اور پھر دو تین دن میں گاڑھی ہو جاتی ہے۔ گاہے اس کا رنگ زرد اور گہری سفید ہوتا ہے پھر بولی بولی یعنی پیشاب کے راستے میں اس قدر سوجن ہوتی ہے۔ کہ وہ راستہ تنگ

ہو جاتا ہے۔ اور پیشاب کی دھار تھلی ہو جاتی ہے۔ شروع میں بیماری کے جراثیم کو نوکاکس (Gonococcus) کا اثر مجری بول میں تقریباً اڑھائی تین سنی میٹر تک ہوتا ہے۔ اور اس حالت میں مکمل علاج ہو جائے تو بہتر۔ ورنہ مرض جب مجری بول کے پچھلے حصے میں پہنچ جائے تو اس کا رفع کرنا بہت مشکل ہو جاتا ہے۔ کیونکہ وہ وہاں سے غدرہ مذی، مثانہ یا خیمیتین میں پہنچ سکتا ہے اور اس سے بھی آگے بڑھ کر خون میں اس کی چھوٹ پہنچ سکتی ہے۔ جس کے بعد عوارض ہیں۔

علاج۔ بجل انٹی بائیوٹکس کا استعمال پریپ کو روکنے کے لئے فوری فائدہ کرتا ہے۔ لیکن مرض کے مکمل ازالے کے لئے جب تک معالج اجازت نہ دے علاج بند نہیں کرنا چاہئے۔ معالج پاخانہ کے راستے سے پراسٹنگ لگی کوئل کر اس کی طبیعت حاصل کر کے اس کا امتحان کرتا ہے۔ جب تک اس میں کرویات سوزاک یعنی گونوکوکا پائے جائیں۔ مرض موجود ہے۔ پیشاب کی جلیں کو فوراً روکنے کے لئے روغن صندل اور روغن کباب چینی کا استعمال بہت مفید ہے۔ ایک کے یاد و ذوق کے دوس میں پندرہ پندرہ قطرے بتاشے میں ڈال کر دن میں دہ تین دفعہ کھا کر اوپر سے پانی پی لیں جلیں رفع ہونے کے ساتھ اس سے زخم کو بھرنے میں بھی مدد ملتی ہے۔ لیکن کسی طرح بھی یہ سوزاک کا مکمل علاج نہیں ہے۔ مقامی تسکین کے لئے گاہے مجری بول میں مختلف ادویہ کا دوش کرنا پڑتا ہے۔ جس میں مخصوص قسم کی دوا راستہ والی پچکاری (Two Way Canada) استعمال کرتے ہیں۔ جس میں ایک پانی کو اندر داخل کرنے کا راستہ ہوتا ہے اور دوسرے سے پانی خارج ہوتا جاتا ہے۔ ان ادویہ میں پوٹاسیم پرمینگیٹھ، ایلم کی طاقت سے شروع کیے یلو کی طاقت تک کا استعمال کرتے ہیں۔ اسی طرح بھٹکری کا ضعف فی صدی کا محلول بھی مفید ہے۔ پچکاری کا ایک عمدہ نسخہ یہ بھی ہے۔ دستور۔ کتبہ ہر ایک

دس گرام۔ کافور۔ اقیون ایک ایک گرام۔ دولہتر پانی میں رات بھر پڑا رہنے دیں اور صبح نہار کو کام میں لے آئیں۔ ایک صاحب نے نہایت اعتقاد کے ساتھ سوزناک کے لئے یہ نسخہ بتایا ہے۔ (۱) لال مرچ چالیس عدد۔ ذرا سا پانی کا چھینٹا ڈال کر پیٹنی سی کر لیں (۲) گھی دیسی خالص ۱۲۵ گرام (۳) نمک لاپھری دس گرام کی ڈٹی لے کر توستے پر رکھیں اور آگ دیں۔ گھومتا رہے گا پانی اس نمک پر ڈالتے جائیں۔ حتیٰ کہ ۱۲۵ ملی لیٹر پانی ڈال دیا جائے۔ اب اس کو توستے سے اتار کر نمک کھرچ لیں۔ اگر نمک نمک ثابت رہ گیا ہو تو اس کو بھی کھرچ لیں اور بار بار یک سفوف بنالیں۔ اب تریلیک اور نمبر دو میں سے سب اور نمبر تین یعنی نمک طعام آب گلو والا میں سے صرف تین گرام ملا دیں۔ اور مرضی کو سیر شام سب ملا دیں۔ مرضی رات بھر جائے۔ صاحب نسخہ کا کہنا ہے کہ مرض ایک ہی رات میں ٹھیک ہو جائیگا۔ پنجاب کے ایک حکیم صاحب نے اپنے مہربان بنیں یہ نسخہ تحریر کیا ہے۔ تو تیس گرام۔ خرمہرہ زرد دس گرام۔ ہیلہ سیاہ دس گرام پوسٹ ہیلہ زرد دس گرام تمام ادویات کے جلا لیں۔ اور اس خاک کا اچھی طرح سفوف کر کے پانی کی مدد سے جنگلی سیر کے برابر گولیاں بنالیں اور ایک ایک گولی صبح و شام پانی یا دودھ کا سی سے دیں۔ آٹھ روز کافی ہے۔ دوا کر ٹھانی والی سوزناک کے لئے اطباء کی نہایت مشہور دوا ہے۔ اس سے پُرانے اور نئے سوزناک میں فائدہ ہوتا ہے۔ نسخہ یہ ہے۔ شوروہ قلی بیس گرام پس کر ٹھانی میں ڈال کر نرم آبی پر رکھیں۔ شوروہ پھل جائے تو آپختے آٹھ روز تک بیس گرام کا سفوف بن میں ڈال دیں اور خوب کھول لیں۔ اس کے بعد پھونک دیں برہان، گرام کا سفوف ڈال کر اچھی طرح کھان کر لیں۔ مقلہ خوراک ۱۲ گرام سے ایک گرام تک شربت برزوری کے ساتھ دن میں دفعہ۔ پیشاب کی طرح اور کادھ کیلئے بناؤں البزور مشہور دوا ہے۔ جن کا نسخہ قروح ستارہ میں بیان کیا جا چکا ہے۔ اس کی تین چار ٹیکہ شربت برزوری کے ساتھ استعمال کریں۔ ختم شد +